

# 感恩班会主演讲稿(优质10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 感恩班会主演讲稿篇一

今天我在班会上讲话的主题是：感恩。

就在刚才，当我注视着这面色泽鲜亮的五星红旗的时候，我的心里正在默默地感恩，感谢这个和平的年代，感谢先辈们为我们创造的幸福生活，感谢我生活的这个美好的世界。

为了这美好的一切，让我们一起感恩吧！感谢父母，给我们生命和无私的爱；感谢老师，给了我们知识和看世界的眼睛；感谢朋友，给了我们友谊和支持；感谢许许多多，为我们的学习和生活正默默无闻辛勤工作的人们！

感恩，离我们并不遥远，做起来也很简单。当有人向你投来赞美的目光时，请你报以甜甜的微笑；当他人向你伸出援手时，请你回赠真诚的谢意；当有人为你喝彩加油时，请你用语言和行动告诉他——你会努力的！虽然这仅仅小小的感恩，但能温暖你的亲人，朋友，甚至于，只是那个和你有过交集的陌生人。

感恩是一种情怀，更需要一份行动。同学们，让我们用一个微笑，一张卡片，一句温暖的话语，去向你的亲人朋友表达这份感恩之情吧！因为，学会了感恩，就学会了感动，学会了宽容，学会了一种幸福生存的方式。那么，就让我们心存感恩，幸福的生活吧！谢谢大家！

## 感恩班会主演讲稿篇二

大家下午好！

迎着金秋的阳光，怀着丰收的喜悦，我们迎来了今天“感恩教育”的主题班会。首先，我要感谢老师和同学们，给我这次演讲的机会。

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为父母为我们的生活谱写了爱的篇章；感恩传授我们知识的老师，因为老师为我们的成长奠定了牢固的基石。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，他们是我第一个要感谢的人。孟郊的《游子吟》这样写道，“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这首诗之所以让人感动，正是因为它体现出父母对子女的那份牵挂和爱恋。父母的爱是天底下最无私的爱。他们用全身心的爱去包容子女，甚至不惜牺牲自己的生命去保护子女。然而，他们却不图任何回报。即使遭受再大的委屈，他们也从不抱怨，而是一如既往的为子女付出。作为子女，哪一个不是在父母的爱河中长大。

“爸爸妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮爸爸妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给爸爸妈妈，在吃完饭之后帮妈妈收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在父母忙碌完回到家里帮妈他们捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，和父母谈谈心，和他们一起分享快乐与忧愁，对他们来说，就是一种温暖。我相信，

只要我们能回家试试，你的父母一定会为你而骄傲，你一定能体会到做一个孝敬孩子的快乐。同学们，从今天开始，就赶紧行动吧！我相信大家一定能做的很棒！

除此之外，我还要感恩祖国，给我们幸福安定的生活；感恩学校，给我安静优美的环境；感恩同学，给我美好难忘的友情。有一颗感恩的心，生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红，也就有了美好的人生。

让我们常常拥有一颗感恩的心，时时铭记他人的恩情。让我们用自己的行动，报答父母、报答师长、报答社会，报答所有关心、爱护和帮助过我们的人，让我们的世界更加美好灿烂。

谢谢大家！

## 感恩班会主演讲稿篇三

大家好！

我叫xx□是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们！（鞠躬）

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。

来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得文明奖。各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难；你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗；你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航！你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的灵魂。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

## 感恩班会主演讲稿篇四

### 一、重视学生基本素质的提高

对我班的学生在常规上有了更高的要求。利用班会时间进行《小学生日常行为规范》等内容的学习，并要求学生平时努力按这些要求去做。一个人的成长离不开集体的培养和熏陶，学会谦让、宽容、忍耐，同学之间应和睦相处，团结友爱，为自己的集体争光，在组与组之间、班与班之间、校与校之

间，这集体的含义将有所不同。同时，在校纪班规中，我们提出了班级各种承诺：不乱扔纸屑果皮，不说脏话，不追逐打闹，不摘花攀木，不践踏草坪，不随意攀爬，不玩危险品，不损坏公物，不乱刻乱画，不攀比吃穿。五年级更多的应该锻炼他们自主的能力，因此班里安排了“班级小分工”，让他们每个人都得到锻炼的机会。班级的各项工作负责到人，安全、卫生、纪律、各个角区的布置、黑板报的定时更换等等，学生们都很负责，既完成了现在所倡导的“人人有事干，事事有人干”教育理念，又锻炼了动手、动脑、积极主动参与的种种能力。班里安排的学习小组，小范围内让学生互帮互助。教师全面引导，及时给予他们帮助。

## 二、注重能力的培养。

“寓教于乐”是小学教育的一大特点，为了使学生的各项能力得到培养，各项才艺得到展示，我们鼓励学生积极参加学校开展的活动。为锻炼学生的写作能力，鼓励学生投稿，前一段时间，我看到有征集作文的信息，便通知他们，鼓励学生积极参加，5月份评奖结束，我们班里有部分学生获得奖项，我曾对所有学生说过，重要的不是得奖与否，而是你敢于参与，敢于去表现中锻炼了自己。重视朗读与背诵的训练，常言道“会读唐诗三百首，不会作诗也会吟”，可见读与背的重要。“书香校园”活动，学生背诵古诗文、格言，努力提高学生的阅读兴趣，让学生爱读书、勤思考，拓宽知识面，让阅读成为一种习惯。每日晨读都会拿出时间来，在复习课本以外，安排了古诗文和格言的背诵时间。有感情地朗读课文是帮助学生理解课文最有效的方法，也是对他们自身口语的一种锻炼。针对我班学生在有感情朗读课文方面的能力稍差，在语文教学中，专门安排课时让学习联系有感情地阅读。上次学校听我们班的课时，都说我们班读课文水平进步很大，学生的表达能力非常强。还有在全校开展的“学会感恩”的系列活动中，我们班的学生通过调查、填表、演讲、作文并且做出了承诺，认识理解父母、老师、亲人、同学和社会各行各业的人为自己成长所付出的辛劳和努力，学会以一颗感

恩的心来回报。这些活动的开展，就是让每个学生都能做到又成人又成才。

## 感恩班会主演讲稿篇五

晚上好！

请允许我作为一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥，最伟大的母爱。

今晚的风很柔和，今晚的月亮很白，今晚心情札记里的孩子们都很乖，特别是死鸟最乖，呵呵！

亲爱的母亲，是你一把屎一把尿将我拉扯成人，是你用你勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树。你的皱纹和白发我们已经读懂了岁月的艰辛，读懂了你含辛茹苦的操劳。

是的，今天是你的，其实我们想今天不但是你的，而且是每一个孩子的，因为你快乐，所以我们快乐。因为在你慈爱的目光中，在你循循善诱的教导下我们健康茁壮成长。

是的，今天是你的，其实我们想天天是你的，在每一个日日夜夜，我们你健康的话语不是在这样的日子里弹出的，而是在内心最深处在每一分钟每一秒种把我们对你最真挚的爱弹出的。

曾记得我们调皮过，我们捣蛋过，我们曾让你伤心过，担心过，曾经因为彼此没有好好沟通疏远过，曾经因为工作太忙很少回家过，曾经我们组建了一个新的家庭(年轻人结婚忽略了对你的照顾)忽视过，曾经因为染上了社会上不良恶习犯罪过，曾经你们的离异愤怒过……但是，作为你的孩子，我们永远都是孩子，我们在你深如海的母爱中，就是一滴海水那样的渺小，那样的微不足道。

是的，亲情留给我们许多的感叹号，但是我想更多的是问号。

谢谢大家！

## 感恩班会主演讲稿篇六

你们好！我是。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

## 感恩班会主演讲稿篇七

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

## 感恩班会主演讲稿篇八

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实。学会感恩，回报社会。下面是本站小编为你整理的几篇感恩班会演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫xx□是xx班的学生。今天，我演讲的题目是《感谢天下父母心》。



爸爸妈妈，是你们给予了我宝贵的生命，是你们用双手叙写了我的成长，是你们以自己的行动教会了我做人的道理，也是你们用爱的泉水哺育了我这棵刚刚落地生根发芽的小苗，快速地成长了起来。你们给了我太多太多，我永远铭记在心。

我清楚地记得，在我五岁的时候，那是个北风呼呼的夜晚，我们姐弟几个当时还太小，不会做饭煮菜，等到深夜时，已是饥肠辘辘；可是爸爸妈妈都不在家，这时都快十二点了，家中静悄悄的，只听见“嗒嗒嗒”的钟声。突然，对面阴森的小路出现了一个人影，她弓着背，头发零乱不堪，不成样子，令人害怕。那人影愈走愈近，快到我面前时，我才猛然发现——那是妈妈。

听着妈妈的话，我两眼一热，鼻子一酸，眼泪就不听使唤地涌了出来。是

呀，我长大了，但自己还不会照顾弟弟妹妹们，想着就恨自己。同时，心里也在暗下决心，我一定要学会做家务。在父母每一次回来之前，我都能把家务做得干脆漂亮，不让他们在外辛苦赚钱了，回家还要帮我们做饭做菜。我要把弟弟妹妹们照顾得好好的，爸爸妈妈才会放心的做他们的事。

还有一件事，深深地扎根我的心底。或许，这件事对于你们来说，以平常不过了，但在我的心里，它就像我的记忆中一颗璀璨的明珠。

那时，妈妈在公司加夜班，我和爸爸在家。到了凌晨2点，我突然发高烧，爸爸发现了，二话不说，连睡衣都顾不上换，就把我背起来，直奔镇医院了。到了医院，爸爸没有停下休息，气喘吁吁地找医生去了。检查、打针，等忙完后，爸爸又背起我往家里赶，在他的背上，我暖暖地躺着。回到家天已大亮，原以为爸爸已经很疲惫了，会懒懒地睡上一觉。可是，他给妈妈打了个电话，让妈妈回来照顾我，自己匆匆地上班去了。

爸爸妈妈，您们的滴水之恩，女儿必将涌泉相报！谢谢你们这么多年来对我的照顾，我一定不会让你们失望，一定会认真学习，一定会努力上进，作个优秀的学生，读大学，找好工作，挣很多很多的钱，让你们住上高楼大厦，让你们过上幸福美满的好生活！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx班的xx，今天我演讲的题目是《感恩，让我们的心灵充满芬芳》。

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光芒。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实，更让我们的心灵充满芬芳。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!我是xx班的一名学生，名叫xx[]今天，我演讲的题目是《父母伴我快乐成长》。

当我呱呱落地时，父母便担起了养育我的责任，为我付出那比山还高，比海还深，比阳光更灿烂的爱。父亲的爱如同阳光那样温暖，那样强大，那样不可侵犯;而母亲的爱则如月光那样温柔，那样慈祥，这两种爱伴随了我整整20xx年了。

父亲严厉的爱，让我受益终生，因为那爱让我能从失败中走出来，让我不只享受成功，还要准备更多的动力为美好的明天而努力奋斗!就这样，爸爸的爱就在我的身旁支持我，鼓励我!我还记得，从四年级开始，我的数学成绩就一落千丈，爸爸十分生气。但是，每当临近考试时，他总会在每天晚上抽出一些时间来为我补习数学。那是冬天一个寂静的夜晚，当时已经是深夜十一点了，风不停地敲打窗口，村里的狗不停地在狂叫，当时我正在做爸爸给我出的数学题，爸爸一直在身旁看着我，和我一起进攻数学堡垒。做完后，爸爸用沙哑的喉咙说：“你先去睡吧!”觉得十分困倦的我立即点了点头，马上钻进暖暖的被窝中睡着了。不知在什么时候我醒来，迷迷糊糊中，看见爸爸在刷刷的一丝不苟地改着我的作业。看着爸爸那布满血丝的双眼和被灯光照得更明显的满脸皱纹，我的泪水不知不觉滚落了下来，冰凉冰凉的。啊!爸爸，你还在承受着疲惫的煎熬，只为了我能学好。我相信，有了您的鼓励和帮助，我一定会努力把数学成绩提上去的。爸爸，您放心，女儿不会让你失望的!

爸爸的爱让我难忘，妈妈的爱更让我深受感动。记得，那是一个寒风呼啸，下着冰雨的夜晚，我写完作业准备入睡时，肚子突发剧痛，非常难受。可我不想惊动沉沉入睡的妈妈，以为过了一会儿就会好的，抱着肚子不出声，可是却越来越疼，我不由得呻吟了起来，妈妈非常警觉地马上爬起来，边摸我额头边焦急地问：“怎么了，快告诉妈妈。”我紧皱眉

头，艰难地吐出三个字：“肚子痛。”没等我说完，她快步拿了一瓶风油精擦在我的肚脐上，并给我披了件衣服，二话不说地把我背起来，顺手抓了把雨伞，说：“我们上医院去。”“妈，半夜三更的，又下雨又吹冷风的，还是到早上再去吧，我能挺得住！”妈停了一下，抽泣了一下，马上出了家门口。当时，妈妈仅仅穿一件单薄的秋衣，雨水不停地打在她的身上，衣服都湿透了，可妈妈却使劲把雨伞往我这边挪，，，就这样，妈妈眼都没合过地守护了我一个晚上。第二天早上，妈妈一勺一勺地把早餐送到我嘴边，此时，我才发现妈妈乌黑油亮的头发中，出现了几根白得刺眼的干发，原本憔悴的脸上又增加了许多皱纹。

爸爸妈妈，你们的父母之恩，我会终身相报。你们已经为我付出了太多太多，是你们把我带到了这五彩缤纷的世界，是你们让我能健康快乐地成长，此时此刻，我要大声地呼喊：爸爸妈妈，你们辛苦了！我会拿出好成绩报答你们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩班会主演讲稿篇九

大家好！

母亲节是一个感谢母亲的节日。这个节日最早出现在古希腊，而母亲节是每年五月的第二个星期天，起源于美国。母亲通常在这一天收到礼物，康乃馨被认为是母亲的花，而中国的母亲花是萱草，也被称为没有悲伤的女孩。

妈妈很棒，我很开心。这个世界上我有两个伟大的母亲。一个是给我生命，养育我成长的母亲，一个是给我力量，给我精神支持的婆婆。我妈十月怀胎，随着第一声啼哭，一个小小的我来到了天地间。妈妈是我喊出的第一句话。她在我心中是如此神圣。她住在农村，养了四个女儿，是中国数百万

劳动人民中的一员。她总是把她的挚爱献给她的女儿们。妈妈很勤劳。从我记事那天起，我妈就忙了一整天。为了女儿能吃饱穿暖安心上学，她每天黎明前起床做饭。我们上学，爸爸上班，家里所有的负担都是她一个人承担。当我抱怨菜不好，菜老土的时候，你总是劝我让我吃，你毫无怨言的为我们买单。

我的演讲结束了，谢谢！

## 感恩班会主演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂质，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。