

# 最新具有毅力的演讲稿(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 具有毅力的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：上午好！

经过了一个短暂而充实的国庆小长假，我们又回到了熟悉的校园。佳节美景，盛满着浓浓的爱意，温暖的亲情弥漫在心里的每一个角落。很高兴，今天有这样的机会跟大家畅享有关“感恩”的话题。今天我讲话的题目是《学会感恩享受幸福》。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂、最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩，是人之常情、事之常理，懂得感恩，也是做人的基本条件之一。感恩，是一种生活态度，是一次内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

感恩学校，为我们提供了良好的学习生活平台；感恩校长，先进的理念、率先垂范的品德为我们树立了行动的楷模；感恩所有的老师，那皱纹和白发是引领我们在知识海洋遨游的见证；感恩伙伴，是他们与我们一起分享生活中的点点滴滴；感恩美丽清新的校园，翠竹摇曳，垂柳飘拂，让我们匆忙的脚步增添了几多惬意，让我们追逐着我们的梦，对生命充满着无限的渴望；感恩明亮宽敞的教室，感恩与我们朝夕相处的桌椅……感恩在我们生命中，所有所有的给予我们支持、帮助和关怀的人和事物。感恩他们，是他们，我们的生命才会流光溢彩。

有位哲人说过：幸福就是感恩。同学们，你有一颗感恩的心吗？心动不如行动！感恩于心，回报于行！我们必须作出一些回报。感恩，从我做起，从小事做起！我们可以主动地扫地、洗碗、洗衣，为父母分担一些力所能及的家务，努力做一个让父母放心的好孩子；我们可以做到认真听课，完成好各科作业，用最好的成绩换得老师欣慰的笑容；我们可以做到不随地乱扔垃圾，争做环保小卫士，回报学校对我们的培育。我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖国母亲。没有祖国的繁荣昌盛，就没有我们所拥有的一切！

感恩无边，一句话语，一个行动，都能表达和诠释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步，都能传达和感受真情的力量。同学们，学会感恩，就能享受幸福。让我们用一颗感恩的心去体味世间的温暖，用快乐的心境去涂抹生命的颜色，用勤奋与执著去演绎自己精彩的人生。谢谢大家！

## 具有毅力的演讲稿篇二

大家早上好！我是601中队的李雯。今天我国旗下讲话的题目是《保护环境》。

六月，不仅有大家熟悉的儿童节和父亲节，还有一个特别有意义的日子——世界环境日。今年是第42个世界环境日，我

国的主题是——同呼吸，共奋斗。

一直以来，我们赖以生存的环境，引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，在人类环境会议上，通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

优美和谐的自然环境，给我们以美的感受，“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们体验壮阔；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”让我们领略幽雅。春天，有草长莺飞的生机勃勃；夏日，有接天莲叶的盈盈绿意；秋天，有“晴空一鹤”的悠悠惬意；冬夜，有“千树万树梨花开”的素雅。

美丽的自然环境，带给我们愉快的心情，带给我们学习和工作的良好氛围。但是，人们在享受大自然的恩惠时，却粗心地忘记了去保护这些美丽的景色，以至于如今，生态环境不断恶化：森林退化，尘土飞扬，水土流失，洪水肆虐，酸雨赤潮，南极空洞……各种环境问题接踵而至。联合国环境署曾发布环境调查结果：1.2亿人口生活在混浊的空气中，12亿人口生活缺水，12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝，每年地表土壤流失四百亿吨，森林以每年450万公顷的速度消失……这些触目惊心的数字仍在不断增长着。这为我们敲响了警钟：保护自然环境刻不容缓！

对于我们来说，保护环境应当从校园中做起。我们的校园环境十分幽雅，春夏秋冬各是一幅美丽的画卷。可是令人惋惜的是，校园中一些破坏环境的不文明现象仍然存在：碧绿的草坪里长出了白色的塑料花，垃圾桶的几步之远处静静地躺着食品包装袋，牛奶盒在校园中到处可见，粉笔灰随风起舞……消除这些与美丽校园不协调的现象，需要我们每一位同学的配合。

建设美丽和谐的校园，保护环境是一项长期而又艰巨的任务，

需要我们用耐心和恒心去完成。让我们珍爱环境，善待地球，为维护我们共同的家园献上一份力！在我们生命的每一天里，做到天天都是环境日！

谢谢大家。

## 具有毅力的演讲稿篇三

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。
- 2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。
- 3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。
- 4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！谢谢大家！

## 具有毅力的演讲稿篇四

大家早上好！

20xx年12月1日是第29个世界艾滋病日我国的宣传主题是“行动起来向零艾滋迈进”。今天当我在这里讲“行动起来远离艾滋”谈“相互关爱共享生命”宣传“预防艾滋病你我同参与”时也许有人会问这里是青青校园是远离尘嚣的象牙塔谈艾滋病不是杞人忧天吗或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病其实感染艾滋病的途径林林总总艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、汽车上的临座擦肩而过的陌生人可能在不知不觉中已经感染了艾滋病他们就在我们身边。艾滋病不是想象中的那么可怕我们无需谈虎色变走近它正视它知道预防艾滋病的方法和知识做到远离艾滋病并不难。艾滋病的全称是“获得性免疫系统缺乏综合症”在英文里艾滋这个词的字面意义就是“援助”的意思。也就是说艾滋病人需要全社会的关爱和援助。感染艾滋病有多种途径比如不规范采血和供血浆母婴传播家庭内传播与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等以及吸食滥交等等。

感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作就会连带一系列并发症病人痛苦难当只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法所以艾滋病带来的灾难是无法估计的艾滋病流行趋势非常严峻给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍自1983年以来全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病已经成为联

合国确定的当今三大国际公害之一。

预防艾滋病刻不容缓正如1998年世界艾滋病日主题所说青少年是迎战艾滋病的主力军。我们是未来建设祖国的栋梁有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的预防知识还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识不仅帮助人们消除恐慌增强自我保护意识还要带动社会其它成员消除歧视关爱艾滋病患者。让越来越多的人成为红丝带志愿者使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

青春是美好的就像那翩跹飞舞的蝴蝶只有保护好自已的翅膀才能飞的更远让生命充盈而美丽生命是一袭华美的袍我们要爱惜它呵护它。

同学们让我们行动一起向零艾滋迈进。

## 具有毅力的演讲稿篇五

大家早上好。我今天演讲的题目是《谈毅力》。

在这个新的学期里，每个同学都有自己的计划和理想，也正在为之努力奋斗，直至成功。

不过，谈到理想，说到成功，我们首先得谈一下毅力。因为只有那些有坚强的意志和顽强的毅力的人，才有可能取得成功，英国小说家狄更斯有句名言：顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。居里夫人也曾说：人要有毅力，否则将一事无成。

同学们，我相信你们当中有许多人怀着美好的理想和与之奋斗的热忱，但有的同学缺乏毅力，做事往往三分钟热度，仅

凭一时兴趣，时间长了就厌倦了，懒惰了，或者是碰到挫折而怯于面对，因此半途而废，失去了很多成功的机会。看看我们周围取得优异成绩的同学们，哪个不是几年如一日的勤奋、刻苦、奋斗、拼搏。

我们经常在给朋友的赠言中填“万事如意”，“一帆风顺”这样的字眼，然而在现实生活中，真正万事如意，一帆风顺的人生又有多少呢？达尔文后进化论曾受世人讥笑唾骂，最后才被人接受，鉴真的多次东渡受阻，直到第六次才到日本。这些事实证明，在成就一番事业的过程中，总难免遇到一些意想不到的困难与失败，如果没有坚强的毅力作保证，是无论如何不能走出困境而获取成功的。

我们常常只看到成功者的荣耀与幸福。却忽略了他们身上最闪亮也是我们最需要的宝贵精神，那就是毅力。如果说立志是人们在学习、工作、生活中取得成功的前提，那么坚强的意志和坚忍不拔的毅力则是人们在事业上取得成功的根本保证。以马拉松赛跑为例，能在赛跑中取得优秀成绩的人无不具有坚持不懈的精神。即使那些没有取得名次的坚持者，他们相对于中途退出比赛的人未尝不是胜利者。观众的掌声往往是给那些决不放弃努力，凭着顽强的毅力跑至终点的人。

同学们，如果此刻的你正在向成功努力，那么请你牢记：毅力是成功追求中不可缺少的瑰宝。（激情，有力）

谢谢！

## 具有毅力的演讲稿篇六

大家好！

马云的话让我明白了坚持的重要性，每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功，然而前进的道路不可能是一帆风顺，总会遇到这样或那样的困难，而让你最终走出困境通向

成功的法宝是什么呢?那就是毅力。

古今成大事者，没有超世之才，亦必有坚韧不拔之志，无论是天竺取经的玄奘，窗下的福楼拜，还是监狱中的柏格尼尼，正是凭借着自己顽强的毅力进而成就了各自的精彩人生。

玄奘自幼便出家为僧，刻苦钻研佛经。为获佛家真谛，25岁那年，玄奘只身一人往天竺取经。一次，他在沙漠中迷了路，烈日炎炎，水尽粮断，他多次因饥渴而昏倒在地，但他一起来便继续西行，正是凭借着心中那种对佛家经典的向往才使得他到达了天竺。

他在天竺一待便是14年，白天跋山涉水四处游览调查，晚上便钻研佛经，只是获得极大的丰富，他回到长安之后，进行了大规模的翻译工作，为我国佛教发展做出了巨大的贡献。

意大利著名的音乐学家柏格尼尼，年轻时在音乐上的天赋便锋芒毕露，由于政治因素，被当局嫉妒并遭逮捕入狱，在20多年的监狱生活中，尽管监狱看守对他百般刁难，但柏格尼尼始终勤学苦练，凭借仅有的一根g弦的小提琴，它练就了一首登峰造极的琴技。知道直到今天，《一根琴弦的柏格尼尼》这部书还是意大利中学生必读名著之一。

## 具有毅力的演讲稿篇七

大家好：

爱迪生说：成功需要99%的努力+1%的汗水；爱因斯坦说：成功需要发达的头脑；哥伦布说：成功需要探索；曾国藩说：成功需要专一，不能坐这山，望那山，否则一事无成；而我却要说：成功更需要坚忍不拔的毅力！

我曾经听说过这样的一个故事：

只见老骆驼顿了顿后，沉稳地说：“其实也没有什么好说的了，如果说我为什么能坚持到最后，我只能够说你要看准目标，耐住性子，一步一步脚踏实地的往前走，就到达了目的地。老骆驼的话让这位记者思索了很久很久。最后这位记者感叹道，是啊！看准目标耐住性子就是成功的前提。

还有人认为，成功是一种毅力——如果你不信你去看——看金字塔顶的老鹰和蜗牛你就会明白了。

但是总有那么一些人奢望道：“我要是一只老鹰该多好呀，喜欢到哪就到哪！”孰不知，就凭这种浅识，你若是一只老鹰也是一只永远畏缩在窝中的老鹰，不会有你同类直冲九天的胸怀。由此看来，金字塔顶的老鹰的出现并非出于偶然。它能振翼天宇，而原因是什么呢？那就是——毅力！

可蜗牛却从不与人争辩，只是用行动证明自己的实力，金字塔顶蜗牛的身影，就是最好的证明。因为在蜗牛身后的一道道明亮的痕迹清晰可见，那就是蜗牛毅力的彰显。

再看看赛跑的乌龟和兔子，你还不能悟出成功究竟需要什么吗？——毅力。