

# 端午佳节爱国情怀演讲稿 爱国端午节演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇一

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇二

本站之本站给喜欢演讲的您提供广阔的天空，欢迎大家踊跃投稿，我们将在稿件审核通过的第一时间为您刊登。

各位同学：

端午节就要到了，关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

谢谢大家！

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇三

大家早上好！

今天，我演讲的主题是“缅甸的老朋友，弘扬传统”。端午节是中国一个古老的传统节日。传说端午节起源于古代楚人划船追赶屈原并打捞他。此后，他们每年五月五日划龙舟纪念屈原。

不仅是赛龙舟，还有吃粽子等传统活动。用各种纪念活动来纪念屈原，表达人们对屈原的同情和崇敬，赋予端午节强烈的爱国主义和民族情结。虽然屈原已经去世两千多年了，但今天我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国和人民，坚持真理，宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。“天下浑而我独，天下醉而我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮修远的xi吾将上下而求索”是他的伟大。他优雅如菊，圣洁如莲，有着强大的精神力量，为后人所称道，激励着无数中华儿女！我们提倡的是屈原热爱自由与和平的精神，面对危机以天下为己任的高度责任感，面对强权不屈不挠的精神。我们应该欣赏屈原对我国人民和我们脚下这片辽阔土地的深厚感情。

中华民族的爱国情怀和民族精神不能丢。我们不仅要把中华民族的这些传统美德牢记在心，还要从书本中获取更多的知识，这样对美德的发扬会更有帮助！不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民和谐。在这个繁荣自信的新时代，我们要学会爱国，珍惜现在美好的生活。

把屈原最后一句话送给全体同学：“玉可以碎而不换其白，竹可以黄而不毁其节。”我们希望珍惜今天的生活，互相鼓励，为中华之崛起而学习，做一个能为祖国建设做出巨大努力和贡献的人。最后，祝大家端午节快乐！

谢谢大家！

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇四

大家好！

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一一屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人屈原，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

谢谢大家！

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇五

今天，就是我们的传统节日——端午节，我吃着姥姥送给我们的粽子，心里惬意极了。可是，大家知道端午节的来历吗？下面就让我来告诉大家吧！

据说，屈原是春秋时期楚国的一个大臣，他倡导举贤授能、富国强民，是一个难得的人才，但是却遭到坏人的陷害，去除官职，被赶出都城，流放到他乡。在流放途中，他得知秦军攻破楚国京都，屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀绞，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于是，于五月五日，在写下了他的绝笔作《怀沙》之后，抱石投江。

屈原死后，楚国的百姓非常难过，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼、龙虾、蟹等吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒的风俗，以此来纪念我们的爱国诗人屈原。

20xx年端午祭被韩国公布为世界非物质文化遗产后，对我国是一次深刻的教训，所以从2008年开始我国也开始把端午节列为法定节假日，让大家过我们自己的传统节日，也让我们

以自己的方式纪念我们的爱国诗人屈原。

在我的家乡，就有端午节吃粽子、菜饺、糖糕、麻叶和鸡蛋的习俗，还有大人会做香囊和五色彩线给孩子佩戴在身上，说是辟邪；家家户户的门上也会插一些艾草。

怎么样，我的家乡就是这样，你们的家乡呢？

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇七

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，

如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇八

这时候人们纷纷展开纪念活动，比如说：包粽子、划龙舟、挂艾草、佩香包、祭屈原等。看了这些，你们一定想知道我去哪里了吧，哈哈，我暂时保密，等会儿再跟你你们细说。

“哦”我打了一个重重的哈欠，睁开惺忪的眼睛，看了看日历表，把我给惊呆了，原来今天是端午佳节，我和妈妈昨天



约好一起去看望爷爷和奶奶。我起床后，发现妈妈在做早餐，我就赶紧过去跟她说话。

我跑回电脑房，开始看起我最爱看的《淘气包马小跳》系列丛书。

到了十点，我和妈妈把所有的东西准备好后，便坐上摩托车。开车了，突然，一个坑把我们都弹了起来，还好，弹的不算高，不然的话我们的命就回没了。我望了望前边，发现到处都是泥坑，根本没有平地。我和妈妈都抱怨为什么政府不修好这条路，本来是一个小时的路程，现在变成了双倍的路程，而且油也浪费到了极点。

“终于到了。”我和妈妈都叹息着，我熟练地打开奶奶家的大门，让妈妈把车推进去。当我走进屋子里，看见奶奶的时候，只见奶奶一把抱住了我。爷爷也非常高兴，不停地问我吃不吃这个，喝不喝那个，简直高兴死了。

可是对于我来说，端午节的品味就是吃粽子啦。奶奶一看见我要粽子就立刻端来了一碗刚出炉的粽子给我。我说了声：“谢谢”。而奶奶却说：“不用谢。”我吃完那碗粽子后，觉得太好吃了，还想吃一碗。没想到奶奶一眼就看出了我的心思，便又给我端了一碗。我吃完后，觉得非常舒适，就津津有味地看起电视来。

傍晚，凉风习习，在晚风的护送下，我们要回家了。爷爷、奶奶在门口向我道别，好像舍不得我走，我们在一阵“再见”的声音中坐上摩托车回家了。

这是我过的最特别的端午节，因为我从来没有那么开心了。

## 端午佳节爱国情怀演讲稿篇九

传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。

春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在“端午节”——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日，我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手当你和别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠50xx年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让

它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。