

# 抗疫心态演讲稿 抗疫情的正能量演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 抗疫心态演讲稿篇一

大家好！

今年这个春节过得很特殊。因为，肺炎病毒疫情牵动着全国人民的心。

春节期间，电视中，网络上每天都有播放肺炎情况，这种病毒传播性特别强，除密切接触传播外，空气飞沫也可以传播哦！这的确让人感到十分可怕。尽管，肺炎病毒来势汹涌，在危难之际，不少90后选择“逆行”，无数年轻人挺身而出，奔赴抗击疫情一线，选择与家国共难关。印象最深刻的的是一个90后女孩、人民医院东院区神经内科护士——单霞，为避免交叉感染，节约穿防护服的时间，她剃光了及腰长发，她说：“头发没了可以再长，现在首要问题是保护好自己，同时，尽力量去救更多人。”她的一番话深深地感动了我。

如今，病毒疫情还未结束，全国各地除了医生、药店、公安、保安、环卫工人一直坚持在一线工作外，那我们学生不能正常开学上课、还有餐饮行业、娱乐场所……现都不能正常营业。虽然，我们不能上一线出一份力，但也不能给我们的白衣天使及国家添麻烦啊！此次疫情严重，特殊时期，我们要老实待在家，春节不串门，保护自己，同时也是保护亲朋好友，这就是对国家、对社会的最大贡献。同时，也要注意自

己的个人卫生哦！

在这次战疫中，我明白什么是“一级响应”，那就让我们一起打败这可怕的肺炎病毒吧！加油中国！

## 抗疫心态演讲稿篇二

大家好！

2020年的春节，一场突如其来的疫情，像是蓄谋已久的战争，对我们发起了猝不及防的闪电战！当大家还沉浸在迎接春节的喜悦中时，它已经开始大张声势地恐吓着每一个人！一夜之间，各大新闻媒体满屏的都是疫情进展的情况，周围的人们不断地寻找着抵抗疫情的各种办法。药店人满为患，口罩、酒精成了一价难求的精贵物；商场、马路人可罗雀，人人戴着大口罩，用戒备的眼神互相扫视着对方，冠状病毒给大家的生活蒙上厚厚的阴影。

面对严峻的疫情防控，医务人员义无反顾，挺身而出。他们成了逆向而行的孤胆英雄。在生死时速的生命通道上，毅然担起了治病救人，救死扶伤的社会重任。84岁的钟南山院士，本该退休颐养天年，享受天伦之乐的时候，却在国家最需要他的时候，人民最需要他的时候，再次“挂帅出征”，抗击新型冠状病毒。看着他疲惫的身影，心中除了感动还是感动。全国各地的医护人员夜以继日，不眠不休，他们拼尽全力，与病毒较量，为生命站岗。他们逆行的背影，是庚子年最美的风景！

寒风瑟瑟，路上人烟稀少，只剩下星星点点的“小黄人”“小蓝人”，他们穿梭在大街小巷，留给我们的只是一个个逆风骑行的背影。他们默默无闻，只为给不能出门的人，送去一份温暖！

还有一群背影，我看不到他们真实的面目，只知道他们是新

新闻报道的书写者，他们是图片影像的记录者。他们为民生福祉急急奔走，为城市建设悉心戮力，为国家发展鼓劲呐喊。重大疫情面前，总会有他们的背影，他们不是不惧危险，只为传播最真实的声音！

还有许多背影，警察、城管、清洁工、出租车司机……不同的职业，共同守护着这座城，属于我们的城！不同的身份，共同温暖着城里的人，有情有义有担当的中国人！

## 抗疫演讲稿4

### 抗疫心态演讲稿篇三

有一天，我在沙滩上看到这样一个场景：一个衣衫褴褛的老渔夫悠闲地躺在沙滩上，享受着温暖的阳光和凉爽的海风；在他旁边，一个穿着名牌衣服，头发花白的老人坐在舒适的椅子上，一边享受难得的假期，一边叫下属安排工作。老渔夫看着对方紧皱的眉头，不自觉地笑了。老人看着对方几乎破旧的衣服，笑了。

为了拥有幸福，你会以怎样的心态去思考人生？像老渔夫一样对一切都漠不关心，是一种超脱，但像老人一样永远追求，并不是错。坚持自己的追求很重要。如果布满荆棘的道路能给你带来快乐，那就继续前进，感受克服一切困难的快乐和成就感。不要回头看那些半路留在荆棘外的人，也不要问自己“如果我没有走进去，就不会有那么多伤疤，也不会那么累？”否则，你永远得不到幸福，也永远不会幸福。

幸福的生活与财富无关，只是随着你的心态而改变。你有什么样的追求，有一个合适的心态，才会有你想要的幸福生活。记住：要获得快乐，心理协调很重要。

## 抗疫心态演讲稿篇四

20\_\_年是一个特别的春节，是一个难忘的春节，是一个感人的春节。

当武汉的疫情，向全国漫延开始的时候，我们都被隔离在家，但有这么一批人，他们义无反顾的奔赴疫情的最前线——武汉。他们就是我们可爱可敬的白衣天使。

这次疫情非常的严重，在给病人治疗的同时，他们也要做好层层防护。为了节约防护服，而8小时不喝水，还穿上了尿不湿；为了节约时间，很多美丽的护士都剃去了那一头乌黑的美丽的秀发；为了更好的照顾好那些感染者，口罩都在他们的脸上留下又深又红的印迹。

还有那些因为被感染而牺牲的医护人员们是多么伟大啊！他们也有父母，他们也有妻子，也有孩子，可他们再也等不到他们下班回家吃团圆饭了。

病毒虽然可怕，但是我们有钟南山院士，有那些拼搏在一线的勇敢的白衣战士们，还有那些远在异国他乡的华裔医学领域的科学家，得知这次疫情的严重，义无反顾地赶往武汉。是他们为我们筑建起一道又一道的防护墙。大家众志成城，万众一心。我相信，中国一定能够在这场没有硝烟的战斗中赢得胜利。

我们的白衣天使，我们的医学家为了这次疫情夜以继日地忙碌。我们一定坚守在家，不要给他们添乱了。相信在不久的将来，待到春暖花开时，我们相约去武汉赏樱花。

## 抗疫心态演讲稿篇五

每个人的生活就像一幅画，有些是彩色的，有些是黑白的；有的是漂亮的艺术品，有的是无用的废纸。海伦凯勒——是家

喻户晓的名字。她童年生活在一个无声无色的世界，是个不幸的人。但幸运的是，她有着常人所没有的毅力和乐观的态度。正是这种乐观的态度，让她拥有了美好的人生。可以想象，如果她选择了堕落而不是乐观，那么她的人生就永远没有色彩和声音，也不会得到后人的赞美。

我记得古人常说：“物种的事业会结出果实。”什么样的理由，什么样的果实，似乎都是正确的。用什么样的生活态度，你就会得到什么样的生活。

我记得，有一次上政治课，老师讲了一个故事讲解人生观——从前，有一个老妇人，她有两个儿子。大儿子卖伞，二儿子买鞋。两个儿子都对她很孝顺，但老人总是不开心。后来别人问她，才知道为什么。原来老人担心大儿子的伞在晴天卖不出去，二儿子的鞋在雨天卖不出去的时候并不开心。后来有人劝她，觉得二儿子的鞋晴天卖的好，大儿子的伞雨天卖的好。果然，老人每天都很开心，生活很珍妮弗。

以前的老人天天皱着眉头，忧心忡忡，是因为老人内心的悲哀和担忧；之后，老人每天都在微笑，因为她心里充满了对未来美好生活的憧憬，心中充满了喜悦。有时候，我们要善于换个角度思考，问题就会变得简单。这样才能找到好的解决办法，才能有好的心态，好的生活。

向日葵每天都跟着太阳，即使在暴风雨的天气里，它们也总是高昂着高傲的头。那是因为它相信自己的明天会更好，它有乐观的态度，它每天都会微笑，经过风雨的洗礼，它会更强大。

其实我们每个人都应该像向日葵一样，不怕吃苦，嘲笑困难，永远相信“生活是一面镜子”。你对她笑，她也会对你笑；你对她哭，她也会对你哭。”困难没什么大不了的。微笑着做好每一件事，那么我们将收获不同的生活！