

2023年施瓦辛格演讲内容(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

施瓦辛格演讲内容篇一

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着莱莉说道）

她想说些什么。（可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。）

施瓦辛格演讲内容篇二

大家好！我的演讲题目是“自信，不要自卑与自负”。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自我潜质的信任，更

是对自我所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，某坚信“星星之火，能够燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“仅有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自我的长处认识不足，只觉得自我什么都不行，又不想去发奋赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了潜质的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是咱们必然的选取。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得咱们记取。楚汉相争时，项羽在某暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自我的长处和成绩，正视自我的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。咱们要坚信自我，却不自负；要正视不足，却不自卑。选取自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

“数风流人物，还看今朝”，某充满自信的名言，将永远激励咱们前进！

施瓦辛格演讲内容篇三

大家晚上好！

这个世界远比自己想象的宽广，却找不到合适自己的路，我们发现人与人之间认识的方式越多样化，可能走进心里的却越少，我们发现自己已到了儿时羡慕的年纪，却没变成儿时羡慕那种人，反而成为那种自己都讨厌的样子。

一路向前走，有过迷茫，有过挫败，碰壁，跌倒，不堪，然后爬起来继续向前走，很多时候，那些突如其来的孤独感深深地笼罩着我的世界，和朋友的联系越来越少，我觉得自己是孤身一人，找不到任何突破口来拯救自己。

这个时候我开始尝试写字，开始学会去阅读一些积极的书籍，在这些阅读和写字的时刻，我慢慢意识到，世上所有的相遇都有它的意义，正是因为一路失去了太多，才会更加珍惜现在所得，我不再患得患失，不再无理取闹，有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义，就是因为有这个人的出现，才有了现在的你。

了解我的人都知道，我无比依赖音乐，只要有空闲时间就会戴上耳机，我之所以这么热爱音乐，是因为我能听到自己，我可以清晰感觉到自己不是孤单的。

世界太吵，更需要听听自己，很多时候我们面对生活的挫败，生活的压力，开始怀疑自己，开始用别人的标准来衡量自己，我想说的是，你是你，不要把自己过成别人的模样，听听自己的声音，你需要的是突破和坚持。

不管昨夜你是怎样地泣不成声，早晨醒来城市依旧车水马龙。

别人永远不知道你有多好，别抱怨，别难过，别着急，未来等着你，不要因为目前的一点点不顺心，就顺带把未来的你输掉。

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，不要嘴上说说的人生，只有行动，才能解除所有的不安。

对于曾经爱过的人最好的对待，不是故作遗忘，而是把当时自己学会的品质和自己喜欢的东西保留下来，更好的面对生活，否则那些相遇失去意义。其实有句话说得很好，有时候，等一点都不可怕，老天让你等，是为了让你做更正确的选择，遇到更合适的。

曾经在心里住过的故事，今天就把它告别吧，有一天你会对那些在你心里住过又离开你的人提不起一丝恨意。

谨以此文，送给那些在为生活颠沛流离的你们，你们不是一个人在苦逼，那些无助难过终将会开出最灿烂的花，我把文字嫁给回忆，和你们一起活出未来更好的自己！

谢谢大家。

施瓦辛格演讲内容篇四

法律与人的生活不是对立的，而应该是相容的。法律离我们的生活并不遥远，而是息息相关的。只有每个人都遵守法律法规，生活才会更加美好！

那天也是朋友聚会，他喝了三杯啤酒，开车回家。路上在躲避公交时，一下子转轮打过了，将一辆停靠在路旁的出租车司机位置车门装的完全变了形；紧接着便听到出租车副驾驶位上传来撕心裂肺的喊声，乘客刚跨出的一只脚被这突如其来的撞击紧紧卡在了路沿石上，拔也拔不出。周围人都过来帮忙，想把车推开，将那小伙子救出，却始终没有效果。眼

看着血从被挤压的地方往外渗，腿也慢慢肿胀起来…等到消防车来了之后，那位乘客已经昏迷过去，额头上还留着大颗大颗的汗珠；哥哥说，他当时被吓傻了，自己做梦都没有想到会成为一个害人凶手。此后不久，小伙子出院了，可他再也没能像正常人一样走路生活，而总是一拐一拐的。

这件事一直缠绕在他的心头，那个跛脚的年轻人也一直提醒他不要酒后驾车。

现在全国都在严查酒后驾车，那到底什么才是酒后驾车呢？有人说喝多了大脑不清醒驾车，有人说只有通过检测超过了规定值的才算酒后驾车，也有人认为只要喝了酒就应该算是酒后驾车。到底哪一种说法是正确的呢？根据法律规定，第三种才是正确的。也许有人会说，那喝一杯又不会影响我开车，反正也检查不出来，喝就喝吧。再说了，就一杯，怎么可能会让我反应迟钝，做出不正确的判断呢？理论上说，一杯酒确实不足以让人变得糊涂，可事实并非如此。

一杯不会醉，那就再喝一杯吧；两杯也没有问题；不行，大家好不容易聚在一起，还得来一杯；慢慢的，从三杯到五杯，甚至更多；直到自己走路歪歪斜斜的还一个劲儿地说：“我没醉，能开车！”自己的判断力在不知不觉中被麻醉了，神经在无意识间放松了，开上车了还以为别人都不如自己酒量好，自然也没有发觉危险已经悄悄逼近……而这种多年养成的习惯也加速了汽车“出轨”；再加上之前法律对于酒后驾车的惩罚并不重，违法成本相当小，没有多少人会遵守法规，酒后驾车成了很普遍的现象。

有多少人能够拍着胸脯说，我从来没有在酒后开过车！没有几个。。我哥哥平时也是一个守法的公民，却因为一时的侥幸而酿成惨剧，这件事让他感到羞愧，让他感到后悔。可是后悔没有用，再也回不到以前的生活了。那个跛脚的男孩，他的生命才刚刚展开，画布还没来得及添上漂亮的图案，却已经蒙上了阴云。如果这是您的孩子，这是您的情人，再或

者他就是您自己，您还会对酒后驾车无动于衷吗？！

前些天南京撞车案中，一对幸福的夫妻只是像平常一样手挽手走在了不知多少遍的路上，却惨死在车轮下，一起离开还有一个来不及看世界一眼的几个月大的孩子！车祸剥夺的不仅仅是司机的自由，更剥夺了被害人的生命，碾碎了亲人的心！难道只有通过血的教训才能让你我改变，才能让我们意识到陋习的危害，只有亲身经历才能让我们发觉遵守法律的必要性吗？！

正所谓“司机一滴酒，亲人两行泪”，马路杀手中有一半以上都是酒醉的人，这又说明了什么！！没有人想背上心灵的包袱，也没没有人愿意成为那个跛脚的男孩，而预防这一切的发生只能从我们自己做起！

喝酒不是错，错的是喝了酒还强行驾车上路。改错从自身着手，预防从你我做起，让我们一起努力，拒绝马路杀手，拒绝酒后驾车！只要我们每个人都做到了遵法守法，鼓励身边的人也都遵法守法，道路才会更加安全！让我们与法规手拉手，共创美好和谐家园！

施瓦辛格演讲内容篇五

你是那些曲尽心思，有万万千千借口的人，只会说：“不正义与不公平是人生必然之理”或“对不起，我不能施以援手。

李嘉诚表示，“也许，我们这一代，面对最大的挑战，是社会不平等的恶化。解决此问题的方案，将主导社会未来的改变。需要每个人和政府，积极、主动地克服这挑战。每人有不同的能力和道德标准，恻隐足以为仁，但仁不止于恻隐。有能力的人，要主动积极，推进社会的幸福、改善和进步，这是我们的任务。不仅是对社会的投资，帮助和激励别人同时能丰盛自己的人生”。

李嘉诚表示，非常感激在医院期间医生与护士们对他的专业与悉心照顾，手术的伤口没有任何痛楚，凄楚的是心上的回忆。李嘉诚强调，他手指头上有一个疤痕，这疤痕是他14岁的时候，愤怒的印记。

在毕业典礼上，李嘉诚为各位即将毕业的同学送上了真挚的祝福。他表示，同学们都具备卓越的专业知识与才干，迎接人生的各种挑战，他们的前途成就比他更光明，希望同学们能为社会缔造更好的明天。他还强调，同学们一生要谨守正知、正行、正念，路漫漫其修远，他们对社会永远的关怀和参与的这一份坚持，就是解决社会不公平问题的最实际方案。今天的同学以汕大为荣，明天汕大将会以同学们为荣。

谢谢大家。