

美食演讲稿(实用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

美食演讲稿篇一

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

“士不可以不弘毅，任重而道远”，作为一个80后的年轻人，

一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。

美食演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：《珍惜每一分钟》！

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。

看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。

”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。

青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意

攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的讲话完毕，谢谢大家！

美食演讲稿篇三

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我从不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家！

美食演讲稿篇四

放眼望去，四野茫茫。天地间，寂寥得苍白。

在黄州这方人烟稀少的水土上，在沉静幽谧的东坡旁，在孤寂清冷的雪堂前，我依靠着自己疲惫的躯壳，抚摸着自已悸动的灵魂，往事一幕幕映上脑海。年少的我饱读诗书，含英咀华，在物欲横流的社会中，我骄傲，我有一份洒脱。坚信：宁可食无肉，不可居无竹。因为人瘦尚可肥，俗士不可医。我亦身处红尘中，雄心勃勃地憧憬未来。但在俗士的谄媚态度与人文的清高态度之间，哪怕前者带来的是飞黄腾达，后者换来的是贬谪与隐忍，但我会选择后者。当时是，现在也是。

正值青年，我升迁去异地。路上，众人皆为我庆贺：年少得志，倘若抓住时机，必能大富大贵，而我的心却出奇的平静。人生到处知何似？应似飞鸿踏雪泥。泥上偶然留指爪，鸿飞那复计东西。抑或是年少老成，但确凿是心如止水。白云苍狗，世事沉浮，究竟怎样才能永立于社会的高层？若要抛弃尊严，来换取高升与荣华，我是断然不会的。虽然这种态度对我的仕途不利，但我坚定，坚持，坚决。

夕阳，斜照山头。我迎着余辉，释然。此后的日子，虽自由自在，心中却有种怅然的空虚感。于是我有了大把的时间来审视自己。我自认饱读圣贤书，无愧于先人；游走于尘世中，未曾放下过尊严，无愧于自己，人生在世，不能万事皆如我愿，但我曾努力过，无悔。

黄州，一个空冷寂寥的地方，承载了我一生最后的梦想：吟诗作赋，倚杖听江声。泛舟赤壁之下，清风徐来，水波不兴。何不以豁达的心态，追随五柳先生的足迹，寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。然后，任凭小舟从此逝，江海寄余生。我的一生，起起伏伏。回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无情。

我的处世态度带给我如此的命运，但无愧于心，无悔。抚一张琴，酌一壶酒，眺一溪云，做一闲人。笑看溪水，静谧徜徉。可惜一溪风月，莫教踏碎琼瑶，解鞍欹枕绿杨桥，杜宇一声春晓。

美食演讲稿篇五

大家好！

我想只要一谈到美食，每个人都会有自我独特的见解。有人将好吃的东西定义为美食，有人将好看的食物称作美食，在我心中对美食也有自我的一番见解。我认为能称得上美食的，一要让嘴巴吃着觉得舒服，二要让眼睛看着觉得舒服，三是既贴合环保理念又能保持原有风格特色。或许有人会觉得我的要求过高，其实，这样的美食在中国有很多，只是需要我们去用心去发掘。

至今记忆犹新的是前年看的一个纪录片。我记得其中有一道唤作“香薰肉藕片”的菜，那绝对达到了我的美食标准。

要说起这道美食，我们先得从它的主料藕说起。虽然我也是一个江南人，但还从未见过如此多的藕，成片成片的分布着。到了收获的季节，就会雇佣人来挖掘，也只有熟络技术的人才能挖出既长又完好无损的藕。当地人们说，只有没被破坏的藕，做出的“香薰肉藕片”才能保持原有的那份滋味。

不仅仅主料藕要完好，厨师的刀工也要一定的水平。待藕洗干净后，先将藕切成一个个稍厚的圆片，再在圆片侧面破开一条缝，将原先准备好的肉末轻轻的塞到缝隙间，然后再用适度的力合拢。一个个弄好之后，再按照自我喜欢的形状排入餐盘，加入一些必备配料，然后放入蒸笼中。先用大火烘干水分，再用小火温热。据说用这种方式能够促进肉的美味渗透到藕片中，堪称美味。不仅仅有了淡淡的清香，还有清新的色泽，有机会真想去尝尝味儿。

谢谢大家！

美食演讲稿篇六

让微笑走进课堂

虽然只有七个字

却包含着太多太多

老师是凡人，也有七情六欲

所以当老师因种种原因而心情索然时

却仍带着微笑走进课堂

这是对教育事业多么的忠诚

当你苦口婆心辛勤教育的学生又惹起是非时

你依然满脸微笑循循善诱

这时的微笑是对学生多么深厚的爱呀

让微笑走进课堂

抒写着老师对学生的关怀

让微笑走进课堂

更包含着学生对老师的呼唤

然而笑过之后，给我更多的是震动。我是个可爱的孩子。这是什么？这不正是一个孩子心底的呐喊吗？课堂是舞台，但他们不愿做永远的配角！课堂是花园，可他们不愿做被人遗忘的小草！他们也渴求学习的快乐，他们也渴望成为课堂的主人！

是的，也许他们是暂差生，可只要想到他们也是不幸被虫害咬伤的花草，你怎么忍心再去伤害？也许你是恨铁不成钢。可这也不对，一旦恨字当头，就很容易做出违反教育规律的事，从而导致悲剧的酿成！也许他是一犯再犯。可我想，这也正常，好比人伤风感冒。人都会感冒，感冒了怎么办？很简单，治。治好了还会得，得了可以再治。反复感冒，说明身体抵抗力弱。一个小孩反复出错，只是说明他们自制力差。需要什么？需要的是更多的关怀更大的耐心，而决不是粗暴的打骂！

老师们，当你把微笑带进课堂的时候，学生会给你更多的激情和灵感；当你用宽容对待他们的错误时，他们会给你更多的惊喜与期待；当你用亲切的话语与后进生进行交谈后，他们在学习上就有了更多的兴趣与渴望；当你用对不起来弥补你的错误时，他们就投以你更多的依赖和敬意。

所以，愿你天天有微笑，因为微笑中敞开的心灵之窗最明亮，微笑中建立的情感基础最牢固，微笑中取得的成绩含金量最高。老师们，朋友们，让我们用微笑去面对那一双双饱含求知欲的双眼，让我们把微笑带进课堂的每一个角落，我坚信宜阳教育的明天会更加灿烂辉煌！

最后就用一首小诗来结束我的演讲吧！

让微笑走进课堂

课堂活了

道理象蜻蜓彩蝶在舞

一双双翅膀，扇起

同学们捕捉的热情

让微笑走进课堂

课堂美了

知识如鲜花金果在乐

一股股香甜，催出

同学们采摘的急迫

让微笑走进课堂

课堂笑了

世界敞开美丽的胸怀

任每一个同学尽情欢乐

欢乐之中的. 学生

把一个个道理捕捉

把一颗颗知识收获

此时啊，我们也在收获

收获老师独有的欢乐

美食演讲稿篇七

我的家乡在陕西，那里有好多特产和风景。陕西的菜虽然没进中国八大菜系，不过陕西的羊肉泡馍和岐山臊子面等，都很不错。接下来我就说说陕西的羊肉泡馍。

其实羊肉泡馍的吃法大家都知道，一定要把馍掰的很碎，据

说这样才好吃羊肉泡馍的汤非常的醇香。到陕西不吃羊肉泡馍就等于白来了。一定要吃哦。这里还有镜糕，甜甜的好好吃的，而且颜色还很漂亮。

陕西还有很多美食，在这里不跟大家一一说了。欢迎来陕西做客。

谢谢大家！

美食演讲稿篇八

佛跳墙是福州人都知道闽菜，而占据闽菜头把交椅的佛跳墙就是我要向大家介绍的家乡美食。

关于“佛跳墙”这个名字还有一个小故事：清朝某寺院旁有一个聚春园酒家，一天大厨用山珍海味秘制的一道菜，做完时香传十里，禅僧闻得其香，竟不顾佛门戒律，放下木鱼，越墙前来觅食。故得其美名。

刚开始，我还不相信这个故事，可亲自品尝后才有所体会。有一次爷爷生日，我们到位于东街口的聚春园吃饭，爸爸特地点了佛跳墙，不一会儿，一个大坛子端了上来，服务员刚打开盖子，浓香四溢，久久没有散去。我不禁产生疑问：“这是用什么时候东西做的？”一问才知道，原来是用鱼翅、海参、鲍鱼、干贝、火腿、鸡鸭、羊等十几种食材做主料，加之花菇、冬笋、绍酒、桂皮、姜片、白萝卜为辅料，经过蒸、炸、泡等几种方法烹制，封贮于坛中，食前用谷糠皮文火煨热，启坛时香传十里。我的天哪！这么多种食材，这么多道程序，我可要好好品尝一下闽菜的头把交椅——佛跳墙。

我连忙用勺子舀了一碗，鱼翅xx滑嫩，海参有嚼头……吃完后口齿留香，回味无穷，难怪寺中和尚越墙觅食。也难怪佛跳墙扬名海内外，来福州的中外游客，无不以品尝“佛跳墙”为乐。

今天的家乡美食，都要归功于家乡的先人，如果没有他们闽菜能成为中国八大菜系之一吗？所以，爱家乡的美食，也要爱家乡，多了解家乡！

美食演讲稿篇九

大家好，今天我演讲的主题是从春天启程。

如果说，生命的意义在于成长，那么，在生命的树苗还未葱郁之前，就请让我们从春天启程。因为春天，孕育了万紫千红，因为春天，积蓄着无限力量。因为春天，给予所有人光阴，去蓬勃，去繁衍生息。我们的春天，便是意气风发的少年时。把根深扎在泥土中，吸收着养分和水源，感受肌体因不断地追求而成长，感受精神因不断磨练而变得强大。

如果说，生命的意义在于超越。那么，在生命的帷幕刚刚拉开的时候，就请让我们从春天启程。我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。人生的赛道上，对手是别人，更是自己。在尘满面鬓如霜之前，让我们在春天的风中肆意奔跑吧。点燃那挥斥方遒的热情，激扬那澎湃沸腾的热血。超越别人，更超越前一秒的自己。

如果说，生命的意义在于拼搏。那么，在生命的山脚之下，就请让我们从春天启程。把握每一分每一秒，把握早春里每一个和风轻暖的清晨，也把握暮春里每一个霞光万丈的傍晚。拼搏，奋斗，让汗水洒进春日细腻柔软的土地，让自己沾染着春日的气息，拥抱六月，拥抱未来。

从春天启程吧，在生命欣欣向荣的此刻，为自己选定一个美好的明天。在春天中播撒希望，在春天中踏上充满着闪光和荣耀的生命旅途。让春日和煦的阳光驱散消极的阴霾，让春日淅沥的春雨滋润干涸的心田。为生命永恒不辍的意义，让我们从此刻的春天启程，从生命的春天启程！

我的演讲到此结束。感谢大家。

美食演讲稿篇十

大家好！

梦想，每一个人都拥有。不同的梦想就会有不同的人生，不同的人生就会有不同的终点。我的梦想很多，似乎每一个年龄阶段都有一个梦想，很难从中挑出一个作为最终的梦想。到长大我才明白，小时候所谓的梦想只是脑海中天真的想象，并不实际。

真正的梦想是要有：坚定不移的目标。在走向梦想的道路时，心中都有一个目标，它带领我们一步一步地走向梦想的顶峰。可这个目标如果不坚定，就只能原地踏步。就像摆在面前的无数条路，你必须选择一条永不后悔的路。

弗罗斯特说过，“一片树林里分出两条路，而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”这句话正是要告诉我们面对自己的人生道路要坚定，走了下去，就不能回头。梦想也一样，它决定了你的一生，所以在面对目标的选择时，要慎重，因为一个错误的目标会带你走上不归路。

真正的梦想是要有：乐观积极的心态。梦想，是我们美好的向往。可我们在向往的同时，也会知道，它离我们很遥远，要经历许多的磨难才能到达它的顶峰。如果我们不保持乐观积极的心态，就难以通过难关的考验。面对一切打击，都要用的面貌去迎接。不要气馁，更不要放弃。即使它带给你致命的打击，也要乐观的去面对。因为只有这样，才能使梦想的距离离我们更近！

真正的梦想是要有：锲而不舍的意志。在开往梦想的旅程中，会有很多很多的绊脚石和困难，大多数人会因为那些困难的打击而放弃自己向往的殿堂，只有那少数人能够临危不惧的

面对困难。即使在这条路上你会失去很多东西，但只要坚持不懈，锲而不舍的走下去，你就会获得的更多，更丰富的精神财富。

一旦放弃，就再也不能实现自己的梦想；一旦放弃，之前一切的付出都会毁于一旦；一旦放弃，就只能惊羡地看着那些面对困难永不低头的勇者享受着别人给他们的掌声；一旦放弃，我们的人生就不再有意义！即使每个人都有不同的梦想，但是他们的困难都一样艰巨。人生不可能万事如意，总会有起起伏伏。但只要我们坚信自己能够步入梦想的殿堂，就必定成功！

让我们一起为之奋斗，放飞梦想！

谢谢大家！