

开学第一课班会总结与反思(精选7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

开学第一课班会总结与反思篇一

活动地点：

活动主持人：

活动内容：

1. 行为习惯教育、纪律教育；
2. 安全防范教育；

活动准备：

学生：观看cctv1频道的《开学第一课》

班主任：编写主题班会设计和制作相关ppt课件

活动过程：

2. 作息时间安排。强调严格遵守早读、午休、放学的时间；
3. 遵守学校的规章制度。

1. 学生集会、集体活动、课间活动中应注意的安全事项；

2. 学生饮食卫生的安全隐患教育；
3. 学生交通安全教育；
4. 校园隐性伤害的隐患。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题, 并且不能够空有口号, 践行“三爱三节”, 争做文明人。让我们每一位同学都参与到其中, 为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

1. 请学生谈谈《开学第一课》中印象最深的部分；
2. 说说《开学第一课》给自己的启发；
3. 对未来的你, 你想说些什么。

新学期的旅程已开启, 路在脚下, 希望同学们能养成良好的学习习惯, 走好每一步!

开学第一课班会总结与反思篇二

- 1、让学生尽早进入学习状态, 有个良好的开端。
- 2、激发学生们的学习兴趣, 使学生养成一个良好的行为习惯。

二、教学重点、难点复习: 激发学生们的学习兴趣, 使学生养成一个良好的行为习惯。

三、教学过程:

新学期开学的第一节课, 老师非常开心。你知道为什么吗? 我们刚刚度过了一个开心的假期, 看到你们精神饱满地坐在教室里了, 老师特别的开心! 这是你们给老师的新年礼物。老师

开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么？(自由说)刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的寒假，老师怕一下子不能适应学校生活了。

2、让学生拥有阳光心态

首先，提醒学生及时调整作息時間。在寒假中许多孩子的生活规律被打乱了，开学了如果不及时改变，将很难适应正常的学习生活，因此，开学第一课老师的当务之急就是引导学生们及时调整“生物钟”。

其次，多对学生进行积极的“心理暗示”。新学期每个学生都有一种积极向上的良好愿望，尤其是上学期学习成绩不太理想、行为习惯不太近人意的学生，他们更是萌发出一种“忘掉过去，从新开始”的向上心理，渴望在新学期能够引起老师的关注，同学们的肯定。教师此时一个信任的眼神，一句亲切的话语，一个鼓励的手势，都会在他们心里“一石激起千层浪”。再次，应以平和的心态帮助孩子们消除“开学恐惧症”。开学初期，学生表现出来的厌学心理尤为明显，此时此刻冷嘲热讽、批评指责是解决不了问题的，的办法就是以平和的心态引导他们逐渐进入学习状态，例如开学第一周，老师可以让孩子们多交流假期见闻，安排功课不要太满等。

3、从沟通开始，写好祝福语

新学期，新开始，新希望，开学第一课，意义不寻常。上好第一节课，能给老师本人和学生一个良好的起点，为今后的教和学奠定坚实的基础。开学第一堂课，既关系到老师在学生心中的形象，又直接影响学生本学期的学习兴趣和热情，所以老师在开学时应匠心独具地上好第一堂课，尤其是要抓住这一时机，与学生进行沟通。

首先，从情感上沟通。开学第一堂课，别急着上新课，而是

与学生“侃大山”。在“侃”的过程中与学生作贴心的情感交流。让同学们给大家说一句祝福语。

4、激发学生们的信心，定目标新学期，有一个新的奋斗目标，有了新的目标，才会有前进的动力。

新学期教师寄语：

新学期来临，我们又站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我们深知，这条路不好走，但是，我们一旦付出汗水，那等待我们的就是精彩美好的明天，我们要有自信心，自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，今天又是一个新的开始，相信自己始终能成功。

新学期赠言：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”命运在自己的手中，在当下播种信念的种子吧，收获成功！

开学第一课班会总结与反思篇三

：让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

：重温规章制度，拟定新学期打算。

：一课时教学过程：

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

- 2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。
- 3、集体活动：要遵守学校的规章制度。
- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。
- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

开学第一课班会总结与反思篇四

进入八年级了，我想在一开始就让同学们知道八年级是一个比较特别的阶段，于是我把暑假的所见所闻及感悟做成课件，当作开学的励志班会，题目就叫世界杯、好声音和我。

这三者应该说是毫无相关的事情，但是都让我感动到了，并且我从中找到一些相似或相同的精神，经过整合，我把它拿来与同学们一起共勉。

看到这个标题同学们可能觉得有点奇怪，这三者应该说毫无关联，但是这是我这个暑假经历过的三件大事，当然不是亲身经历过。世界杯是在暑假结束的，好声音还正在进行，我，还在这里(同学笑)。

世界杯大家知道吗?应该知道的吧!看大家的反应和表情老师知道大部分不知道世界杯，难怪中国的足球发展不起来也是有道理的。我说男生啊应该知道点足球的’。足球是世界第一运动，那么多人为之痴迷，为之疯狂。我边说边打开课件，从大力神杯说起。大家知道今年世界杯的冠军队是哪个国家的?有些同学知道了，是德国队。德国队一向被人称为德国战车。为什么被成为战车?我的理解是第一有气势，有碾压的气势;第二应该就是一个整体。我给德国队一句话叫：团结成就辉煌。德国队没有一个世界著名的球星，但是他们就是靠大家的齐心协力夺得了世界杯。如果看过最后几场比赛就应该清楚地记得，德国队的整体作战太震撼了，无论是进攻还是防守都是一个整体共进退，非常可怕!我虽然不是很喜欢德国队，但是我佩服这样的队伍。大家看这是阿根廷队，今年世界杯的第二名。知道当今世界最优秀的球员是谁吗?(廖廖几个低低的声音说是梅西)对，是梅西，屏幕上的就是梅西。但是我们仔细来看下梅西的经历。我们从这些数据看到，梅西根本就先天不足，不适合踢足球，但是梅西硬是凭借超人的毅力和拼搏成就了自己，再看这一串的荣誉很难与一个身高只有169的球员联系在一起。但是这就是梅西。再看巴西队，号称足球王国、桑巴军团，巴西有世界最多的球星，球星在外国的收入是巴西政府税收的重要组成部分，巴西全国有二百多万注册球员，而我们中国有多少?才八千人!这足以说明了两国的水平差异。巴西人可是从小就开始热爱足球。有没有看到巴西被德国虐的那场?现场的巴西球迷无论大人还是小孩，那悲伤欲绝的场面，那满是泪水的脸，真的让人感动!世

世界杯是全世界球迷的节日。看看下面的这些图片就知道什么叫疯狂和激情。(每看一张，同学们就发出夸张的声音来。)我们把世界杯归结起来就是这么几个词：疯狂、激情、热爱。

我们再来看第二个事情：中国好声音。这个大家就应该熟悉了，很多同学都有看吧。今年是第三期了，当然也有很多人对这个真人秀节目提出了质疑，也有很多不一的批评，但是不管怎样，这个节目有很多让人感动的东西。至少有了这个节目，就为那些不能进入正规音乐院校学习的年轻人提供了机会，对很多一直对音乐孜孜追求的人来说就多了一个展示的平台和一条走向成功的道路。我每期都看，也经常会被一些场面感动着。有时我在想，看他们真好，至少还有一股热情在追寻着自己的梦想，甚至有些还多年不变，自愧不如。看看下面这位：钟伟强，好声音第二期学员，来自香港。从他的经历我们可以看到梦想的力量。好声音有一个固定环节，就是杨坤一伸手问：你的梦想是什么？对啊，只有有梦想的人才有可能踏上这个舞台。从第一期开始每期都有一些平凡的追梦者登上了这个舞台。比如化肥哥朱强；为得到父亲拥抱的徐剑秋；乌鸦嗓女孩毕夏；以及来自新疆的塔斯肯和帕尔哈提。还有很多来自平凡岗位的平凡人，但是他们都有一个共同的特点，就是追求音乐的梦。所以中国好声音给我的印象就是：梦想、追求。

当我打开下一张图片的时候同学们都笑了，那是我们暑假环千岛湖骑行的地图，原来他们都已经知道了。我开始说起自己的暑假骑行经历。这是我第一次对自己的挑战，环湖一共一百六十千米，以前不敢想这么远的距离，去了以后也还是有点担心的，但是如果轻易能做到就不叫挑战了。最后我做到了，第一天就超额完成预定路程，本来预定是八十千米多点，结果坚持下来，最后骑了一百零四千米，觉得自己挺厉害的。第一天天很热，但是我们都是从头包到脚，一点都不露在外面，到中午最热的时候地面温度达到四十三度，大家想象一下是怎么个热法，我们全身湿透，一路上我喝了五瓶水，但都不用上厕所。最爽的是每次穿过隧道的时候，很阴

凉，全身的毛孔都张开，舒爽极了。千岛湖有专门的骑行车道，但是有些路段专门设计起来增加了难度(看图片)，不过无论怎样陡的上坡路，我们都尽可能地骑着上去，哪怕速度比走路还慢，就是在一个急上坡前我下来推了几步。最好玩的就是第一天最后一段路，问当地人我们要到达的目的地镇上还有多远的路程，当大家知道只有二点八千米的时候，所有人都一下子来了精神，马上疯狂地前冲，哪想，刚一冲起来，前面却是一直上坡，那镇就在二点八千米的坡顶上，把我们耍得。但是就这样我也尽力坚持到了最后。第二天早上的骑行简直爽暴了。那种美妙的感觉你们是没法体会的。天公作美，阴凉着，路又是刚刚铺好沥青但没正式开通的平坦大道，一路欢歌，千岛湖秀美的风景尽收眼底。平常我们去旅游都是限定路线和景点的，我们却可以近距离亲近千岛湖，看到别人难以看到的风景。第二天上午我们轻松搞定。千岛湖环湖骑行，我悟到：风景自在过程、坚持。

这就是老师暑假的三件大事，现在归结起来就是这么几个词：梦想、激情、追求、坚持、热情、疯狂。其实这就是今天老师要说的重点：激情+坚持=八年级。

进入中学已经一年过去了，七年级时的新鲜感逐渐褪去了，然而离中考还有比较远的距离，所以八年级注定是比较特殊的。在这一年里，同学们会慢慢出现分化，积极学习的同学会抓好这一年让自己更上一个层次，但是对于落后一点的同学，可能会坚持不下去，慢慢地失去斗志，然后一看离中考还那么远，便没了信心。因此，老师希望每个同学要坚持自己的理想，满怀激情地走过八年级。

开学第一课班会总结与反思篇五

1、让学生明白：“让人们因我的存在而而感到幸福”，绝非一句格言，也不是高不可攀的人生境界，而是每一个普通人都能做到的平凡行动。。

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让人们因我的存在而感到幸福”。

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

教学方法：讲授法、讨论法、多媒体教学法等

课时：1课时

一、播放歌曲《爱的奉献》（上课前）

二、授课：

投影：让人们因我的存在而感到幸福！——马特洛索夫(苏联)

(一)做一个好孩子，让家长幸福

老师：同学们，迈入陈惠南纪念中学，我们已经是中学生了！在成长过程中，中学是一个非常特殊而具转折意义的时期，人们把这一时期又称为青少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在这个阶段明白了“爱与责任”以及“幸福”的深刻含义。

投影：我们的同龄人马腾飞两岁失去双亲，5岁就开始照顾眼睛失明的奶奶。在奶奶生日时，帮奶奶过生日……马腾飞用爱与责任伴随自己成长，是我们广大青少年的楷模(老师边展示投影边引导学生讲出事迹)。

老师：对以上事迹做简介：小小的马腾飞用自己幼小的双肩

承担一切，让奶奶觉得幸福。

(看视频：《开学第一课》中马腾飞的奶奶讲话的那一段)

后汉时期有个叫黄香的孩子，他的父母很疼爱他。在他9岁的时候，慈爱的母亲突然染病去世了。黄香一时接受不了这个事实，日夜思念母亲，变得非常憔悴。因为母亲不在了，黄香小小年纪就做起家务。他还恭敬地照顾父亲，天天给父亲洗衣做饭，千方百计让父亲吃好穿暖。夏天天气炎热，为了让父亲睡个安稳觉，每次父亲睡觉前，他都要用扇子帮父亲把席子扇凉；冬天气候寒冷，他总是先钻进被子，用自己的体温温暖父亲的被窝，才叫父亲上床歇息。黄香的故事被编入了《三字经》，供后人学习。

投影：我国古代“黄香温席”的故事。

老师：黄香长大以后，人们说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

投影：在全国以实施“跨世纪教育工程”而著称的上海建平中学，一个13岁少年的题为《妈妈，我就是你的眼睛》的发言，使全国女市长考察团的26位成员潸然泪下。这位同学9岁时，母亲双目失明，他幼小的肩膀过早地承受了家庭的较多责任和义务，为了买一盘母亲喜欢的沪剧磁带，他利用休息日在上海的街头整整跑了6个小时！

提问：看了以上事例，同学们有什么感想？

学生谈感受。

过渡：讲得很好。中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知

道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。

(二)做一个好学生，让老师幸福；

做一个好伙伴，让同学幸福；

做一个好少年，让社会幸福；

提问：怎样才是一个好学生？

怎样才是一个好伙伴？

怎样才是一个好少年？

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊！最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

投影：

投影：品德高尚，立志勤学，自立自强，乐于助人，健康快乐。

老师：我们要发展多种兴趣爱好，使自己学有所长，将来做一个对社会有用的人……养成良好的学习、行为习惯，做一个让老师幸福的好学生，做一个让同学幸福的好伙伴，做一个让社会幸福的好少年。

(三)做一名好公民，让祖国幸福。

老师：现在请同学们自己谈谈，要做一个什么样的公民。

学生发言，谈谈自己的观点。

1、视频：杨利伟着陆后走出分离舱说的第一句话：我为我的祖国感到骄傲！

杨利伟从小就是一个懂事、顾大体的人。无论做什么，小利伟非做明白不可，决不中途放弃。小利伟还是个节俭的孩子，别说是买玩具，就是爸爸给他一毛钱，让他买两根冰棍，他也只买一根，剩下的五分钱，舍不得花，攥出汗来，给母亲，让母亲给弟弟也买一根。

教师：“爱国守法”中的“爱”，是一种“情感”，这种“爱”的情感来源于“亲情”的“孝”。“孝”乃德之本，在亲情“爱”的基础上，才逐步形成：爱人、爱地、爱天，爱己、爱群，爱家、爱国、爱天下。从个体道德品质形成来看，讲“爱”必先讲“孝”。

2、投影：诚信小故事。

北宋词人晏殊，素以诚实著称。在他十四岁时，有人把他作为神童举荐给皇帝。皇帝召见了，并要他与一千多名进士同时参加考试。结果晏殊发现考试是自己十天前刚练习过的，就如实向真宗报告，并请求改换其他题目。宋真宗非常赞赏晏殊的诚实品质，便赐给他“同进士出身”。

晏殊当职时，正值天下太平。于是，京城的大小官员便经常到郊外游玩或在城内的酒楼茶馆举行各种宴会。晏殊家贫，无钱出去吃喝玩乐，只好在家里和兄弟们读写文章。有一天，真宗提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们惊讶异常，不明白真宗为何做出这样的决定。

真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”这两件事，使晏殊在群臣面前树立起了信誉，而宋真宗也更加信任他了。

教师：“明礼诚信”中涉及到中华美德的三个“德目”，“礼”、“诚”、“信”。突出诚信，是公民道德规范体系的代特色。诚信建设，要从开发中华民族传统美德资源当中，去寻求智慧。诚信，是儒家道德体系的基础，诚者，天之道；思诚，人之道。诚，是真实无妄，是道德的根本，是人间之常道。信，是重诺守信，人无信不立、业无信不兴、国无信不宁。

3、投影：朗读以下格言名句。

团结就有力量和智慧，没有诚意实行平等或平等不充分，就不可能有持久而真诚的团结。

——英·欧文

不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是一切善良思想的人的最高需要。

——德·歌德展。

万夫一力，天下无敌。——刘基

三个臭皮匠，顶个诸葛亮。——中国谚语

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。——中国谚语

天时不如地利，地利不如人和。——《孟子》

教师：“团结友善”体现了中华美德的“宽”与“恕”。这是“多元”社会与国际环境所需要。

4、投影：周总理的小故事。

1962年夏，周总理到辽宁省视察工作，刚一住下，他就从口袋里掏出一张纸，交给负责接待的同志，说：“上面写的东西都不能做。”原来，这张单子开着 20多种禁吃的菜名，鸡鸭鱼肉之类都包括在内。正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族传统美德和我党我军光荣传统的化身！

教师：“勤俭自强”，体现了“勤”、“俭”、“廉”与“耻”四种美德。因为“勤以养廉”，“俭以养德”，“知耻近乎勇”。“耻”是个人的“脸”，是人的尊严，也是国家和民族的尊严。无耻，何谈自尊、自强。

5、投影：全国文明出租车驾驶员——王涛。

教师：“敬业奉献”，体现了“忠”与“义”。“忠”的本质是“责任”，尽职尽责，忠于职守。“责任”，是“敬业”灵魂。“义”是追求、是气节、是利他，奉献是“重义轻利”，“见义勇为”，“杀身成仁，舍生取义”。

教师小结：做一个好公民，爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献，让自己成为一个对社会有用的人，让祖国幸福的人。

投影：忠——尽己报国的责任 孝——生生不息的爱心

诚——求真务实的品质 信——立身兴业的基点

礼——人际文明的规范 义——人间正道的向导

廉——清白正气的根基 耻——人之为人的底线

让人们因我的存在而感到幸福！”做一个好孩子，让家长幸

福;做一个好学生,让老师幸福;做一个好伙伴,让同学幸福;做一个好少年,让社会幸福;做一个好教师,让学生幸福;做一个好校长,让师生幸福;做一名好公民,让祖国幸福!

这样,当我在的时候,人们的感受就象如逢春雨,当我远去的时候,人们的思念就会如风悄悄地传递。我的存在是他们幸福的源泉,伴随他们的是安全、愉悦和无穷的动力。

这节课的设计理念是源于苏联卫国战争时期一位英雄马特洛索夫的名言“让人们因我的存在而感到幸福”。初一的学生对“幸福”的理解可能比较肤浅,对“爱与责任”也不能很好地理解,或者只限于口号式的程度。设计这节课是希望学生在升上初中后,能从细微处要求自己,使自己成为一个让别人幸福的人,于国家有用的人。

同学们对小故事非常感兴趣,在讨论过程中,也能对自己做得不好的地方进行反省。当老师说到“幸福不仅仅是一种美好的物质的生活,更是一种愉悦的精神体验。而且,这种愉悦的精神体验有时是仅仅来自一声普通的问候或一个细小的行为”的时候,同学们都觉到很惊讶,深深感受到应从小处做起,培养自己优秀的品质。

让人们因我的存在而感到幸福,是啊!倘若每位教师都能用心灵赢得心灵,以人格塑造人格。让教育充满更多的人情、人道和人性。那么我们的学生能不可爱吗?他们能不为了使自己的同学,使整个集体也因为有了自己而想到温暖、感到自豪、感到幸福,而作出自己不懈的努力和奋斗。

我由此深深地感悟到:教育是心灵的艺术;她不仅仅是有意义的,她还是一一美的。

让我们再次用心来呼唤:让人们因我的存在而感到幸福。

开学第一课班会总结与反思篇六

激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

班级所有同学

心理测试、讨论、歌曲

二五班教室

1、引入[ppt播放flash《奔跑》]，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想？初新的征程中你们的梦想是什么呢？下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢？在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、学生介绍自己的理想，如何实现

(1)同学讨论

(2)叫同学上台交流分享

5、我们现在应该怎样做?同学上台交流分享

6、辅导员总结。

开学第一课班会总结与反思篇七

一弯腰主动捡拾校园内的废物和垃圾，让我们的校园更干净；

二弯腰见老师和来客主动弯腰问好，做彬彬有礼好少年；

三弯腰净化校园周边环境，做环保小卫士；

四弯腰做了错事主动弯腰道歉，躬身学谦卑；

五弯腰捡到东西交还失主，做拾金不昧的好公民；

六弯腰主动帮助他人，助人为乐；

从今天开始，同学们要把我们校园里悬挂的横幅、标语内容进行抄录学习。我们要进行文明礼仪知识竞赛，其中六弯腰活动和校园的标语等都是考试内容，通过竞赛，评选文明之星。希望我面前的每一个孩子，都是受人欢迎的文明人。

二、希望同学们时时处处讲安全，安全永远是第一位的，没有了安全就没有了一切。

4、注意个人卫生，保持阳光健康的少年形象。春季是传染病高发的季节，如：手足口病、流行性感冒等，所以一定要勤洗手、勤换衣服、讲究个人卫生，注意饮食卫生、多喝水，加强锻炼，提高自身的抵抗力。让我们的生活平安、幸福！

三、读书，读书增智，读书明理。每天下午坚持读书30分钟，每次读书大家动手做摘录，写感悟。让读书成为我们的生活习惯，让读书成就我们的未来。