

2023年超越梦想演讲稿一分钟(模板8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

超越梦想演讲稿一分钟篇一

雄鹰搏击长空，海燕唱退惊雷，只要将自己放飞，我们就是雄鹰，我们就是海燕，一千个零比不上一个一，一千次承诺，比不上一次付出，一千句空话，比不上一次实践，一千次徘徊，比不上一次放飞……人生的路最终得自己走，未来的蓝图只能在自己手中绘成。

有位哲人曾经这样说过：“人最难战胜的是自己，要挑战自己，战胜自我，要付出勇气的，也是最可贵的。”是呀，人的一生中谁没有战胜过，唯有自己是最难战胜的。

亚残运会的圣火已经熄灭，残运会赛场上那无数个闪耀着不屈精神，拼搏勇气的情景，已成为人们记忆中难以磨灭的片段，来自全世界的残疾人运动员，将精神富于运动，用残缺的肢体写下了对梦想的渴望和对自我超越的挑战。

古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”在走上赛场之前，残疾人运动员都需要战胜生活中最难以逾越的一个对手，那就是自己，生活为他们设置了不同寻常的障碍，他们的现实世界或是黑暗或是病苦，但内心世界却始终明亮与执着，在赛场上他们超越了身体的羁绊，超越了心灵的障碍，用行动彰显信念，以信念迸发力量，他们向自己的残缺挑战，超越极限，让世界震撼。

作为中学生的我们，也应该具有挑战和超越自我的信心，我

们在面对学习上的困难时更要迎面挑战和突破，而并非是投降和软弱，也许我们的付出，没有得到及时的回报，但我们要做的不是放弃不是痛哭而是坚强面对，努力改变现状。面对一件事，心态最重要，你重视了结果也可能会变好，如果任其发展，结果可想而知，其实，这个世界上没有完美的人，有人敢说自己的人生没遗憾的吗？所以心态是最重要的，不要想着别人怎么看你的态度，关键是你自己觉得应该怎么做最合适。

生活的路——酸；甜；苦；辣；风雨兼程；曲折坎坷……

也许有一天会晴天霹雳，也许会有风起云涌，我都会坦然面对，去承受。但同时，我会去挑战他们不可能做到的申请。

挑战

人类在不断地向天空冲击，为了摆脱了引力的束缚而不断努力，挑战自我，为了战胜自我，曾经那些爬珠木朗玛峰的人，曾经那些与斗牛搏斗。曾经与时间赛跑的人……这一切都是为了战胜自己。

为了挑战，有些人在挑战时，受伤，甚至死亡，这一切与挑战者逼近，这种勇气是永生的，这种精神是会长留下去的，因为人类正在向地球发起大挑战！

诚然，人类向大自然挑战的同时，也是向自己发起挑战，当刘易斯纵身一跃时，跨过“世界纪录”时，比原记录提前0.1秒冲过终点时，人们欢声雷动如痴如醉。永远怀着“更高、更快、更强”的信念去向极限挑战。

鹰在云海里独自飞翔，回首极目，是鹰的方向，它骄傲地长唳，向九里长空的极顶——冲刺！不知飞了多远，也不知飞了多长时间，它深深地吸了一口气，最后飞进了太阳里，偃了半个天穹！它说，我要挑战自己，战胜自己，晕了过去，

当它醒了过后，发生自己不再是鹰了，而是成了涅槃不死的神——凤凰。

人的五个手指各有长短，我们每个人不可能都一样的聪明，总会有人是第一，也总有一个是倒数，这是必然的，而落后的人就应该甘于现状，任其发展吗？落后的人已经和其他人存在一大截差距，已经失去了很多赶超的机会，应该做的只有更努力奋斗的向他们靠近，而不是越离越远，但是也不能急于求成，努力一段时间却不见效便放弃了，这是不可取的。我们不要和差距大的同学相比，这样会更累，甚至失去最后的信心，我们跟自己比，摆正位置，找准目标，每天进步一点点，便是很大的成功，当一次失败降临，不必心急不要气馁，更不要放弃努力，我们应该反省自己的行为与学习方法，及时调整，向困难挑战，顽强不屈服，努力坚持到底，这才是青春年少，风华正茂的我们所应该具有的。

超越梦想演讲稿一分钟篇二

每个人站在这里都有他的`缘由，而我是因为写作站在这里的。

写作。这是缪斯赐我的荣耀；在疯狂地迸出一串串白纸黑字的火花时，我触摸到神的心跳。那仿佛就在我自己的胸腔里跳动的声音，绝妙无比。

你总会因为做喜欢的事而得到这样的体会：其余的任何事物都不复存在，唯有此时此身，千言万语不足以道其神，纵酒放歌不足以传其爽。这一瞬间，仿佛所有梦寐以求的景象尽数交织在脑海中——劲风中的辽阔草原，烈日下的黄金沙漠，风暴里的狂野海洋，破晓时的初升太阳。当我在写作中遇到这样的一瞬间，我深深地感到自身的渺小与卑微，却又希望它的壮丽能够永远停驻。

然而这毕竟只是短暂的一瞬间，转瞬即逝；因此我需常常磨砺自己人的思想，渴盼在笔端再次征伐神的军队。这样的尝

试类似于我概念中尼采所谓的“超人”，或者通常所说的“超越自我”。我不知道各位通常如何达到超越自我的目的，而我能确信的是，这就是我超越的方式。

于是我终于明白我今天在这里到底要讲点什么：写作是我的自我超越。

什么是自我超越呢？自我超越，在我的理解中，即超越自我的束缚，超越原有的视野，超越思想的局限，从而达到更高的人生境界。在生活中，不断追求更高的目标，无疑是人类社会共同的价值取向。而作为一个热爱写作的人，通过写作来追求或是超越自我，可谓再理想不过。我满心欢喜之时，总希望把它写下来：那样我就留住了自己的快乐，使得一个瞬间转化为永恒；我颓然废然之时，总会紧紧攥住笔，狠狠地砸下一个个字符，仿佛它不是字符而是流星、是陨石。就这样我在大地上暴戾恣睢，在宣泄满腔感情之后，重重地把自己也扔到地上，闭上眼睛去感受它无边的包容与祥和。于是我渐渐平静，重新站起来，离开这一个个巨大的石坑，留待风沙流水将它侵蚀，万千生物将它包裹。

或许在下一个路口我又将如此掀起一场无人知晓的可怕的心灵风暴。然而有一支笔在手，我总能触碰到大地雄浑的心跳，再一次感受到阳光如此温暖，生命如此可贵。而后我再一次站起来，足迹的连线从此地奔向无穷——这一条路在大地上，如同闪电在黑色天空中留下的一线强光，短暂至此，壮丽如斯。

就这样，一个个体所能具有的一切思想，一切情感，一切可能，尽数熔铸在一支笔中。这支笔，也由是拥有了真正的生命。

我所追求的，也正是这样一支笔。它寄托了我的灵魂，以自己的眼睛观察整个世界。它是生与死，人与兽，爱者与不爱者，也是冰与火，山与河，时间与空间……它属于我，也属

于每一个人。它是有生命的文学，是永恒的世界。

超越梦想演讲稿一分钟篇三

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去；小时候，我以为你很神气，说上一句话也能惊天动地。”这就是歌声里的幼儿教师。歌声激荡着青春飞扬发的我，我希望成为歌词中那美丽角色的一分子。

十五年前，我怀揣着满腔热血和赤诚，从贫瘠的大山走进灯火阑珊的城市，成为了一名光荣的幼儿教师，踏上了我寻梦的旅程。在十几年的幼教岗位上，梦想一次次超越，感动与汗水共存，这一刻，只想和您分享我的感动与欢乐。

正如一位幼教专家所说，在这个纷杂的世界——呵护童心是幼儿教师必须面对的课题，孩子纯洁的心灵容不得玷污和涂画！与孩子为伍，与天真纯洁相伴，我以成为别人眼中的“孩子王”而自豪。

在智者的眼里，幼儿教师是“万能教师”，他们所要掌握的知识，几乎涵盖了成人世界所有的学科。我自己认为，幼儿园教师堪称教师群体中的“教师之母”。她不但是孩子生命中除了父母之外的第一个教他走路的恩师，而且是第一个告诉他好习惯会一生相伴的人，是第一个站在他们中间手牵手让他感受温暖的人，是第一个让他懂得长大的脚步离不开集体温暖的人。

我是多么珍惜这感动与挑战并存的职业，我又是多么感谢我的领导、师长给了我磨砺自己促进自己成长的舞台。

幼儿教师除了要有一颗爱心，还要有过硬的专业本领。在多年的教学实践中，我深深懂得怎样才能为人师表，所以在工作中努力进取，不断学习新的知识充实自己与时俱进。在领导的安排下，培训学习是我亘古不变的铁律，棋琴书画、能

歌善舞，技能技巧大赛是我的练兵场，歌声飞扬、红绸舞动，幼儿园里欢乐多，幼儿教师本领大。千锤百炼，我越来越为我的职业骄傲和自豪。

呵护是对幼儿最好的教育，无论多么高大上的教育理念，如果没有呵护作为基础和支撑，幼儿教育的发展就如同空中楼阁。记得去年的一天下午，我正在给孩子上游戏课。突然在后面配课的实习老师大声地呼叫：“杨老师，快来看，这个孩子怎么啦？”我一个箭步冲到孩子面前，只见这个孩子不省人事且不停地抽搐。我迅速俯下身去，将孩子紧抱在怀里，一边呼唤孩子名字，一边用拇指掐孩子的人中，让配班老师赶紧拨打120急救电话并通知家长。直到孩子猛然大哭一声，清醒过来，我才长出了一口气，虽然只有三五分钟，但我已似乎用完了全身的力气而瘫坐在地上。

“你的手怎么了杨老师？”王园长关切地问我时，我这才发现在急救的过程中，害怕孩子咬破舌头，我将自己的手指塞在孩子的双齿之间，手指被孩子咬得发青，那一刻却忘记了疼痛。

事情过后，有人问我，“杨老师，孩子突然间出现惊厥抽搐，你怎么还那么淡定地进行施救？”我回答说：我必须淡定，遇到这种突发状况，别人可以慌张，但是作为幼儿教师的我却慌张不得。我是一名老教师，也是班主任，我必须冲在最前面，家长把孩子交给我，是对我的信任，保护孩子的健康是我的责任，最主要的，那一刻，我是师大锦园人！

超越梦想演讲稿一分钟篇四

大家早上好！我是高三(11)班的-x□这天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都期望能演绎出辉煌的人生，期望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是

每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的时间内缔造属于我们自己的奇迹。

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就必须能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选取的生存方式，是我们走向康庄大道的唯一利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

超越梦想演讲稿一分钟篇五

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。

看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

超越梦想演讲稿一分钟篇六

大家好！

不知道大家记不记得歌德曾经说过：在今天和明天之间，有一段很长的时间；“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的出色跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位装扮时尚的年轻人，他们讥笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎么月亮都显得那么肮脏”！这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不同。一路颠沛游离，路易·威登最终来到巴黎，却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。后来，他竟饿倒在一家高档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登最终在巴黎找到了第一份工作，当了一名一般的捆衣工。他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今天所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今天种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自己的智慧与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实；因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。最后，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv(路

易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何成功都离不开累积，没有累积就谈不上发明与创新，也就没有创新。在当下这个日益竞争激烈的社会，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思量。

我的演讲结束，谢谢大家！

超越梦想演讲稿一分钟篇七

雄鹰搏击长空，海燕唱退惊雷，只要将自己放飞，我们就是雄鹰，我们就是海燕，一千个零比不上一个一，一千次承诺，比不上一次付出，一千句空话，比不上一次实践，一千次徘徊，比不上一次放飞……人生的路最终得自己走，未来的蓝图只能在自己手中绘成。

有位哲人曾经这样说过：“人最难战胜的是自己，要挑战自己，战胜自我，要付出勇气的，也是最可贵的。”是呀，人的一生中谁没有战胜过，唯有自己是最难战胜的。

亚残运会的圣火已经熄灭，残运会赛场上那无数个闪耀着不屈精神，拼搏勇气的情景，已成为人们记忆中难以磨灭的片段，来自全世界的残疾人运动员，将精神富于运动，用残缺的肢体写下了对梦想的渴望和对自我超越的挑战。

古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”在走上赛场之前，残疾人运动员都需要战胜生活中最难以逾越的一个对手，那就是自己，生活为他们设置了不同寻常的障碍，他们的现实世界或是黑暗或是病苦，但内心世界却始终明亮与执着，在赛场上他们超越了身体的羁绊，超越了心灵的障碍，用行动彰显信念，以信念迸发力量，他们向自己的残缺挑战，超越极限，让世界震撼。

作为中学生的我们，也应该具有挑战和超越自我的信心，我们在面对学习上的困难时更要迎面挑战和突破，而并非是投降和软弱，也许我们的付出，没有得到及时的回报，但我们要做的不是放弃不是痛哭而是坚强面对，努力改变现状。面对一件事，心态最重要，你重视了结果也可能会变好，如果任其发展，结果可想而知，其实，这个世界上没有完美的人，有人敢说自己的人生没遗憾的吗？所以心态是最重要的，不要想着别人怎么看你的态度，关键是你自己觉得应该怎么做最合适。

生活的路——酸；甜；苦；辣；风雨兼程；曲折坎坷……

也许有一天会晴天霹雳，也许会有风起云涌，我都会坦然面对，去承受。但同时，我会去挑战他们不可能做到的申请。

挑战

人类在不断地向天空冲击，为了摆脱了引力的束缚而不断努力，挑战自我，为了战胜自我，曾经那些爬珠木朗玛峰的人，曾经那些与斗牛搏斗。曾经与时间赛跑的人……这一切都是为了战胜自己。

为了挑战，有些人在挑战时，受伤，甚至死亡，这一切与挑战者逼近，这种勇气是永生的，这种精神是会长留下去的，因为人类正在向地球发起大挑战！

诚然，人类向大自然挑战的同时，也是向自己发起挑战，当刘易斯纵身一跃时，跨过“世界纪录”时，比原记录提前0.1秒冲过终点时，人们欢声雷动如痴如醉。永远怀着“更高、更快、更强”的信念去向极限挑战。

鹰在云海里独自飞翔，回首极目，是鹰的方向，它骄傲地长唳，向九里长空的极顶——冲刺！不知飞了多远，也不知飞了多长时间，它深深地吸了一口气，最后飞进了太阳里，悒

了半个天穹！它说，我要挑战自己，战胜自己，晕了过去，当它醒了过后，发生自己不再是鹰了，而是成了涅槃不死的神——凤凰。

人的五个手指各有长短，我们每个人不可能都一样的聪明，总会有人是第一，也总有一个是倒数，这是必然的，而落后的人就应该甘于现状，任其发展吗？落后的人已经和其他人存在一大截差距，已经失去了很多赶超的机会，应该做的只有更努力奋斗的向他们靠近，而不是越离越远，但是也不能急于求成，努力一段时间却不见效便放弃了，这是不可取的。我们不要和差距大的同学相比，这样会更累，甚至失去最后的信心，我们跟自己比，摆正位置，找准目标，每天进步一点点，便是很大的成功，当一次失败降临，不必心急不要气馁，更不要放弃努力，我们应该反省自己的行为与学习方法，及时调整，向困难挑战，顽强不屈服，努力坚持到底，这才是青春年少，风华正茂的我们所应该具有的。

超越梦想演讲稿一分钟篇八

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得分外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内

一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑咪咪的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，惟独使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假歇息的日子里，我为全班五十多位同学每人打算了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄予了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道授业解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也期望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！