

# 最新健康新征程演讲稿(汇总6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 健康新征程演讲稿篇一

我们带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期的憧憬，又回到了学校，站在了新的起跑线上。经过上个星期四天的调整适应，从本周起，学校的各项活动将有序正常进行了。

新的学期，孕育着新的希望。在此，我对同学们提几点要求：

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在学习的过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握良好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来打下良好的基础。

第四，要团结友爱，遵纪守法。要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做文明守纪的好学生。

第五，要爱护校园环境卫生。坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不在学校吃零食，不乱丢纸屑，不随地吐痰。

爱护学校的花草树木，爱护学校的公共财物。营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六，在安全方面，一定要遵守安全公约。上楼下楼、上操、课间活动都要把安全放在第一位。绝不开展危险性游戏，不在校园内奔跑。在这里我要讲一下上周有两位同学在跑道上跑步撞在一起，都起了一个大包。期中有个同学在家休息了两天，作业也落了许多。因此我希望以后同学们处处小心，安全第一，杜绝意外事情发生。

亲爱的同学们：千里之行，始于足下。有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的理想，让我们从现在起，从开学的第一周开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的唯一阶梯。

最后，祝同学们快乐成长，学习进步！祝老师们工作顺利，万事如意！谢谢大家。

## 健康新征程演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：新学期，新起点。

同学们，你们是否还记得曾经幼稚的自己？那时我们的生活四处洋溢着欢乐的笑声，那样的无忧无虑。但随着年龄的增长，我们身上的担子越来越重了，我们背负了个人的成败，父母老师的期待，还有各种的责任。我想问一下大家，新学期已经开始，你准备好了吗？相信在过去的一个学期里同学们已有所感悟，下面我来与大家分享一些成功秘笈，希望大家能尽快适应新学期的到来。

同学们，请不要感叹时间不多，努力的太迟。苏轼的父亲苏洵27岁才开始发奋学习，终成为“唐宋八大家”之一；唐代

著名诗人陈子昂，早年没用心读书，至18岁还一无所知，后来他谢绝门客，专心攻读，最终一举成名。我们是八九点钟的太阳，哪来的晚呢！不要在考试后才后悔，不要再玩过电脑游戏后才后悔，不要在别人取得好成绩时只有羡慕却没有拼搏的行动。让我们抓住现在，趁现在还为时不晚，勤奋学习。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 健康新征程演讲稿篇三

党，是使我们从贫困走上富裕的道路，是使校园从破烂向优美发展，是使我们的生活达到小康水平，我相信只有靠您才能过上美好幸福的生活。

今天，我回忆起以前的生活，那个时候，只有靠自己才能够做一些事。而现在不同了，如果你想问候远方的亲人，只要通一个电话或者发信息就行了，而以前就不行，这些都是您的功劳啊！

现在，每户人口都有自己的私房钱，有些人都买上了车和高楼大厦，但是马路不好走，全部都是泥土路。可就近几年来，国家拨出大量的钱给我们修水泥马路，现在就方便多了。

每一所学校，都是党的支持和党的无私奉献才建得美好，校园的每一件东西和每一件事物都是您的，教室里现在老师不用在黑板上写字，而是多媒体教室，这样就减轻老师的负担，而且不会耽误时间，这样真是一举两得啊！

祖国现在富裕起来了，老百姓也跟着富裕起来，这就表明实现共同富裕是一个过程，当今世界与以前真是改变了许多。

在今年的某一天，我回到自己的家乡，看看我眼前的风景，再看看田里。正在这个时候，令我惊讶的是，新进的机器在

田里，而且没有许多的人在那儿。以前，许多人都在田里忙碌，割的割，打的打。而现在不同，只有一台收割机和几个人在田里。现在祖国发展起来了，把新进的设备带进农村，使农村的生活富裕起来。而且现在农村年满60岁以上的老人都有钱可以领，真是太好了。

党是我们心中的光辉，要不是您，我真不敢想象我们会成为什么样；要不是您，我们不会快乐的成长；要不是您，我们会是个文盲，也许在某个角落里。您就像是我们的母亲！世界上，对人来说母亲是伟大的，无私奉献的，而你就是她，总是无时无刻地关注着我们和使社会变得和平。

## 健康新征程演讲稿篇四

结束了小升初的紧张与忙碌，此时的我们，已从小学步入了初中，从一个懵懂无知的少儿变成了一个意气风发的少年。

首先，要拟定一个计划，并严格按照计划去完成。最好是将老师布置的作业罗列出来，一项一项去做。如果没计划，就会手忙脚乱，就算勉强完成，也不能保证质量。

其次，要清除外界干扰，不然注意力很容易不集中。例如那些与学习无关的书籍（柯南、马小跳）就要通通清走，避免自己忍不住翻一翻。

最后就是学习态度的问题。对于学习，我们抱有的应该是一种积极热情的态度。那样就会将学习当作生活中的一部分，而不是将它视为一种负担。如果是为了学习而学习的消极态度，久而久之自然会对学习产生懈怠，也很容易出现不认真、马虎的情况。

当然，学习固然很重要，但在人际交往方面也很重要。在初中，我们又会结识很多新同学，我们不能只生活在以前的朋友圈里，那样就会在与新同学交往中显得冷漠，长此以往，

甚至会被同学们孤立。

在初中三年里，困难与挫折是难免的，但我们要怀着一颗无畏的心，奋勇向前。

新起点，新征程，我准备好了！你们准备好了吗？

## 健康新征程演讲稿篇五

大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢？”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

## 健康新征程演讲稿篇六

春回大地，万象一新，过了新年，我们添了新岁，以新的心情回到学校，又踏上了新的征程。新，就是与旧不同；新，就是变化，新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

回过头审视一下自己，我们的确都是焕然一新的，充满生机与活力，既漫长又短暂的一学期过去了，成功也好，失落也罢，都已成为了昨日风景。荣誉的光环就让它随着时光的流逝而渐淡光泽。创伤的阴霾更让它被明媚的阳光驱散，我们的身心一定会感受到全新的一片蓝天，去开启生命的另外一扇窗。

那些记忆中的酸甜苦辣，都被镌刻在我们成长的足迹中，我们所曾经受的磨砺也都成为一笔财富积累在我们日益丰满的身躯里，茁壮成长的不只是我们的身体，它还囊括了一种坚韧不拔的，正直向上的精神。面对全新的生活，我们更应该将这种精神发扬光大，渗透到我们的心中，努力付诸实践，来创造新的佳绩。

路，还是昨天的路，但里程碑是新的；歌，还是昨天的歌，但今天的旋律更动听。新的学期我们高一的同学选择了自己的学科，又迈上了一个更高更远的台阶，又从一个新的起跑线上开始大家新的征途。可能会由于一些客观的因素束缚了前进的步伐，这时我们更应该拷问一下自己，我们的梦是否依然美好？我们的心是否依旧飞扬？为了心中那个孜孜以求的梦想，我们必须立即从这种不适应中解脱出来，重整行装，蓄势待发。明天无论遇到怎样的狂风暴雨，坎坷泥泞，我们都要学会用一颗真诚的无畏的心来战胜困难，享受新一轮的挑战。

作为颐中的莘莘学子，我们有着“做最好的自己，创最佳的班级”的口号，有着“力争第一”的目标，颐和中学已经成为我们精神上的乐土，在这片知识的海洋中我们永不满足，

我们要紧张严明的纪律，我们也要活跃开阔的课堂，我们紧张，因而我们能保证专注每一分钟；我们活跃，所以我们笑对一切困难与坎坷，用一种从容淡定的心态面对一切。

新的一年，新的机遇，新的挑战。我们用努力编制成的希望会为我们的生活添光增彩。新的征程我们迈开新的步伐，我们努力，我们踏实，我们淡定，我们从容。阳光下，得意的我们大步驶向成功彼岸，拥抱我们即将来临的胜利。

古人云：天行健，君子以自强不息。就让我们在这新一轮朝阳升起时刻，为了我们光辉灿烂的明天，共同努力吧！