

# 2023年汉服文化的演讲稿三分钟(精选8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇一

大家好!

春姑娘来了，河水解冻，绿树吐芽，候鸟北飞。在这春回大地的三月，让我们扛上铁锹，提起水桶，到野外植树去!

你知道吗，

我国的森林覆盖率仅有16，城市的人均公共绿地面积仅为6.25平方米。

目前，全世界已文秘114有50多个国家设立了“植树节”。全年12个月，每个月都有国家在欢度“植树节”。3月12日是我国的“植树节”，这一天，全国各地都会掀起一股植树的热潮。

让我们像爱护自己的眼睛一样，爱护每一棵树，珍惜每一片绿，为自己也为后人搭建一个健康的“氧吧”!

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇二

大家好!

中秋节是古老的传统节日。

关于中秋节的传说有许多，我在网上查了一些资料，就让我给大家讲一讲吃月饼的传说吧！

中秋节吃月饼相传始于元代。当时，中原广大人民不堪忍受元朝统治阶级的残酷统治，纷纷起义抗元。朱元璋联合各路反抗力量准备起义。但朝廷官兵搜查的十分严密，传递消息十分困难。军师刘伯温便想出一计策，命令属下把藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入饼子里面，再派人分头传送到各地起义军中，通知他们在八月十五日晚上起义响应。到了起义的那天，各路义军一齐响应，起义军如星火燎原。

很快，徐达就攻下元大都，起义成功了。消息传来，朱元璋高兴得连忙传下口谕，在即将来临的中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时以秘密传递信息的“月饼”，作为节令糕点赏赐群臣。此后，“月饼”制作越发精细，品种更多，大者如圆盘，成为馈赠的佳品。以后中秋节吃月饼的习俗便在民间流传开来。

我今年中秋节吃月饼的时候想：“月饼里头到底有没有信息呢？”我真希望月饼里头有信息，我还希望月饼里头有一份大礼包！

谢谢大家！

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天，我在国旗下讲话的主题是：忆革命先烈过文化清明！

同学们，再过几天就是我国的清明节了！

谈到清明节，总会让人联想到历史人物介子推。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（即晋文公，春秋五霸之一），大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从，惟独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来，晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节是在清明节的前一天（就是今天），古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。又是让人难忘的清明时节，不知您此时是否忘记了曾为民族独立抛头颅洒热血的英雄们？是否忘记了为祖国解放事业而献身的英烈们？我们不能忘记！今天我们要带着40多位优秀的少先队员到少年英雄张高谦的故里——大韩高谦小学，走近张高谦烈士陵园，瞻仰高谦烈士陵园，缅怀英雄，追寻“红色少年”的英雄足迹，学习少年英雄的精神。

清明节是中华民族延续了2500多年的传统节日。我们要在清明节这一天祭祀先祖、学习感恩。不过，每年清明节前后，人们总是扶老携幼集中出行，大量人流、车流致使交通拥堵现象严重。在市区，一些群众在马路边、广场、花园、小区随意烧纸放炮，不仅污染环境，而且给市民的生活带来影响；在农村，田间地头、山冈山坡上烧纸放鞭，烟雾缭绕，引发森林火灾的事件时有发生。

同学们，清明节只有扫墓、祭祀未免太单调了。我们不妨学学古人，过个丰富多彩的清明文化节，放假期间我们可以到郊外踏青赏花与亲近自然保护环境、到空旷场地放风筝，过一个明净清爽的节日。

同学们，我们唯有继承先烈遗志，发愤图强，以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士，过个文明安全的清明节，过个祥和快乐的清明节，过个清澈明亮的清明节。

同学们，明天是一个很重要的日子，那就是二十四节气之一的清明，清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，种瓜点豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可是，你们知道吗？清明不仅仅是一个节气，同时它也是我国一个重要的传统节日，是祭祖、扫墓、追思亲人的日子。

大教育家孔子说对待长辈的态度应该是“生，事之以礼；死，祭之以礼。”意思就是说，父母活着的时候，儿女要按礼节侍奉他们；父母去世后，儿女要按礼仪埋葬他们、祭祀他们。这就是孝道。百善孝为先，“孝”是我们中华民族的传统美德。父母辛辛苦苦地把我们养大，付出了所有的心血和汗水，我们应该心存感激，更应该孝敬父母。那么怎么做才是孝敬父母呢？这些都反应在我们日常的规矩和习惯上。比如：听父母说话要专心，父母招呼要立刻答应；出门要告诉父母，回家要先向父母打招呼；对父母说话要恭敬，要听从父母的正确管教；自己在家外的情况要常对父母汇报，不要隐瞒；珍惜父母的劳动，不随便弄脏衣服，逐步做些力所能及的家务；不影响父母的学习、工作和休息，关心父母健康等等。总之，真正的孝心要体现在言行上，体现在细节处。

今天，我想借清明节到来之际，对同学们提出如下几点要求：

- 1、生活自理，学习自己负责，主动与父母交流沟通。对父母有礼貌，上学、放学，都同父母打招呼，以免他们挂念。
- 2、父母下班回家，能迎上前去，主动帮忙接东西。
- 3、能听父母的话，接受劝告，不任性、不顶嘴，有事征求父母的意见，遇事与父母商量，做错了事主动认错，取得谅解。

4、体贴父母，能主动帮助做一些力所能及的家务事，如：擦桌、拖地、盛饭、收拾碗筷等等，以减轻父母的负担，使父母欢心。

5、父母生病时，能细心照顾，端水送药。吃东西时，能先想着父母。

6、能珍惜父母的劳动成果，买东西事先征得父母的同意，不乱花零钱，少吃零食。这些力所能及的事我想大家一定都能做到。

同学们，在我们人生漫长的旅途里，是谁将你养大？是谁送你走向成功？是父母啊！羊羔知道跪乳，乌鸦懂得反哺，我们更应该把孝顺父母牢记心间。最后，让我们一起诵读熟知的《游子吟》来歌颂父母的伟大吧！

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇四

大家好！我是06级2班的争气的败家子，非常荣幸代表我们班48名毕业生发言。四年过去了，学校的学习和生活为我们奠定了坚实的基础，明天我们就要离开曾经憧憬向往的大学生涯，走向我们的最终归宿——社会。服务社会才是我们的最终目标，我们会投身在社会的大课堂中不断进步，在社会的大舞台上大展鸿图。再此，我代表我们班的全体毕业生，感谢母校四年来对我们的培养和教育，感谢各位领导和老师对我们的关爱和教诲，感谢家人对我们的付出和鼓励，感谢身边朋友带给我们的快乐和帮助。

毕业，就像一个大大的句号。从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……毕业前的这些日子，时间过的好像流沙，想挽留，一伸手，有限的时光却在指间悄然溜走，毕业答辩，散伙席筵，举手话别，各奔东西……一切似乎都预想的到，一切又走的太过无奈。

还记得入学第一天我们的自我介绍么？

还记得为次日的比赛挑灯做准备么？

还记得我们一起逛街，一起喝酒，一起聊天，一起唱歌么？

自习室、野游、考试、获奖……一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的情深义重。从大一开始第一次上讲台的激动，第一次加入社团的好奇，第一次考试的紧张……到此时在为工作各种选择里彷徨，每一个人都忙忙碌碌，一切仿佛一首没写完的诗，匆匆开始就要匆匆告别。这些岁月里，大学是我们的资本，也是我们的慰藉。

班级聚餐的时候，所有的同学都在那里举杯，为过去的日子和情感，为将来的分别和感伤。昔日笑声不断的整个宿舍楼就这样在几天之内变回空楼，变成一个无限伤感的符号。想起四年以前，我们拎着简单的行李来到这里，而明天，我们重新拎起新的行李，将要开始下一站的生活。

再见了，我的宿舍，再见了，我的兄弟，再见了，我的青春，再见，我的大学。

毕业，又像一个长长的省略号。青春散场，我们等待下一场开幕。等待我们在前面的旅途里，迎着阳光，勇敢地飞向心里的梦想；等待我们在前面的故事里，就着星光，回忆这生命中最美好的四年，盛开过的花……道一声离别，送一声祝福，无论再过多少年，无论我们走到哪里，我们也不会忘记，曾经孕育过我们的这一片深情的土地。

大学时光只是人生路途中的一个小小的驿站，毕业并不代表结束，而是欢呼开始，不是庆祝完成，而是宣布进步。生活总会有压力，现实总要去面对，我们要到生活的星图上去寻

找自己的新位置，不管走到哪里，不管在什么岗位工作，都会继续填好人生的履历表，为母校争辉添彩。

无论我们四年是怎么走过来的，此时我们都不必埋怨和懊悔，明天开始，我们一切都将清零，又在一个起点，走向社会的大舞台。

最后，祝愿我们的老师们工作顺利，身体安康，合家幸福，记得我们还会回来看你们的。也祝福我们的同学们，四年相伴的兄弟姐妹们，一路走好，前程似锦，记得我们还和宜宾学院有个约会。

谢谢大家。

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇五

大家好！

感恩节源于“五月花号”的传说。

1620年英国102人登上了“五月花号”，经过65天艰难的航行来到美洲大陆，又经历了一个严酷的寒冬，到了春天只剩下53个人。在印第安人的帮助下，他们春种，秋收，然后共同庆祝这来之不易的收成。感谢神保佑他们性命存活，美好的收成。从此，今天的美国人民确定在每年11月第4周的星期四过感恩节，以感谢上帝的救恩。

1789年，美国第一任总统华盛顿正式规定，11月26日为第一个全国统一庆祝的感恩节。但是，在相当长一段时间里，各州都视自己的情况规定节日日期。直到1863年，林肯总统再次宣布感恩节为全国性节日。

1941年，美国国会经罗斯福总统批准通过一项法案，宣布每年11月的第四个星期四为全国的感恩节。感恩节假期一般会

从星期四持续到星期天。

感恩节的习俗：

### 1、送食物

从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。

### 2、吃火鸡

火鸡是感恩节的传统主菜。

### 3、玉米游戏

这是为了纪念当年在粮食匮乏的情况下发给每个移民五个玉米而流传下来的。游戏时，人们把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖。

谢谢大家！

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇六

中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福！

端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”（“五”“午”相通），别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包粽子纪念屈原，为中国人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政；对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王疏远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中国古典诗歌璀璨星空中“双子星座”。

屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主

义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇七

古今中外，有不少的爱书人士，他们写出了家喻户晓的名言。例如：周恩来说的“为中华之崛起而读书”，杜甫说的“读书破万卷，下笔如有神”，高尔基说的“书籍是人类进步的阶梯”。记得小时候，晚上睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的天空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔……上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到图书馆，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。随着时光的流逝，我一天一天的长大，一本本书更是成了我形影不离的好伙伴，我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。在书里，我发现了一个有一个秘密：猿人是人类的祖先，恐龙高大可怕，远古时代人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！从《水浒传》中，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《钢铁是怎样炼成的》里，我吸取了战胜困难的力量……书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书是冬日里的阳光，

带给我春的温暖;书是沙漠里的绿洲,给予我新的希望。就这样,书陪伴我度过了一年又一年,我在书香中渐渐成长。读书,真好!同学们,让我们爱读书吧!拥有书,我们就拥有了整个世界,拥有书,我们就拥有了美好的明天!

上学了,在老师的帮助下,我学会自己看书了,只要一有时间我就跑到泰华书城,像一只勤劳的小蜜蜂,不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里,我发现了一个又一个秘密:猿人是人类的祖先;恐龙高大可怕;远古时代,人们钻木取火……哦,世界原来这么奇妙!读书,真好!

我爱读书。书是知识的宝库,是她,开阔了我的视野,丰富了我的生活;书,是人类的阶梯,是她,帮助我不断提高,不断进步;书,是快乐的源泉,是她,带给我幸福,带给我满足。读书,真好!

同学们,让我们爱读书吧!拥有书,我们就拥有了整个世界,拥有书,我们就拥有了美好的明天!

## 汉服文化的演讲稿三分钟篇八

大家好!

六月的天空明净湛蓝,六月的朝霞绚丽多姿,六月的鲜花争齐斗艳,六月的阳光分外妖娆。

六月是一首动听的歌,拍打着我们的心潮。

是您,父亲,一个平凡而又伟大的名字!

父亲是一座山,胸怀宽广,容纳百川!父亲是一把伞,为我们遮风挡雨,使我们远离灾难!父亲是一艘船,载着我们,乘风破浪,驶向爱的港湾!

在女儿的眼里，父亲您更像是一棵树！

春天能倚着幻想您的爱像滴滴甘露，滋润着我的心房；夏天能靠着乘凉，您的爱像阵阵凉风，轻轻地拂过身旁；秋天教我变得成熟，您的爱是累累硕果，让我看到成功的希望；冬天教我变得坚强，您的爱是缕缕阳光赋予我自信和力量！

春夏秋冬，日月轮转；

时光的痕迹，悄悄爬上您的脸庞；

风雨的磨砺，使您饱经沧桑；

忘不了，您谆谆教导的情景；

忘不了，您骑车载送女儿上学的背影；

忘不了，女儿迟归时您目光中的忧愁；

忘不了，女儿生病时您脸庞上的担心；

忘不了的一幕幕，忘不了的父女情……

如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！昨天是一个美好的日子，所有父亲的节日——父亲节。

每一位父亲都将自己所有的爱倾注在子女身上，每一位父亲的爱都是无私的，从我们诞生的那一刻起，父亲的目光就都投到我们身上，从不曾离开过。父爱与母爱的区别在于母爱是细腻的，而父爱则是在日常生活中不经意间流露的或在危机时刻体现出来。

父亲是山，屹立不倒，让我们这些小树苗在他的怀中长大，风雨飘摇也依然耸立。父亲是雨，默默奉献，滋润我们心灵里每一个干涸的地方，别的地方雨少时，我们这里一滴都不

会少。父亲是风，柔和而多变，总是轻轻拂过我们哭泣的脸庞，吹干我们的泪水，让我们重见笑语。父亲是一个普通人，没有特异功能，可他却用他铁的臂膀支撑起了整个家。在每天的繁忙工作之余，父亲还要操心家里的事，我们成长的事。无论过去多长时间，父亲依旧在默默无语地奉献自己。

父亲的爱也是在日常生活中体现的，有时可能只是一句小小的问候，却无比暖人心。有时，只是我们做一顿饭，但饭中包含的爱是多么浓郁。谁又知道，他做这顿饭究竟下了多少功夫，所有的父亲都不善于做饭，做出一桌饭来不容易，认真的眼神中，我们看到的又是什么。如果我们在深夜中病了，父亲一定会毫不犹豫地背起我们奔向医院，顾不上夜里的气温有多低，风有多刺骨。那么冷的天气里，他们也会被累得流汗不止。着晶莹的汗滴中流露的是什么呢？是伟大的父爱，是血浓于水的亲情。

父母赋予了我们生命，而生命又是如此美好，如此多彩。我们更是应该感恩父母，父亲为我们付出了那么多，我们更应该感恩父亲。

父亲节更要感恩，回报父亲。父亲为我们做了那么多的事情，我们也要回报父亲，为他做点事情。对父亲来说，孩子的好成绩就是父亲的欣慰，面对即将来临的期末考试，我们只有刻苦努力，争取取得优异的成绩，才能不辜负父亲的期望，用优异的成绩回报家长，回报老师。

此时此刻我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您！

这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康！

谢谢大家！我的演讲完毕！