

最新下学期国旗下演讲安排表 防溺水国旗下演讲稿(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

下学期国旗下演讲安排表篇一

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。
- 2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

下学期国旗下演讲安排表篇二

今天是我区第十八个全国爱耳日，这次爱耳日活动的举行，充分体现了区委、区政府以及社会各界对残疾人及残疾人事业的关心与支持。在此，我代表区政府向一直关心、支持、帮助残疾人事业的区残工委成员单位、区老年大学关工委以及社会各界人士，表示衷心的感谢！

据统计，我区共有听力残疾人3000余名，约占全区残疾人总数的20%，而其中青少年患者占了很大比重。为预防和减少听力损伤与耳病对青少年生活学习的影响，提高青少年的听力健康水平，国家确定今年第八次全国爱耳日活动的主题是：城乡联动，共同关注青少年听力健康珍爱听力，快乐成长。开展旨在保护青少年听力健康的宣传教育活动，意义十分重

大，不仅可以帮助青少年掌握有关听力损失与耳病预防、发现、康复和治疗的知识，还可以切实提高爱耳护耳意识和生活质量，同时还能够唤起全社会理解和关注青少年的听力健康。

今天爱耳日活动的内容有：区老年大学关工委老干部们为贫困聋儿捐资助学；区残联为贫困聋儿颁赠助听器；区卫生局组织五官科医疗专家，为听力残疾人及过往群众进行听力测试和健康咨询；区残联、民政、老龄委等部门进行听力健康知识的宣传教育。关心、帮助残疾人，理解支持残疾人事业是中华民族的传统美德，更是各级各部门及社会各界共同的心愿。我希望通过本次爱耳日活动，可以进一步增强社会各界对青少年听力健康的关注，也希望残疾人事业主管部门积极引导广大青少年增强爱耳护耳意识，提高我区残疾人事业工作水平。

同志们、朋友们，残疾人问题事关社会稳定、经济发展，希望政府有关部门及社会各界以这次爱耳日系列活动为契机，多为残疾人办实事、办好事，为我区残疾人事业的发展、为和谐薛城的建设做出新的更大的贡献！

谢谢大家！

下学期国旗下演讲安排表篇三

大家早上好！今天由我为大家进行国旗下的演讲，演讲的题目是——文明乐安人。

冬天的早晨是寒冷的，但是每周一早晨同学们都会排着整齐的队伍，喊着响亮的口号站在国旗下举行庄严的升国旗仪式。为什么？答案只有两个字——纪律。俗话说：没有纪律不成方圆。一个社会，一个团体，只有在良好的纪律维持下，才会逐渐的走向成熟。今天我要和同学们说遵守纪律做文明乐安人。《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》已经给

了我们明确的目标：自尊自爱，注重仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，勤劳俭朴，孝敬父母。我们乐安实验学校的各项校规、校纪和这些守则规范是完全一致的。比如说，学校有明确要求：穿着得体大方，待人谦虚礼貌、言行文明适度等等。这些说起来简单，但做起来可就不那么容易了。有些同学总是怀着侥幸心理，认为偶尔违反一两条纪律没什么关系。偶尔犯一两次错误本来是可以原谅的，但如果总是怀有这些侥幸心理的话，天长日久养成了不良习惯，再改可就非常难了。要知道，我们学校的各种规章制度并不是为了限制同学们的自由，而是为了让同学们拥有一个更加有序的环境，获得更大意义上的自由；使同学们能够更好的学习、工作，这才是学校制定各种纪律、规范的真正目的。

同学们，作为乐安的一名学生，我们应当感谢学校对我们的重视，从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。

让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为守纪.护法的文明乐安人！

谢谢大家！

下学期国旗下演讲安排表篇四

各位老师、同学们：

大家好！

有这样一个故事：在很久之前，有一个少年，想要明

白人的尊严究竟是甚么，因而往请教一位智者，智者没有回答他的题目，而是往让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集上往走一趟，少年听后大吃一惊；第二件事是让他往阿谀一位富人，并且让那位富人赐给他一些钱，少年听后满脸迷惑；第三件事是假如少年的叔叔当了大官，让少年到处往炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后扭头就走。少年之所以这样做，就是由于他感到这样做有损他的人格。

古训语“人必自敬，然后人敬之；人必自侮，然后人侮之”。自尊，自爱是健康人格的基石，是对自己人格的重视。自爱是指自己爱惜自己，珍重自己的人格尊严，就如同珍重自己的生命一般。尊重自己，爱惜自己，从身体、仪表到行为、心灵都做到维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向他人卑躬屈膝，也不容许他人轻视或欺侮自己。

自尊自爱在为人处世中非常重要，只有自尊自爱，才能自信自强并终究成为生活中的成功者。

曾有一位商人，外出时看到一位铅笔倾销员，衣衫褴褛，生意冷清。商人顿生一股怜悯之情，不假思考地将十元钱塞进卖铅笔的人的手中，然后头也不回地走开了。走了没几步，他忽然觉得这样做不妥，因而连忙返回来，从倾销员手中取出几支笔，并抱歉地解释说自己忘记了取笔，希看他不要介意。

[<http://> 欢迎您访问国旗下演讲稿范..文.家]

一年以后，在一个商覃云集的`社交场合，一位西装革履、风度翩翩的倾销商迎上这位商人，不无感激地自我先容：尊贵的先生，您可能早就忘记了我，而我也不知道您的名字，但我永久不会忘记您，您就是那位给我自尊自信的人。

真的难以想象，商人的一句话居然如同一粒火种，点

燃了一个“乞丐”内心潜躲已久的自尊与自信，从而能使他在窘迫的处境里奋发向上，终究有所作为。！

我们荣幸地在美丽的校园中，攀登书山、翱翔学海。更值得庆幸的是，我们有更多的甘为桥梁、乐做渡工的好老师悉心教导、倾囊相授。校园是一方净土，是我们汲取知识，健全人格，强健体格的乐土。可是有些同学却不珍惜这一切，给我们美丽的校园带来不**的音符，做出有悖中学生人格的事。当你躲在阴暗的角落里吞云吐雾时，还有父母在为你的身体健康担忧；当你整夜泡在网吧网上冲浪的时候，还有父母在看穿秋水的盼你早点回家；当你肆意浪费时间逃课游逛潇洒吃喝的时候，是你的父母在靠苦力辛劳赚钱来供养你；当你成天打架斗殴、谈情说爱、不思学业的时候，你是否是看见在你的欺骗背后父母那渴盼的为你的前程担忧的眼神。

同学们，警省吧！珍惜自己的名誉，维护自己的人格尊严，自尊、自爱比金钱、比享受更宝贵，自尊、自爱是我们健康成长的基础，有了自尊自爱我们才能更加自信自强。

(

[!范;文,之.家网 国旗下演讲稿(2))http:// }

我们要时刻保持在思想上，心理上的健康状态，展现良好的精神风采，严格要求自己，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，做一个珍重自己的身体，维护自己形象和荣誉，自尊，自爱，自信，自强的合格中学生！

谢谢大家！

下学期国旗下演讲安排表篇五

站在鲜艳的红旗下，我们又迎来了一个难忘的教师节，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长的一中全体老师们节日快乐、幸福安康！我们甚至希望我们的

问候和祝福能抚平园丁脸上的皱纹，擦去园丁双鬓的微霜，让园丁们那智慧的双眸永放光芒！

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。你们之所以伟大，不仅仅在于（学生无忧网）传授我们的科学文化知识，更在于给我们树立了一个做人的典范。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜！

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。你常说你也曾是个孩子，因此你能理解孩子的喜怒哀乐。

感谢您——老师，是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去卡动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。不管我们建造什么，你总帮助我们垒好基础，你为成长的我们做到了最好！或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，向天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，们中体验都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

突然有一天我们却发现您老了，倦了，累了。你又何尝不需要他人的理解、抚慰和支持，而这时你却是如此沉默、恬静、刚毅而令人肃穆。

红烛啊，你摇曳的烛焰就像您疲惫、瘦弱的身躯那么飘摇，可在学生的眼里却是那么的坚定：您滴滴的眼泪流湿了您的衣裳，您可知道在学生的眼里，它您的脚下铸成了世间最完美的雕塑。

亲爱的老师们，你们的光热是有限的，可正是你们有限的光热融会在一起引燃了祖国腾飞的万丈光芒！

最后，再次祝全体老师们节日快乐！

下学期国旗下演讲安排表篇六

今天我讲话的题目是：团徽我为你骄傲。穿过时光的隧道，走过历史的云烟，在人类浩瀚的徽海中，闪烁着一枚鲜亮的徽章，一枚用青春筑就起来的徽章——团徽。

今天，站在这里，佩戴着这枚让人骄傲的团徽人。此时此刻，心潮澎湃，当你成为一名光荣的团员时，你曾知道：中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军，于是你为之自豪。团旗、齿轮、麦穗、初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五个字的绶带组成了这枚代表崇高荣誉的闪闪团徽，你为这团徽而骄傲。从戴上团徽的那一刻起，你已经长大，应该成为一个有理想，有责任感，有上进心的优秀青年。

可还记得那熟悉的共青团团歌？“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”这些激扬的歌词激荡着大家的心。当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之骄

傲，怎能不为之激动，怎能不为之自豪!“爱国、爱党、爱人民、爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡。

团徽很轻，比不上一块最小的硬币;团徽很小，比不上一枚旅游纪念章;团徽的样式很普通，比不上人们胸前亮丽的胸花。但是它代表崇高的荣誉，不是金钱能买到的商品，那鲜红的旗帜，是无数烈士的鲜血染成，那麦穗和齿轮，是工农大众希望的凝聚。

同学们，如果你没忘记你的入团宣誓;如果你没动摇共产主义理想;如果你没有失去青春热血，心中仍燃烧着一团火，那么，请你挺起胸膛，亮出你的团徽，让那圣洁的团徽闪闪于胸前，让青春的朝气荡漾在你我心间!

从本周起，请团员同学认真佩带团徽!

我的讲话结束，谢谢大家!!

下学期国旗下演讲安排表篇七

大家好!

xx年的九月，我刚刚踏入红岭中学的校门。我相信，很多同学都和我一样惴惴不安，因为面对的是一个全新的未知世界。在这里，我们懵懵懂懂地学习着，成长着。而如今，我们已经完全融入了红岭中学这个大家庭中，我们互帮互助、团结友爱，沉浸在知识的殿堂里，追逐着属于自己的梦想。

有这样一句话：这世上有三样东西是别人抢不走的：一是吃进胃里的食物，二是藏在心中的梦想，三是读进大脑的书。不知道同学们心中有没有一个坚定不移的梦想呢?如果有的话，又有多少人真真正正为实现自己的梦想付出过辛勤的汗水呢?梦想是抢不走的，它永远只属于你一个人。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如

没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。从踏进红岭的那刻起，我就问我自己：“在这三年我要实现什么梦想呢？”寻寻觅觅中，有一天我无意识地看着自己的名字：王冠澜，如醍醐灌顶，豁然开朗，我知道父母给予这个名字的含义了，找到我的梦想：我要超越自我，追求卓越，成为年级学生的领跑者。所以在红岭这片热土上，作为班长以及作为初一8班普通的一份子，我演绎着属于我自己的精彩：闻鸡起舞，挑灯夜读，成绩名列年级前茅；朗诵领读，全情投入，带领班级勇夺桂冠；纸雕设计，奇思妙想，获得年级师生一致好评；作文比赛，积极参与，书写成长的足迹。

洋自由驰骋的人，至少是做到了“四个舍得，三个刻意”。“四个舍得”是：舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！“三刻意”是：刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！我以此为座右铭，时刻警醒自己努力上进！

求学路上，成长路上，任重道远。大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！现在，荣誉已属于过去，崭新的明天即将到来，等待我们的是更多的挑战和不断的探索！

百尺竿头，更进一步。同学们，让我们拿出“天生我才必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋，从梦想出发，演绎我们的精彩！

谢谢大家！我的演讲完毕。