

2023年在当下演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

在当下演讲稿篇一

大家好！

首先我要珍惜今天站在这里的时光，每一分每一秒。那么，我今天演讲的题目是：珍惜当下。

正如林清玄手说：“所有时间时的事物，都永远不会回来。你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。”是啊，没有人会为你等待，没有机会会为你停留，只有与时间赛跑，才有可能赢。这提醒着我们每一个人，要珍惜当下。

珍惜当下。才会懂得时光的重要。听说过一个人用别人喝咖啡的时间去学习的故事吧？也听说过一个人在睡梦中不断思考问题的故事吧？这些真实的故事，都是人们对于时间的珍惜，他们竟连一分一秒的时间都不浪费，可见时间对于他们是多么的重要啊！

珍惜当下，才能沿着梦想的微光前进。一只毛毛虫要怎样才能变成蝴蝶呢？——它必须十分渴望飞翔，因为渴慕，所以才会珍惜当下，以至于前进，我们要珍惜当下，要有梦想，而那梦想的微光，终究会把你带向不可知的远方。

珍惜当下，珍惜时光，珍惜梦想，珍惜生活，珍惜得到和失去的一切，以及那一切的一切。我们要珍惜当下的美，青春，

岁月不老。

最后，让我们一起静静地聆听这首《时间都去哪儿了》：时间都去哪了，还没好好感受年轻就老了……我的演讲到此结束，谢谢大家！

在当下演讲稿篇二

努力做好自己，态度决定一切。一个好的态度会帮你明确一个好的方向，一旦方向确定好了，成功也就离你更近了一步。不要随便模仿别人，但如果别人有好的经验，你大可以拿来借鉴。如果窃取别人的果实，你可能会遭到别人的蔑视、唾弃，因为那是别人的劳动成果，也可能会因此动摇了自己，动摇了自己的目标甚至理想，从而踏入了通往成功路上的一个岔道口，南辕北辙，事倍功半。

努力做好自己，不要轻言放弃。既然选择了远方，便只顾风雨兼程，不去想是否能够成功，因为，一切，都在预料之中。尽管前方风雨交加，荆棘满途，但不要被困难吓倒，一定要勇敢起来，因为如果你不勇敢，谁替你坚强?!人生的征程，很少有人会陪你一直走到最后，所以只能努力做好自己，是自己变得更强大，后面的路才不会那么艰难。

努力做好自己，不要怀疑自己。自信，是成功人士所必须拥有的财富。做自己该做的事情，做自己认为对的事情，不要轻易怀疑自己，也不要轻易相信他人；坚持自己的原则，善待自己，热爱自己的工作事业，切忌自暴自弃。请记住：金子无论放在哪里都会有闪光的时候，要相信自己的实力。

什么都别抱怨，因为你能来到这个世界上并且成长为一个健康人，就已经是最大的幸福；什么都别羡慕，因为你可以对富二代说：“我不是有钱人的子孙，但我努力在做有钱人的祖先！”；什么都别贪婪，记住：是你的、谁也抢不去，不是你的、你也拥有不了！知足者常乐！

做不了领导，就做一个好的职员；做不了老板，就做一个好的雇员。梦想不要太大，也不要太远，不求最好，但求更好。

活在当下，只求努力做好自己就好。

在当下演讲稿篇三

早上好！

今天，我们国旗下讲话的题目是《珍惜生命之水》。

同学们，今天是3月22日，你们知道是什么日子吗？

（齐答）是世界水日。

水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。人们的生存离不开水，粮食的生长离不开水，工业的生产也离不开水。但是令我们不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的重要性，以至于有意无意地浪费着生命之水。

我国是世界十三个缺水国家之一。并且有90%以上的城市水域受到不同程度的污染，浪费水的现象更是十分严重。如果一个水龙头一秒钟漏掉一滴水，30分钟就能滴走近500毫升水，一年便滴掉360吨水，如果每人每天节约1千克水，世界上60亿人每天将节约出600万吨水，就可以制造出78个里海，78个世界上最大的淡水湖。就在前几天，最强沙尘暴横扫了半个中国，并且将影响宜昌。这情景是多么的恐怖啊！

（齐答）是我们自己的泪水。

在此，我们306班向全体少先队员发出倡议，倡议大家从身边的每一件小事做起，珍惜每一滴水！

1、用淘米水洗菜，这样不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜

上残留的农药。

2、用洗衣水洗拖把，冲厕所。

3、使用节水设备，冲洗厕所尽量不开大水管，。

4、家庭浇花，请用淘米水、茶水、洗衣水。

5、家庭洗涤毛巾、小物品、瓜果等请用盆子盛水，减少用水量。

6、淋浴时请关掉龙头擦香皂。

7、洗衣机洗衣服，建议父母满桶再洗。

一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

节约用水，（齐说）从小事做起；

节约用水，（齐说）从身边做起；

节约用水，（齐说）从自己做起；

（齐说）保护水资源，人人有责！

在当下演讲稿篇四

大家好！

有人说：人要在希望中生活，因为明天很美好。

有人说：人要专注于现实，因为明天很渺茫。

路漫漫其修远兮，人生漫长，充满着无法预知的事件。谁也不知道明天会变成什么样，所以充实每个今天，把握好现实这是理性的人生选择。但倘使我们在人生旅途中要能信心百倍、勇往直前，特别当处于逆境之中，只有憧憬未来满怀希望，立足于现实，才有可能获得明天的美好。脚踏实地，着眼未来，才有可能活出人生的风采。

你无法改变过去，但你可以把握将来；你无法事事顺利，但你可以事事尽力。树立积极乐观的态度，努力奋发，人生将会变得更加精彩。灭国的屈辱，丧家的痛苦，偷生的无奈，使越王勾践的人生充满了挫折与坎坷，但他却对未来抱有希望。公元前498年吴王夫差攻破越都，勾践被迫屈膝投降，并随夫差至吴国，勾践给吴王夫差当马夫，甚至还给吴王尝粪便，受尽了屈辱。后来，勾践日日忍辱负重，不断等待时机，终于被赦返国。于是勾践每天卧薪尝胆，蛰伏数年终于练就了王者之剑，报了国仇家恨，成就了：“三千越甲可吞吴”的绝唱。

勾践对未来的希望，是他能复国的重要原因，他一直梦想着有朝一日能够复国；明天很美好是他坚持的理由，重视当下，脚踏实地，十年聚生，积蓄力量是他能复国的根本条件。

月亮落下了，你还有太阳，你是一片辽阔的天空，迟早会升起希望之星；果实落下了，你还有种子，你是一方肥沃的土地，迟早会收获成功。帆落下了，你也不应向风低头；昨天今天落下了，你还有明天；一个个希望落下了，你还有新的希望可以争取。

专注于现实，放眼未来，保持积极的人生态度，才能在人生的道路奋勇前行。

在当下演讲稿篇五

尊敬的评委、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是——“珍惜现在，快乐生活”。

十年前，我还是一个天天被妈妈喊着赶紧吃饭的小丫头，十年后，我已成为了一个寒暑假都在外打工很少陪伴家人的女儿；十年前，我还是一个天天只知道玩耍，听老师话的小学生，十年后，我已成为了一个时常思索人生努力为将来充电的大学生；十年前，我还是一个无忧无虑、天真单纯的孩子，十年后，我已成为了一个惦念家人，珍惜朋友，想要主宰自己生活的青年。我心中的十年，有太多太多的回忆，充满酸甜苦辣，但此时此刻，我最想告诉大家的是——珍惜现在，快乐生活！

初中高中的时候，我曾经一心一意地学习，曾经获得了许许多多的荣誉，也曾经名落孙山，曾经感到终日拼搏的艰辛。但我从未后悔过，因为我知道那一切都是我的财富，奋斗也罢，松懈也好，我从中都收获了经验，吸取了教训，最重要的是我一直憧憬着未来，向着心中的梦想一路前行！

朋友，再怎么眷恋过去我们也回不到过去，梦想未来的关键是珍惜现在，况且我们过去梦想的和未来眷恋的不正是——现在吗？人生没有彩排，更不能重来，所以我们要珍惜现在的朋友，珍惜现在的自己，珍惜当下的每一分钟，把每一秒都过得充满意义并乐趣无穷。总之，我们要珍惜现在的拥有，快乐的享受生活！

朋友们，在人生的道路上，无论迎面而来的是前途的迷茫，失败的打击，还是一路的鲜花与掌声，让我们沿着自己的方向，珍惜现在，快乐生活！

我的演讲完毕，谢谢大家！