毛概演讲稿分钟(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

毛概演讲稿分钟篇一

大家好！

自由是被大众所渴望的。人们肯定会认为自由就是随心所欲，想要什么就有什么。事实并非如此，自由其实是在不影响他人的情况下，在法律与道德规范下，合情合理地支配自由。

大家一定会常常在心里埋怨着父母、老师对自己的约束太多了：不准打游戏，不许挑食，不许玩得太疯狂，不许……作为学生与孩子的我也经常抱怨：为什么我不可以这样，不可以那样？我想赶快长大，就可以随心所欲。但是其实长大后也不一定能随心所欲。为什么呢？因为父母和师长给我们限定自由是为了让我们健康成长，是饱含了对我们无限的爱与责任。

不许我们挑食是为了让我们拥有健康的体魄，摄取多种成长所需的营养。不许我们打游戏是怕影响我们的视力，也担心占用太多时间耽误学习。不许我们上窜下跳疯狂追逐，是怕我们受伤，有可能造成终生遗憾。从小经过父母、师长对我们自由的给予与约束，让我无形中领略到什么是真正的自由。

自由是想象力的激发，我们可以在学习研究中发挥无限想象的自由，致使我们可以拥有艺术、文学、科学、医学、娱乐的各新研发。这是脑力自由开发的成果。

我们也可以在心灵与精神层面去自由地追寻，因为“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。”放飞心灵的自由，我们可以追寻更远大的目标。

所以虽然拥有自由，但好似天上的鸟儿，水里的鱼儿，它们看似自由飞翔与游憩，但随着季节的变化，大雁也要南飞，鱼儿也要依洋流回游。在一定的规范下的自由，方能创建开放、创新、温馨的和谐社会。这样的社会才足以让我们安身立命、安居乐业！

毛概演讲稿分钟篇二

大家好！

“今天啊，好像只有几度的样子。”妈妈低着头玩手机，敷衍地说。

我坐在窗边，回头望着那只狗，那只狗也可怜巴巴的望着我，我低下头想了想：是谁抛弃了它?大冬天趴在路边会冻死的，我要去救它。我下定决心，叫住爸爸：“爸爸，快停车，我要去救那只小狗。”爸爸急忙把车靠边停住。车子一停稳，我就迫不及待的跑下车去，朝小狗飞奔过去，爸爸妈妈也在后面跑着。

我听见妈妈说的话后，感觉心里不安宁，像有一只小鹿在乱撞。我害怕看到狗狗痛苦的样子，只是倚在窗边假装淡定的欣赏风景可是，心里却想着：好可怜的小狗啊!回到外婆家后，爸爸把狗抱下车，把铁丝项圈取掉。妈妈用过氧化氢为小狗清洗伤口，白色的泡液从小狗的腿上划过，小狗的腿一直在颤抖着。我跑开了，因为我害怕看到它痛苦的样子。它的伤口愈合的很快，没过几天就可以跑跳了。看到它自由自在地奔跑，我笑了。

从那以后，狗狗跟我之间就建立起了一种独特的感情，似朋

友，也似亲人。每次我去外婆家，狗狗只要见到我，就立马飞奔过来，冲我善意地摇晃着尾巴，然后就很亲昵地用身子蹭我的腿，好像在说：“欢迎回家。”不管我走到哪，它都会像影子一样的跟着我。当我回家时，汽车慢慢地离开，狗狗会一直跟在后面跑，直到追不上汽车了，才肯目送我们离开。

我想告诉小狗以前的主人：也许您给小狗带上项圈是想让它不乱跑，可是小狗也需要自由啊!望你以后能尊重自由，能解开项圈让它自由地奔跑。

毛概演讲稿分钟篇三

目前，政府部门针对特殊群体在教育设施、生活条件、改造效果、人权方面，已经付出极大的努力，仍需要全方位、多层次，细致入微的大量开展工作.但是力量终究有限，一个国家犯罪率的高低透视出当前的状况形势;直接关涉到社会治安环境;间接影响到每个家庭的切身利益.“帮教、救助”特殊群体不能仅认为是政府行为;更是全民关注、共同努力的公众行为.只有大家正确对待犯罪问题，更新思想观念，改变歧视看法，齐心关注服刑人员，真诚接纳刑释人员;才能确保特殊群体真正融入、回归社会，进行正常生产生活;从而减轻政府压力，缓解社会矛盾，营造良好氛围;有效的预防、减少、降低犯罪率;保障社会的安全稳定、经济发展;更符合了奥运精神的主旋律;最终得以实现人们安居乐业、平安幸福、共创健康向上、自由和谐社会的伟大目标!

谢谢大家!

毛概演讲稿分钟篇四

大家好!

爸爸妈妈请你们把笼子的门打开一下，让我们这下小鸟好好

的出去闯荡一下，尝试的让我们放松一下吧。

俗话说“失败是成功之母”没有过失败的教训怎么能感受到成功的喜悦呢?

爸爸妈妈打开笼子的门吧，让我们看看外面五彩缤纷的世界，让我们好好的休息一下吧。我们需要自由啊，给我们一个属于我们自己的孩子吧，我们需要自由啊。

我的演讲结束了，谢谢大家!

毛概演讲稿分钟篇五

大家好!

我有一个假想，关于自由，在一处祥和的土地上，可以放下身上沉重的包袱，欢闹嬉戏，那是自由的乐土。

我有一个幻想，关于自由，在一处僻静的土地上，应当挣脱尘世的枷锁，不再被禁锢，性格变得粗犷，那是自由的乐土。

我有一个梦想，关于自由，在一处屋舍俨然的土地上，骏马驰骋，鸟语花香，没有压力，有怡然自乐，可以面朝大海春暖花开，那是自由的桃花源。

自由，一个遥远而又触手可及的话题，对于身处在钢筋混凝土的牢笼之中的我们，那显得尤为遥远。对于我们来讲不会有陶渊明“采菊东篱下悠然见南山”的清闲，也不会有李太白“举杯邀明月对影成三人”的洒脱，我们所拥有的只是数不清的烦恼与道不尽的压力，当然，这些古人也不会有。

关于自由，古人追求精神上的，而对今人来讲，物质上的尚且无法满足又怎能保证精神上的。整日穿梭在人山车海，忙碌于大厦高楼，于是自由也就成了笼中的金丝雀，令人可望

而不可及。每个人都渴望能够返璞归真，但当我们真正回归自然的时候，鼻子里嗅到的只有树叶与泥土混合的气息，吸到肺里，满满的全是清新。自由却仍未见到踪影，而我们却已经在纸醉金迷之中迷失了自己。过去满腔热血的我们整日高呼“安能摧眉折腰事权贵”到头来却变成了“人在屋檐下不得不低头”，自由在无形之中离我们越来越远，就如同是一件在时间浸染下逐渐褪色的衣服，变得透明。开始时我们不自知，直到后来后知后觉却仍不以为然，只是一心去追求其他，却忽略了身上这件“外套“正在被洗刷的逐渐消失。

自由对庸人来讲那只是时间的施舍，所以他们毫不珍惜，抱着自由去追求名利与金钱，一路上遗失多于得到，结果一事无成，碌碌终生；而对智者来讲，自由是时间的馈赠，他们对待自由的态度是吝啬的，他们会用自由创造更多，无形之中也创造了财富取得了名利。

关于自由，没有太多绝对，相对来讲珍惜也算是一种另类的自由，我们可以在珍惜中追求，倘若只是凝视，那么只会陷入深渊失去自由。

谢谢大家！