

最新演讲比赛视频衡水一中(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

演讲比赛视频衡水一中篇一

您们好！

所以，今天我们就来谈一谈如何争做一名合格优秀的中学生。

首当其冲，我们要培养纯洁的思想、优良的品格。这中间，又可分为讲诚信、节约资源、团结友善等等，这些都需要我们自己约束和要求自己，而且我相信大多数同学能做到。关键是现在，班级、年级里经常流行一些下流、恶心的词语、笑话，流传某人和某人的流言蜚语，或者有的人喜欢做一些不可思议的事，这些事是最恶劣的最下等的，要秋风扫落叶，斩草除根。同学们，你们仔细思考，说这些话，干这些事，是否有意义？说白了，可不可以当饭吃？有的人说这是一种娱乐，那就更可笑了，如果这些就是所谓的小娱乐，那以后的娱乐，成人的娱乐是什么呢？往上一个层次，有的人并不是思想不好，经常违反规章，但又自制力不强，希望痛改前非，但不经意间屡次犯错。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。因此，针对现在校园里的不良风气来说，争做一名优秀合格的中学生，我们要遵守规矩，关键在不说脏话、粗话，培养自制力、上进心，知耻之心。也不要因为总被批评而气馁，应当有起码的自信和自尊。

其次，当然要发奋读书，在竞争的滔滔大江中激流勇进。我不提倡光喊“为振兴中华而读书”之类的口号，最重要的是

付诸行动。养成良好的学习习惯，提高听课效率，认真听讲、开动脑筋，积极发言，会记、多记、勤记笔记，学会预复习。做作业时，尽量独立思考，独立解题，杜绝抄作业、对答案，高质量完成，不要当成是任务，草草了事。有的人说，反正今天学的我都会了，干嘛还要辛辛苦苦做呀。这是错误的，作业实质上是在检查你一天的学习情况，同时帮你复习总结，训练你的运用运算能力以及速度。事实上，作业=考试，中学不同于小学，如果平常的作业都没毅力做好，再好的头脑，考试必败！而且，作业做的不仅仅是笔头作业，还有口头作业，如背课文、看生词等等，都须认真完成。

做优秀的中学生，我们还需要做到以下三点：

一、做到张弛自如，该玩的时候尽情玩耍，该认真时就应绷紧神经。尤其是做作业，一旦拿起笔就不要受外界干扰，一口气在规定时间内做完，质量往往会更高。

二、主动地合理安排时间。一天中，作业可以分时段做，中午尽量把课堂作业完成，晚自习再做回家作业。如有剩余时间，做好预复习工作，然后可以做一些自己买的课外练习，或者看看有文学价值的课外书。

三、学会反思与总结。每过一段时间，我们就应该认真的回想一下这一段时间以来的学习生活，针对各种问题改进学习方法，树立新的目标和竞争对手。

演讲比赛视频衡水一中篇二

在我看来，一些同学平日里上学迟到，旷课；课间做操不认真，集合散漫，甚至有些同学站在原地动也不动，望着地面发呆，不知是在做操还是再练站姿。早晨自习时间，本应该是同学们朗诵复习的时间，一部分同学却因为自己的饥饿感，而不顾他人感受，大口吃着早点，不仅教室里气味让人难受，还影响了他人的学习。然而正真到了自习课后早餐时间，同

学生们却早已腹饱。而把这早餐时间用来闲聊、四处闲转；或者拿着手机看，把这宝贵的时间打发掉。课堂上，部分同学不认真听课，开小差，玩手机，说闲话，不仅影响了自己，还影响了他人；下课时，追逐嬉戏，大声喧闹，不分年级的自由串班，影响他人休息时间。放学路上，不遵守交通规则，过马路不走人行道，两三人一群嘻嘻哈哈不时传来一两声粗口，那里像学生的样子呀！

并且学校要求学生骑车不允许载人，但还是有很多学生不遵守规定，有的甚至乘载两三个人，这样既不安全，又违反了交通规则，还容易发生交通事故。衣着上，学校统一着装，不仅是为了学校的有个良好的精神风貌更是为了防止学生与学生之间攀比的心理，让同学们把更多的时间用在学习上，而不是穿着打扮上。学习不思进取，课堂睡懒觉，课后惹是生非，更有其者；有些来自于农村的同学不知道珍惜父母在外打工寄来的生活费，参与，吃喝上铺张浪费，不懂得勤俭节约，感恩父母的苦心，这些陋习都存在你我的身边。同学们殊不知三年高中已匆匆而去，知识没有学到多少，却养成了一身的坏习惯，当你们踏入社会以后，有没有想过自己能做什么，会做什么，准备做什么，我想答案不言而喻。做为中学生的我们，现在要从迷茫中清醒过来，从自身中寻找陋习，去努力克服它，改正它。为了我们美好的明天，让我们一起共同营造崭新的校园风。养成良好的文明习惯，树立积极向上的人生观，价值观；让我们一起在一个优良的学习环境中快乐成长。

阳春三月，全中国都弥漫着文明的芳香，而这芳香正来自于各种花朵，你便是他们其中的一份子；相信自己，我们一定行。做为中学生的我们将会用我们的实际行动，来践行“除陋习，树新风”的活动。挑起传承文明的仪命，无负与未来，无负于这教育我们的美丽校园，我们也会已激奋的拼搏和向上的勤奋迎接20xx年高考，而为母校献礼！

我的演讲到此结束！谢谢！《高中学生关于“除陋习，树新

风”活动主题演讲稿》是由（）为大家整理的，如果您喜欢，那就继续支持关注我们。

演讲比赛视频衡水一中篇三

大家好！

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅—学生会主席。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了学生会主席，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自己始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，我们学生会的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要努力做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理学习和工作的矛盾，努力做到工作学习两不误。

假如我当选此届学生会主席，我要召开一次全体学生会干部会议，总结上届学生会留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，努力改正，例如在会员的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，努力提高此届会员素质，加强他们对学生会组织的认识，有时间找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

敢于反映学生意见要求、维护学生利益的组织，成为一个名

符其实的团体。

演讲比赛视频衡水一中篇四

大家好！

同学们，环保知识你们了解多少，知道多少？保护环境是人类有意识地保护自然资源并使其得到合理利用，防止自然环境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，也有自然原因。不过大多数是人们乱砍乱伐，乱扔垃圾等因素。

近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。树木也渐渐减少，于是，二氧化碳无法吸收，大量的二氧化碳使空气变得温暖，就造成了世界上目前出现的状况：气温逐渐增高。

然而，造成这个现象的原因是什么呢？我们人类为了自己的生存、为了自己生活的更好，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……使清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狈不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。所以，使江河附近的水土流失，造成了洪水这个现象。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等一连串的危害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢？还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的，哲理故事：做好自己就行了#。

这些年来，我们国家也受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活，使我们难以生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，而我们也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们赖以生存的地球也会在茫

茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经_年了，就因为“三废”污染(废水、废气、废渣)和“十大污染”，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气和臭氧层的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

同学们，我们离不开赖以生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲比赛视频衡水一中篇五

大家好！

我是一个单亲家庭的孩子，能得到的关爱本来就比别人少，不过我从来都不在乎这一点，我觉得两个人照样可以生活得很开心，很幸福。

以前我还小，您会陪我玩耍，讲故事给我听，给我讲解题目，我觉得已经很幸福了，至少您可以陪在我的身边。但是现在，我觉得您好像不爱我了，一部手机拉远了我们之间的距离。有时候，我叫您好几遍，您也听不见；有时候，我走进您，摇

一下您，您好像当我是空气；当我跟您讲话时，您却被一部手机吸引住了，我希望您给我一点反应，可您却久久不给我回应。

妈妈，我只希望您能与我聊聊天，认真听我讲话，好好回答我的问题，每天陪我一小会儿，那就够了，这幻想中的一切都会令我很满足。

我多么怀念以前的那段美好时光啊，我真希望我可以永远不长大，永远做一个天真的小孩子，这样您就可以永远陪在我的身边了！

妈妈，我希望您放下手机吧，来陪陪我吧！妈妈，请放下你的手机，我希望您放下手机，考虑一下我内心真正的感受吧！