

2023年心怀感恩之心演讲稿(模板7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

心怀感恩之心演讲稿篇一

你们好！

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己！今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的这一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

心怀感恩之心演讲稿篇二

大家好！

我是zz□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们

年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

心怀感恩之心演讲稿篇三

眼睛的宝贵，盲人知道；耳朵的好处，聋人知道；嘴巴的美丽，哑子知道。生命的神圣，不要虚度年华到白发苍苍时才知道。生命只有一次，我们要好好使用，不要白白浪费它。

我们有过好好珍惜生命吗？我们有好好使用过生命吗？不用说名人，不用说动物，就说一株不起眼的不能再不起眼的小植物。就是那么一颗竹子的种子，它不是落在肥沃的土地上，不是在水源充足的池塘，而是落在干旱缺水、怪石嶙峋的悬崖峭壁上。扎根生长，不畏艰苦，努力生长，在岩石的阻挡下，这棵顽竹却不畏艰难，不管怎样，它总是无忧无虑地生长。从不放弃自己的生命，利用生命茁壮。

还有一次，来了一场大虫灾，好多植物都被吃的光秃秃的，就像扫把一样，成片成片，基本上所有花草树木都被咬了口。那竹子闹虫灾也闹得很厉害，毛毛虫爬满了全身，把它吃得

半死不活。虫害过去后，我以为它再也活不过来了，可一年后，它又郁郁葱葱还更加美丽。

不要虚度光阴，让我们记住：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这句哲言吧！珍爱生命，热爱生活，这样做，你的明天一定会更美好！

心怀感恩之心演讲稿篇四

下午好！

我是初一（23）班的孙越，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

心怀感恩之心演讲稿篇五

下午好！

我是雷xx的妈妈。首先，我代表各位家长向长期以来关心、照顾、支持、教育孩子的各位老师表示衷心的感谢！今天，很高兴参加了咱们四一班的主题班会——《感恩的心》。同时，

也感谢各位给了我这个跟大家交流和提高的机会。刚才看到孩子们精彩、生动、投入的表演，我十分欣慰和高兴，也很受教育和启发，心灵也得到了震撼和洗礼。

我感觉这次活动搞得特别好，好就好在：一是立意好，抓住了“感恩”这一社会、学校、家庭、家长都很关心、关切的热点问题来召开主题班会；二是形式好，这次活动以主题班会的形式，教育我们从细节、从小事、从自己做起学会感恩；三是组织得好，整个活动在老师的精心指导下，孩子们充分发挥自己的聪明和智慧，把整个教育活动开展得生动、活泼、流畅；四是内容好，活动中有朗诵，有小品，有情景剧。时间虽短，但内容丰富多彩，寓教于乐；五是效果好，老师、孩子们还有我们家长，都受到了一次很好的感恩教育。

感恩说到底是一种品德，是一种责任，是一种担当。我们中华民族是一个十分懂得感恩的民族，感恩是我们中华民族的传统美德。“滴水之恩当涌泉相报”、“乌鸦反哺”、“羔羊跪乳”都是很经典的感恩故事。所以，我们每个人都必须学会感恩。感恩不分大小、早晚、快慢与多少。我们应当从自己做起，从现在做起，从小事做起，从细节做起，把感恩的话说出来，把感恩的情感表达出来，让应该受到感谢的人能够感觉得到。

我们要拥抱亲情，感恩父母；我们要爱校如家，感恩学校；我们要发奋学习，感恩老师；我们要珍惜友情，感恩同学；我们要保护环境，感恩自然；我们要帮助他人，感恩社会。让我们用感恩的心去学习，去生活，去工作！孩子们，让我们行动起来吧！谢谢大家！

心怀感恩之心演讲稿篇六

你们好！

我是xxx□今天我想和大家分享几个关于感恩的小故事：

沙漠中的一对朋友

从这个故事中你懂得了什么呢？

再来看看下面的故事吧！

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩，是我们在失败时看到差距，在不幸时看到危机，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而过去前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀着一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态，完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多浮躁，不安，消融许多的不满与不幸。

我的感恩发言到此结束，谢谢大家！

心怀感恩之心演讲稿篇七

大家好！

“感恩的`心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自

己……”听着这首歌，我不禁想：是啊，每个人都应该学会感恩。

家里有妈妈关心，学校有老师关爱。教师是人类灵魂的工程师，这句话说得一点不错。老师无私的传授我们知识，陶冶我们的情操，启迪我们的智慧，老师不就像春蚕一样默默地奉献着吗？给我印象最深的是我的启蒙老师——x老师，她诲人不倦，一遍又一遍耐心地纠正我们的汉语读音，为我们今后的学习打下坚实的基础。

我想，我也应该感谢大自然。大自然赐予我们人类美丽的景象，如九寨沟，黄山，西湖……我曾经游览过浙西大峡谷，那里山清水秀，风景如画，秀丽宜人。置身于如此美妙的境界，令我心旷神怡，流连忘返。如果没有这些美丽的风景，又哪来那么多的文人墨客来赞美大自然呢！我要感谢你——大自然！

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我依然会珍惜。”如果人人都怀有感恩的心，这世界一定会更加美好！