

最新小班美术热气球教案及反思(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

卫生演讲稿篇一

大家好,今天我为大家演讲的主题是“讲文明讲卫生讲道德”之一——《一屋不扫何以扫天下》。

讲文明讲卫生是从我们很小的时候启蒙老师就告诉我们的道理可是刚跨出小学校门的我们就忘记了,不仅是我们甚至周围的大人们也忘记了,不信请看。

这使我不由地想起了一个历史小故事:东汉有一少年名叫陈蕃,独居一室而龌龊不堪。其父之友薛勤批评他,问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说:“大丈夫处世,当扫除天下,安事一屋?”薛勤当即反驳道:“一屋不扫,何以扫天下?”是的,一屋不扫何以扫天下!试想,一个不愿扫屋的人,一个不愿讲卫生的人,当他着手办一件大事时,他必然会忽视它的初始环节和基础步骤,于是他的事业便如同一座没有打好地基的建筑一样,华而不实,连三四级地震也经不起,那可真是“岌岌乎殆哉”了。“千里之行,始于足下。”“机遇只偏爱那些有准备的头脑。”

记得纽约市长在整治混乱的社会环境时,就是从地铁站抓逃票的事情做起,三年过后整个纽约市容焕然一新,经济繁荣昌盛,它终于完成了从扫一屋到扫天下的蜕变。现在浏阳市市内市外清理街道整治环境就和纽约地铁站抓逃票如出一辙,都是从

小事抓起,从小事做起,在做“扫一屋”的工作。同学们:为了建设祖国美好的将来从基础做起吧,从养成良好的小习惯做起吧,从扫一屋做起吧。当我们信誓旦旦为理想而筹划时,当我们豪情满怀为人生而努力时,请别忘记:一屋不扫何以扫天下!

请别忘记:讲文明讲卫生讲道德。

卫生演讲稿篇二

大家好,很高兴能够登上这神圣的舞台来参加竞选,我叫万子薇,我要竞选的目标是卫生委员。

我竞选卫生委员有以下优势:

一、我是一个爱好广泛,活泼开朗,我具有强烈的上进心和求知欲,有信心做好卫生委员的每一项工作。

二、我平时爱干净,把自己应打扫的卫生区保持得干干净净;看到同学位置上有垃圾,我会习惯性的把它捡起扔进垃圾篓里;在家里,我积极主动的干家务活,擦桌子、拖地扫地、整理房间。

三、在具体的工作中,我会带领同学们一起把我们班的卫生搞好,让大家在一个干净的环境中学习。

如果我当上了卫生委员,我愿以勤勤恳恳,任劳任怨,全心全意为大家服务。在平时的生活中,遇到卫生大扫除时,我会非常注意一些死角,如墙角,讲桌里面,窗台的灰等卫生。

假如我当上卫生委员,我一定做到:地面上没有一点废纸、小碎纸,见到碎纸主动捡起,让教室干净起来;桌椅摆放整齐。

如果,我落选了,我也不灰心。这说明自己离大队委的标准

还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。

望各位同学请投我一票，给我以支持和鼓励，谢谢！

卫生演讲稿篇三

大家好！

我是你们最喜欢的李吉阳，很荣幸可以参加这次班干部竞选活动，在此我表示真诚的谢意！

一开始我也有点不自信，但是在读了戴尔·卡耐基说的：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务。”我的信心又回来了。

为什么在那么多的职位里我要竞选卫生委员呢？因为在我经历一周认真观察之后，我发现我们班的卫生很不好。

早读的时候，大部分同学都买了零食，一进教室就开始吃。吃的时候会掉一些食物残渣。而同学们就像没看到一样，不管不顾，吃完的垃圾随手就扔掉了，教室里总是乱糟糟的。而且教室中每天的垃圾都满了，都没人管。

下午吃完饭后，我们有一段时间可以吃零食，我那时就会想：

吃了那么多的饭，还吃那么多的零食，这样对同学们的胃实在不好吧！

如果我当上了卫生委员，我会用自己的琅琅书声，引导同学们一起早读，帮同学们改掉一些不良习惯。在下午饭后，我会引导大家做一些小游戏，或在一起阅读什么的，这样可以少吃零食，有益身体健康。

罗曼罗兰说过：“只有先相信自己，然后别人才会相信你。”

是的，我会自己先做到讲卫生，再去影响他人。

老师们，同学们，希望你们把珍贵的一票都投给我！我愿意付出努力，和大家一起一起把班级变的干净，变的美丽起来吧。

可以把你们那宝贵的一票投给我吗？谢谢大家！

卫生演讲稿篇四

（三）

尊敬的张老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我竞选的职务是卫生委员，我深信，我可以胜任这个职务。凭着我的勇气和才干，凭着我的坚强的毅力和勇于拼搏的决心，可以让我们班没有一张废纸，让地面持久散发光彩！

我叫***，是一直想超越别人的学生，我学过许多课外课，像：萨克斯，书法，围棋，象棋等，是一名多才多艺的学生。

我责任心强，乐于助人，办事麻利，工作效率高。我做每一件是都会以最高的效率，最真诚的态度，认真仔细地去完成。如果我当选，我会安排最合适的人去做最擅长的事，也就是扬长避短。我会合理安排，提高大家的工作效率，在最短的时间内做好每一件事，打破上学期的记录！如果没有当选，这说明我还没有达到老师和同学们对我的要求，我会努力拼搏，下次还会竞选！

我相信我自己，也会相信自己会坚定的看向远方。哭过，笑

过，彷徨过；输过，赢过，拼搏过。扬起嘴角灿烂的执着，挥手告别曾经的往昔，坚定地告诉自己，也告诉你们所有的人，明天，后天在阳光的对立面，有你，也有我。所以，请你投下你最真诚的一票，回报你的将是我真诚的心！

支持我吧，同学们！请记住我的竞选口号：给我一次信任，还你一次惊喜。相信我，没错的，谢谢大家！

卫生演讲稿篇五

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯让我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作。

“榕小是我家，清洁靠大家”。爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和的工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

卫生演讲稿篇六

大家好！随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，现在，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它含有维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。因此，我们不仅要吃荤菜，还应该多吃素菜。只有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年进步则国进步，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点建议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。

- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

卫生演讲稿篇七

这一切的创造，就是勤劳伟大的环卫工人的结晶，辛勤劳动的环卫工人为了城市环境的清洁靓丽，他们在平凡的岗位上奉献着一份光和热。一年365个日日夜夜，他们不到三更就起床，在万籀俱寂中拂去大街小巷的尘埃。酷暑，他们在炎炎烈日下用汗水妆点着城市。寒冬，他们在刺骨寒风中为城市卸妆，晨曦恬静，他们在一撇一捺地为城市清洁。夜幕降临，他们依旧忙碌着在为疲倦的城市整容。他们用一把把扫帚扫出了城市的文明，用一个个簸箕端出了城市的整洁。由于他们的无私奉献，辛勤劳动，从而为我市带来了干净卫生整洁的人居环境和旅游环境，她们宁愿一人脏换来万家净。让我们的城市焕然一新。

- 1、以构建和谐校园，爱护校园为己任，自觉维护校园内外清洁卫生。
- 2、不随地吐痰不乱扔垃圾，将食品包装袋自觉投入垃圾桶内。
- 3、爱护公共施舍，不乱涂乱画。
- 4、从我做起，从现在做起，看到地面有垃圾自觉捡起，投入垃圾箱。
- 5、请不要从车内向窗外扔废弃物。

6、爱护城市公厕等环卫设施。

7、人人自我约诉，相互提醒，相互监督，做保护校园环境卫生的小卫士。

8、加大监督力度，搞好卫生监督，使同学们不乱扔果皮纸屑。

9、小手拉大手，让自己的家人和朋友也参与到环境卫生活动中来，一起来美化我们的家园。

各位老师同学们，环卫工作需要我们人人参与，为了我们美丽的'家园，让我们积极行动起来，以一个倡议，一个承诺，一份责任，从自身做起，从现在做起，从点点滴滴做起，营造良好的生活环境，校园内外无垃圾行动，需要你，需要我们大家共同的努力。

谢谢大家！