

最新高一校园生活演讲稿(实用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高一校园生活演讲稿篇一

大家好！

在金风送爽、硕果累累的十月，也是在建校十周年之际，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态迎来了学校的一次盛大节日——第十届西南科技大学运动会。在此，我谨代表环境与资源学院，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺，向为筹备运动会而精心准备的老师、同学表示衷心地感谢！向本次运动会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意！

体育竞赛是一种用力来挥写，用美来传达，用速来超越，用度来衡量的运动形式，它传承的是人的个性化，体现的是人的成熟化，展现的是人的人格化。所以体育是教育事业的重要一环，发展体育事业，增强人民体质，是全面建设小康社会，促进人们全面发展的必然要求。

这次的运动会不仅仅是一场比赛，更是一个展示素质的平台，在这里既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。也是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，希望同学们在这个平台上一展身手，顽强拼搏，取得好成绩，为学院争光，为学校添彩！我相信，有体育教师的精心组织，有全体同学的积极参与，我们的校园因此会增添一份跃动、一份热情、一份精彩、一份生机和活力。

希望全体运动员发扬“更高、更快、更强”的奥运会精神，勇于拼搏，赛出风格，赛出水平；强体魄，精技能，扬我环资风采，去年我们就取得了优异的成绩，希望今年能继往开来，让我们激发自己的激情，通过激烈的竞争，坚持到底，奋力拼击，相信我们学院也定能再次取得辉煌佳绩。

希望全体裁判员、教练员和工作人员恪尽职守，以高度的责任心、热情的服务和无私的奉献，优质高效地完成赛会的各项工作；希望大家相互学习，加强交流，增进友谊，把赛会办成紧张有序、高效团结的盛会，为推进我院体育工作更快更大发展做出新的更大的贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝本届运动会圆满成功！

谢谢！

高一校园生活演讲稿篇二

- 1、请不要随手乱扔垃圾，看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动拣起来，及时清理教室内垃圾桶。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，每天做好值日生工作，不怕脏不怕累。
- 3、从我做起，从现在做起，养成良好卫生和行为习惯，主动提醒身边乱扔垃圾的同学，让我们共同进步。
- 4、主动与老师、同学打招呼问好，尊敬老师、同学，尊敬值日生的劳动成果。
- 5、在校园内不追逐打闹，保持校园安静和谐；在楼道内，不大声喧哗，不滞留拥挤；在课堂上不随意说话，自觉遵守课堂纪律。

20xx□和谐校园，看四合，看变化！让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做文明xx人！我们一起努力吧！

高一校园生活演讲稿篇三

大家上午好！我是号参赛选手陈华旺。

今天我演讲的题目是《校园不容暴力》

校园，本该是一方净土，文明的殿堂。然而近年来，一些十六七岁的花季少年越来越多地与暴力行为联系在一起。

如前段时间某市发生的打架杀人案件，一中学两名学生黄某韦某，因晒衣服使用顶衣杆问题发生争吵打架，黄某在冲动愤怒中，用随身携带的水果刀将韦某连捅数刀后逃逸，韦某最终在被送往医院的途中，因伤势过重而死亡。

第一、学生自身不珍惜自己的生命，漠视自己的健康。中学生自杀、自残事件时有发生。加之青少年学生做事容易冲动，部分学生法制观念淡薄，使得他们在与他人发生矛盾后，常常用暴力手段来解决问题。

第二、家庭方面

曾有机构通过对20xx多名未成年犯和1000多名普通未成年人的资料进行调查，发现家庭暴力是未成年人产生不良行为的催化剂。

家庭暴力给孩子带来的不仅是皮肉之苦，更多的是心灵的创伤和行为的扭曲，孩子极易产生不良的性格特征。同时，父母的暴力行为成为孩子的模仿对象，孩子学会粗暴、打斗、残酷。

第三、社会环境方面

在我国,通过各种传播媒介,青少年可以十分方便地接触到暴力场面。影视作品中、游戏中的一些血腥、刺激场面,使暴力虚拟化,潜移默化地教唆孩子们杀人,所以青少年犯罪的手段更加冷酷和残忍。

1、加大正面宣传和教育力度。要让社会充分认识到校园暴力问题的严重程度以及危害,控制暴力文化的传播。

4、要抓好家庭教育,家长要关注孩子的身心健康成长,积极履行好监护责任,尤其注重培养孩子善良的人格和良好的生活习惯。培养孩子的爱心,让他们学会给予和奉献,学会与他人和睦相处。

校园暴力不仅给受害者的身体带来伤害,同时会产生许多不良的社会情绪,如恐惧和焦虑。所以,我们都应积极行动起来,让暴力远离校园!

尊敬的.各位领导,亲爱的同学们:

大家上午好!我是 号参赛选手涂燕。

今天我演讲的题目是《中学生如何拥有健康的心理》。

如果我问一位同学:“你健康吗?”也许他会说:“我当然健康!瞧,我壮的像小牛犊。”同学们!健康不仅是指体格健壮与否,还应包括内在的心理健康。

那么,如何让自己的心理更健康?我们可以从下面8点来注意:

1.不要对自己过分苛求:有些人做事要求十全十美,对自己要求近乎吹毛求疵,往往因为小小的瑕疵而自责,结果受害者还是自己。

3.疏导自己的愤怒情绪:当我们勃然大怒时,会做出许多错

事。与其事后后悔，不如事前加以自制，把愤怒转移至另一方面，如打球或唱歌之上，练就一种阿q精神。

4. 暂时逃避：在生活受到挫折时，便应该暂时将烦恼放下，去做你喜欢做的事。如运动、睡眠、看书等，等到心境平衡时，再重新面对自己的难题。

5. 找人倾诉烦恼：把所有的抑郁埋藏在心底只会令自己郁郁寡欢。如果把内心的烦恼告诉你的知心好友或师长，心情会顿感舒畅。

7. 在一段时间内只做一件事：依据美国心理辅导专家乔奇博士发现，构成忧思、精神崩溃等疾病的主要原因，是患者面对很多急需处理的事情，精神压力太大而引起精神上的疾病，要减少自己的精神负担，不应同时进行一件以上的事情，以免心力俱疲。

8. 不要处处与人竞争：一些人心理不平衡，完全是因为他们太爱竞争，使自己经常处于紧张状态。其实人之相处，应该以和为贵。

同学们，老师们，只有适时的接受必要的心理辅导，拥有健康的心理，我们才能顺利而轻松的解决学习和生活中出现的问题，从而更好的适应新的环境，让人生健康丰富的发展。

谢谢大家！

高一校园生活演讲稿篇四

你们好！

我是xx校区商贸管理系的一名学生，我叫xx很荣幸能在这里代表我校全体同学演讲，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的

社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人；

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。xx舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加xx的梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们！

高一校园生活演讲稿篇五

大家好！我是来自水资源水文班的张倩。今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从“小”做起。一个系部，一个班级，一个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之“小”。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从“我”做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

高一校园生活演讲稿篇六

恰逢仲春，鸢尾花美得微微摇曳。踏着春意，我们迎来了镇中第三十二届校园文化艺术节。在去年的`艺术节上，各班自

主设计了精彩纷呈的游园项目，不由得让人赞叹设计中的脑洞。“百米长卷”上的缤纷色彩折射了同学们对于环保和感恩的美好向往，寻找npc的小游戏更是让人欲罢不能。

缤纷的校园文化得益于我校“梓材荫泽，追求卓越”的办学理念，学校为了成就高品质教育，实现高水平差异发展，为我们营造了一个良好的校园文化氛围。也许你曾因看了校门口电子屏的学子凡语颇有感触，也许你曾在傍晚听到广播站同学们的卖力演唱而哭笑不得……同学们，校园文化已融入在我们学习生活的方方面面，我们身处其中，获益匪浅。

一直以来，我校致力于培养“综合素质强，个性特长优，学业水平高，社会贡献大”的优秀公民，社团文化的蓬勃发展为我们实现这一目标搭建了广阔的平台。同样的兴趣爱好将一群互不相识的个体紧密地联系在了一起。举个例子，对于男生来说，如果在nba中站队相同，即使原本互不相识，但好像瞬间就能组成联盟。社团也一样。如果这个世界上有一些人和你有共同的爱好，你就不会感到寂寞。做自己喜欢的事，不但不会厌倦，还往往能迸发出创新思维，发挥意识的主动创造性。因为心存大爱，“爱的慈善工作站”社员们定期去景和、乔梓等地奉献爱心；因为都有对学术的自然探究欲，aec学术社的成员们常常聚集在一起研讨问题，并开设专题讲座；因为都有对汉文化的喜爱，汉服社的成员们多次开设服装走秀活动，为大家带来一场场惊艳的视觉盛宴。每一个社团都是镇中这个大家庭中不可或缺的一员，它们蓬勃地发展着，通过一次次的活动茁壮成长着，一步步地用自己的热情、智慧和能力行走在缤纷的“卓越”之路。

作为xx莘莘学子中的一员，我时常为身处这样一个开放、自由、卓越、和谐的学习环境而感到荣幸，在这里我们学习到的不仅仅是知识，更多的是将来走向社会所需要的实践能力、担当意识、感恩意识、社会责任感以及乐观豁达的精神、坚忍不拔的品质。而这些，不是老师在课堂上所能教授的。艺

术节、科技节、汉文化节、外语节等校园节日文化正是一座跨越课堂内外的桥梁，不论是组织策划还是参与活动，每位在此贡献青春魅力者都获得了一个锻炼自己、培养兴趣、提升能力的绝佳平台。

此次艺术节，尽管高二的同学学业繁忙，但各社团仍能充分利用好课余时间，精心准备了艺术节的各项活动。除了老牌项目如广播站的一站到底，校园歌手争霸赛，兑门书社的“以书换书”，领导力社的“辩论赛”，马克剧社的“我是剧人”，我们还欣喜地看到了许多新兴力量的崛起，如学生会的服装走秀、师生晚会，绿茵环保社的植物义卖等等，为艺术节注入了新的元素。

同学们，今天中午11：40，我们将在操场开展以“励志进取 绘梓荫文化 勤奋健美扬镇中风尚”为主题的镇海中学第三十二届校园文化艺术节开幕式系列活动。以“镇中情镇中景”为主题的百米长卷、以社会主义核心价值观为主题的游园会升级版强势回归，规则升级，欢乐加倍。广受欢迎的校园吉尼斯大赛和魔友社演出也会届时举行。

高一校园生活演讲稿篇七

大家好！

我是三(1)班的胡子硕。今天我国旗下演讲的主题是“校园安全，警钟长鸣”。

同学们，你可曾知道，也许因为你课间随意在走廊上奔跑；也许因为你上体育课做运动时的不留神；也许因为你把楼梯的扶手当成滑滑梯；也许你把尺子、铅笔当作玩具玩耍……我们的校园就多了一份危险。你可曾想过，当你受到伤害时，老师和家长们有多么的心疼。

安全关系你我他，校园安全靠大家。在此，我真诚地提醒每

一位同学能珍惜自己的生命，自觉遵守小学生日常行为规范。我再给大家重温一下我校的集会口诀：眼看前方，口不出声，手不推拉，遇事即停。

同学们，让我们争做平安校园的守护者，共建和谐美好的校园吧！

最后，祝同学们在新的学期里快乐学习，健康成长！谢谢大家！

高一校园生活演讲稿篇八

同学们，相信你们一定很喜欢自己的校园吧！当然，我也不例外。因为校园是我们学习的宝地，是我们成才的摇篮。这儿有芬芳馥郁的花草树木，这儿有相伴晨昏的书声歌声；这儿有默默无闻甘于奉献的老师，他们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”；这儿有朝气蓬勃勤奋学习的同学，他们“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。

我们的校园——xx初级中学，座落在巍峨的铁顶山下，运输繁忙的襄渝铁路和汉渝公路从她的左侧穿行而过，三溪河的碧水像一条玉带在她的面前蜿蜒远去，四周是肥沃的农田和青翠的山林，传递着浓郁的乡土气息。好一派恬静宜人的田园风光！在这样的环境中学习，怎能不叫人心旷神怡！怎能不叫人专心致志！！

走近校园，教学楼顶上“xx中学”四个鲜红的大字便映入你的眼帘，洁白的外墙瓷砖在阳光照射下熠熠生辉；高高的旗杆上，鲜艳的五星红旗在迎风飘扬；宽阔的操场上，锻炼身体的同学们个个龙腾虎跃；四周的大小花台里，绿树成阴，花香扑鼻；尤其是教学楼前那两棵苍翠的塔柏，像两个忠诚的卫士，日夜守护着我们的校园；又像两支刚劲的毛笔，书写着我校辉煌的历史。

听！上课的钟声响了，喧闹的校园一下子归复于平静，只有老师那抑扬顿挫的讲授和同学心领神会的问答；每当清晨第一缕阳光破窗而入的时候，教室里早已是琅琅书声。

看！教学楼里，每一间教室都窗明几净，同学们在老师的引导下正聚精会神的学习。教研室里，空堂的老师正在全神贯注地备课或者批改作业；顶楼上还有设备先进的多媒体教室和微机室，以方便我们接受现代信息技术教育，跟上时代前进的步伐。

我爱我的校园，我爱校园里清幽的环境，我爱校园里意气风发的同学，我更爱校园里辛勤工作的老师。是他们无私地为我们开启心灵的窗户，带领我们在知识的海洋里遨游。

“明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”——是语文老师指导我们吟诵诗词美文 $x+y=z$ $(a+b)(a-b)=a^2-b^2$ ——是数学老师引领我们探索数学王国的奥秘*i love you**my motherland**i love you**my school*——是英语老师教会我们向外国朋友表达自己的心声；政治课让我们明辨是非，树立了正确的人生观；历史课使我们知道了祖国的悠久历史和灿烂文明；地理课让我们了解了祖国的地大物博和各地的风土人情……啊，老师，您是辛勤的园丁，培育我们茁壮成长！啊，校园，你是我们力量的源泉，我们将在你这里获得知识的动力，展翅高飞！

也许，在外人看来，我们的校园并不美丽，甚至，还有些简陋，显得土里土气，算不上“大雅之堂”。

是的，我们的校园地处偏僻的乡村，她没有繁华富丽的外表，没有齐全完备的设施，没有城里名校的规模，甚至没有强大的师资队伍。然而，正是这样一所“其貌不扬”的初级中学，建校14年来，却为上一级学校培养输送了大量德才兼备的高才生，为xx人民培养了一大批合格的建设者！她以自己独特的魅力，吸引着来自四面八方的莘莘学子！也许，正是xx初

级中学的朴实无华，正是xx初级中学全体教师兢兢业业的无私奉献，正是xx初级中学全体学生的勤奋进取，才使xx初级中学这个本不起眼的学校，在全xx及周边乡镇人民的心中，享有极大的声誉！

高一校园生活演讲稿篇九

大家好，我是来自三联办小学四年级的学生马明月，我演讲的题目是《安全在我心中》。

安全像什么？安全像忠实的保护神，日日夜夜守护在我们身边，让生命之树挺拔清翠；安全像什么？安全像脆弱的心灵，一瞬间，也可能支离破碎；安全像什么？安全像一个警钟，时时刻刻提醒我们；上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳边风，而这所谓的耳旁风，而这所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！

每当上学，放学的路上，放眼望去好多同学不遵守交通规则，此时走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，更有甚者还在车流不息的马路上追逐打闹。多么危险的行为啊，我真替他们捏一把汗。可是人的生命是脆弱的，一不留神就有可能发生危险。所以我在此倡议；上学、放学路上，我们一定要走人行道，并且靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹等等。希望大家能共同遵守，共同珍爱我们的生命！

妈妈老师常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。而我总是嫌他们太啰嗦。然而有一天，我却改变了这个想法。

那时一个灰色的日子，下着小雨，天阴沉沉的，我和妈妈一起到远方走亲戚。走在一个十字路口时，我朝前望去，却发现十字路口围满了人，不一会儿，人群中传出这个消息：两个小学生因擅闯红灯而被迎面而来的大货车撞倒在地，当场死亡。夜色慢慢地暗了下来，人群渐渐散了，我默默地望着

闪烁着的红绿灯，眼前一片模糊……今天我终于明白了，“车”和“公路”其实并不可怕，可怕的是“人”，是那些无视交通规则的“人”啊！追车、吊车、闯红灯、酒后驾车、违章超载??有多少交通事故不是由于人们的疏忽大意，不是由于人们对交通规则的视而不见所造成的呢？就拿那两个小学生来说吧，要是他们不去闯红灯，又怎么会出事呢？唉，就只为抢那几秒钟，一个个年轻的生命就这样失去了。

- 1、我们要有高度的安全意识，充分认识安全的重要性。
- 2、要注意防范心理安全。
- 3、在各项运动中要注意运动安全。
- 4、要注意食品卫生安全。
- 5、要注意教室里信息课和实验课的安全。

安全像眼睛，时刻陪伴着我；安全像耳朵，时刻提醒着我！

有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

是啊！没有良好的自觉遵守交通规则的社会风尚，就算是再完整的交通设施，再先进的交通工具，也保障不了人们的交通安全啊！校园需要平安，所以我们小学生不仅要自觉遵守交通规则，而且还应大力在校园中宣传交通法规，为“珍爱生命，创平安校园”而努力。