

# 个人价值观演讲稿 学校学生个人励志演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 个人价值观演讲稿篇一

毕业季，挺凄苦的一件事情，我不知道诸位生不生气，因为从你们生下来，上幼儿园的时候就有人告诉你说好好学习，你得考上那个小学，好好考上这小学，你才能考上那个初中，那个初中考上才能上那个高中，那个高中考完，你才能上那个大学，上了那个大学以后你才能够找到工作。

然后你上完那个大学以后，他们说，没有了。你们生气吗？恨谁？恨你妈？恨你爸？恨你的老师？恨这个社会？恨谁？都有要恨的，我想说第一，活该！谁让你听他们的话的，从小你就应该知道，你自己的脑子，自己的腿，自己的胳膊，自己的人生，你听别人的话，别人坑了你，那不叫活该，叫什么？第二句话，你恨什么，恨你自己错误地把梦想、生活和工作三合一了，所以你不可能有一个好的工作满足你，活该。

我想这个问题可能我用我自己的经历，把它做一个拆分，诸位听听合理不合理。我觉得错在两个字上叫标准，错在标准上了。比如说住房，你非说我没有三居室它不叫房子，我没有一个花园不是一个宅子，它不叫房子，那么我说在宿舍的一张床，没让雨淋着，没让风刮着，它也是个房子。你想把董明珠当成标准，你死定了。他们是无数个偶然组成的，那个神童，那基本上都是雷劈过的，都不属于正常人的智商，他太棒了，我们不要学，也学不起，更不能把这样的人当成榜样，也不能这样要求自己，苛求自己，折磨自己，虐待自

己和看不起自己。

我要看到的是你给我的帮助，当你帮助了我，我才能说一句谢谢你，如果你没有给我帮助，我凭什么要谢你呢！用我的钱，用我的职位，五个月、六个月培养了您，我还在上面老看，你有什么特点啊，你有什么好处啊，我能怎么再帮助你，我怎么应该培训你，然后我才能让年轻人扶上马。凭什么呀！你说我想的这事儿对还是不对，说出来特别难听，但是理，绝对正确。我敢向你们保证，有一个老板是一个老板，别看他嘴上说的是一样，心里一定跟我想的是一样的。

80后、90后更多的比我们这种40后、50后、60后、70后，更少地经历了自立更生的过程，更少地经历了人生的灰暗，我们可能在童年的时候真的就为了一根冰棍，去偷过五分钱，我们可能真的为了别的小朋友，可以有一个绸子的红领巾，而我只有布的，布都是丝儿了，都断了，我想要一个红领巾的时候，跟我妈哭求了一个多星期。

在这个情况下，你们的抱怨居然比我们多，我说你们就不可爱，我是你们的姐姐或者是阿姨，当我是家里人说这个话，你们就别生气，因为我是好心，我这种好心得不得好报，没有关系，帮了一个人，我今天讲就值了。

做一个平淡的人，也许就是一餐普通的饭，就是一个能栖身的床，就过这样平淡的日子吧，有什么不好呢？我祝愿各位，在这个毕业季，在以后的毕业季，没有慌张、没有痛苦、没有纠结、没有抱着材料到处地跑，有的是一种坦荡和平静。我不想祝福你们今天，或者以后找到一个美满的工作，我祝愿大家都有美满的人生。谢谢！

我希望我们能够共勉！

## 个人价值观演讲稿篇二

在准备参加励志演讲的你，是否还在烦恼演讲稿的写作啊？本站小编精心为大家搜集整理了个人励志演讲稿范文，大家一起来看看吧。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是

一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

尊敬的：

我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事！他们的执着令他们成功。人生要有取舍！舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西！

我告诉自己，如果我今天偷懒，宝贵的一天就会过去，我生命里的这美好的一天再也无法找回！我会失去很多的机会，该做的事没做，该说的话没说，该拜访的客户没拜访！成功是靠一点一点积累的，失败也是如此！人生要把握住今天，今天是昨天的延续，是明天的基础！

我告诉自己，每个男人都应该背负家的重担，我不要试图去逃避，逃避是没用的，要勇敢起来！人生总是会遇到各种各样的痛苦，但请不要将痛苦延续，与其痛苦的逃避着，让痛苦一天天的撕裂自己，不如让痛苦一次来临！也许从此以后，我就会有免疫力！

我告诉自己，昨日的辉煌，已经成为过去，一切都是零，我要从零开始，唯有我不停的去实现自己的价值，方能证明我的存在！人生就像时钟，开始了，就不会停止，直到我人生的终点！所以，我要在这有限的百年，去证明，这个世界我曾经来过，并且活的充实，我无怨无悔！

我告诉自己，每天的清晨，我有两个选择面对这一天，一个是快乐，一个是悲观！我要选择快乐！因为快乐会给我无穷的动力，给我力量，给我信仰，让我去面对这独一无二的今天！而悲伤只会给我消极的情绪，让我看到了寒冷，让我感到痛

苦，让我感到失望，我会失去这美好的今天！人生是有昨天，今天，明天组成的，昨天已经过去，明天还没有到来，只有今天，是我能把握的，我要快乐的去工作，快乐的去生活！选择快乐的今天，我的人生就会快乐的一生！

我告诉自己，身上背负着亲人，朋友，爱人的希望，你的每一步，都包含亲人的关怀，朋友的祝福，爱人的担心，请小心的去呵护这些，他们是你前进的动力，是你在这个世界上，得到最真的东西！无论我处于什么样的位置，请告诉这些人，我时刻的挂记着你们！

我告诉自己，总是听到父辈们说，这个世界多么的复杂，多么的尔虞我诈！但，我从不怀疑，这个世界还有美好的一面！所以，我要真诚的对待每个人，无论我曾经得到过刻骨铭心的伤害！我要一诺千金，无论我曾经处于被骗的一无所有的境地！我相信，那是少数的！我要用我的爱，去爱每个人，去理解每个人！然后带着爱，继续去追寻自己的梦想！就好像我从未受过伤！

我告诉自己，梦想与现实相差太远，而缩短他们之间距离的唯一方法：就是拼搏，拼搏，在拼搏！

我告诉自己，闭上眼睛，我可以拥有整个世界，但是睁开眼睛，还要面对现实！

我告诉自己，我一定要做到这些！

我告诉自己，等这些做到了，我就成功了！

我告诉自己，成功的路在脚下

所以，勇敢的迈开脚步吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

激昂的青春，闪耀着光彩。我是芳草湖监狱民警曹坤鹏，很荣幸能有这样一个机会与大家进行交流和學習。今天，我演讲的题目是《激情成就梦想，奋斗点亮未来》。

20xx年7月，我作为一名大学生志愿者踏上了西行的列车，来到了占祖国六分之一领土的新疆，用年少的心灵和人生诺言追逐着梦想，诠释了一个重大的人生抉择，更演绎了生命意义的所在。一个志愿者就是一把泥土，我们存在的意义不是被淹没，而是与无数泥土聚集在一起，成就一座山峰，一条山脉，这样的山峰，可以改变风的方向，可以决定水的流速，这风就是社会风气，这水就是文明进程。在志愿服务期间，鲜艳的志愿者旗帜和那洋溢青春气息的志愿者标志，也总是让当地群众驻足并发出啧啧称赞。在这里，我不仅亲切感受到了新疆人民的勤劳与善良，热情与朴实，更成就了我步入社会的第一步，教会了我生活的真谛，也正因如此，更加坚定了我要扎根边疆的想法。

成功青睐于有准备的人□20xx年12月，我通过层层选拔，最终成为了一名光荣的监狱人民警察，并接受了为期两个月的最为圣洁的洗礼和知识技能的补给。面对不朽的兵团精神和融入军魂的血脉。在一种无形之魂的推涌下，我更加坚定了我的选择。通过对政治理论、法律基础、行为养成、警务技能及体能、警队建设、监管业务等全方位、多层次的培训，使我增进了对兵团及兵团监狱性质的认识，掌握了从事监狱工作所具备的业务技能，实现了由一名普通公民向具备一定专业素质的见习警官的转变。起初，一身威严的警服，让我有了使不完的劲，用不完的力，但真正认识了周围的环境，真正被这茫茫的戈壁滩所包围，被单一单调的工作内容所左右，被这严格严明的工作纪律所束缚时，失落、彷徨、埋怨不止一次的向我袭来，结果烟是越抽越多，话是越说越少。心想：上了十几年学，就是为了能从农村出来，如今毕业了，参加工作了，却又进地了。渐渐的，工作积极性开始有所跌落，

思想意识有所滑坡，自我严格要求的心灵底线开始变化，放任自流的思想有逐渐上升趋势。后来在工作中，通过参加监狱系统开展的社会主义法治理念教育、岗位练兵月和“以老带新”等一系列活动，使我对兵团监狱事业有了新的认识和理解，领导的关怀，同事的帮扶，伴我一路成长，我今天的点滴进步都闪烁着他们激情与智慧的光芒，都镌刻着他们不懈追求与辛勤奋斗的印记，从他们身上我懂得了什么叫责任，什么是奉献，什么叫几十年如一日。这时内心的失落、彷徨、埋怨一扫而光，取而代之的是以一种更加积极健康的心态投入到工作中。

兢兢业业从警路，化作胡杨三千年。在监狱近三年的历练中，通过多看、多听、多想、多问、多做，不断提高自我工作的主动性，不怕多做事，不怕做小事，不断向实践学习、向老民警学习、向书本学习，并将我对监管事业永远不变的铮铮誓言化为立时行动，在忠实履行屯垦戍边的历史使命和维护监管安全的神圣职责的长期实践中，得以完善提高自己，增强了自身监管安全的首位意识、直接管理的责任意识和听从命令的大局意识。同时，也使我学会了思考与实践的升华；学会了组织与协作的艺术；学会了在困难中求发展、在拼搏中求进步的信念。感谢警察这个称谓，他让我明白了什么是职业的神圣，感谢这一职业的特殊，他教会了我怀一颗感恩的心，以恒久崇高的心态矢志不渝的忠贞气节在这一没有喧哗和硝烟的大漠深海践行着自己无悔的选择。

在第一年从事分监区监管工作时，新民警总是罪犯为达到个人目的“优先”选择，罪犯李某在劳作中出工不出力，故意用言语挑斗于我，以求激怒民警达到制造事端的目的，当我识破其“良苦”用心，采取“不理不睬、静观其变”的办法进行冷处理，该犯并没有因此而放弃，反而卷土重来，大有不达目的不罢休之势，但当我挑破该犯真正意图后并适时进行了处理和教育之后，李犯这才如梦初醒，灰溜溜地收回了他那套惯用的伎俩。

忠诚胜于能力，态度决定高度。正当我用一种毫不畏惧的决心、良好的心态、完美的执行力以及在限定时间内分秒必争地去完成任何一项任务的信心和信念，一步一个脚印地来展现进而实现我的选择时，机遇却与我不期而遇。20xx年3月14日，我被监狱党委任命二监区政工干事，当然业务干事虽不是什么官位，但却意味着要承担更多责任，有责任才有压力，因为我是为追求而来，不想碌碌无为一生。

殊不知，有些工作只有置身其中，才能真正的体会到其中滋味，政治工作岗位业务琐碎、复杂，涉及到方方面面，我感受到了前所未有的压力，同时更感到了知识面的狭窄，面对工作的挑战，或退缩或前行，也许只在一念之间，机会或许也只有这么一次。怎么办？唯有顶住压力向前看，勇敢地正视差距才能不断前行。为此，我不断给自己打气，不懂就问，不会就学，加班加点便成了家常便饭，午夜2点之前完全属于我的正常工作时间，曾有多多个夜晚，困倦、疲惫、眼睛瑟瑟流泪让我实在无法继续工作，我说服自己找“借口”暂时放一放手中的工作去睡觉。然而，躺在床上，满脑子又全是工作，根本无法安然入睡。不顾疲惫，再次穿好衣服用冷水洗把脸，重新坐在电脑前，直至认为工作满意了，才回宿舍睡个囫圇觉。其实，我心里明白：工作的劳累可以让人在休息时感到释然，身体上的劳累可以换得精神上的愉悦和坦然。为此，牺牲了多少休息时间，熬过了多少不眠之夜，我自己也说不清，因为这不是用简单的数学公式能算得清的，这其中的汗水、心血亦不是能用阿拉伯数字能显示出来的。经过去年一年在政工岗位上历练，自己在服务大局意识、业务台帐建设、思想政治宣传等方面都取得了明显的进步，通过扎实的工作和辛勤的付出，自己引导、保证、服务的作用得到有效的发挥，并在师局年终检查中取得了第二名的好成绩。

喜欢由于选择而被定格，生命源于选择而显璀璨。在监狱事业的发展进程中，无论在任一岗位，干什么工作，只要充满热情，用执着的信念和感恩的心态善待生命中的每一天，必有所得，终有所学，定有所会。激情成就梦想，奋斗点亮未

来，在这里，我的人生已与监狱事业息息相关，我的青春将与监狱事业共续辉煌。

谢谢大家。

## 个人价值观演讲稿篇三

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

## 个人价值观演讲稿篇四

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\_她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

## 个人价值观演讲稿篇五

早上好!

春风拂面，春意盎然，新的一学期又开始了。在这里，首先我代表学校全体老师向全校同学表示最衷心的祝福：祝大家在新的一年里身体健康、学业进步!

回顾过去，我们激动、自豪、难忘。

我想提出以下四点要求，概括起来就是四句话：

不管你过去是好是差，我们最关心的是你现在表现如何，你能不能把握每一个今天。有位哲学家说过，过去属于别人，未来属于你自己，你过去的光荣也好，失败也好，都已成为

昨天，留给你的只应该是教训和经验；新的一学期已经开始，你最需要做的就是赶快给老师、同学留下一个美好的第一印象。

俗话说得好，先成人，后成才。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《小学生守则》和《小学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅。真诚友爱，礼貌待人。

在学习上，我们提倡两个字实和巧。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识。从每一道题目、每一份小练习开始，独立思考，遇到不懂的问题要善问，多问，直到弄懂弄会。巧，就是要灵巧地学习。这不是投机取巧，而是要掌握好的方法，以求得的学习效益。

同学们！你们是祖国的未来，民族的希望，“你们是早上八九点钟的太阳”，今天，你们以学校为荣，将来学校将以你们为荣，良好的开端是成功的一半，让我们从现在做起，满怀信心，为实现心中的理想而团结奋斗！

谢谢大家！

## 个人价值观演讲稿篇六

大家好！

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的xxx味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心！首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做

好练习巩固，把我们优秀的教师资源限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你對自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格！在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风！

在这里，我向这片哈佛红——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里创造比上届初三更成功的辉煌！

xx高中等着我们！谢谢大家。