

# 俭廉心得体会(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 男护士演讲题目篇一

地位。我也有个梦，一个小小的但却足以让我为之孜孜不倦追求一生的梦。

清晰记得13岁那年的一个夜晚，我可怜的侄女终因癌症而走到了生命的尽头。病床旁围着的是伤心欲绝的父母。当她用那种不甘心而又无奈的眼神环顾一下四周而后幽幽说道：“我好怕，我好想活着”的那一刹那，我们彻底崩溃了，那是怎样的一种痛啊！而这时，站在她旁边的护士小姐握住她的手，俯身轻轻说：“阿姨陪着你，我们永远爱你”。侄女注视着注视着她，慢慢地闭上了双眼，而她的双手仍紧紧地与护士小姐的手纠缠着，那晚她走得很安详。而从她们仍然紧握的双手中，我分明看到有种东西在传递，那是一种爱，一种有别于父母之爱，一种无私的爱！刹那间，我的灵魂震撼了。做爱的传递者，并将之永远地传递下去，便成了我儿时的梦。

高考填志愿时，我毫不犹豫地选择了护理专业，而后再幸运地走进台州医院。在这，我接过了前辈手中的接力棒开始了爱的传递。于是，微笑成了我传递爱的信号，微笑地迎接每位怀着惴惴不安心情到来的患者，微笑地送走每位治愈出院的病人；于是，每个细小的动作成了我传递爱的过程，亲切地问候一声“您好点了吗”，轻轻地在巡视病房时为病人盖好散落的被子；于是，病人的一声谢谢或是一道感激的目光成了对爱的回报。

经常会有人问我，当护士累吗？累！一个夜班下来几乎让你两腿发软，眼冒金星，站都站不住；忙吗？忙！当你好像陀螺似地转了7个小时之后，办公室里依然是我们忙着写交班，忙着未完成工作的身影；烦琐吗？烦琐！每天重复的是一成不变的配药、打针、发药、交班记录等等。那一定后悔了吧？那么，我要说我无怨无悔，因为我深知头上这顶燕尾帽的分量。多少人戴着它走过了一个个漫漫长夜，走过了与病魔斗争的日日夜夜，更走过了那清纯的少女时代。而我则戴着它一直在追梦！是的，追梦很艰辛，而我的旅程才刚刚开始；是的，要做到永远很难，而永远做爱的传递者更难；是的，我选择了一条艰辛的道路，但我艰辛着我更快乐着。看到病人的呻吟声在我的护理中一点点消失，我高兴；看着病人的疼痛因我的护理而消除，我高兴；看着病人治愈出院，我更高兴！没想到自己只是付出了小小的一点爱却能收获这么多的快乐，那倘若再由病人将这小小的一点爱传给十个百个千个呢，那将是一个永不停歇的接力赛，又将是怎样的一个造爱工程！

都说五月是我们的节日，所以五月的花儿特别香，五月的阳光特别明媚。看，那一根根燃烧着的蜡烛上闪烁的火焰不正为我们而欢跳吗？看，枝上唧唧喳喳的鸟儿不正为我们歌唱吗？看，从克罗米亚战场归来的南丁格尔正微笑地向我们招手！可爱的五月，该为你做点什么呢？就用我们传递的爱来为您锦上添花吧！

## 男护士演讲题目篇二

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦

燥，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内

在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

### 男护士演讲题目篇三

提灯女神(南丁格尔)的灯光，驱散的何止是受伤士兵心头的阴云，那穿越时空的温暖，在每一名护士的心中，都炽燃成生命的烛炬！于是，你脸上引领希望的那朵灿烂的微笑，如秋夜里的明月，照亮患者通往健康的心灵的彼岸。夜深人静的时候，巡视病房的护士身影仍然闪动，默默的那份关怀，是夹在患者年轮中的永久温馨；患者病重，护士病床前紧张抢救的那双手，送一片勇敢的执著，留一串芳香的祝福；需要检查，轮椅旁问寒问暖的护士亲切的话语，是淙淙流淌的小溪，它的甘冽驱走了阴霾的浓黑；患者去世了，擦洗、清理、穿衣，还是护士陪伴左右。请我们听听护士内心足音，尽管她们尽管如此平凡，如一芥小草，但是人们却把天使的美誉赠予给她们。

像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温柔，护士每天都穿梭在病房与护士站之间，冲无数的盐水，写无数的护理记录，在这个没有硝烟的战场之上，每天每天，她们都把简单和平凡演绎成无数个精彩。当辛勤的汗水化成凌空的彩虹，当掌声和鲜花拥来荣耀的骄傲，当患者把信赖的奖章挂在她们的胸前，她们反而会平静而自然，因为目睹过无数的悲欢离合，因为深悟生命的可贵，她们绝不会浪费生命的丝毫精彩，她们与快乐与平凡同在，她们忘情的燃烧自己，编织起的希望之羽，

让痛苦而又无助的心燃起对火的跳跃，森林的绿色和江河一样的阔大。护士，我要为你赞美，你们无怨无悔的奉献，给患者送去的是雨露滋润的慷慨和春风一样的温暖，你们是爱的种子的播散者，你们是春天的缔造者！

南丁格尔认为，护理人员是“地上的天使，用爱心、耐心、细心、责任心对待每一位病人”；“护理是一种科学，是一种看顾的艺术”。一年一度的“5·12”国际护士节来临了，在这个神圣的节日里，我回忆起过去40余年的护理生涯，真是走过了风风雨雨，充满了酸甜苦辣。在40余年的护理生涯中，我从不了解、不喜欢护理工作到热爱护理事业，从工作中采用传统的治疗方法到不断革新护理业务，从开始的只在上班时间做好本职工作到利用业余时间为患者上门服务……我经历了思想观念的转变，更经历了诸多挑战。在这个过程中，我深切地体会到护理工作的神圣和伟大。

在多年的护理实践中，我深深地体会到，护理人员应该将病人的健康永远放在第一位。一名褥疮患者宋某曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，并且具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

护理工作的范畴十分广泛，护理人员的工作包括“促进人类健康、

预防疾病发生、促进疾病的恢复、减轻病患的痛苦”。一个社会的发展与民众健康水平的提高有着不可分割的密切关系，护理人员还肩负着增强民众健康意识的重任，要不断推广健康教育，提高民众的健康意识和保健知识。在新世纪里，护士除了进一步做好院内的护理服务工作外，还应进一步强化

社区护理服务。

我和在座的许多姐妹们一样，是一名非常平凡的护士。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。

## 男护士演讲题目篇四

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生

命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮

回;在病患家属的期待和焦怨声中,我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是捍卫健康的忠诚卫士,是我们为病人减轻痛苦,驱除病魔,南丁格尔在克里米亚战争中的功绩,白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献,这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉,我们无愧!

姐妹们,我们要感谢我们的职业,是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,是她让我们理解了活着就是一种美丽!我们要感谢我们的职业,是她让我们懂得了如何珍爱生命,明白了平凡就是幸福,奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上,展示新的风貌,创造新的业绩,让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了,谢谢大家!

## 男护士演讲题目篇五

下午好!

精神心理卫生科,一提起这个题目,大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。

各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年,而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受,工作了这段时间,真是个中辛苦,一言难荆但我要用充满真挚的笑脸告诉大家,我爱我的工作,我爱这个特殊的科室,更爱每一个精神病人!因为就是这些有精神心理疾病的患者,他们虽然有各种各样的病症反应,有的发作起来对我们连踢带打,有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰,给他们洗发臭的衣服是家常便饭,挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理,病情一天天好起来的时候,尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。



可人性的善良, 家庭般的温暖, 病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情, 这在任何科室都无法体会。绝大多数病人, 刚入院时, 对医护人员是相当排斥的, 但我们的宗旨是“视患者如亲人, 一切为了病人, 为了病人的一切, 为了一切病人, 时刻注意自己的行业形象, 使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任, 才能保持护患关系的和谐健康。

这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担, 打消了他们的顾虑, 让他们能够对我们敞开心扉, 重新燃起对生活的热情, 对未来充满希望, 更快地恢复健康。说实话, 刚把我分到精神心理卫生科, 我也有过想法, 并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事: 下面我给大家讲一个实例, 相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人, 来的时候简直就是一座火山, 随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力, 连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人, 在伤害别人的同时也在伤害自己, 为了其他的病人和他自己, 我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带, 背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧, 何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士, 我们并没有比别人更大的胆量, 更强壮的身体。

那我告诉您, 用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务, 科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd机的多功能室, 设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境, 病人和医护人员其乐融融。最具特色的是我们推出了“森田疗法”, 这是一项源自日本的精神疗法, 内容涉及相当宽泛。在森田班, 许多学员经历了人生的第一次, 他们涉及了以前自己从没接触到的领域, 象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能, 让他们对生活充满了兴趣, 觉

的生活是多姿多彩的。通过治疗,使他们获得了许多体验性的认识,因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。

我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中,同病人一起学习和劳动,就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎,也是我们的特色治疗方法,使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。有人说,你们精神科的医护人员就是幼儿园老师,只要脾气好就行了。我的内心感受是,长期从事精神心理卫生工作,没有压力是不现实的。