

2023年励志演讲稿英语(优质9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

励志演讲稿英语篇一

大家晚上好！

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都会有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

一首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做

对社会有用，对自己无愧的优质人才。

二其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不断的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

三然后，要成为培养德智体美劳全面发展的优秀学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定坚实的基础。

四最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

励志演讲稿英语篇二

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高

的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

可有些人呢？受一点挫折，就对生活失去信心，就感到前途渺茫，就想死呀活的，这样的人就不感到羞愧吗？有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗？他抛弃了生活，生活也抛弃了他？美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

我的演讲结束，谢谢大家！

励志演讲稿英语篇三

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对？今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮

球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整；一块一块的石子儿，把它扔掉；包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实

习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些磨炼也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友？怎样地使他们成为一种非常好的朋友？我记得在 xx 年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗！

如果现场有很多的学生们的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们

每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么？我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗？我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高

兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢？因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉？我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗？谢谢！

励志演讲稿英语篇四

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x日，是新学年的开始，也是初三。也许，在这一年里，我们会付出不可估量的艰辛，但同时，我们也会收获成功后的喜悦和挫折后的挫折。微笑面对挫折是我们赢得这个学年的法宝。只有一直微笑，才能支撑自己的自信，扬起自信的风帆，不断拼搏，才能在困难面前成为勇士！

爱迪生为了学习多次失败；居里夫人为镭的成功开发遭受了许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”遭受了难以想象的打击。然而，他们活了下来。他们微笑着相遇并成功了。

如果认为现在面临的困难是人生最大的挫折，那也只是小事。我们对挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知，是真正的挫折可能比我们现在的处境复杂几千倍甚至几万倍。如果你看看林肯的一生，你就会明白真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕林肯，美国第16任总统：22岁，事业失败。23岁，竞选议会失败。24岁，生意又失败了。25岁，当选议员。26岁时，她的爱人去世了。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁时，他被选入众议院。39岁时，这位国会议员没能再次当选。46岁，未能竞选参议员。47岁，竞选副总统失败。49岁时，他再次竞选参议员失败。51岁时，他被选为美国总统。

巴尔扎克说：“世界上的事情从来都不是绝对的，结果因人而异。苦难是天才的敲门砖，是能人的财富，是弱者的深渊。”我们应该微笑着面对挫折和失败。对于生活中的强者来说，挫折永远是垫脚石。

拿破仑说：“避免失败的最好办法就是决心下次一定要成功。”可见，面对挫折的勇气是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦中，做冷漠的挣扎。相信你的痛苦只在过去，明天充满希望！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的赢家，也没有永远的输家！

其实这将是我们的第一次挑战，一次挑战一切艰难险阻的旅程。

挫折的含义很广：每节课都被老师叫，是一种挫折；当你的作业中十字架比别人多的时候，就是挫折；体育课上，当你的技术比别人差很多的时候，也是一种挫折；考完试，你的三位数低于同龄人，也是一种挫折。

挫折过后，可以忽略内心的感受，抓住内心的自信和乐观的力量，冷静思考，从容面对！

同学们，人生就是这么多挫折组成的。生活的阳光来自于每个人心中不屈不挠的斗志。不要屈服于成为挫折的奴隶，而要成为它的主人。这是我们的使命！

励志演讲稿英语篇五

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生

的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

大家好：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们

习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失

望，下一秒就有希望!

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有希望?生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么?但是有一点可以肯定，希望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望!

失望是什么?是希望前的曙光!希望是什么?是失望的产儿!生活就是有希望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有希望在等待!

共2页，当前第2页12

励志演讲稿英语篇六

大家好!我是mango!今天我要演讲的是关于拿破仑所说的:“我们最大的荣耀不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。”这句话的理解。

人的一生或多或少会遇到许多棘手的事情，也难免会遭遇失败与跌倒。美国演说家温尔德·舒尔茨说:“失败是成功之母。”失败并不可耻，也不可怕，最重要的是我们能从失败中走出来，跌倒后能够勇敢地爬起来，这才是人生最大的荣耀与价值。

如果在被银行拒绝了242次之后，霍华德·舒尔茨放弃了，就不会有星巴克。如果被出版社拒绝了数年之后J.K.罗琳放弃了，就不会有《哈利波特》。如果他的主题公园被否定了302次之后，华特·迪士尼放弃了，就不会有迪斯尼乐园。所以，即便是跌倒多次，也要咬牙坚持到底。把困难踩在脚下，我们才能站得更高。生命就是一次蜕变的过程，唯有经历各种各样

的折磨与跌倒，才能增加生命的厚度。一个人的成长过程，恰似蝴蝶破茧的过程，在痛苦的挣扎中，意志得到了锻炼，力量得到了加强，心智得到了提高。生命在痛苦中得到了升华，当我们从痛苦中走出来时，就会发现，我们已经拥有了飞翔的力量。

假如我们刚开始学走路的时候，如果因为一次的跌倒，而不能勇敢地站起来，那么我们一辈子就丧失了站的能力。同样，有些人也会因为多次的跌倒，从此之后失去了人生的方向与信心，整天萎靡不振，无所事事，甚至愤懑命运的不公平，以至于一辈子一无所获。

意大利中世纪诗人但丁说：“能够使我漂浮于人生的泥沼中而不陷污的，是我的信心。”自信是成功的基石，唯有自信，方可改变现状。

我们都清楚地知道：人生中总会有失败，跌倒的时候，哪怕再不堪回首也不要绝望，要永远怀揣自信。因为自信可以让我们以一种健康和强大的力量活着。唯有自信可以激发我们重整旗鼓。曾经的伤与痛在深处也总会淡忘，要珍爱自己，就要抛弃那些烦恼的负面的记忆，让阳光照进内心。

我想人生最大的荣耀莫过于拿破仑说的：不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。重整旗鼓与改变心态是改变自我的最佳的选择。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

励志演讲稿英语篇七

大家好，首先，感谢程老师给我这次机会，让我来分享一下我在这一学年的大学时光中所收获的经验与心得。

这里，我先自我介绍一下，我叫xx来自建工系，建管091班。

接下来，给大家讲点刺激的，实际的，听进去了马上就有体验，就能用的东西。

前几天，在9月14号早上，我代表我们学校创业园的一家公司去杭职院参加开发区举办的“人才交流大会”。在座谈会中，像“浙江省十大杰出青年”杭州爬爬网络科技公司的赵子龙，杭州酬诚信息技术有限公司的应盼盼都到了，很巧的是，他们都坐我旁边，当看到他们很自如地讲述自己的大学生活中那丰富多彩的经历和个人奋斗故事时的那个画面，我的心，很受触动。同学们，你们要知道，大学时光是否能充分利用好，是否积极锻炼和提升自己，决定了你以后步入社会的基础。我在出入很多大学生人才交流会和培训会的时候，都刻意地去注意了这些杰出大学生身上的一些的优点，最后我发现有一个品质是他们共有的，这里，我就将这个品质与大家分享一下，希望大家可以铭记在心。这个品质就是——“不要错过机会，勇于证明自己”（两遍）。这几天有几个大一的新生来找过我，普遍都反映自己初入大学有点害羞和放不开，而且不自信，都很想在大学这个平台上好好磨练下自己。这样的想法很好，这里，我必须提醒大家，大一是个非常好的锻炼自己和证明自己的时期，在大一的学习生活中，你们有许许多多的机会。上课时积极发言的机会，参加比赛时证明自己能力的机会，在学生会或社团中锻炼自己的机会，请大家千万不要因为碍于面子或不好意思而错过这一个个机遇。要知道，在抓住机会的时候，大多数人都在注视着你，这正是你表现你自己的最好时机。同学们，时间是不能重来的，有些机会错过了就不再有了。在今后的社会里，如果你想有好的发展的话，是很需要那种抓住机会表现自己和证明自己的那种能力的，社会上的人不会耐心地去寻找你，发现你，如果你认为自己是匹千里马，你必须让人其他人知道，你才是自己的伯乐。这里，我要说一下，如果有些同学能力很好，但就是因为心态不好，不自信，不积极，就很可能失去许多成长自己的机会，但有些同学可能能力还欠缺，但是心态非常乐观积极的话，就很可能抓住机会，证明自己，最后取得成功。在我见过这么多的优秀的大学生中，他们在大学里

都是积极地把握一个个可以成长自己和证明自己的机会，并建立自己的影响力的。

好，接下来，我们进入互动的环节，（走下台，拿话筒），这里，我要教大家一个提升自己胆量和信心的招式，请大家举起你们的双手，像我这样xx[]拍手），重复三次。每当自己在机会面前没有信心和勇气时，就可以这样给自己来一次。好的，这里，我给大家提供一个15秒介绍你自己，让大家都来认识你，记住你的机会，哪位同学想来试一下的？（你的名字？大家记住了吗？）（好，谢谢你，勇气可嘉，大家来一起给他一个爱的鼓励，好不好？）好，真是谢谢大家了，其实大家都很喜欢你，喜欢你，大家也可以热情地和自己身边座位的朋友握个手，说一声：“认识你真好！，其实每个人都是很友善的。呵呵，积极把握机会，不仅给”你带来收获，还可以给你带来很多好朋友。好了，同学们安静一下，我的短号是562650（重复），大家可以记一下，如果你们以后在大学生生活中遇到一些迷惑或是需要我帮助的事情，我义不容辞。

好的，5分钟就快到了，最后和大家分享对我人生影响很大的一句话，大家如果记住了应该会对你们以后很有帮助！这句话也是马云说过的，叫做：“认真做事，大度做人。”好，我的话讲完了，最后，祝电气系的所有的新生同学们都能拥有一份充实快乐的大学生活！

谢谢大家！

励志演讲稿英语篇八

大家好！今天我演讲的题目是《一种心境，一种享受》。

凤凰涅槃，才获重生；丑小鸭羽化，才是天鹅；雏鹰临崖，才变雄雕。而我们，只是一只普通的飞鸟，振翅于天空，却不知疲惫。我们的航向由自己的双翅掌握，先飞的笨鸟却从

不怕风雨交加；电闪雷鸣。认定了目的地，就一定要到达。也许有人说他不嫉妒高空中的佼佼者，那是因为他未在云朵中俯瞰过万物苍生。

披星戴月，只为飞雪迎春。

我们在清晨第一缕阳光还未射向大地时，已背着书包穿梭在了校园里；在鸟翅还未与蓝天对话时，已把朗朗的读书声献给黎明。“腹有诗书气自华”。春风的清唱里，阳光的歌谣被绿色涌动的诗句牵绊，流连忘返在我们的书桌旁；闲坐于树下，周围是青草排布的诗行，阳光镶嵌在树叶里，书本上都是阳光斑驳上去的补丁，星星点点。遗落的阳光在星光逝去的黎明里，从沉醉的梦里醒来，一种新生的活力，被阳光与生命一起点燃，让生命的步伐伴着阳光的节奏，谁不经意走过阳光，谁就能够不经意地邂逅辉煌。一种闲适安静的心境，给了我们一种清新怡然的享受。

足下千仞，如履薄冰。但只要我们拥有执著的心境，那么一切困难于我们照样可以化为一种享受。

“从春花读到秋月，从夜雪初霁读到朝曦甫上，在春秋默然交替里，在岁月寂然运行中，心灵因书，时而大恸，时而微喜，时而寒霜彻骨，时而微风拂面，一波三折，百转千回。在起起浮浮中，或悟人生哲理，或叹人世苍凉，都不失为人生之快事。”书香满园，是智慧的行为，而这种行为本身，却可以引领一个人走向更大的智慧。

也许伴着书香苦读的过程是孤独的，我们不如选择坦然的心境，在没有灯火和星光的路，将自己燃烧，迎来一片明媚的享受！

我的演讲完毕，谢谢大家！