

2023年敬老院消防应急预案 敬老院消防安全应急预案(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

宿舍演讲稿篇一

开场：男：有请吉他协会为本次开幕式拉开序幕(吉他协会艺表演)

女：感谢吉他协会为我们带来精彩的开场表演。

尊敬的各位领导各位来宾

男：亲爱的老师同学们

合：大家晚上好!

女：走过往昔，奋斗的汗水刚刚拭去。

男：回首旅途，胜利的笑容正在蔓延。

女：携手今宵，高歌这一路荣耀感动。

男：展望明朝，携手凝聚青春的力量!

女：今天，我院各级领导、各位老师以及系学生代表在这里欢聚一堂，迎接我系第一届宿舍文化节，这是全系师生共同的节日，是学院校园文化生活的一件盛事。本次宿舍文化节

筹备期间，得到学院领导、各相关部门、各位老师的大力支持，得到各位同学的极力配合，在此，我谨代表团委学生会全体成员向关心、支持本次活动的各位领导、各位老师和各位同学表示衷心的感谢。

首先，我来介绍出席本次宿舍文化节开幕式的领导及嘉宾，他们分别是：

.....

男：让我们再次以热烈的掌声对他们的到来表示衷心的感谢！

请全体起立，奏国歌

（奏国歌）

请就坐

女：下面有请主任为我们致开幕词。

男：大家掌声欢迎

（主任致辞）

女：感谢主任的致辞。（中间加衔接词，主持人自己想）下面有副主任为我们致辞。

男：欢迎

（胡斌副主任致辞）

男：感谢副主任的致辞。（中间加衔接词，主持人自己想）下面有请团委书记老师致辞。

女：欢迎

（老师致辞）

吧。

（播放视频）

女：这一切一切，充分展现了同学们的青春活力，展现了当代青年精神风采。

在这温馨的季节里，来自五湖四海的朋友携手凝聚，组建一个新的家庭。

男：在这收获的季节里，来自天涯海角的知己扬帆起航，编织一个新的希望。

请。。领导上台，为宿舍文化节拉开序幕。

（揭幕仪式）【下面我数123，请各位领导一起把红布拉下】

男：现在我宣布，第一届宿舍文化节正式开幕。

幕了。让我们以最饱满的热情投入到丰富多彩的宿舍文化节中，投入到和谐校园的建设中吧。

男：下面有请团委副书记兼学生会主席对本次宿舍文化节进行活动介绍，并作工作安排。

女：欢迎

（师兄讲话）

男：感谢师兄。（中间加衔接词，主持人自己想）

让我们的热情和祝福继续用歌舞来表达！

把节目给出来的)

(文艺表演)

女：看完了这么多精彩的表演, 同学们应该在其中学到了不少东西. 男：恩，是的。相信同学们日后的宿舍文化活动也一定是更加丰富和愉快的。

女：接下来就是本次开幕式的互动环节，同学们要仔细听好哦。

男：是的，接着，我们将会问出一些题目，答对的同学将能获得一份礼品。

女：第一题

.....

(互动环节)

名单吧~

.....

让我们有请***为我们获奖宿舍颁奖。

(颁奖)

男：谢谢*****

宿舍生活是快乐的女：宿舍生活是幸福的男：我们的未来必将更快乐

女：我们的老师同学们，未来必将更幸福

男：亲爱的同学们，让我们手拉手，心连心，共同创造一个更加快乐幸福宿舍环境！

女：我们今天的宿舍文化节开幕式到这就要结束了。感谢领导和嘉宾的光临与支持。

男：同时也感谢工作人员的辛勤付出。在这祝愿每一位同学都能过一个愉快而有意义的宿舍文化节。

女： 有请领导和嘉宾以及全体人员上台合影留念。

（集体合影留念）

男：让我们再一次以热烈的掌声欢送各位领导和来宾。

女：今天的晚会到此结束，谢谢大家！

宿舍演讲稿篇二

老师、同学们：

大家下午好！

我叫简小红来自西区五号公寓609宿舍，我很荣幸能作为五星级宿舍代表在这里发言，感谢各位老师和同学们给了我这个机会。曾几何时，带着高中的稚气和对未来的希冀我们走进了内蒙古工业大学。这两年里，我们在老师的亲切关怀下愉快的生活、努力地学习，充实的享受着我们的大学生活。

大学时光里，我们有一半的时间都是在宿舍里度过的，宿舍是我们的家，是我们每个人学习、娱乐、休息、社交的重要场所，在这个小集体里，我们开始了自己美好的大学生活。在舍长的带领下，我们大家在思想上同心、从行动上同拍，积极进取，力争上游。我们制定了详细的作息时间内务整理

规范及值日表，周一老大值日、老二指导并检查床铺叠放是否规范，周二老二值日、老三指导并做整理……依次循环，周日宿舍集体大扫除，六姐妹团结互助，共同进步，宿舍星级指数连年五星。

在这样一个整洁温馨宿舍氛围里，我们勤奋学习，互相鼓励，积极向上，六人先后总共获一等奖学金五次，二等奖学金八次，三等奖学金十一次，励志奖学金一次，新维综合素质二等奖学金等，四人通过英语四级，两人通过英语六级，两人光荣的加入了中国共产党。学习之余，我们积极参加学校组织的各项活动并取得优异的成绩，宿舍自制影集大赛中获优秀奖□20xx年被评为优秀宿舍团小组，在军训、演讲比赛、辩论赛、乒乓球比赛、校庆志愿者等活动中共获得奖状十项！

今天借这个机会，把我们总结两年来创建星级宿舍的经验与大家分享，希望对学弟学妹们有所帮助。

一是珍惜同学友情，努力搞好团结。我们来自五湖四海，为了共同的目标生活在了一起，人生难得这样的缘分，大学生生活其实很短暂，转眼间我们就将为了个人的理想各奔东西，星级宿舍的创建离不开全体成员的彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，同学间一团和气才能够营造了一个和谐的爱的宿舍。

二是相互帮助，搞好宿舍卫生。众所周知，创建星级宿舍的基础是搞好内务卫生，如何把卫生做好也就成了一个宿舍的主要问题，我们要求每个宿舍成员都必须细心，做好某一件事，床下不准有垃圾，地面要干干净净，鞋子、盆要摆放整齐美观。垃圾桶内外不能有垃圾，把寝室整理好后，值日生负责认真，全面系统的检查。

三是规范宿舍纪律。内务卫生搞好了，就需要好好维持，寝室成员不可能整天呆在寝室中，怎么办呢？只有加强管理，制定出符合实际的规章制度，经过全体室员的民主讨论，我们

制定了属于我们自己的“文明寝室公约”，并制定了相应的奖惩制度。严明的制度，营造了良好舍风。

四是形成良好的学风。养成良好的生活习惯和规律的作息时
间，宿舍有良好的学习氛围，宿舍成员努力学习专业知识，
力争在各科考试成绩合格，认真学习英语、计算机等基础课
程，力争早日通过大学英语四级，计算机二级，宿舍成员要
养成集体学习的习惯，相互帮助共同进步。

在星级宿舍创建中，我们去的了一些成绩，但我们深知，我
们还有许多不足之处，我们一定会继续努力，不断扬长补短、
精益求精，以更好的成绩向老师和同学们汇报。

最后预祝我校第六届宿舍文化节取得圆满成功，祝老师们工
作顺利，祝同学们学习进步！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我很荣幸这次能代表我们十栋304宿舍参加这次由系里面组织的
“寝室文化节”演讲活动，同时，我也将会认真阐述这次活
动主体的个人观点。

宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里
度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，
只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，
这个家与那个家没有太大的区别。

有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富
多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福

的!

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的嘉宾、老师、亲爱的同学们:

大家下午好!

今天，我们迎着五月煦暖的阳光，带着满怀的喜悦，迎来了求是学院“激情夏日欢乐你我”第四届寝室文化节。首先，我谨代表学院向本次文化节的如期举行表示热烈的祝贺!向筹备这次活动的全体工作人员，以及合作的中国联通白云公司表示衷心的感谢!向参加文化节的全体人员表示诚挚的慰问!

在大学里，寝室就是我们的家，也是我们每一个人休息、娱乐、社交以及课余学习的重要场所。我们用自己的双手共同构建着小小的“家”，久而久之便形成了一种具有我们自己特色的文化氛围——宿舍文化。可以说，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一个温馨、美好的家园，对于我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。寝室文化节体现出积极、健康、清新、高雅的总体风貌。建设一个美好的“家园”还是需要从我们自身做起，一个宿舍环境的产生、发展、传播、变迁乃至最后的消逝始终还是与我们大学生的生活紧紧相连的。优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造和发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。这对于活跃宿舍文化、形成健康文明的宿舍风气、陶冶个体情操都具有十分重要的作用。

同学们，在此次文化节中希望赛出你们的竞技水平，赛出你

们的道德风尚，赛出你们的个性主张；也希望通过这次文化节活动，能增进宿舍与宿舍之间、学生与学生之间的友谊，加深彼此之间的感情，团结、求实、进步，逐渐形成一个良好的宿舍风气，把我们的家园建设得更加美好！

最后祝愿参加文化节的寝室取得好成绩，衷心预祝本届寝室文化节圆满成功！谢谢大家！

宿舍演讲稿篇三

尊敬的各位老师、评委大家好：

我是来自07会七班的xx[]今天很高兴能有机会站在这里竞选宿管部主席一职，也许我不是最优秀的，但是我会将自己的极限发挥的淋漓尽致的，永不气馁。这次竞选给了我一个突破自己，激发自己潜力的机会。

我不是各大胆的女孩，但我会用其它方面来填补我身上的不足之处。比如说：“在查寝室，我首先会以身作则，给其它成员树立榜样。让他们时刻注意自己的形象，遇到一些蛮横不讲理的同学，我绝不会与他们发生矛盾。首先我会调整情绪，抱着冷静的态度处理突发事件，决不与其它同学发生矛盾或冲突。如果是那样的话就亵渎了部门的称号，严于律己要持之以恒。

我曾是学生会秘书部的一员，很好的锻炼了我的管理能力，也在校督察队增强了团队精神及其管理能力，现任班长一职，本人具有号召力，经常带领本班学生组织课外活动，对工作热情认真负责，老师布置地事情绝部含糊。经老师推荐我光荣地参加了业余党校学习，并顺利地拿到毕业证，与此同时，学生地学习固然重要，可好地行为习惯是前提，我办事非常又责任心，大家推荐我位生活委员，一直以来我都不断地开

阔自己地视野，我要用更高地要求来激励自己，我在班上也担任课代表，在学校被评为“三好学生、优秀学生班干部、优秀团员”称号，在班上也拿到过奖学金！也许我不够聪明，但我不论做什么都会脚踏实地地工作，一步一个脚印的做好每一件事情，无论大事小事都要抱着敬业的精神去做，绝不能抱着交差了事的心理完成任务。

这次的竞选，我鼓起勇气写下此稿，是抱有一颗平常心来竞选，不论结果如何，只要我勇于挑战自己，突破自我，已经足够，当我多年后回忆起来我会觉得我很欣慰，毕竟我付出了经过是让人回味的，如在竞选中我竞选上了，我将会从多方面来开阔自己地工作，不仅要认真负责，更重要的是，讲究科学的方法来调整部门的分配工作，发掘新的人才，让宿管部日益壮大起来，也为辛苦的阿姨们减轻他们的工作负担，我相信在我的管理下宿管部将会越来越好的，如果我未被竞选上，我还会不断开阔自己，将自己的不足化为动力，更努力的尽心尽职的为大家服务。

我相信自己有敬业才能做好本职工作，同时敬业也可以在平凡的岗位中做出不平凡的成绩，相信，经大家的共同努力，宿管部的明天会更加辉煌的。

希望各位评委能投我宝贵的一票。

新春之际，我先给大家表一个晚年，希望大家学业有成，工作顺利，身体健康，万事如意。

回顾上一学期我们学院宿管部的成长历程，既有值得我们骄傲的方面和成功的经验，也有许多不足的方面和失败的教训。

1、宿管部招新，我们针对学院各个系别的不同以及人数的区

别，进行了招新。系人数大的就多招，但宁缺毋滥。

2、 学院的检查，我们对学院的检查就是以一颗平常的心，宗

旨就是“平时怎么做检查时还是怎么做”因为我们平时做的就是最好的，不过再好的同时也有一些不自觉地同学，个人的内务做不好，我们都会及时督促监督他把卫生、内务做好。最后得到领导的一致好评。

3、 积极响应国家号召，向希望工程捐献我们的一份爱心，我

们针对公寓中的问题分析出把同学们日常中喝的饮料瓶易拉罐等可回收的垃圾，进行回收，在卖到废品回收站，这样既可以使公寓楼内的卫生情况得以改善，还可以为灾区献出我们的一份爱心，体现出我们当代大学生的价值。

1、 没有积极性

2、 部内不团结

3、 宿管干部不以身作则

1) 修改完善新一学期的卫生制度和卫生检查标准；

3) 定期出好黑板宣传卫生保健知识，培养学生良好的卫生习惯；

5) 注意对干事的培养，认真完成对干事的考核，定期召开卫生部会议；

6) 加强与卫生室老师的联系。

8) 协助好兄弟部门开展学生会组织的各项活动。

校宿管部愿意以一颗诚心，一份责任，无限服务与北信学子

共建温馨家园。

宿舍演讲稿篇四

我们宿舍在c栋606，有四张床，一共四个人睡，是一个十分友好的宿舍。在这个宿舍里，我有一群奇怪的室友。

一进宿舍，你会闻到一阵淡香。若你发现地上有一团白白的东西，请弯下腰，仔细观察，那是洗衣粉。每个人的床铺、生活用品都摆得整整齐齐。但你若打开我们的柜子，你会发现，这里仿佛是另一个世界。

睡在门口的一上就是我们的“banyan”兄，这里称为榕树先生。他在学校是一个数学高手，数学成绩特别好，许多人羡慕他。但回到宿舍，他仿佛对数学失去了兴趣，而对洗衣服却情有独钟，阳台里的衣服百分之五十是他的。大部分时间，我都看着他洗衣服，有时还能看着他睡着。不得不说，是一个很好用的催眠工具。他是一个很不错的人，很爱笑，身高刚好，可以玩过山车。

睡在门口的一下的是我们的jack□此人高大生猛，估计身高以后会过一米九。在校内以“高尔夫王子”著称，学习也不错。在宿舍的话也挺友好，总会带一些东西给我们吃。

靠阳台的二上则是我们的饺子哥。他呢，身高比榕树先生略高，长相平常，对人也不错。

一天，我们宿舍有一个人起来上厕所，但他睡在上铺，下来的时候吵醒了下铺的人。她干脆起来叠被子，结果这么一来吵醒了一些人，于是，我们宿舍里所有人都起来了，那时候才六点。所有人起来，刷牙的，叠被子的，洗脸的，说话的，我们宿舍顿时像一个菜市场一样。我们的声音实在是太大了，

张老师开门进来，警告我们，所有人便轻手轻脚的，就算连一根针掉下去也能听见，我们每个人的心里都隐约有些难受。

宿舍演讲稿篇五

生活处处讲文明，创建文明宿舍，其实也是讲文明的一种方式。下面本站小编根据整理了创建文明宿舍演讲稿，供你参考。

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班

主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢!

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让

我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

1. 尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

2. 宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

宿舍演讲稿篇六

1、检查工作本周内完成，各系利用各专业、各班级课余时间开展；

2、重点检查学生违规使用大功率电器情况，做好登记造册；

4、检查宿舍卫生状况，对脏乱差的宿舍要提出整改。

请各系于下周一(11月19日)前将汇总表以系为单位通过奥蓝系统发送至院学办沈老师。

20xx年xx月xx日

宿舍演讲稿篇七

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报

告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，

执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢!

宿舍演讲稿篇八

从厕所“凯旋”的小宝，一脸笑容，指着那本《小小说选刊》：“这本书还真的不错，以后得多看看！”忽然，小宝的笑容凝固在脸上：“我的被子呢？”看着我们一个个若无其事地躺在床上，一下子变成了“小人”嘴脸，低声下气地问舍长。舍长奸笑两声：“先叫两声大爷来听听！”小宝急了：“士可杀，不可辱！”又去问林哥，林哥让他先来段黄梅戏，再来段京剧，小宝只好灰溜溜地走了。

我点点头：“被子在501，自己去找！”小宝刚一出门，我们几个像饿虎一样，扑向了小宝的箱子，打开一看，哇！百货店啊，有牛奶派、火腿肠、方便面、奶茶……发达了我们！