

2023年杜绝浪费从我做起演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

杜绝浪费从我做起演讲稿篇一

大家早上好！我是来自xx班的xx同学。今天我在国旗下讲话的题目是“珍惜粮食，杜绝浪费”。

1997年xx月第xx届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食生产和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为中学生要积极响应号召。

说到珍惜粮食，我想起我们耳熟能详的《悯农》，能和我一起背一下吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，想必这首诗大家都很有熟悉，它表现了农民种田很辛苦，每一粒粮食都来之不易。教育我们大家都要珍惜粮食，可是我们真的做到珍惜粮食了吗？其实同学们有所不知，从地里的禾苗到我们每天碗里香喷喷的米饭，远远不仅是农民伯伯们在田地里头顶烈日，抛洒汗水的劳作呀！粮食从播种，收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀，所以每一粒粮食我们都必须要珍惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训呢？当我们将吃不下的食物当作垃圾投

进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？我们浪费的同时，世界上还有10多亿人们处于极度贫困的状态，其中8亿人处于饥饿状态。许多和我们一样的同龄人，他们不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！

同学们，我们一起高举珍惜粮食，不多盛，不乱倒的旗帜，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的旗帜。争取做一位优秀的旗手吧。

亲爱的同学们，让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获的季节，让我们一起打造节约的良好风尚，一起打造文明和谐的美丽城市，一起迎接美好的明天吧！

谢谢大家！

杜绝浪费从我做起演讲稿篇二

大家早上好！我是五二班的肖恩一，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

我们开始用我们的眼睛关注，用我们的小手计算，用我们可能还很稚嫩的声音探讨：每个人节约一度电，全中国就可省10多亿度电，将有多少用于发电的煤和水可留给子孙后代用；每人节约一张纸，会有多少大树在铁锯下逃生……是的，只要我们每个人节约一点点，给社会带来的就是巨大的财富！

我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！

杜绝浪费从我做起演讲稿篇三

大家早上好！我是来自xx班的xx同学。今天我在国旗下讲话的题目是“珍惜粮食，杜绝浪费”。

1979年11月第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食生产和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为中学生要积极响应号召。

说到珍惜粮食，我想起我们耳熟能详的《悯农》，能和我一起背一下吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，想必这首诗大家都很熟悉，它表现了农民种田

很辛苦，每一粒粮食都来之不易。教育我们大家都要珍惜粮食，可是我们真的做到珍惜粮食了吗？其实同学们有所不知，从地里的禾苗到我们每天碗里香喷喷的米饭，远远不仅是农民伯伯们在田地里头顶烈日，抛洒汗水的劳作呀！粮食从播种，收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀，所以每一粒粮食我们都必须要珍惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训呢？当我们吃剩下的食物当作垃圾投进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？我们浪费的同时，世界上还有10多亿人们处于极度贫困的状态，其中8亿人处于饥饿状态。许多和我们一样的同龄人，他们不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！

同学们，我们一起高举珍惜粮食，不多盛，不乱倒的旗帜，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的旗帜。争取做一位优秀的旗手吧。

亲爱的同学们，让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获的季节，让我们一起打造节约的良好风尚，一起打造文明和谐的美丽城市，一起迎接美好的明天吧！

谢谢大家！

杜绝浪费从我做起演讲稿篇四

大家好！

我是xx班的学生xx，很高兴能够站在这里演讲，今天我的演讲题目是“珍惜粮食杜绝浪费”。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句话在我还在读幼儿园的时候，便看见食堂里张贴了这句古诗。现在的我已经是一名

初中生了，还是能够看见食堂里粘贴有这样一句话。回想起从前的自己，点了很多自己想吃的菜，但是最后却没有吃完，因此确实是浪费了很多的粮食。相信在场的大多数同学都过着锦衣玉食的生活吧，不愁吃不愁穿，从前的我，也是娇生惯养的。但是在一年前，我参加了父母给我安排的夏令营活动之后，我学会了节约，并且每次是自己能吃多少就点多少，坚决不浪费我的碗里从来不会剩下一粒米饭，在去年的夏令营结束之后，我的父母都直呼我简直换了一个人，回到家吃饭，我还会指责父母浪费粮食的行为，虽然说现在浪费粮食的情况依旧不少见，但是我会做好自己。

说起去年的夏令营活动，真的是让我颇有感触。想必在各位同学的印象中，夏令营活动都是非常有趣得吧，不错，夏令营的确非常有趣，但是我要告诉各位同学的是，夏令营活动绝对没有想象中的那样轻松，非常锻炼人。旅游是一回事，夏令营也是一回事，旅游是去享受，去释放自己，开拓自己眼界的，而夏令营就是让我们去不同的地方体验不同的风土人情，虽说去了不同的地方，但是我们体验的生活，真的很不一样，从来没有接触过农活的我，在夏令营中，我还种了水稻，钓鱼，甚至学会了炒菜。刚刚来到农村的时候，免不了蚊虫叮咬，很多时候半夜都会被蚊子咬醒，我有过很多次想要回家的念头，但是又憋了回去，因为通行的小伙伴没有一个喊苦喊累的，甚至只有我一个人掉过眼泪，想想还有些不好意思。于是，为了给自己争口气，我就忍了下来，不得不说，在农村生活真的非常锻炼人，虽然我们并没有真正意义上像农村里的人那样全天候的干活，但是仅仅一两个小时的农活，也把我们累的够呛，也正是因为有了这次的经历，我懂得了粮食是有多么的来之不易，每当自己碗里有剩余的粮食，都会有种罪恶感，我就会想起自己干活时那样的劳累，粮食真的来之不易，我们不能浪费。

各位同学们，每一粒米，都是农民伯伯们留下的艰辛汗水换来的，从你做起，从我做起，从自身做起，树立“珍惜粮食杜绝浪费”的观念，影响我们身边的每一个人。

杜绝浪费从我做起演讲稿篇五

大家好！

我是xx班的xxx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能够浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能够忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一

名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。