

# 最新乐观积极向上的演讲稿(优秀8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 乐观积极向上的演讲稿篇一

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它

能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶\*\*

## 乐观积极向上的演讲稿篇二

我们都知道，乐观的人往往活得很轻松，因为积极的心态让他无坚不摧。下面是本站小编为你整理的几篇乐观向上的演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的同学们：大家上午好！

今天，我讲话的题目是《自信乐观，坚持到底，勇创辉煌》。同学们，高中最后的冲刺阶段已经来到，你们将在明天奔赴考场，去接受祖国神圣的挑选。在这流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求，是我们深切的期待！

同学们，面对高考，你们或多或少感到紧张，焦虑，许多同学不知道怎么办，在此，我想告诉你们：高考是考大家的心态！首先，考生树立自信十分重要，临考前你们情绪多半不稳定。其实，压力并非突如其来，而是持续存在的，所不同的只是程度各异而已。有些考生临考前一周起就感到极度的

恐惧，有些考生到考试前一天才有些感觉；有些考生因过度紧张而变得惊慌失措了，有些考生只是稍微有些压力而已。这种情况应该靠增强自信心来抵御消极的压力。经过一年来的反复复习，对所学课程主要内容已有相当的掌握，只要能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜能，我们就能取得高考的胜利！永远要相信自己，相信自己三年来的努力，相信自己所有的努力会有好的回报！

其次，要有饱满的情绪和坚韧的意志去迎接高考。考试要达到预期的效果，必须保持饱满的情绪和坚忍不拔的意志。要尽量排除情绪的消极因素，必须做到三保证：保证基本睡眠、基本营养、基本锻炼。部分考生临考前很不注意这三个问题，常常出现睡眠不足，白天昏昏沉沉，学习没有效率，这实在是做“赔本”生意。许多成功的经验表明，越是进入临考阶段，越要坚持科学的学习生活，每天保证睡眠，睡眠效率高，白天精神饱满，学习才会收获大。积极的情绪，比如愉快、欣喜等，对学习、考试、健康起着积极的作用。消极的情绪，比如悲伤、恐慌等，对学习、考试、健康是不利的。所以要尽量避免和同学、和家长发生摩擦和冲突。考试之前，不要开夜车，特别不要再演算那些偏、难、怪题，以免搞得精疲力竭。要适当参加一些轻松、安全的文体活动，恢复备考中的体力，松弛过分紧张的状态，特别要防止考试时感冒发烧、腹泻等疾病，在饮食方面，不要刻意进补，平时怎样吃，就怎样吃，注意饮食卫生，以保持良好的竞技状态。再次，认真对待高考前的失眠。失眠主要是心里太紧张所致。只要放松，把考试看轻一些，便会减轻心理负担。如果实在睡不着，不如静静地躺着休息，不要过多去想考试的事情，千万不要对失眠过于担心。如果晚上睡不好，也不要焦虑，其实所谓的失眠，并不是真正没有得到休息，只是睡得较浅而已，第二天一上考场，考生往往会一个激灵，头脑依旧清醒，考试还能顺利进行，发挥也不错，所以凡事顺其自然，不可过分要求，造成心理压力太大。

同学们，高考是我们智慧和实力的一次展示，更是我们圆梦

理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣慰。这是激情燃烧的岁月，就让我们以豪迈的激情，以问鼎高考的壮志来笑迎高考，冲刺高考！同学们，在这里，我们全校师生为你们祝福，为你们祈祷，为你们送上坚定和乐观，为你们扬起自信和豪情，就让我们用最热烈的掌声为你们出征前壮行。

同学们，青春的大旗上没有怯懦，只有拼搏、坚韧与无畏。在这一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的梦想，勤奋读书，忘我学习，历经磨炼，在丰富自己的同时，也在丰富着仪中的办学底蕴，你们将以骄人的成绩为仪中创造辉煌，你们将以出色的表现，为学弟学妹们树起榜样的标杆。你们的奋斗精神和出色成绩将成为一道亮丽的风景定格在仪中近百年的历史上。

同学们，笑到最后的才是强者，坚持到底的才能胜利。在即将踏上考场前的几天里，我们更要提高复习效益，有的放矢。保持乐观、平和的心态，坦然直面高考，我们坚信：艰辛的付出必有丰厚的回报。同学们，要用你们的智慧、决心和信心把考前准备工作做到细致更细致，扎实更扎实，完美更完美。走进理想的大学，为学弟、学妹们树立奋斗的榜样，你们留下的美好印象，将被母校永远铭记。

三年前，你们带着希望来到仪中，你们因成为仪中人而自豪。三年来，你们尊敬师长，遵规守纪，勤奋好学的种种良好表现为仪中留下了美丽的风景。

现在，你们就要出征，用你们三年努力的结果来实现自己的理想和希望；来回报母校老师们辛勤的汗水，为仪中增添新的佳绩。以后，你们也会在国家各个建设岗位上做出巨大的成绩，仪中将因为你们而骄傲，不管你们以后是平凡还是伟大；是贫穷还是富贵，母校都会欢迎你们回来，回到你们这个永远的家！

同学们，高考的路上，学校是你们强大的后盾，全体师生是你们坚固的堡垒，我们共同期待花开六月的日子里佳音频传，喜报连连。久有凌云志，今朝上青云，愿同学们振翅高飞，翱翔九天！

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，最后，我提议：让我们用热烈的掌声欢送同学们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候着你们的佳音，我们等候着你们的凯旋。祝你们马到成功、金榜题名！

尊敬的：

其实，人与人之间只存在有很小的差别，但这种很小的差别却往往造成了人与人之间巨大的差异！因此，我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃，这便是一个态度问题。鲁迅先生说过：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”，只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不为困难所吓倒，就一定能够战胜困难，使自己成为一名生活和工作中能干的勇士！在实际的生活当中，我们常常会听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的钱比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出色的表现。

大家试着想想，如果在你的左手边站着一个态度积极向上、凡事都抱着必胜信心的员工，右手边站着一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择呢？工作是需要热情和行动的，工作是需要努力和勤奋的，工作是需要有一种积极主动、自动自发的精神，工作中的乐趣更是需要我们大家用心去体会的。把工作当作是一种享受，它是我们能力的释放，是学习的乐园，只有通过工作，才能够不断地充实自

我，不断地完善自我。我们还年轻，现在最需要的是知识积累，而且经过一段时间的努力与勤奋，将会对我们的工作会有一个新的认识，才会体会到工作中的无穷魅力。就拿我自己来说吧，从事销售工作的这一年多来，也正是由于心中抱有踏踏实实的工作精神和积极向上的工作态度，才使我在普通的工作岗位上做出了些小小的成绩，得到了领导和同事们的一致认可。同时在我的心目中，也有一种观念在逐渐地根深地固，那就是“态度决定一切”。

人生在世，只有区区数十年，选择反面，您的一生将碌碌无为，以失败而告终；而选择正面，您的一生将灿烂无比，精彩绝伦。

那么就请在座的大家和我一起让我们的人生从现在开始辉煌！

最后祝愿大家飞得更高！谢谢！

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。

你不就像这块石头吗?只要自己看重自己,自我珍惜,生命就有意义,就有价值”。感谢这位善良的院长,用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

两个同样努力工作的人,自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过:当很好地完成了任务时,会认为这是因为自己有实力,当遇到实在无法完成的任务时,则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气,把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异,虽然两人花的时间,精力都差不多,但往往较为自信的一方收获要大得多。

国内外多少科学家,尤其是发明家,哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢?一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为:失败越多,距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的,人首先要有真才实学,才会有真正意义上的自信,并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信,那只能说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”,不但不能推动人前进,反而害人不浅。

同样,在我们的学习中,仅有自信也是不够的,自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张,满怀自信地步入考场。但考试过后,这部分同学中有的分数挺高,有的分数却羞于见人。为什么呢?因为前者既自信,又刻苦认真地学习;后者是单有自信,却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试,但由于平时知识的积累不一样,后果就截然不同。

所以说,我们做人,就应当先做一个满腹经书,然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量,想要成功,就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上,以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家！

## 乐观积极向上的演讲稿篇三

自信是帆，让我们的成功之舟，乘风破浪，勇往直前；自信是根，让我们的成功之树，枝繁叶茂，生机盎然；自信是火，让我们的成功之光，光芒四射，夺目耀眼。下面是小编为大家带来乐观自信的演讲稿，希望大家能够喜欢。乐观自信的演讲稿一

人们常说：“自信是事业成功的保障。”这句话很有道理，只要自己相信自己，相信自己一定会成功。天底下所有的问题就可以迎刃而解。

摆在我们面前的名人有哪一个人一生是一帆风顺的呢？不都有挫折吗？但名人之所以能成为名人是因为：他们能在受到挫折时抬起头来奋力向前追赶。正所谓：人有他的高峰期，也有他的低谷期。达到了高峰期时可以说走到了辉煌，但是走到了低谷也不要气馁，要有自信最大程度的挖掘自己的潜能。这样往往可以达到一个最好的效果。

爱迪生小时候最喜欢科技小制作，但是他学习非常不好。青年时仍凭借着自信坚持发明创造，我们现在用的灯泡，可是费了爱迪生浩大的一番工夫，他尝试着在一千多种材料中挑一种最耐用的来制作灯丝，当时周围的人们都取笑于他，但是爱迪生不顾周围的舆论，坚持做实验，终于发现了钨丝最适合做灯泡的灯丝。他发明了灯泡可谓照亮了全世界，为世界的经济发展做出了自己的贡献，爱迪生也成为了世界上伟大的发明家。

美国著名作家海轮凯勒，一岁半就双目失明。命运对他是凄惨的，可是她凭着对自己的信心，顽强的活了下去，又踏入

中学校门。此后，她对她自己越来越有信心，并且被美国著名学府——哈佛大学录取。

可见，自信是人获胜的法宝，更是事业的保障。但是，自信也要有度，过高的估计了自己而轻视别人就等于自傲自负，全不把别人放在眼里。最终是没有好下场的。

三国时候的马谡，的确有才能，但是他看不到自己的弱点，过高的估计了自己，终究就因为街亭失守而身首异处。可见，“骄兵必败”就正好应了这一个事实。

自信，可以使一个人从平常走到辉煌；自信，可以使一个人从绝望看到希望；自信，可以使一个人从暗淡走向光芒。自信，是一个事业成功的保障。

## 乐观自信的演讲稿二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我自信，我能行》。

自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功；只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。

我和大家相处了四年多，大家一定知道：以前得我很内向，没有自信，总是不敢站在讲台上演讲。是爸爸妈妈和老师给了我鼓励，让我自信，让我成为了一个阳光女孩，我才尝试着站在讲台上，展示我的风采。因为有了第一次，我就敢于尝试第二次、第三次……因为有了自信，现在我才敢落落大方的站在这里。

张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最大价值。这就是自信的力量，它会促使着我们走向活泼，它会指引着我们通向成功。“自信+自

强+自尊+自立=成功”，往往，成功最大的秘诀就是自信，有了自信才会有成功！在通往成功地路上，只能自己靠自己，不要遇到困难就想放弃，不要遇到挫折就想逃避。

当一个人屡次失败，心灰意冷，他需要自信，这时自信会给他带来勇气和力量，使他为成功而奋斗。但是，过于自信，就会沾沾自喜，至使成功的彼岸离他越来越远。所以，自信是一把闪亮的双刃刀，会让人成功，也会让人失败。自信，有时是一片飘向成功的云，有时却是一块坠落深谷的石头。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通往彼岸的小船。

我的演讲完毕，谢谢大家！

乐观自信的演讲稿三

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

在快乐祥和的气氛中，新学期来临了。新学期，新起点，新气象，新收获。在此我预祝同学们在学业、品德、健康等各方面都取得更大的进步。

今天我发言的主题是“培养自信，走向成功”。成功对每个人都是公平的。只要你有强烈的信念并为之努力奋斗，成功之花就一定会绚丽绽放。

上学年，我平生初次担任二（3）班班主任。第一次班会课我就向同学们提出我希望我们的班级无论在课内外纪律，个人道德品质乃至学习争取表现良好，力争在期末荣获校级的“文明班级”荣誉称号。同学们都纷纷表态有信心。我借机说道：“光有信心是不够的，文明班级的标准包括了很多要

求和规则。我相信，只要同学们按照规律行事，就一定会成功。”于是我和同学们共同订下“二（3）班文明公约”，并公开公平的投票选取了“班委会成员”，打印好张贴在教师。这样，既发挥班干部带头模范作用，又使全班人人争当小主人。随着前两个月每月都荣获“循环红旗”。同学们信心更足，班集体的责任感、荣誉感更强，凝聚力、同心力进一步提高，为最终荣获“文明班级”打下坚实基础。

在我校首届“古韵杯”经典古诗文诵读比赛中，我们班级13名同学刻苦训练，众志成城，荣获全校第一名。本次比赛，我们班级启动最早。人员是同学们自愿报名和推荐报名并保证刻苦训练，争取好成绩的情况下当选的。这样就保证了同学们训练的主动性和自觉性。题材是我精心选择的描写春兰、夏荷、秋菊和冬梅四首诗组合的《四季花开》。伴奏是我班一位女生的古筝独奏“渔舟唱晚”。动员会上我激励并激将的说：“你们代表了我们班级的光辉形象，肩负着夺冠的使命。如果没有这个信心，就请你们趁早换人。”这样，他们在动力和压力的双重作用下，最终不负众望荣获全校第一名。此项荣誉极大鼓舞了全班同学的集体意识，同学们的班机主人翁意识更强了。

大家都知道，每学期结束，班级评选“文明学生、出色干部”等荣誉称号时，由于名额限制，只有少部分同学能获得。甚至每次都是那几个老面孔。大多数中等生和少部分后进生更是挨不上边。长久以往，他们的学习动力消失了，自信心削弱了。针对这种弊端，我亲自设计出了五种奖状，分别是“出色作业奖”、“出色表现奖”、“学习进步奖”、“文明进步奖”和“突出贡献奖”，并用彩喷打印机打印出来，每月评选一次。这样，到学期结束，全班同学几乎每人荣获了一张属于自己的奖状。多数中等生夺取了3到4张。这一举措大大激发了学生的学习积极性和良好表现欲望。同学们的文明举止、互助合作、积极自信等集体精神逐步呈现出来。

以上三个事例小结了我和同学们共同为树立目标、满怀自信、努力奋斗并最终荣获校级文明班级光荣称号的历程。

同学们，作为一名学生，取得学业上的成功应该是你们最大的心愿了。心动不如行动！只要你们从现在起，确定好自己的学习目标，充分相信自己的能力，以积极的心态，乐观的精神，有效的学习方法和排除一切艰难险阻的勇气去行动，我相信你们也一定能取得成功。

## 乐观积极向上的演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。

一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。

但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。

第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。

最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头

一样，在不同的环境下就会有不同的意义。

一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。

你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。

感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。

而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。

只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。

但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。

空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。

这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与

努力有机地结合起来。

时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。

但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。

为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。

这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。

因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。

谢谢大家！

老师们、同学们： 上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。

作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。

今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。

后天的`勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。

每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！谢谢大家！

## 乐观积极向上的演讲稿篇五

大家好！

乐观应该体现在心态上。罗兰曾说，一个人如能保持孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生会比一般人幸福得多。是啊，一个人如能时时用积极的态度去做事，什么事都会变得简单，人们不是常说：笑一笑，十年少吗！

有个女人跟随丈夫在非洲当兵，后来丈夫被调离了，她独自生活在非洲，语言不通，她拒绝和外界交流，整天面对仙人掌和一望无垠的沙漠，一次在给父母的信中写到：我很孤独……后来父母来信说：两个人从窗子往外看，一个人看到的是枯萎的小草，一个人看到的是繁星皓月，她看完后恍然大悟，开始与当地人用手势交流，每天观赏仙人掌优美的姿态，生活充满了欢乐。后来，她写了《我与仙人掌》十分畅销，可见乐观的心态是多么重要啊！

我想，乐观的人健康长寿，合理的膳食加上适当的运动会使你充满精力，从而达到延年益寿的目的。我们村里有个老人，每天早上总会早起到田里溜达一圈，吃的自家种的谷物和蔬菜，身体硬朗朗的，虽然过了百岁，但精神依旧很好，很多人都感到奇怪，便问他延年益寿的秘诀，他总是笑着说：哪有什么秘方啊，就是一颗平常心吧！遇到不顺心的事多笑笑，没什么大不了的，该过去的就让它过去吧！

其实幸福并不难，仰望摩天轮就可以获得幸福只是个传说，但如果你留心，你会发现到处有温暖人心的画面，既然快乐也是过一天，悲伤也是过一天，世界不会因为你的悲欢离合而停滞不前，为什么不快乐的度过呢？到时候你会看到一个春暖花开的世界！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 乐观积极向上的演讲稿篇六

朋友，当你胜利时，你充满着喜悦与激情。朋友，当你失败时，你面带着沮丧与苦恼。

所以，我们一定要努力学习争取考试得100，在当老师教我们学习的时候是给自己争光，也是给爸爸妈妈争光。大凡人在

生活中，首先要谋求一份职业先用以解决温饱之需，无论我们是什么阶层的人，物质需求永远放在第一位，“事业”将作为一个最初的目标在理想之中渴望实现。而这个“理想”将伴随我们的一生。能够实现的快慢与否必将取决于努力以及勤奋的学习。

我们谁都有理想它是陪伴我们一生的。我们从小时候理想就陪伴我们一生的。我们一直想实现理想的。那么，我们要学习的最大理由是什么呢；就是要脱离平庸，以及修养自身的素质。而“职业”往往与功利相维系。面对“理想”，它是被动的。

人生中的时间，正如小沈阳所说的那样，于眼睛一睁一闭之间霎时而过；短暂的令人喟叹，而我们在经营“生活”的同时，以读书的方式去填补剩余的时间，尝试着勤于思考，我们的思想一定会充实许多。

“知识企业中的一切都与学习有关，所以，生存的第一要义，就是学习和理解，懒于学习的人实际是在选择‘落后’和‘离开’”——摘自某书。

在危机中寻找机遇，这种勇气和智慧不就是我们能够长期认真冷静地去学习、借鉴、思考和研究的结果吗！

学习是一种志气，是一种永不会被困难击倒的法宝，是彰显勇气 and 智慧的源泉，是宰相们治国之纲要。

“我学习了一生，现在还在学习。而将来只要我还有精力，我还要学习下去”——【别林斯基】我喜欢的名言警句。

汉朝时期有个叫徐干的学者有一首诗：“学乃身之宝，儒为席上珍。君看为宰相，必是读书人”。

我们在接受教育时，有多少现成的知识是我们徒一生精力都

学不完的，但我们仍要不断的培养自我学习的能力和并树立一个概念，那就是接受终身教育。

生命只是一次邀请”。大家都是应邀而来，都很荣幸在茫茫尘埃里走上一遭，然后又急匆匆地随约而去。在这段旅程中我们要学习。否则我们就缺乏创造力，必将重新遭遇贫穷。

所以我们要努力学习。争取超过别人，加油。

## 乐观积极向上的演讲稿篇七

生活中的一点一滴的小事，都有可能蕴含着一个十分大的道理。

我们班的尹欣乐是一个十分爱笑的女孩，不管遇到什么事都永远在那里傻笑。虽然是傻傻的笑容，但这个笑容却给了很多人安慰及鼓励。

太阳悄悄地从云雾中慢慢地走出来，和世界打着招呼。“今日我要向大家宣布一件事情！”“什么事？”“难道我们班有人‘出名’了？”……同学们在底下议论纷纷，全都在谈接下来到底要宣布什么事情。“肃静，肃静。”全班立刻鸦雀无声了，大家都屏住了呼吸，仿佛宣布的是我们生死的判决一样。

那一刻，是我们全班最安静的时候，似乎连一样极小的东西掉在地上的声音都能显得震耳欲聋。“我宣布明天考试。”大家听后十分的绝望。

可这时尹欣乐的傻笑声传了过来，大家目光一齐向她投去。那天真无邪的傻笑声里仿佛带着鼓励。全班同学都惊呆了，此刻还能坦然应对考试的仅有她一个，虽然她的成绩并不太优秀，但她依然坚持着乐观。

# 乐观积极向上的演讲稿篇八

大家晚上好！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的`就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！