2023年珍惜的英语演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

珍惜的英语演讲稿篇一

大家好，今天我要演讲的题目是《珍惜当下》。

一座雪山上，总会留下一串串脚印。留下一串笔直脚印的人总会感叹自己的人生太过顺利，没有好好欣赏沿途的风景，行色匆匆;留下一串弯曲脚印的人虽然赏尽路上的风景，但总会抱怨命运的不公，自己的人生路途太坎坷。

其实，不必忧伤，不必懊悔。每个人都有每个人的人生。在人生路上，我们总会有太多的遗憾。

在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去;错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说:“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好

的生活。他们会珍惜当下的东西，不会太长久的考虑。惟有珍惜当下，才能更好地拥有。惟有更好的拥有，才能更好的生活。惟有更好的生活，才能感悟到人生的意义，生命的真谛。

让我们学会珍惜吧!学会珍惜，会使你的人生更加美好，生活更有乐趣!

珍惜的英语演讲稿篇二

大家好！今天我要演讲的题目是《幸福就是珍惜当下我们所拥有的》。

我们总是习惯性地认为，幸福应该是拥有最美好的东西，以致总感觉幸福离自己很遥远。当有一天，我们耗费生命中所有的精力得到了想要的东西时，却突然发现，其实这些最美的东西并没有自己想象的那么美，而自己数去的东西却已经很多很多。

幸福只是一种感觉，而且它无处不在。很多时候，人的不幸福是因为自己给幸福设下了限制——要是能有个房子，该多幸福！要是我和他一样有钱，我何必给人打工、受气？要是我当初嫁个有点钱的丈夫，也不至于像现在……殊不知，贪欲是无限的，得到了一个，还想要另一个。更何况，现实是残酷的，不是每个人都能如愿以偿。

孩子不懂什么是幸福，更不会刻意去追寻幸福，但他们却很幸福。因为他们不去想自己没有的，也不奢望要的，只是安心自在地握住手里的，珍惜眼前的。他们关注的只是嘴里的零食，手里的玩具，一路走，一路停，看到好看的就开心地笑，父母陪着他们去游乐场玩就很满足。

幸福并不是要成就多大的事业，拥有多少的财富，而是懂得发现每一个幸福的瞬间，享受每一个幸福的时刻。很多幸福

就在我们眼前，只是我们习以为常，或是因为一点不满就心生抱怨，所以才体会不到幸福。有时候，我们真该把自己当成孩子，少追寻无谓的幸福，多看看自己的拥有。

幸福就在我们身边，就是我们当下所拥有的，如果不懂得珍惜，等到失去了就再也找不回了。接受现实，接受眼前所有的美好与磨难，这些都是生活赋予我们的财富，都是我们的幸福。

谢谢大家！

珍惜的英语演讲稿篇三

我是一名六年级的小学生。读了六年书，终于体会到了时间的意义。

时间一去不复返。“节约时间，也就是让一个人有限的生命更加有效，就相当于延长了一个人的寿命。”就像鲁迅说的，时间就是生命，延长时间相当于延长一个人的生命。″放弃时间的人，时间也放弃了他.″正如莎士比亚所说，不要抛弃时间，否则时间不会等你。从我积累的时间格言中，我明白了时间的意义。

有一次，我起来看表。嘿！现在才7点。我会玩电脑，做作业。正玩着玩着，我恍然大悟。看了看手表，我意识到时间从我身边溜走了。已经11点了。我想：时间过得好快，才8点，现在已经11点了，以后要好好珍惜时间。

青少年只知道玩耍，不知道好好学习，到老了还后悔自己年轻，为什么不知道好好学习。我看见你了，时间。我会珍惜你的时间。我会学好一切，不要让你离开我，时间。

亲爱的老师们，亲爱的学生们。听了我的故事，你懂得珍惜时间吗？我相信你，你一定要把握好时间，让世界变得更美

好！

珍惜的英语演讲稿篇四

大家早上好!

青春是人生道路上最美的一段旅程，是现阶段的我们拥有的最珍贵的资本，是用任何物品都无法衡量和代替的，无论遇到什么样的挫折，我们都可以一笑而过，淡淡地说一句："没关系，因为我还年轻。"但这并不意味着我们可以肆意挥霍手中这份引以为傲的财富，相反，我们更应该好好珍惜它，用拼搏和汗水实现青春价值的最大化，为未来留下一段值得珍藏的回忆。

屈原曾说："百金买骏马，千金买美人;万金买高爵，何处买青春?"确实，青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支持起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

才有了"花有重开日，人无再少年"的忠告;

才有了"莫等闲，白了少年头，空悲切"的感慨;

才有了"劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时"的劝勉。

年轻的.朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，却不能有一种理由放弃理想和追求，因为我们毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望和阳光属于我们!这个世界，属于我们!

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子。喝彩青春!不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，那么珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的道路。

喝彩青春，便是喝彩人生!

此时不搏更待何时!在此，衷心祝愿初三同学中考顺利，考上心目中理想的高中，用拼搏为青春添上一笔最为辉煌壮丽的色彩!我的演讲完毕，谢谢大家!

珍惜的英语演讲稿篇五

尊敬的评委、同学们，大家好!

今天我演讲的题目是——“珍惜现在，快乐生活”。

十年前，我还是一个天天被妈妈喊着赶紧吃饭的小丫头，十年后，我已成为了一个寒暑假都在外打工很少陪伴家人的女儿;十年前，我还是一个天天只知道玩耍，听老师话的小学生，十年后，我已成为了一个时常思索人生努力为将来充电的大学生;十年前，我还是一个无忧无虑、天真单纯的孩子，十年后，我已成为了一个惦念家人，珍惜朋友，想要主宰自己生活的青年。我心中的十年，有太多太多的回忆，充满酸甜苦辣，但此时此刻，我最想告诉大家的是——珍惜现在，快乐生活!

初中高中的时候，我曾经一心一意地学习，曾经获得了许许多多的荣誉，也曾经名落孙山，曾经感到终日拼搏的艰辛。但我从未后悔过，因为我知道那一切都是我的财富，奋斗也罢，松懈也好，我从中都收获了经验，吸取了教训，最重要的是我一直憧憬着未来，向着心中的梦想一路前行!

朋友，再怎么眷恋过去我们也回不到过去，梦想未来的关键是珍惜现在，况且我们过去梦想的和未来眷恋的不正是——现在吗?人生没有彩排，更不能重来，所以我们要珍惜现在的朋友，珍惜现在的自己，珍惜当下的每一分钟，把每一秒都过得充满意义并乐趣无穷。总之，我们要珍惜现在的拥有，

快乐的享受生活!

朋友们，在人生的道路上，无论迎面而来的是前途的迷茫，失败的打击，还是一路的鲜花与掌声，让我们沿着自己的方向，珍惜现在，快乐生活!

我的演讲完毕，谢谢大家!