

2023年即兴演讲技巧(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

即兴演讲技巧篇一

大家好！

滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。

当年刘邦攻入咸阳，宫廷，百姓的东西丝毫未动，并且还约法三章，而后又秋毫无犯的退出城外，真乃成者之举也。而你项羽呢？刚进城就纵兵烧杀抢掠，珠玉，金银装了几车，临走时还烧了富丽堂皇的阿房宫。那烧的不仅是一建筑，而是活生生的民心啊！所谓得民心者得天下，你项羽与刘邦早已胜负分明，历史安排一个四面楚歌和乌江自刎是再给你一个战死沙场的机会。

就那么几步了。你只要忍住性子跨过去了，也就成功了。

还是就那么几步了。你只要放开胆子跨过去了，也就成功了。

终于，你一战而败，一蹶不振，一错再错。而走过了那几步的曹操，最终取得了三分之一的天下。

仍是就那么几步了。你只要静下心来跨过去了，也就成功了。

即兴演讲技巧篇二

第二句话是表态。就是对今后三年和三个决议表个态。今年是马年，过马年，大家扶我们上马背，我们五个马上人的态度是：骑马背、扬马鞭、唱马歌、讲马话。那就是：立马行动，一马当先，五马齐驱，快马加鞭，马不停蹄，抢立汗马功劳，争取马到成功。

李琨同志从马年的马字出发，以上马背比作为新当选出任县政府的领导要职，以五个马上人比作为五位新上任的县政府正副县长。至于新上任后的施政态度是：以骑马背扬马鞭唱马歌讲马话比作任劳任怨、无声无息的埋头苦干。以立马行动，一马当先，五马齐驱，快马加鞭，马不停蹄，抢立汗马功劳，争取马到成功比喻为县政府五位主要领导就任后立即行动、团结拼搏，争创大业的决心和争取各项工作全面获得成功的信心。这里一连串以马为词素的喻体组成博喻，妙语联珠，贴切生动，使这次表态情真意切，颇具感染力。

同志们：

省局把我交流到抚顺，我坚决服从，能熔入你们的火炉，我感到荣幸，但要说明：辽阳产的这块煤，灰分肯定不少，尽了努力，热值不一定很高，靠大家帮忙了。

演讲的开场白，构思新颖，不落俗套。辽阳产的这块煤，这是自比，寓以自己不是闪闪发光的金子的含义；把抚顺商检局比作为火炉寓有能锻炼人的含义；灰分肯定不少，尽了努力，热值不一定很高，这里寓有自谦的意思。这三个比喻都寓有深刻的含义。

演讲最大特色在于来这里主持工作，随身带来了第一件东西，即一个碗。以一个碗的三种形态构成三个比喻，寓于办事三条原则的深刻含义：以碗口总是向上，寓于办事坚持走群众路线，广泛、悉心听取群众意见；以碗口朝下的比喻，寓于

办事坚持民主集中制；以装满水，举起来的比喻，寓于坚持办事公道。

这段演讲辞借了一个碗的三种形态寓于深刻的含义，尽情发挥，十分自然得体，足见演讲者的匠心独运。

这次党员大会选举，我再次当选支部书记，得了180%选票。

不要笑，这里头80%是大家投的票，还有100%是我自己投的票。这两个百分比中，80%的选票，最少可以说明三点：一是大家对任上一届支部书记不够满意；二是有部分党员同志对我能再当好支部书记持有怀疑；三是多数党员同志没有把我看死，对我还有信心和希望。我投了自己的票，大家看得出我还想当这个官。不怕笑话，我是基于三方面考虑，一是因为我是党员，带领群众改变管区贫穷面貌我有义不容辞的责任，不能因为有困难而退却；二是我决心在这一届任期内将功补功；三是因为有了上一届的实践锻炼，我积累了一些经验，比较有把握在这一届干好。

这段演讲出自一位农村最基层的领导干部，开场白出人意料，独特新颖，以选票票数的结果作出了尽情发挥，妙趣横生，入情入理。我再次当选支部书记，得了180%选票，故设悬念，吸引了听众；以其中80%是大家投的票，还有100%是我自己投的票，解除了悬念；然后，对两个百分比作了三点分析，恰如其分，声声入理。接下去对我还想当这个官的三个有利条件作了简述，语言十分幽默诙谐，又令人觉得他诚实、可信、可敬。

各位战友：

我一到这里，就收到了大家送来的不少礼品，（惊讶、疑惑）而且现在，准确地说，在我说话的时刻，很多同志，几乎百分之百的同志，还在源源不断地送来。

大家不要纳闷：我没送什么给你呀。其实，大家确实送了，只不过没有在意，或者说不知不觉罢了。这礼品就是目光。

（笑）目光？是的。我发现，大家向我投来了各种各样的目光：有信任的，有期待的，有疑惑的，也有无所谓的我觉得，大家的这些目光，就像为我这个指导员走马上任而准备的一堆礼品：有玫瑰，有玉兰，也有仙人掌，也有霸王鞭（大笑）不管什么样的目光，不管什么人是怎样的礼品，我都愿意收下，我都收下了！（热烈鼓掌）并且，我还应说上一句：谢谢大家！（再次鼓掌）

即兴演讲技巧篇三

大家好！我是六年四班的周熙然，我演讲的题目是《亲密的朋友》。

提起《新少年》，我想对我们每一位同学来说都不陌生，几乎每个人都订过，看过。而我呢？对《新少年》更是情有独钟。从一年级至今我都在订阅。有时，她就像一位好老师，令我不断拓宽视野，增长知识。有时她又像一个好朋友，不断地给我帮助，催我奋进！

记得我还上幼儿园的时候，我就从哥哥那儿认识了《新少年》。尽管当时我还不认识几个字，却被她活泼的版面，好看的图画深深地吸引住了，一个劲地缠着哥哥讲这里面的故事。上了一年级，学校让我们自愿订一份报刊，我就毫不犹豫地选择了她——《新少年》而且一订就是六年，每次看到老师拿来花花绿绿的《新少年》时，我的心情就变的格外激动！一个劲地猜这期下《新少年》里有什么内容，一拿到她，我就迫不及待的先浏览一遍，哇！里面的版面真是太美了，内容真是太精彩了。回到家里，我扔下书包，就迫不及待地坐在沙发上，细细地品尝《新少年》这道美味佳肴！这里面的内容可真多啊：有猜谜语、有小知识、有课外阅读、还有小手工等等等等，真是太精彩了！有时，我还会哈哈大笑呢，因为里面有些小故事写的太搞笑了，太顽皮了，但有

时我也会被一些感人的英雄事迹被感动的眼泪往下流。

人们常说：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，我自由自在的在《新少年》中尽情遨游，尽情的汲取着知识的力量，有好多故事给我留下了深刻的回忆：我感慨，为了岳飞的精忠报国；我喝彩，陶潜不为五斗米折腰；我景仰，三闾大夫的独清独醒；我叹息，文天祥的“身世浮沉雨打萍”我时而化成一名旅客，在书的世界里尽情观赏，我时而化成一条小鱼，在书的海洋里尽情遨游，我的世界因读书而辽阔，我的生活因而充实！

时间过得真快！一晃《新少年》陪我走过了六年时光，她就像我的良师益友，时时刻刻为我指引方向，分分秒秒伴我成长，我想无论以后我身在何方，志在何处，我都无法忘记《新少年》带给我的那份收获和快乐！

最后让这些队刊伴我们一路健康成长吧！

即兴演讲技巧篇四

中国是一个文明礼貌的古国，礼貌是博爱的花朵，它对于我们来说十分重要。一件小事，让我深刻的懂得了这个道理。

刚喊完，就听到一个温柔而又熟悉的声音：“孩子，书我扔下去了！”说着，一个塑料袋就落下来了，我赶紧跑过去捡起来，心想：啊！万幸！万幸！妈妈竟然听到了！关键的时候还是妈妈帮了我。这时，我一看表，哇！都七点五十五，马上就要上课了！我大喊了一声：“谢谢妈妈！妈妈再见！”心急如焚的撒开腿向学校飞奔。

这时，楼下的阿姨也听到了，她喃喃自语的说：“这孩子真有礼貌，孩子，听见没有？”“对妈妈还要这么客气吗？真是啰嗦……”她的孩子不以为然的嘟囔。晚上，我们一家出来散步，正好碰见了楼下的阿姨，她笑着亲切地摸摸我的脸，

说：“哟，你们家孩子真有礼貌，不像我们家的孩子，从来都不说什么礼貌用语……”听到阿姨夸奖的话语，我心里像喝了蜜一样甜滋滋的。事过半年，阿姨还不止一次的把这件事提出来，教育自己的孩子，引以为鉴。

看！礼貌待人很重要吧！它是一种良好的道德品质。礼貌，说起来每个人都知道，但做起来却十分的不容易，这种习惯往往被人忽略，它需要从小养成，从小事做起；从日常生活中的点点滴滴、举手投足做起。如果能习惯性的做到礼貌待人，那会使我们的生活更加和谐安详。

这件事虽然已经过去了很久，但是至今还刻骨铭心、深深的印在我的脑海里。

即兴演讲技巧篇五

一曲月光曲是贝多芬报予坎坷的命运最灿烂的微笑，

一本《假如给我三天光明》是海伦凯勒报予失明的一生最平和的微笑。

一部《史记》是司马迁报予不公的生命最动人的'微笑。

人生在世，难免有失败与无奈，这需要我们怀抱感恩的心，用对生命所有的爱与希望，感恩挫折。

低矮的牢房里闪烁着昏暗的烛火，小小的天窗连接着外面沉沉的黑。牢房外冷雨瓢泼的下，雨丝如万箭齐发，大地无处可逃，只能静静的躺在那一片透明的血泊中。牢房中，你独自踱步，内心的泪如万箭齐射，你无所适从，唯有任凭冰冷的泪水淹没你的颈，你的头，等待那最后窒息的一刻。桌上的圣旨静静的躺着，刺眼的大字一点一点灼伤了你的眼睛。当慷慨的死与苟且的活成为你的选择时，你迷茫了。命运待你如此不公，也许你该顺随他意，用一死来了却无尽的屈辱

与悲痛。

你还依稀记得那天朝堂上汉武帝的盛怒，你还依稀记得那天周围文武百官丑恶的嘴脸，你还依稀记得这期间你受的百般煎熬种种屈辱，你恨，恨苍天无眼恨奸人当道，恨一生多艰命运不公。你不再留恋这黑暗的人世，不再留连这无道的世间，你决定用死来结束这本不该然而耳畔响起了父亲临终时的遗愿，脑中浮现出那未完成的史记，文中充斥着拘而演《周易》的文王，厄而作《春秋》的仲尼，失明却着有《国语》的左丘……你对生命所有的爱与希望重新被点燃，你对生命的感恩燃起了无穷的勇气。你毅然决定苟且的活下来，用高贵的姿态俯视屈辱，用有意义的一生对挫折微笑。在你余下的一生中充斥着世人的嘲笑，充斥着旁人的不屑，充斥着无数的不理解，但这都不能浇灭你对生命的爱与希望，都不能让你埋怨生活意志消沉，都不能阻止你勇敢的面对不幸，豁达的处理挫折。

终于一部《史记》使你能以胜利者的姿态面对挫折。

终于一部《史记》使你的光芒永垂千古。

终于一部《史记》让你向世人证明了生命的永生。

那一夜，那一座低矮的牢房，那一颗感恩的心，那一种对生命的态度，造就了你这颗历史长空的启明星，造就了《史记》那一部爱的赞歌恨的诅曲，造就了千百年来笑对挫折的态度，造就了这史坛永远的奇迹。

即兴演讲技巧篇六

许多国家在下一世纪将经历人口老龄化，由于出生率下降和死亡率。中国将很快加入他们的行列。据统计，中国人口老龄化，到下世纪中叶将接近高峰，超出60占总数的27.4%，年龄的人的百分比。这意味着，每四个人将老人。

在越来越多的发达国家中，我们看到了以下趋势：收入增长了，人们却开始变得晚婚晚育了。这种结果表明人口统计变化了，人们变老了。尽管拥有更多的老年人看起来像是件好事，（比如他们善良，热心），但不管这本身内在的价值有多少，这都将会对经济和社会产生严重的影响。

首先，为了增加一个国家的gdp[]每年需要生产出更多的产品和服务。随着人口老龄化以及更多的人退休，剩下工作的人变少了，并且产生出经济空白。结果是诸如此类的国家不得不依靠移民来填补这一空缺，尽管这可能在某种层面上起作用，这将是得不偿失的解决措施。其次，随着更多的人进入到老年，他们将会面临健康问题，这会对医疗和其他社会项目带来巨大压力。在大多数国家里，政府至少要为医疗的某些费用买单，更不用说像是养老金之类的费用了，这都意味着有一大笔费用要支付。

由于老龄化问题，其情况已越来越多的事实，但日益严重的大多数人带来的问题仍然一无所知。首先，与家庭变得更小，生活的步伐不断升级，甚至更严重的家庭充分照顾岁成员。其次，老龄化导致的人少，以支持增加的老人的劳动人口的相对下降。因此，一定程度上影响整个社会的生产力。第三，也是最重要的是，中国的人口老龄化导致的成功实行计划生育的不同步，与国家的经济进步。

仅仅看到其不利的一面是目光短浅的。我们不应该直接把愤怒强加在老人身上。老人依然能够对社会做出有价值的贡献，无论这意味着帮着照看第三代，从事兼职还是做义工。从个体层面上说，老人是一笔真正的财富。

总之，政府应该认识到老龄化社会所带来的挑战，并采取有效的措施。但是除了解决老龄化社会所产生的短期影响外，政府还应该从长计议，尽全力在将来实现年龄平衡。

人口老龄化的速度，采取反措施的迫切。毫无疑问，他们的

关键是建立一个坚实的经济基础。同时，应附的重要性，社会的全面进步，改变落后的情况下，在社会保障，福利和服务。更重要的是，家庭保健和社区服务也应予以鼓励。