

# 最新睡觉的好处演讲稿幽默 读书的好处 演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 睡觉的好处演讲稿幽默篇一

大家好！

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

## 睡觉的好处演讲稿幽默篇二

读书的好处其实有很多很多：可以使我们不出门，便知天下事；可以提高我们的阅读水平和习作水平；可以使我们变得有修养等等，以下的读书的好处演讲稿范文，欢迎阅读欣赏。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。

其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。

读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。

于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。

面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。

然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。

读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。

在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的心灵也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。

读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。

读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

各位同学：

大家好!我叫张嘉悦，我的演讲的题目是《读书的好处》。

你们喜欢读书吗?请拿起有益的书籍，和我一起走进书的王国吧!因为在那里，你会开阔视野、丰富感情和思想、自由畅想、随意表现出自己的喜怒哀乐。

大家知不知道读书的好处?读书的好处其实有很多很多：可以使我们不出门，便知天下事;可以提高我们的阅读水平和习作水平;可以使我们变得有修养等等。

读书可以帮助我们领悟人生的意义，读书可以学贯中西，读书可以广济天下民众，读书可以踏入智慧的殿堂。

自古以来，许多科学家还因看书而到了忘我的境界。

这不，物理学家丁中小时候因看书看得入迷，忘了妈妈的嘱咐：一定要把饭桌上的菜和饭吃了。

等到妈妈回来，已经晚上了，却见饭桌上的饭菜原封不动，便知道了。

诸葛亮曰：“非学无以广才非志无以成学。”意思是：只有学习才能增长知识，只有立志，才能真正学到东西。

书是人类精神的营养品，可以让我们增强意志、养成品格高尚的习惯。

要是人类精神没了补贴，这个人就没什么用了!

我的演讲完了，谢谢大家。

大家好，我给大家交流的题目是，让读书成为习惯。

在我的家中有很多书。

说起让读书成为习惯，听起来容易做起来比较难，坚持下来更难。

首先得尝到读书的乐趣，有读书的欲望

有的人常常把美好的时光花在聊天，整个晚上坐在电视机前，也不愿意拿起一本书来读一读。

我有个习惯，每天读几页书，从不间断，我还有个习惯就是边读边思考边记忆，这样做的好处是大脑中形成了大量的读书积累，写作文的时候就能不知不觉运用上。

尝到了读书带给我的好处，我就更喜欢读书了。

其次，读书的范围很广

我喜欢读书，什么书都喜欢，《安徒生童话》《伊索寓言》《格林童话》等。

上小学后，我还对名著感兴趣读了《三国演义》《水浒传》《昆虫记》《爱的教育》，还有台湾著名作家三毛的作品。

比如他写的《胆小鬼》，还有一些大人读的书，我也喜欢，比如《读者》。

我最喜欢《昆虫记》这本名著的作者是法布尔，里面说的是一些昆虫。

如：萤火虫、红蚂蚁，还有一点动物，像猫、狗等。

那里面一个比较聪明的昆虫，他就是”天牛“。”天牛“躲在树干里，他的幼虫是奇特的。

他用挖出的碎屑作为食物，他为什么聪明呢?天牛没有听觉!没有嗅觉!没有味觉!它可以在树干里自由活动，它还能预知

未来，这一点可谁都做不到。

通过学习我知道了昆虫的习性和天敌！我从书中知道了别人不知道的知识，同学们都夸我是小博士，所以，各种方面的书都读一读，有利于我获取更多的知识，我又一次从读书中体会到了乐趣。

还有，就是得坚持不懈，好的就背下来

读书，不能只凭一时兴起，今天老师号召读书了，我们就读一读，老师不说了，就忘了，要坚持不懈，养成习惯。

比如我背《论语》，开始我不喜欢，妈妈也不强迫我，他每天拿着又是读又是背的，我出于好奇，也背了一条，竟然比妈妈背得还快，从此，我就开始坚持，每天背上一两条。

读《水浒传》《封神演义》也是如此，我开始不喜欢读，妈妈总是能用他的习惯影响我，让我慢慢喜欢上读这本书。

最后，利用博客坚持写读书感悟

在一年级我就建立了自己的博客，把读书的感悟及时记录下来。

写成读后感，我还建立了积累本，积累读书中遇到的好词好句。

这样一来，也提高了自己的写作水平。

的确读书带给了我很多的乐趣，它使我明理，它使我长大，它让我进步。

我深深地懂得，书籍是一种传递知识的方式，它把一部分人获得的知识更广泛地传播开来，推动了人类的进步。

正如高尔基所说书是人类进步的阶梯。

想要摘到树顶诱人的果实，我们就得用梯子爬得更高！真正养成爱读书的好习惯，通过读书掌握知识、增强本领，随时遨游在知识的海洋中，做一名有实力的中国少年！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六(6)班的刘韶雅。

今天，就让我说一说读书的好处和我爱读书的故事。

俗话说：“读书百遍，其义自见。”

“多读书，以成为掌握知识的有效径途，读书的好处非常多。

正因为如此，我才喜欢读书。

伟大领袖毛主席曾说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”

“毛主席为什么会喜欢读书？为什么把读书看的如此重要？那是因为书是人类进步的阶梯；书是人类文明的成果；书是指引我们走向人生成功道路的一盏明灯，多读书还可以让人变得聪明有才华，还可以使思维变得活跃，知识变得丰富，眼界变得宽阔。

所以我们应该多与书打交道。

我非常喜欢读书，阅读时，我会与书中的主人公同悲共喜。

烦闷时，我读读小小说，与作家超越庸常人生；无聊时，我读诗词，与诗人同声共气，品尝生命的情味；快乐时，我则随时

而谁，拿到哪本是哪本……遨游书海已成我的习惯，我为汲取书中的营养而欣慰。

记得有一次，我买了本名叫《绿山墙的安妮》的书，看得津津有味。

兴趣正浓时，爸爸妈妈要去买菜，交待我要在他们回来之前把饭煮好，我只应了声，眼睛却未从书本上移开过。

待他们走后，我捧着书，把米和水放进锅里，就去看书了。

爸爸妈妈回来后，发现锅里还是水和米，原来我忘记插电源了。

好在妈妈并没有为此责怪我，因为她知道我是看书入了神，忘乎所以了。

在我心里，书是粮食，可以填充肚子的饥饿；在我的脑海里，书是钥匙，可以启迪我的思想；在我的心灵里，书是金子，可以闪耀我的智慧……总之书是一种财富，能丰富我的知识，开拓我的视野。

同学们，你们喜欢读书吗？多读一点书吧！让自己的变得生活充实而多彩。

1.关于读书好处的演讲稿范文

2.读书的好处演讲稿精选范文

3.读书的好处演讲稿

4.读书的好处演讲稿

5.关于读书的好处演讲稿

6.有关读书的好处演讲稿

7.读书的好处演讲稿500

8.读书的好处演讲稿模板

## 睡觉的好处演讲稿幽默篇三

首先我很荣幸我有这样的机会可以站在这个讲台上有这样的一个演讲，大家都是学识渊博的前辈，现在我就不得不在您们面前卖弄一下了。

自古以来就有这样的话说：“书中自有颜如玉，书中自有黄金书。”书是神圣的是不容亵渎的。书是古人留给我们巨大的财富更是那改变我们命运的那把金钥匙，尤其在现在这个“高频率”的社会，我们不容一丝懈怠，我们需要不停的学习不断的进步，那么我们才能够拥有幸福的生活。

我在很小的时候我不是很爱读书，我觉得读的都是死书，也许现实之中的实践更重要，可是越长大我越发现读书的重要性，我看着身边被大家称作才子才女的同学更是羡慕不已。所以我上初中之后我在业余时间就开始阅读很多的文学名著，先从比较熟悉的吴承恩的《西游记》施耐庵的《水浒传》还有鲁迅的《朝花夕拾》看起，这可以说的我的启蒙老师吧。后来我开始看奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》其中作者在解说作品时的一段话对我的印象特别深刻，他说：“钢是在烈火中燃烧，高度冷却中炼成的，因此它很坚固，我们这一代人也是在这种斗争和艰苦中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。”也就是这样的话改变了我的一生，因为有这样的一句话我失败了也不气馁，我一直觉得没有能不能只有想不想，只要我一直坚持下去那就是成功的，所以我现在一直努力工作着，奔着我的目标不断努力不畏艰难困苦。

生活不只是立志而已，我们还需要一些沁人心脾的小诗集去陶冶我们热爱生活的情操，平时我就比较喜欢徐志摩的诗集，他是典型的浪漫主义诗人，这样诗集的熏陶让我更爱我的家庭我的工作以及我现在的的生活。我也很喜欢冰心的《繁星春水》它主要是以“爱的哲学”为核心，赞美母爱，赞美童心，歌颂自然，探索人生。我真的受益匪浅，不禁感叹生活的美好。我也很喜欢读古诗，有的时候短短的几十行诗，就使人强烈的感受到人类的几百万年的历史跳动的脉搏。

读书，可以在我们气馁时鼓励我们，可以让我们在生活、工作中少走很多弯路，更可以让我们过上幸福美好的生活。所以，就此我提倡大家“读书好，读好书，好读书”，树立一个好的精神风貌。在此，我向大家推荐几本书，例如：许知远的《祖国的陌生人》、杜俊飞的《沸腾的冰点》还有罗永浩的《我的奋斗》等。希望大家和我一样可以和书做朋友，可以把看的每一本书都能领悟他的精髓。

## 睡觉的好处演讲稿幽默篇四

我的书柜里有着大大小小厚薄不一的书籍。有《出色作文集》，有《草房子》，有《知识童话》，有《小公主和矮爸爸之美丽的公主裙》和《之乐于助人的公主》。可是，你知道吗？我在以前的时候，是一个一点儿也不喜欢看书的哟。

还记得有一回，妈妈拿着幼儿园发的课外童话书对我说：“幼儿园发的书，你要看得啊！”“哦。”我漫不经心地回答了一声，又继续玩去了。“你看啊！快点，现在就去看呀！”妈妈仍然不依不饶地催促着我。“好吧好吧，我去看就是了嘛。”我只好不太情愿地拿起书，看了起来。没想到，这一看不要紧，可却再也停不下来了。那故事中的情节十分生动，有趣，我看得十分仔细。我被书完全吸引住了，就连妈妈叫我吃饭，我也没有听到。

从那以后，我就喜欢上了看书。

平时妈妈要是买了些童话书呀什么的，我都能看上一次又一次，一点也不会觉得无聊呢！每一次学校有人过来卖书，我都会过去细细地挑选挑选，如果有想买的，就回家后和妈妈说一说，让妈妈给我一些钱，来买我喜爱的书。

每一次翻开我的童话，我的《十万个为什么》的时候，我都会感到心情非常的`愉悦、快乐。我也也会因为书中的情节而时常想着：“真是个好心眼的后妈！”之类的话。

书，给我带来了知识，给我带来了快乐。我喜欢读书，我希望你也能喜欢上这件事情。

## 睡觉的好处演讲稿幽默篇五

“该看书的时候不看，不该看的时候偏要看，什么毛病！”“啊呀，好端端一个午休，又给整成这样。”“哼，爱看不看拉到！”“好，行看…看，行了吧！”瞧，我和妈妈又在斗嘴，不过，我真的挺爱看书，就是有时不肯看。记得那一次，我最后还真看了，而且到了最后妈妈还叫我别看了！这又是如何一回事呢？听我道一道吧。

那天天气晴朗，中午艳阳高照，我下定决心，好好看本书。我跑到书房，翻着寻找着我爱看的书，我左翻右翻，翻到了一本易中天写的《品人录》，这正合我所意，我欣喜若狂，挎着大步，跳上了床仔细的阅读起来，“嗯，所言极是！”我一边看着武则天的故事一边口出狂言。这一看，看的我都跟有了网瘾一样，把要做的作业都忘了。开饭的时间到了，我连我以前的习惯动作开电视都没做，上前就在问端菜的妈妈，“妈妈，武成辞真的与电视中所讲的一样时时都在找借口陷害狄仁杰吗？”“我也不是很清楚，你自己看吧！”妈妈把菜端上桌子摆摆手说道。我坐上椅子，“哗啦哗啦”几口一吃，便跑到房间继续品读起来。

到了晚上，妈妈眯着眼睛从卧室里慢慢的走出来对我

说：“同同，时间不早了快睡吧！”我也眯眼看着前面的大钟说道：“睡什么睡，才9点57分！”妈妈吃惊的说道：“你眼花了吧！都10点45分了！”妈妈顺手拿了我的电子小闹钟，我一看才知道看过时了！只得依依不舍地把书放在一边，明日再看了！

我刚刚躺上床，又想到项羽的毛病这篇还没看完呢！于是，我又开了小灯偷偷的看了一会儿，最后实在有些疲倦，终于把爱不释手的书放下来睡觉了！

### 有关于读书的好处演讲稿

”读书使人充实，思考是人深邃，交谈使人清醒“，”读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。“这些都是关于读书的名言，我发现了读书的好处。

就像上面所说，读书可以使人感到充实，在没有事或休息时，书就是你最好的朋友，如果你打开书，你就会知道原来书中是如此有趣，书就像你饥饿时的一块面包，难过时的一丝温暖，同时还是你心灵的一把钥匙。当我在难过、悲伤、失望时，打开书就会感到一点安慰，知道了前进的方向，当我泄气时，书中的故事又在不断的提醒我，鼓励我，不能半途而废，书还是孤独、寂寞时的一位知心朋友，它会告诉你怎么做对，让你不再孤单，书也是开启心灵之门的钥匙，告诉你道理，告诉你方法，让你知道该怎样做人，该珍惜什么。

读书的好处等着大家去发现，书中的知识内容等着大家去了解，让我们一起来读书吧，养成良好的习惯，让我们与好书为伴！