

环保与节约演讲稿(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

环保与节约演讲稿篇一

大家好！

“低碳”、“环保”、“节约”这个字眼是我们生活中随处可见的。它们可能是横幅上的一句标语，是围墙上的一段呼吁，也可能是老师在课堂上的教育。但是实际上，我们——人类，在一直强调着这些词汇的同时，却恰恰和它们处处作对。

雾霾，在20__年袭遍中国。原本在秋日里如画般的水乡美景，也被这团“仙气”笼罩，完全看不出往日的风采。随着pm2.5的持续增加，人们上班、上学、出行都要带上又厚又闷的口罩，大街上都是一张张只露出眼睛的面孔，即使熟悉的人就站在对面，也根本无法辨认出对方到底是谁。而这些，都使人们不重视低碳，不加节制的污染环境所造成的。

全球暖化，这个现象也曾一度引起巨大的轰动。随着全球气温的上升，海洋中蒸发的水蒸气量大幅度提高，加剧了变暖现象。而海洋的变暖，致使地球南极和北极的冰川也迅速的融化、减少。如果人们不重视这一现象，地球北部的北极熊、北极狼、北极狐还有南部的企鹅，这些在我们的日常生活中本就不常见的动物，将会因为栖息地的减少而走向灭绝。人们也会因为冰川的消失而无法对《泰坦尼克号》中杰克因客轮撞上冰川而落水的情景进行任何的美好幻想了。

这种.种迹象让人们意识到：人类的生活，已经被二氧化碳所侵袭，为了更美丽的家乡、更清新的空气，我们必须低碳出行、低碳居家！营造一个低碳的生活！

低碳出行，是最容易做到，也是最难坚持做到的一件事。首先，在购车的时候，就最好选择耗油、污染指数较低的小排量车，而且去比较近的地方最好选择步行或是骑自行车，比较发达的城市人可以选择地铁或轻轨；其次，给汽车加油的时候，就应该搞清楚自己的车到底适合哪一种“型号”的油，一般适用93号油的就不要加97号油，不仅容易损坏发动机，也会浪费油，加大排放的尾气；另外，如果要去8公里以外的地方，请尽量乘坐轨道交通，这样出行会比乘汽车减少1700克的二氧化碳排放量。

低碳居家，也是一件非常简单的事情。在平时，总有一些人会喜欢泡茶、喝茶，但是剩余的茶叶渣却会被扔掉，其实，这些茶叶渣可以在晒干后做一个茶叶枕头，既舒适环保又能改善睡眠；一些用剩下的肥皂盒、牙膏盒之类的东西，只要进行稍加裁剪，就可以把它们制作成储物盒，用来存放一些较小的物件；打印文件时，最好使用双面打印，这样就可以节省一半的纸张，如果有打印错误的文件，不要马上丢弃，可以收起来当做草稿纸或派上其他用场……除此以外，我们最好把家里使用的灯泡换成最节省的led灯，而且在白天要把窗帘拉开，免得没有阳光就开灯，这样又会浪费许多的电。

环保与节约演讲稿篇二

小时候，我最喜欢坐在爷爷的膝上，倾听着他儿时的回忆，那是用梦幻编织出来的童话世界：我小时候呀，所住的村子里有一座山，这山可真是全村人的宝贝！春天，山上到处是生机勃勃，一棵棵树发出嫩绿的叶子，给整座山披上了绿装，绿油油的草地上一朵朵小野花散发着迷人的芳香。炎热的夏天春天的小树已长壮，山上绿树成阴，是乘凉的好地方，我和小伙伴们在那里面捉迷藏，大冒险……快活极了！秋天到了，

树叶开始变色了，有黄的。有红的……一阵秋风吹过，树叶沙沙作响，好像在演奏一曲动听悦耳的歌。冬天悄悄降临了，不能去山上玩了，我们个个都很沮丧，但是雪姑娘来了，于是我趴在窗户上，一边吃着烤山芋，一边欣赏这外边的雪景：雪花像一群调皮的小精灵，在天空中旋转着……美极了！听着听着，我便陶醉在其中，幻想着自己能在这样的美景中，那该是多么美好呀！

曾几何时，人们乱砍滥伐，使大自然的生态平衡遭到了破坏。沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园，大自然的报复让人类尴尬哑然。一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。这句话说得一点也不错，人不给自然留面子，自然当然也不会给人留后路，98洪水、20__年的沙尘暴，其实，这就是大自然向人类发出的警示。

曾几何时，人们乱捕乱杀，鲨鱼，野猪，……各种各样的动物都被人们端上了餐桌。千山鸟飞绝，万径人踪灭。就是对捕杀动物后果的真是写照。切记，保护动物就等于保护我们自己。

让我们从现在开始保护环境！以下是我给大家提出的建议：

- 1、不乱砍滥伐，即使需要树木，伐过树后，也要植树，那样，才能使生态
- 2、吃饭不忘种田人，每一颗米来的都不容易，是大豆粒的汗珠换来的，我们一定要珍惜它。
- 4、不乱扔垃圾。乱扔垃圾会污染环境。
- 5、如果上班需要开车，那你还不如骑自行车出去呢！自行车又省钱，又不污染空气而且，长时间骑车还可以锻炼身体。

6、节约用水，如果全世界的水都没有了，最后一滴水就是人类的眼泪，所以我们要节约用水。

7、节约用电。如果没有电，人们就会生活在黑暗的世界里，有了电，我们大家才可以工作，学习呀。

珍惜资源，保护资源，节约资源，人人有责。让我们从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂！

环保与节约演讲稿篇三

你们好！

我是高一__班级里的一名学生，我叫__。很高兴今天能够站在这里作为一名优秀学生代表，来给大家做演讲。今天我要给大家带来的演讲题目是“养成勤俭节约的好习惯”。希望大家能够在听完我的演讲后，能够在生活中尝试着去养成一个勤俭节约的好习惯。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”相信这句古诗，我们每一位同学都听说过，可是有几位同学又能真正的体会到其中的深刻含义呢？这句诗是唐代诗人李坤在《悯农》里面的一句古诗。它告诉我们，我们每一天吃的饭都是农民伯伯用辛勤的汗水一粒粒种出来的，每一颗果实里面都包含了他们的辛勤劳作，包含了他们的用心付出。

虽然我们现在的条件是好，不用再为吃不上饭而发愁，不用再为没有衣服穿而担忧。但是同学们，你们有没有想过，我们现在能有这么好的生活，能有这么好的一个读书环境，那都是靠我们的先辈们艰苦奋斗打拼下来的，靠他们的一滴勤俭节约积攒下来的。我们不能有了这么好的条件，就忘了先辈们的付出，就忘了要去勤俭节约，就忘了要去珍惜先辈们给我们所创造出来的条件。

“斯是陋室，惟吾德馨。”简陋的环境并不重要，清苦一点也没有关系，只要我们自己拥有一个高尚的人品，拥有一个丰富的学识，就不会觉得自己有哪里是比别人寒酸的。

所以同学们，即使我们有钱，我们也不用买多么昂贵和漂亮的衣服，即使我们有条件，也不必到处花钱造成过多的浪费。我们要学习我们的先辈们，养成勤俭节约的习惯，学习古人，培养自己高尚的品格。

环保与节约演讲稿篇四

今天我要讲的题目是《保护环境是不容推御的责任》，让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。

人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，

同学们，学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗？不妨回忆一下自己平时的一举一动。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。

春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。

除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。

这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕。

环保与节约演讲稿篇五

水是我们的生命之源。水资源是有限的，它是经不起浪费的。水在我们的生活中是必不可少的。

我和哥哥玩耍时，经常拿着水枪进行打水仗的游戏，还越玩越高兴，越玩越起劲，一点也没有意识到水已经从我们的手中流失了。还有每天洗手和洗脸，我都会打开着水龙头，让水哗哗的流着，水就这样浪费掉了。

看了《来自2070年的一封信》，我感到了失去水的可怕。土地的干涸，水质的污染，人们的衰老，都和浪费水有关。没有了水，我就喝不到可口的饮料，吃不着美味的饭菜，穿不上漂亮的衣服。没有水，就无法生存。

以后我再也不浪费水了，要珍惜和节约每一滴水，保护好我们的家园。

水，是生命的源泉，好像是大自然的血液，在不定的循环流动，维持我们的生活，没有水，万物就会灭亡，没有水，人类无法生存，就不会有秀美的湖光山色……，让我们大家行动起来，从现在开始，从我开始。

下面，我们生活中节约用水的方法。我们平时可以用来淘米的水用来洗菜，然后在它在洗碗，最后可以拿来浇花或是冲洗马桶，充分利用好每一滴水；同时，我们要从自己做起，用完水后记住关水龙头；不要用瓶子得水来嬉闹，玩耍，造成浪费水。

同学们，让我们一起来注意节约水吧，让我们来珍惜水资源吧！

如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。尽管这样，可水的浪费还是十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。相信这样浪费水的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、

相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们自觉保护和节约每一滴水，让我们的实际行动，提高全民节水意识，保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境。

[点击下一页继续阅读环保演讲稿](#)