

最新海南的演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

海南的演讲稿篇一

大家好！

古语说：业精于勤荒于嬉。我们早早地投入了工作和学习，也应该用勤劳和勤奋伴随我们的今后和将来。

法者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，考试常常得不到高分；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这些习惯不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在

学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；“好习惯，受益终身”这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

“读万卷书、行万里路”，中华民族从来就是热爱学习、勤奋读书的民族，它是我们民族精神动力不竭的源泉。我们学生时期好比是人生的春天，只有从现在起热爱学习、勤奋读书，养成良好行为习惯，打好各方面素质基础，长大后才能成为对祖国、对人民、对社会的有用之材。

亲爱的同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个社会和谐的文明小天使，共同创造辉煌的未来。

海南的演讲稿篇二

各位老师各位同学，早上好！

今天我和同学们一起聊聊“学会学习”这个话题。

首先，要牢记：我们为什么要学习。

我们为什么要学习呢？有人会说，这很简单。因为我是学生，我到学校来就是为了学习。是呀，我们这样的年龄不读书干什么呢？青少年是学习的黄金季节，无论他是老百姓的后代，还是干部子弟，无论你家财万贯，还是赤贫如洗，只要你是学生都要学习。那么，学习干什么？用一句老话讲：子不学，非所宜，幼不学，老何为。通俗的说：为终生发展奠基。学习看上去是为了眼前的事情，为了服从老师，为了考出好成绩。但实际上，学习是面向明天的，面向未来的。

2014年温哥华冬季奥运会，中国获得了历史上最好的成绩。其中，19岁小将周洋短道速滑女子1500米决赛中夺金，并打

破奥运会纪录，成为中国历史上最年轻的冬奥会冠军。当周洋获胜秘诀的时，周洋非常动情地说“让父母生活得好一些。”原来，周洋的父母都下岗了，母亲残疾，家庭生活非常艰难。周洋平时训练非常刻苦，想的就是让父母明天生活得好一些。

我们曹中的学子，绝大多数也是普通老百姓的子女，也有不少同学家境比较困难，甚至交不起学费。也应该体谅父母的辛劳。不辜负父母的期望，通过奋发学习，夺取优异的成绩，报答父母的恩情。我们虽然不能干出惊天动地的大事，但是我们可以通过现在的勤奋学习，为改变自己的命运、父母的命运。总之，我们要想明天越来越好，就要学习！

其次，要思考：我们如何学习。

最好的学习就是自主的学习。所谓“自主学习”就是自己主动地学习，自己有主见地学习。古往今来，学生都是学习的主人，学习要靠自己的艰苦努力，才能取得好的成绩。“授人以鱼不如授人以渔”，意思是说，给人家鱼吃，还不如教会人家捕鱼的方法。一条鱼能解决一时之需要，却不能解除长久的困难。如果想永远有鱼吃，那就要学会捕鱼的方法。这就告诫我们：掌握方法比知识本身要重要。

同学们围绕学习这个中心，可以将课堂分设为五个步骤：

一是自己定出学习目标，提出问题；

二是学会紧扣课本、围绕目标自主学习，尝试解决问题；

三是小组合作，基本解决问题；

四是展示点拨，全面解决问题；

五是巩固提升，达成目标。

这种自主学习的模式，其核心就是要培养同学们自主学习的意识和能力。积极地预习和复习，积极思考和讨论，积极作业和实践。在“培养有学习能力”的育人目标的导向下，你一定能够学有所成。

第三，要关注：我们怎样学习最有效。

（老师让我们）听讲法——5%；阅读法——10%；

视听课——20%；示范法——30%；

讨论法——50%；练习法——75%；

而（学生与学生）互助式自主学习法——95%；

我们很多同学苦恼：我们昨天才学怎么今天就忘了呢？现在我们知道，这种遗忘是一种必然规律。如果要阻止遗忘，提高学习效果，你必须在24内进行复习巩固。那么就上课时间而言，我们应该做才能获得最大的学习效益呢？大家来争做“小老师”，相互合作自主学习，相互提高共同进步，互助式自主学习方法使同学们自主思维得以锻炼，学会了学习。

__的学子们，只有树立了美好的的奋斗目标，做学习的主人，掌握了科学的学习方法，锲而不舍，奋勇向前。我深信：你一定会取得好成绩，博得好人生。

海南的演讲稿篇三

上午好！

很荣幸能和大家一起探讨理想与前途这个话题。我今天讲话的题目是：理想召唤行动，勤奋筑就。

有这样一位少年，他小的时候身体消瘦，但他下决心练习举重运动，每周3次去当地的馆，每天晚上还要在家里训练几小时，直到精疲力尽为止。后来，他成了一位冠军，今天，这位前健身冠军又成了一位创造电影史上票房收入记录的人，成了一位巨星。他就是好莱坞著名演员阿诺德·施瓦辛格。是什么因素使他有如此的成就？施瓦辛格在最近一次接受电视采访时言简意赅地说：“勤奋，勤奋！”外加不断自我要求和积极的行动。在任何领域奋斗，抱负和动力都不可少。不过，科学证明：达到顶峰者并不一定是天资最佳的人，而是肯下苦功夫的勤奋的少数，他们勤奋努力，用行动不断地向目标迈进，并且不断对自己提出更高的要求。

同学们，你们有没有发现，古今中外的中，有哪位不是靠勤奋走向成功的？体坛明星姚明也非常信奉“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”这句话。他身体的先天素质和弹跳方面都要比黑人球员差，但是，他极富上进心，总是刻苦地训练，又肯开动，每天都坚持长时间的训练。终于，姚明靠着勤奋和刻苦，成为世界体坛上冉冉升起的巨星。还有，著名画家达芬奇，日本作家川端康成，等等，他们都是踏着勤奋的鼓点，一步一步走向成功的。

一是希望大家把树立远大理想与艰苦奋斗结合起来。进一步增强爱国热情，立志为国家富强，民族振兴，人民幸福贡献出毕身的精力。充分树立中国人民勤劳节俭的优良品质，在生活上低要求，在学习上高标准，知难而上，勇攀高峰。我们倡导科学精神，坚持真理，反对迷信；我们必须树立正确的世界观、人生观、价值观。对我们学生来说，爱国家爱人民就是要爱家乡，爱学校，爱班级，尊敬师长，孝敬父母，关心他人，要珍惜集体和个人的名誉，不做任何有损于集体和个人名誉的事情。

二是希望大家把学习科学与实现自身价值结合起来，为中华民族的伟大复兴而刻苦学习。当前科学技术突飞猛进，知识经济已见端倪，国力竞争日趋激烈，国力的强弱越来越取决

于劳动者的素质，取决各类人才的质量与数量。作为新一代祖国未来的建设者和接班人，如果没有宽广深厚的科学文化知识和过硬的专业技术，是不可能担当起建设祖国，保卫祖国的重任的，也是不可能成为真正的爱国者的。而知识的获得，本领的掌握离不开勤奋的学习，不断地努力，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。不费气力就能获得知识和本领的想法是不切实际且非常有害的。所以，我们只有发愤学习，练就一身硬功夫，将自己的聪明才智无私地奉献给我们的祖国和人民，造福于全社会和全人类，才算实现了自身价值。

三是希望大家必须善于把学习书本知识同投身相结合，为自己的将来的进一步发展奠定基础。未来社会不需要书呆子式的人才，综合能力不强，知识面过于狭窄已根本不适应21世纪对人才的需求。我们要在班级、学校组织的各项实践活动中学会学习，学会思考，学会合作，学会理解，学会创新，在实践中培养自己的动手能力、动口能力、动脑能力，促进自己的全面发展，确保自己在时代的大潮中永驻浪尖。

同学们：过去的已成为，未来的长卷已经展开，让我们在这张历史画卷上，大显身手，尽情挥洒，用我们的智慧和心血写上我们最新最美的文字，画出我们最新最美的画图，将我们的事业大厦越建越灿烂。今天你们以后滕高中为荣，明天后滕高中必将以你们为荣。

我的讲话完了，谢谢大家！

海南的演讲稿篇四

大家早上好！

很高兴能够有机会站在这里与大家交流健康与学习的关系。今天我演讲的题目是《学海无涯，健康无价》。

奥林匹克运动会的故乡古希腊爱琴海的山崖上有这样一段石刻文字：

你想变得健康吗？你进跑步吧。

你想变得聪明吗？你就跑步吧。

你想变得美丽吗？你进跑步吧。

可见，体育活动之于我们生命活动而言是何等的重要，参加体育活动，可以让我们拥有健康的体魄，可以令我们拥有健康的身材，最重要的一点是我们可以从中获得需对人生的感悟与心灵的启迪，同时也能得到许多精神上的激励，从而使自己变得更加聪慧。有人曾感叹：人生就是一次长跑。而我们的学习生涯又何尝不是一场马拉松，在这场多年的角逐中，唯有持之以恒者才能看到终点的曙光。

在形式繁多的体育活动中，我们总能感觉到一件最宝贵的东西，即持之以恒，永不言弃的体育精神。这种精神在学习上，同样能激励我们前进。通过体育锻炼我们会拥有健康的身材，获得良好的体育素质，从而为我们的学习和生活提供更好的基础与保障。因此，青春蓬勃的我们应该林给操场最站起蓬勃的身姿。

心理健康对于我们来说也同样重要。首先，我们应正确认识自我，唐太宗曾说：“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失。在于老师、同学、家人的相处过程中，我们要倾听他人不同的声音，虚心接受来自他人的忠告。我们要学会正确对待自己的短处，并设法改变但不可急功近利，更不能一味拿自己的短处与别人的长处相比较，更积极的进行自我调控，并注意在日常生活中多体验积极的情感。其次，我们要学会克服自卑，客观的评价自己与他人，切忌一味的肯定或否定，同时要树立正确的奋斗目标，在目标的实现中收获自信与快乐。还要积极参加集体活动，开阔视野，扬长避

短，从中体味成功的乐趣。最重要的一点，是我们要学会用平和的心态去面对挫折，树立积极向上的人生态度，不要去过分计较个人的得失。当然我们也需要从中吸取教训，从而帮助我们正确认识自我。

英国的科学家曾列举出五件小事，以帮助我们保持心理的健康：

- 1、与他人联络感情，在于他人发展良好关系的同时，也可以丰富我们的精神生活。
- 2、保持活跃，要多做运动，培养一种或多种兴趣与爱好，增强身体的灵活性，促进身心健康。
- 3、保持好奇心，日常生活中要注意观察和发现美丽与非凡之处，学会享受时光并思考生命，用欣赏的眼光看待整个世界。
- 4、帮助朋友和陌生人，将我们的快乐扩大到更广泛的群体之中。
- 5、善于学习，在学习面对的挑战和获得的成就感会给我们带来乐趣与自信。

“多少事，从来急，天地转，光阴迫，一万年太久，只争朝夕。”，同学们，这段学习之路，已不再漫长，前方若隐若现的，是出口那抹曙光，当然我们应清楚前路的艰险，唯有汗水才能滋润干涸的土壤，唯有汗水才能成就荆棘丛中最唯美的绽放，在未来的道路上，我们会有成功的喜悦，也会有失意的沮丧，但我们不能忘乎所以，更不能哀怨彷徨，无需多言，尽力是最好的承诺，我们要拼尽全力，让梦想照进现实，让辉煌如约绽放。

我的演讲完毕，谢谢大家。

海南的演讲稿篇五

读书人都爱书。自古以来，不少名人将自己勤奋读书的情趣写成对联，用以自勉或互勉。

宋代学者刘载好学不倦，知识渊博，他的书斋配挂一副自书对联：“夜眠人静后，早起鸟鸣先”，说明学习的勤奋和刻苦。

苏东坡年轻时自以为已无书不读，便书一联：“识遍天下字，读尽人间书”。后经一老翁指点，改成：“发奋识遍天下字，立志读尽人间书”。

诗人陆游以书为伴，将书斋取名“书巢”，并自题一联：“万卷古今消永日，一窗昏晓送流年”。

民族英雄郑成功酷爱读书，他的自勉读书联寓意深刻，颇有韵味：“养心莫若寡欲，至乐无如读书”。

清代一些读书对联各道志趣，清新可读。咸丰年间学者王文韶手书一联：“好山水游，其人多寿；有诗书气，生子必才”。

学者孙星衍写有一副对联：“莫放春秋佳日过，最难风雨故人来”。曾有不少人书写此联，张贴于书房，以鞭策自己。

文学家王士禛爱好读书写作，曾自题书斋联：“书搜万卷，读书求实用；笔剩一枝，下笔尚真情”。

《四库全书》的总纂纪晓岚写有一副对联：“浮沉宦海为鸥鸟；生死书丛似蠹鱼”。联中把自己比喻成“蛀书虫”，热爱读书由此可见。

现代名人的读书对联独具情趣。蔡元培步入仕途仍不忘读书，

曾撰写对联悬于书斋：“都无作官意；惟有读书声”。

沈钧儒的书斋也有一联：“立志俯存千载想；闲淡无过五分钟”。他立戒清淡，惜时如金。

鲁迅在北京“老虎尾巴”书房西壁挂有一副集屈原《离骚》句联：“望崦嵫而勿迫；恐鹈鸟之先鸣”。他在《彷徨》的题词也引了《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，正好是这一联的注脚。

周恩来读中学时，撰写一联：“与有肝胆人共事，从无字句处读书”。把如何交友，怎样读书说得明朗透彻。

毛泽东在湖南第一师范学习期间，曾写一联：“贵有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒”。把读书要持之以恒、循序渐进的道理说得透彻明了。

历史学家范文澜在自己书斋中悬有一联，用以自勉：“板凳要坐十年冷；文章不写一句空”。

高雅美妙的读书对联不胜枚举，常被人们引用的一副：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，出自20世纪30年代《大公报》一个年轻编辑王芸生之手。

当代作家柯灵，从小爱好读书，他的书房也挂一副趣联：“读书心细丝抽茧；练句功深石补天”。