

最新师德培训有感 师德培训心得体会(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春使命的演讲稿篇一

大家好，我是望江联校八年一班的学生张欣怡。今天我演讲的题目是《理想，让青春绽放光彩》。

青春如火，跳动着奔腾的节奏，燃烧着炽热的情怀！青春似河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光彩。

青春，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，青春，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦，走进校园的莘莘学子们却拥着青春，在青春的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生活，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再纯真，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说，不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。青春需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。面对未来和自我的挑战，只有理想，才能让青春绽

放光彩！人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。生活在黑暗和寂寞世界里的海伦·凯勒，走遍美国和世界各地，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。海伦用顽强的毅力，克服生理缺陷所造成的精神痛苦。因为心中有理想，海伦·凯勒的青春绽放了光彩；高位截瘫的张海迪，在残酷的命运挑战面前，没有沮丧和沉沦，以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。因为心中有理想，张海迪的青春绽放了光彩；“最美女教师”张丽莉，车祸瞬间推开学生，自己却失去双腿，在自己的安危与学生的安危做选择时，她毅然决然地将健康留给学生，丽莉老师就像“默默开放的花朵”，她的美不张扬，却在关键时刻大放异彩，。因为心中有理想，丽莉老师的青春绽放了光彩。

正因为如此，我们愿意走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，让我们用艰辛的汗水冲散痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上，铺就一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，学会在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。我坚信有了理想，青春便能绽放光彩！

青春使命的演讲稿篇二

人，不能没有理想。想想战争年代的故事，以及刚解放时候人的精神状态，那些都是理想的作用。理想能够让你拥有坚强的意志。能够让你克服难以克服的艰难险阻。能够让你眼睛更亮，耳朵更清，能够让你的生活充满了激情。能够支持你成就不同凡响的事业，能够让你获得极至快乐与痛苦。人，不能没有理想。有理想的人才能聚集共同理想的人在一齐，一同成就他貌同的事业。华盛顿是有理想的，孙中山是有理想的，毛泽东也是有理想的，他们没有理想的支持必须不会有他们的成就。

理想，必须是为“公心”的；“私心”的那叫做目标；不能称其为理想。用私心铸就的目标，经不起风吹雨打的锤炼，很容易放下。因为，追求享受与目前的享受相矛盾，放下手头的享受去追求未来的享受不合逻辑。所以说，目标的空间是小的。所能激起的战斗力也是有限的。为了目标而放下舒适的生活不合逻辑；为了目标去忍受常人无法忍受的痛苦很难想象。有理想的人是痛苦的，但那是伟大的、深沉的痛苦。

刚参加工作的时候，我根本不理解什么是理想，以为理想就是目标，以为只要自己在四局好好干，干出成绩，干出职位，干出奖金，那就是我的理想。渐渐的深入到四局的工作中才发现，理想原先不是目标，项目上所有人的理想其实只有一条“尽自己最大的潜力，换取项目利益最大化”，为实现项目的月度，季度和年度计划拼尽最后一颗子弹。然而在项目利益实现最大化的同时，也就是实现我们理想的同时，我们个人的目标也就离我们越来越近了！

意志是人格中的重要组成因素，对人的一生有着重大影响。人们要实现崇高的理想务必要有意志力作保证。早在2400多年前的孟子，就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能，”这段话，生动地说明了意志的重要性。这天我国正处在历史发展的重要时期。我国社会主义的四个现代化的宏伟目标需要这一代青少年具有火热的感情、坚强的意志、勇敢顽强的精神，克服前进道路上的一切困难。

只有当我们拥有了坚强如钢铁般的意志力，才能实现崇高的理想，树崇高理想，铸钢铁意志，让我齐心协力为四局的建设作出自己应有的贡献！

青春使命的演讲稿篇三

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春，

充满着力量,充满着期待。下面由本站小编向你推荐青春理想使命演讲稿,希望你满意。

大家晚上好!

人最宝贵的是生命,而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝,而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂,不再回头的,不仅仅是那古老的辰光,也不只是那些个夜晚的星群和月亮,还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感,为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。

四年,我们有幸拥有着这大学四年,但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来,走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界,却反过来说世界欺骗了我们。

我相信,年轻没有什么不可以,心有多大,未来就有多大。人生短短几十载,不要给自己留有什么遗憾!

只有启程,才会到达理想和目的地,只有拼搏,才会获得辉煌的成功,只有播种,才会有收获。青春,应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话,你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史,)不知道大家有没有看过这样一部电影,(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主,科学,独立而抛头颅洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中,青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬,点燃了未来。

这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而…，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了…。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

人的一生总要面对无数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经历一次内心的困苦，犹豫，绝望而后坚定的成长过程。有人说：“这就是人生的魅力。”而正处于十字路口的我们，告别了充满幼稚与凝重的初中，一个举目一新，春机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败沮丧不已；正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

在校园的点点滴滴，我逐渐抛弃了幼稚，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你

播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。先哲说过：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。”我因此陷入了重重的沉思，夜幕降临时，校园内一阵阵淡淡的芬芳随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芬芳在熏陶着一代新人，我们作为21世纪的新新人类更应该像航海者不断摸索我们的理想，用青春去抒写奋斗。

如果可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我觉得可以将它划分为c盘和s盘。

青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦凯勒说过：“凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。”人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的理想而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得碌碌无为，曾经的我便是如此，因为自卑，懦弱，毫无理由的妄自菲薄，毫无信心去尝试任何事，使我通向成功之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起成功的巨轮，而我的老师对我说：“你有没有尝试古哦！自此以后，这便成为我的座右铭。做任何事，只要自己参与过，努力过，无论结果是成功还是失败，我们都可以为自己留下一页宾白不辉煌但却刻骨铭心的篇章，而作为职高的莘莘学子，我们更要明白，我们并不比别人少什么，我们同顶炎炎烈日，共沐皎皎月辉，心智不缺，只要我们敢于展示我们自己的个性，及风采，那就是美丽的风景线。大步向前走吧！经不起波浪的鱼永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰张望终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，不要让美好的青春在一片“不行”中蹉跎度过，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和彩。

青春之s盘，即sruggle奋斗之意。”奋斗者未必都成功，但

成功者没有一个不经过奋斗”不知道是谁讲过这样一句话，前面的路像河水一样总也看不清楚深和远，不知道属于我们是泥沼断壁还是金光大道。但是，我坚信：我们的青春无限，我们的命运掌握在自己的手中，既然人生赐予我们搏斗的机会，既然不想养就鸡的钝羽而想铸成鹰的力翅，何不放开手去奋斗未来，拼搏风云！”作为此时的我们，无论遇到多少迷惘，失败，我们要更坚强，继续完成我们的征途，抱着一份刘禹锡“直与天地争春田”的豁达上路，幸福不是毛毛雨，梦也不是红蜻蜓。让我们去为自己画一个漂亮，完美的人生奋斗之圆。

青春，是个朝气蓬勃的字眼；青春，写满自豪与骄傲，让我们与青春同行，追寻c盘，s盘，追随大地，让我们在职高中描绘青春的风景图。我想高唱：青春是美丽的！因为青春并不会太长！昙花一现是短暂的，可是谁能说他不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋！可是昙花一现有无数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住！

让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

犹如朝阳跃出海面，瑰丽壮美，犹如春笋破土层，生机盎然；犹如鲜花迎风怒放，绚烂芬芳……这就是青春。

青春如诗、如梦、如火。年轻的生命追求一份浪漫，寻找一丝恬静，这就是充满诗意的青春；纯洁的心灵向往美好的未来，设计着一幅又一幅壮丽的蓝图，这就是梦幻般的青春；生机盎然的我们凭着那份执着和激情无悔地去寻求生命中的价值，这就是热情的青春。

青春是壮美的。张海迪的一生是在与病魔斗争中度过的。高位截肢瘫痪曾使她失去了自信，长期的病痛使她人生蒙上了一层灰色，但她不消沉，经过刻苦顽强的奋斗，她克服了常人难以想象的困难，在茫茫学海中迎风破浪，勇往直前，她的青春是何等壮美。青春是绚丽的。为中国的革命事业献出

了她富贵的生命，面对敌人的威胁、诱惑；面对广大人民的利益，她选择了牺牲。她的青春是短暂的，但她的青春是世界上最有价值、最具风采的。

青春是无悔的，为了一个崭新的中国，无数英雄献出了自己的青春。董荐瑞为了按时完成任务，舍身炸碉堡；为了广大人们的利益，用胸膛挡住了敌人的枪口；为了战争的胜利，在茫茫的火海中一动不动。

张海迪、、董荐瑞、、，他们无愧于青春，他们用鲜血和生命谱写一曲又一曲令人敬佩的、荡气回肠的青春之歌。

有人说：“青春美好的，但又是短暂的，因而也是遗憾的。”在高手云集的雅典奥运会上。青春活泼的劳丽诗、滕海滨两名少将超水平发挥为中国奥运获得一枚银牌、一枚金牌，可是又有多少人知道在他们的背后他们付出了多少汗水，多少青春。王皓与金牌擦肩而过，这是王皓一生中多么遗憾的一件事！

但青春并不短暂，只要你拥有一颗年轻的心，只要你的生命中写下了奋斗和奉献这两个词，你就拥有了一份和太阳一样灿烂的青春。

当然，青春需要我们用勇敢和智慧去谱写这壮丽的诗篇；青春需要我们用自信和勇敢去攀爬艰苦的历程；青春需要我们用无私的爱去编织奉献的赞歌。这才是青春真正的意义。

我亲爱的同学，你又何必为一次两次的失败而伤感呢？你又何必为失去一次两次的机遇而感叹青春的短暂呢？你为何不去尽情欣赏青春这朵鲜花呢？把握住今天，你就拥有创造未来生命价值的资本。你就留住了青春的脚步。同学们：让我们携起手，共同握住这如诗、如梦、如火般的青春，让我们勇敢地拥抱青春，去创造辉煌的青春！去谱写这壮美的青春之歌。

青春使命的演讲稿篇四

要问我为什么会有这种梦想,这还得从我小时候说起.

我从小时候懂事起,就特别喜欢看破案电视,每当我看到警察叔叔、阿姨们侦破了大案、要案时,我就会情不自禁地拍起手来,为他们祝贺.因为他(她)们为保卫祖国做出了贡献.是警察,教育我们珍爱生命,认识犯罪的严重性;是警察用实际行动谱写了一个个感人肺腑的故事.为了人民的生命财产,为了祖国的安定与繁荣,他(她)们一次又一次奔向了最危险的第一线,与坏人生死搏斗.他(她)们的形象深深地印在了我的脑海之中.为此,我就下决心要当一名光荣的人民警察!

警察是为人民服务的,它的使命神圣而伟大.为了早日实现这个美好的梦想,从现在起,我就要严格要求自己,努力学习,不断地磨练自己的意志品质,向着心中的目标不断前进!

青春使命的演讲稿篇五

大家好!

我是来自__专业的__。今天我演讲的题目是《青春使命》。

人们总是用美好的语言形容青春,说他充满了理想与信念;充满了激情与渴望。可是我在想,青春到底是什么?是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气,还是奉献、牺牲、开拓和努力的精神。每当我面对和我一样激情活跃的青年们,每天忙碌地工作学习时,我恍然大悟,原来青春是永不言败的责任,是光荣无比的使命,是义无反顾的勤奋和努力!

记得走进大学的第一天,辅导员就告诉们,老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”

热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩！

追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近一种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有一小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和抱负，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是一个默默无闻、普普通通的人，一步一步地攀上了金字塔的顶峰。

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于明确自己的使命。使命不仅仅是一个词汇，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。

拥有使命的青春是简单快乐的，拥有使命的青春是奋发向前的，拥有使命的青春是无所畏惧的！大家是否见过在高空翱翔的鹰？鹰把向往与希望写在天空，写在展翅的潇洒与自豪中，而我们正是这群鹰，我们带着一脉相承的对飞翔的渴望来到了天津职业大学。当我们的双脚真正踏进学校时，心便与学校开始了零距离的沟通。既然是鹰，就搏击给天看；既然是职大人，就灿烂给职大看。我们有的是激情飞扬，指点江山的壮志；有的是欲与天公试比高的豪情；更有的是做为一个大学生无比坚定的信念。

青春是美好的，没有使命的青春便是没有活力的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是

社会上最富有朝气、最富有生命力的群体。因此，作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的生命与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。

梁启超先生曾经说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球！”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春的使命在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的使命，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

生命对于每个人来说只有一次。而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那一颗颗闪亮的星星！让我们牢记青春的使命！

最后，我想用四句话表达我们矢志不渝的心愿：成功需要努力，失败从不抱怨；只要付出真心，今生就不遗憾。

我的演讲到此结束，谢谢大家。