

2023年毅力话题演讲稿(优质9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

毅力话题演讲稿篇一

尊敬的各位教师，亲爱的同学们！

大家好！

我是来自外国语小学五三班的___。

今日我为大家演讲的题目是《节能减排，你我同行》。

去年暑假，爸爸、妈妈带我去韩国旅游，留给我印象最深的不是美味的韩国烤肉，也不是酸辣的韩国泡菜，而是吃饭时用的“铁筷子”。为什么韩国人吃饭都用铁筷子呢？之后我问了导游才明白，韩国法律规定：禁止使用一次性餐具，用铁筷子是为了减少对树木的砍伐。

也许您能够说韩国地方小，资源少。我们国家地大物博，有取之不尽，用之不竭的资源。然而最新统计证明，石油将在60年后枯竭，煤只能够供人类使用250年。环境污染也正以各种灾难的方式回馈给人类，地球在变暖，冰川在融化，沙尘暴年复一年，地震海啸频繁发生……这一切都给人类的生存带来了严重的威胁。

当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，当教室的电灯在毫无意义地工作的时候，我们是否想到还有多少人因为不通电而生活在黑暗中，当我们奢侈地浪费很多自来水的时候，我们是否意识到蓝天、碧

水和绿地正在一点点消失。

同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！如果您每一天少用一双一次性筷子，一年您就节省了365双，如果您动员家人一齐加入这个行列，长此以往，也许您保护的将是一片森林！动员我们的爸爸每周少开一天车，让妈妈每年少买几件衣服，打印双面用纸，淘米水浇花，随手关灯等等。节能减排就在我们身边！

每人一小步，社会向前一大步，节能减排，刻不容缓！为了天空永远蔚蓝，为了森林郁郁葱葱，为了河水永远明净，为了地球依然美丽，同学们，行动吧！未来的世界必将是蓝天碧海、草长莺飞、绿树成荫的世外桃源！

谢谢大家！

毅力话题演讲稿篇二

大家好：

爱迪生说：成功需要99%的努力+1%的汗水；爱因斯坦说：成功需要发达的头脑；哥伦布说：成功需要探索；曾国藩说：成功需要专一，不能坐这山，望那山，否则一事无成；而我却要说：成功更需要坚忍不拔的毅力！

我曾经听说过这样的一个故事：

只见老骆驼顿了顿后，沉稳地说：“其实也没有什么好说的了，如果说我为什么能坚持到最后，我只能够说你要看准目标，耐住性子，一步一步脚踏实地的往前走，就到达了目的地。老骆驼的话让这位记者思索了很久很久。最后这位记者感叹道，是啊！看准目标耐住性子就是成功的前提。

还有人认为，成功是一种毅力——如果你不信你去看——看

金字塔顶的老鹰和蜗牛你就会明白了。

但是总有那么一些人奢望道：“我要是一只老鹰该多好呀，喜欢到哪就到哪！”孰不知，就凭这种浅识，你若是一只老鹰也是一只永远畏缩在窝中的老鹰，不会有你同类直冲九天的胸怀。由此看来，金字塔顶的老鹰的出现并非出于偶然。它能振翼天宇，而原因是什么呢？那就是——毅力！

可蜗牛却从不与人争辩，只是用行动证明自己的实力，金字塔顶蜗牛的身影，就是最好的证明。因为在蜗牛身后的一道道明亮的痕迹清晰可见，那就是蜗牛毅力的彰显。

再看看赛跑的乌龟和兔子，你还不能悟出成功究竟需要什么吗？——毅力。

毅力话题演讲稿篇三

毅力也叫意志力，是人们为达到预定的目标而自觉克服困难、努力实现的一种意志品质。今天本站小编为大家精心挑选了关于高中以毅力为话题的800字作文，希望能够很好的帮助到大家。

毅力的表现往往是一个人在挫折中所展示地惊人的一股力量，有了它，人们就不会向挫折和困难低头，更会坚强地去面对。

读了《钢铁是怎样炼成的》这本书后，我才领悟到：一个人的毅力对他的一生是有很大的影响的。就说这本书中的主人公帕唯尔吧，他的一生非常坎坷，然而他凭什么使自己继续活下去呢？是毅力。毅力给了他无穷的力量，老天也使他有了三次生命。像他这样，十几岁就立足杀场，英勇杀敌，热爱祖国，在战场上，他被砍了好几刀都大难不死，为什么？仍然是毅力。年轻的帕唯尔后来疾病缠身，但他仍不停地忘我工作，有休假疗伤的机会他也不愿意放弃工作，毅力真是一种锲而不舍的精神啊！

生活在和平年代的我们，生活中一点小小的困难没什么大不了，只要勇敢地去面对，等事情一过，你会发觉，原来自己是有毅力的。

毅力需要坚持，同时也需要毅然断然的决断，正所谓“当断不断，反受其害”。有毅力的人面对严峻的考验是能断然处之的，而这种断然之处，又非常有利于持之以恒。

在坚持的同时，还要有生活节律。提倡毅力并不是主张一味蛮干，是毅力和节律并行，两者都不容忽视。节律过快，频率过高，要一直坚持下去，是十分困难的。生活犹如长跑，一下冲在前面，并不一定就能夺标。相反，如果保持适中的节律，就能取得好成绩。

为什么说毅力是成功之本呢？你想想，如果没有坚强的毅力，又怎样克服前进道路中种种的困难呢？这样就永远没有成功；反之，坚强的毅力是通向成功的捷径。

成功者前进的每一步也许是细小的，但他一直前进着，永不停滞，积之一年，十年，几十年，那就十分惊人，十分可贵了。忽冷、忽热、忽松、忽紧，说不上毅力。如果“一天打网，两天晒网”，其毅力何在？所以我们一定要坚持，坚持，再坚持！

看了《钢铁是怎样炼成的》，内心有了很大的震撼，作为一名团员，我知道了我应该做什么！

生活犹如大海，唯独有毅力的人，才会到达辉煌的彼岸。

面对穷困，我们分享快乐；面对艰难，我们分享自信；面对成功，我们分享喜悦。从荆棘中走过的我们回头观望，才明白成功的辉煌是用毅力来获得的。

“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，

朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”东晋著名书法家王羲之的‘书圣’美誉流芳百世。他的傲人成绩和优美字体，与他的勤学苦练是分不开的。凭着坚强的毅力练就‘入木三分’的字体。而这份造诣的成就，就是是日积月累，矢志坚持的结果。如果他在艺术之路的拼搏中，如同常人一样望而却步，怎么会有此辉煌？他的顽强毅力使他登上了世界书法的巅峰。

无论是文学领域还是其他领域，毅力同样是成就辉煌的领航者，他也成就了无数的梦想。

在富有挑战的马拉松比赛中艾哈。瓦里并没有成功，但他却拥有了最高的荣誉。他在夜幕降临的那一刻诠释了毅力的真谛，他辉煌的举动伴着夕阳一同留在了人们的心底‘我的祖国让我来比赛，我就不能辜负他们的期望’真正的表现了奥运的主旨，他凭借毅力回报祖国——坦桑尼亚，同时也展现了运动员的伟大。当历史的长河奔向远方时人们不会记得1968年墨西哥奥运会马拉松比赛的冠军，却永远忘不了这个坚持的背影。

并不是取得成绩就拥有荣誉，并不是到达目的就拥有喜悦，而是那个凭着恒心走过的路才拥有精彩的人生。

多少名著被世人流传，但《国榷》的诞生却隐藏着常人无法想象的曲折。谈迁在白发横生之时，仍日夜不停的纂写这部史学史上的重要著作。小偷偷走了他以前的心血，却偷不走他的傲气与顽强。如果谈迁就此罢休，这部重要的史书就不会出现；如果谈迁失去信心，这个奇迹也不会传扬，这个历史的见证也将不负存在。正是他的毅力才为后人了解前人奠定了基础。

崇拜勇敢，坚韧与信心，就会具备成才的条件，毅力点燃了生命的斗志，不必在乎最终的结果，最辉煌的人生是那个拼搏的过程。

有毅力者成，反是者败。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难的阻挡，而到这时，你是选择畏缩退避还是勇往直前呢？而那让你最终一直走下去的法宝是什么呢？那就是毅力！美国小说家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

贝多芬是世界著名上的音乐家，他从小就显露出他的音乐才华，但贝多芬从1796年便已开始感觉听力日渐衰弱，直到1820xx年，当他确认自己的耳朵无法医治时，才把这件事告诉朋友。但他对生活和音乐的热爱超过了个人的痛苦和绝望，开始创作他的乐观主义作品。对于一个耳聋的人来说，作曲是一件难于登天的事情，但他就是用自己坚韧顽强的毅力克服了种种困难，终于创作出震惊全世界的《英雄交响曲》！贝多芬曾经说过只要有机会，我也会反抗命运！事实证明，他做到了！他成为了全世界伟大的音乐家！

芬的事迹告诉我们，世界上没有不能做到的事情，只要你有足够的毅力就可以做到，但如果你遇到困难就低迷消沉下去，成功永远都不会向你微笑！

居里夫人曾经说过：人要有毅力，否则将一事无成。毅力和壮志是事业的双翼，两者缺一不可，如果你没有坚韧的毅力，你的事业会像雄鹰断了一个翅膀一样，不可能展翅飞翔，不可能遨游出你的一片天空，所以毅力是你事业成功的根本保证。其实，学习也是如此，不能一遇到困难就退缩，遇到难题就不思考，那么这样难题越积越多，学不会的问题也越来越多，这样学习成绩就会下降，“学业有成”这四个字就无从谈起了。

由此可见，拥有顽强的毅力对于一个向往成功的人是多么重要啊！每个人都有毅力知识多和少的问题，获取和失去的问题。在成就事业的过程中不免遇到挫折和失败，但如果没有坚强

的毅力作为后盾，将永远也走不出困境而迈向成功的。如果你正走在向往成功的道路上，请别忘了，毅力是成功道路中一个不可缺少的奠基石之一——有毅力者成，反是者败。

毅力话题演讲稿篇四

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

毅力话题演讲稿篇五

大家早上好。

学校邀请我，利用周一晨会的时间，和同学们讲一讲。说到讲，我想到了捐资设立“景忠讲堂”的韩定旺先生。韩定旺先生是我们学校72届校友。20多年前，他怀着创业梦想，放弃了端得稳稳的“铁饭碗”，从“体制内”走出，南下海南，投身商海，创办卫康制药公司。20xx年，将公司迁回潜山。目前卫康制药公司是集研发、生产、销售为一体的综合性现代制药企业，连续三年入选工信部全国医药百强企业。每年向国家上缴税收上亿元。

冰心曾经说过：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而

当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”任何白手起家的创业者，他所走过的历程都不会平坦，韩定旺校友同样如此。我与韩定旺校友聊天的时候，问到成功的秘诀，他认为，毅力很重要。他直言不讳的说：没有毅力的人是废物。对他如此裸露的表述，我先是震惊，后来仔细一想，深表赞同。

英国作家狄更斯有句话说：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”古往今来，大凡在事业上做出突出成绩的人，无一不有着巨大的毅力。越王勾践卧薪尝胆的故事众所周知。试想，一国之主，先前是花天酒地，貂裘锦袍，现在忽然要让他独居陋室，舔食苦胆，没有巨大的毅力是决不可能做到的。但是勾践做到了，而且是连续三年。假如他没有那么大的毅力，没有持之以恒的励精图治，就不会有“三千越甲可吞吴”的一雪前耻了。毅力，是成功的保证。曹雪芹没有“批阅十载，增删五次”的毅力，就不会有《红楼梦》的横空出世；司马迁没有隐忍苟活、忍辱负重的毅力，就不会有《史记》的流芳千古；史铁生没有直面苦难、身残志坚的毅力，就不会有平凡之中伟大人生的传奇。

当然，对于我们野中学子，毅力的作用还不仅仅在于战胜困难。我们同学们是通过中考从全县的考生中挑选而来的。全县每年中考的考生保持在5000人左右，能够到我们野中读书的不过七八百人，也就是说，我们最差也是从六个当中挑一个挑到野中的。毫无疑问，我们是潜山县同龄人中的佼佼者，我们现在站在这里的是潜山花季、雨季少年中秀的群体。如果说潜山要出尖端人才的话，从我们当中出现的概率应该是的。不要看我们现在站在这2千多人的操场上显得微不足道，充其量不到千分之一，但是，在你的家乡、在你所在的村子里，你可能还像“佛”一样被供着，在你的亲朋好友中，你可能还是他们教育孩子学习的榜样。历数潜山出现的人才，无论是商业翘楚，学术精英，还是共和国将军，大多毕业于野中。我们完全有能力、有希望从优秀走向卓越，成为引领行业发展的成功人士。而任何一个人的成功，都是多年如一日，

专心致志，坚忍不拔的结果。

非常遗憾的是，我们的同学们毅力表现不尽于人意。或许是独生子女的原因，或许是现在物质条件好了，我们的同学们缺少克服困难的勇气和不达目的不罢休的毅力。有的同学有目标，但是对目标的追求缺少付出，三天打鱼，两天晒网，遇到困难就开始退缩，发现成绩下滑就开始垂头丧气，怨天尤人。有的同学完全是凭心情学习，心情不好的时候什么事情不想做，心情好的时候又想干的别的好玩的事情。形成的结果是，学习成绩越来越差，人生进步越来越小。

其实，名人就在我们身边，榜样就在我们眼前。王侯将相，宁有种乎？别人能行，我们为什么不可以呢？前些年，人们都说农村学校出清华、北大的学生难，我们学校有将近十年没有学生考上清华、北大这样的名校。这几年，我们通过设立特长班、集训班等方式，不也是走出了不少清华北大吗？今年，我们又有三名同学被北京大学录取。事实表明，只要有坚强的毅力，只要有不达目的誓不休的决心，只要有为目标执着的付出，就没有什么不可能！

同学们，岁月总是从不因为人的怠惰而停步，时光也不会因为你的叹息而驻足。当你匆忙留意之时，蓦然回首之际，却早已经是万木欣欣向荣的季节。江河滚滚滔滔，在诉说着历史的沧桑，在启示着哲人的智慧，在记录着学人的足迹，在催逼着奋进的步伐。“一万年太久，只争朝夕。”每一个忙忙碌碌的晨昏，都有着脚踏实地的人们，去播种新的希望，去孕育新的希望，去谱写新的辉煌！这付出与收获所蕴含的深层内涵，留待我们同学们去细细品味。作为一名野中学子，我们应该不断磨练坚强毅力，努力成就幸福人生。

磨练坚强毅力，我认为就是不仅要做好自己想做的事，而且要做好自己不想做的事情而又必须要做的事情。不能依据自己的情感来做事情，而要根据自己的需求、父母的期望、社会的要求来做事情。

我们首先要学会克制，理性地看待、处理学习生活中遇到的种种事物。必须要承认在我们身边存在许多我们看不惯的事情，尤其是新近发生的事情，我们可能一时难以转变观念去坦然接受。老师变了，没有初中老师那样与我们近距离的交流；同学变了，没有以前同学那样友善，而是变得更加强劲，有些难以对付了；学习内容变了，没有初中那样简单了；更重要的是学校环境也没有想象的那样美好，野寨中学原来只是好学生的天下……面对这些新情况，我们该怎么办呢？是逃避、是忍让、还是怨天尤人？不同的想法产生不同的行为，于是自习有人开始讲话、上课有人开始走神，甚至还有旷课。这些都是没有认清形势，不够成熟，比较幼稚的行为。

我们面对学生生活中的种种改变，不应该是退缩，而应该是积极主动的寻找对策，成为别人的竞争对象。就像面对狼群不应该是逃避和忍让，而应该是与狼共舞。不论怎样，以是否有利于自己的学习和生活为目标，以是否有利于提高自己的核心竞争力为目标。择其善者而从之，其不善者而改之。

我们还应该认识到人生是在挑战中成长的，要把挑战当成加速人生成长的重要方式。必须承认我们在成长的同时伴随着改变，成长需要改变，良好的改变又能够促进成长、催生成熟。人，其实是在挑战中得以成熟的。试想：如果我们总是按部就班的生活，过着日出而作、日落而息的生活，结果势必是一种按部就班的可以预见的结果。拿学习来说，每天都是相同的上课下课，不断的重复昨天的行为，就会不断的重复昨天的伤痛。我们要想有新的面貌就必须要有新的举措。

人生事不如意者常十有*。没有几个人的人生是一帆风顺的。关键是我们如何应对，在困难面前敢于迎难而上，本身就是对自己的一种挑战，是对人性的一种磨砺。不管是否结果是否成功，至少我们曾经努力，拥有一个美丽的过程，可以无愧我心。其实只要过程是美好的，又何必在乎结果的好坏呢？勇敢的付出，做自己不想做的事情，不断的挑战自我，这样才能够快速的成长。

我们还应该认清人生不同阶段的历史使命并为之拼搏。时光荏苒，岁月如梭，转眼间，我们已经不再是稚气未脱的初中生，我们要将面临人生的一场大考——高考。面对高考，我们别无选择，只有拼搏。我们才能给寒窗苦读的12年一份满意的答卷。高中三年很苦，舍得苦一阵子，就会幸福一辈子。泰戈尔说过：“只有经历地狱的磨练，才能到达天堂的力量，只有带血的手指，才能弹出世间的绝唱。”

在学习中没有失败者，只有拼搏者，只要我们坚持不懈的努力，我们就是最终的成功者。高考的路上荆棘丛生，我们没有流泪的时间，只有流汗的执着。没考好，我们要反求诸己，从自身找原因，查漏补缺；考好了，我们要再接再厉，学习无止境。科学分析，积极面对考试，以良好的心态投入高考复习中。我们要有时不我待的紧迫感，告诉自己明天就是高考，告诉自己今天就是生命的最后一天，争分夺秒的投入到学习中。我们不能放弃，即使失败了，我们也要把它当作高考路上一道美丽的风景。我们是学习的主人，学习是为了提高自己的境界，是为了丰富自己的人生，我们要善待学习。高考是一场华丽的盛宴，12年的风风雨雨，将在这场盛宴上展现。

同学们，杨澜曾经说过：你可以不成功，但是不可以不成长。让我们在成长中成熟起来，做一个成熟的、理性的、善于克制的、有毅力的野中人。

谢谢大家！

毅力话题演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我今天演讲的题目是《谈毅力》。

在这个新的学期里，每个同学都有自己的计划和理想，也正在为之努力奋斗，直至成功。

不过，谈到理想，说到成功，我们首先得谈一下毅力。因为只有那些有坚强的意志和顽强的毅力的人，才有可能取得成功，英国小说家狄更斯有句名言：顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。居里夫人也曾说：人要有毅力，否则将一事无成。

同学们，我相信你们当中有许多人怀着美好的理想和与之奋斗的热忱，但有的同学缺乏毅力，做事往往三分钟热度，仅凭一时兴趣，时间长了就厌倦了，懒惰了，或者是碰到挫折而怯于面对，因此半途而废，失去了很多成功的机会。看看我们周围取得优异成绩的同学们，哪个不是几年如一日的勤奋、刻苦、奋斗、拼搏。

我们经常在给朋友的赠言中填“万事如意”，“一帆风顺”这样的字眼，然而在现实生活中，真正万事如意，一帆风顺的人生又有多少呢？达尔文后进化论曾受世人讥笑唾骂，最后才被人接受，鉴真的多次东渡受阻，直到第六次才到日本。这些事实证明，在成就一番事业的过程中，总难免遇到一些意想不到的困难与失败，如果没有坚强的毅力作保证，是无论如何不能走出困境而获取成功的。

我们常常只看到成功者的荣耀与幸福。却忽略了他们身上最闪亮也是我们最需要的宝贵精神，那就是毅力。如果说立志是人们在学习、工作、生活中取得成功的前提，那么坚强的意志和坚忍不拔的毅力则是人们在事业上取得成功的根本保证。以马拉松赛跑为例，能在赛跑中取得优秀成绩的人无不具有坚持不懈的精神。即使那些没有取得名次的坚持者，他们相对于中途退出比赛的人未尝不是胜利者。观众的掌声往往是给那些决不放弃努力，凭着顽强的毅力跑至终点的人。

同学们，如果此刻的你正在向成功努力，那么请你牢记：毅

力是成功追求中不可缺少的瑰宝。（激情，有力）

谢谢！

同学们：

大家早上好。

学校邀请我，利用周一晨会的时间，和同学们讲一讲。说到讲，我想到了捐资设立“景忠讲堂”的韩定旺先生。韩定旺先生是我们学校72届校友。20多年前，他怀着创业梦想，放弃了端得稳稳的“铁饭碗”，从“体制内”走出，南下海南，投身商海，创办卫康制药公司。20xx年，将公司迁回潜山。目前卫康制药公司是集研发、生产、销售为一体的综合性现代制药企业，连续三年入选工信部全国医药百强企业。每年向国家上缴税收上亿元。

冰心曾经说过：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”任何白手起家的创业者，他所走过的历程都不会平坦，韩定旺校友同样如此。我与韩定旺校友聊天的时候，问到他成功的秘诀，他认为，毅力很重要。他直言不讳的说：没有毅力的人是废物。对他如此裸露的表述，我先是震惊，后来仔细一想，深表赞同。

英国作家狄更斯有句话说：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”古往今来，大凡在事业上做出突出成绩的人，无一不有着巨大的毅力。越王勾践卧薪尝胆的故事众所周知。试想，一国之君，先前是花天酒地，貂裘锦袍，现在忽然要让他独居陋室，舔食苦胆，没有巨大的毅力是决不可能做到的。但是勾践做到了，而且是连续三年。假如他没有那么大的毅力，没有持之以恒的励精图治，就不会有“三千越甲可吞吴”的一雪前耻了。毅力，是成功的保证。曹雪芹没有“批阅十载，增删五次”的毅力，就不会有《红楼梦》的横空出世；

司马迁没有隐忍苟活、忍辱负重的毅力，就不会有《史记》的流芳千古；史铁生没有直面苦难、身残志坚的毅力，就不会有平凡之中伟大人生的传奇。

当然，对于我们野中学子，毅力的作用还不仅仅在于战胜困难。我们同学们是通过中考从全县的考生中挑选而来的。全县每年中考的考生保持在5000人左右，能够到我们野中读书的不过七八百人，也就是说，我们最差也是从六个当中挑一个挑到野中的。毫无疑问，我们是潜山县同龄人中的佼佼者，我们现在站在这里的是潜山花季、雨季少年中秀的群体。如果说潜山要出尖端人才的话，从我们当中出现的概率应该是的。不要看我们现在站在这2千多人的操场上显得微不足道，充其量不到千分之一，但是，在你的家乡、在你所在的村子里，你可能还像“佛”一样被供着，在你的亲朋好友中，你可能还是他们教育孩子学习的榜样。历数潜山出现的人才，无论是商业翘楚，学术精英，还是共和国将军，大多毕业于野中。我们完全有能力、有希望从优秀走向卓越，成为引领行业发展的成功人士。而任何一个人的成功，都是多年如一日，专心致志，坚忍不拔的结果。

非常遗憾的是，我们的同学们毅力表现不尽于人意。或许是独生子女的原因，或许是现在物质条件好了，我们的同学们缺少克服困难的勇气和不达目的不罢休的毅力。有的同学有目标，但是对目标的追求缺少付出，三天打鱼，两天晒网，遇到困难就开始退缩，发现成绩下滑就开始垂头丧气，怨天尤人。有的同学完全是凭心情学习，心情不好的时候什么事情不想做，心情好的时候又想干的别的好玩的事情。形成的结果是，学习成绩越来越差，人生进步越来越小。

其实，名人就在我们身边，榜样就在我们眼前。王侯将相，宁有种乎？别人能行，我们为什么不可以呢？前些年，人们都说农村学校出清华、北大的学生难，我们学校有将近十年没有学生考上清华、北大这样的名校。这几年，我们通过设立特长班、集训班等方式，不也是走出了不少清华北大吗？

今年，我们又有三名同学被北京大学录取。事实表明，只要有坚强的毅力，只要有不达目的誓不休的决心，只要有为目标执着的付出，就没有什么不可能！

同学们，岁月总是从不因为人的怠惰而停步，时光也不会因为你的叹息而驻足。当你匆忙留意之时，蓦然回首之际，却早已经是万木欣欣向荣的季节。江河滚滚滔滔，在诉说着历史的沧桑，在启示着哲人的智慧，在记录着学人的足迹，在催逼着奋进的步伐。“一万年太久，只争朝夕。”每一个忙忙碌碌的晨昏，都有着脚踏实地的人们，去播种新的希望，去孕育新的希望，去谱写新的辉煌！这付出与收获所蕴含的深层内涵，留待我们同学们去细细品味。作为一名野中学子，我们应该不断磨练坚强毅力，努力成就幸福人生。

磨练坚强毅力，我认为就是不仅要做好自己想做的事，而且要做好自己不想做的事情而又必须要做的事情。不能依据自己的情感来做事情，而要根据自己的需求、父母的期望、社会的要求来做事情。

我们首先要学会克制，理性地看待、处理学习生活中遇到的种种事物。必须要承认在我们身边存在许多我们看不惯的事情，尤其是新近发生的事情，我们可能一时难以转变观念去坦然接受。老师变了，没有初中老师那样与我们近距离的交流；同学变了，没有以前同学那样友善，而是变得更加强劲，有些难以对付了；学习内容变了，没有初中那样简单了；更重要的是学校环境也没有想象的那样美好，野寨中学原来只是好学生的天下……面对这些新情况，我们该怎么办呢？是逃避、是忍让、还是怨天尤人？不同的想法产生不同的行为，于是自习有人开始讲话、上课有人开始走神，甚至还有旷课。这些都是没有认清形势，不够成熟，比较幼稚的行为。

我们面对学生生活中的种种改变，不应该是退缩，而应该是积极主动的寻找对策，成为别人的竞争对象。就像面对狼群不应该是逃避和忍让，而应该是与狼共舞。不论怎样，以是

否有利于自己的学习和生活为目标，以是否有利于提高自己的核心竞争力为目标。择其善者而从之，其不善者而改之。

我们还应该认识到人生是在挑战中成长的，要把挑战当成加速人生成长的重要方式。必须承认我们在成长的同时伴随着改变，成长需要改变，良好的改变又能够促进成长、催生成熟。人，其实是在挑战中得以成熟的。试想：如果我们总是按部就班的生活，过着日出而作、日落而息的生活，结果势必是一种按部就班的可以预见的结果。拿学习来说，每天都是相同的上课下课，不断的重复昨天的行为，就会不断的重复昨天的伤痛。我们要想有新的面貌就必须要有新的举措。

人生事不如意者常十有*。没有几个人的人生是一帆风顺的。关键是我们如何应对，在困难面前敢于迎难而上，本身就是对自己的一种挑战，是对人性的一种磨砺。不管是否结果是否成功，至少我们曾经努力，拥有一个美丽的过程，可以无愧我心。其实只要过程是美好的，又何必在乎结果的好坏呢？勇敢的付出，做自己不想做的事情，不断的挑战自我，这样才能够快速的成长。

我们还应该认清人生不同阶段的历史使命并为之拼搏。时光荏苒，岁月如梭，转眼间，我们已经不再是稚气未脱的初中生，我们要将面临人生的一场大考——高考。面对高考，我们别无选择，只有拼搏。我们才能给寒窗苦读的12年一份满意的答卷。高中三年很苦，舍得苦一阵子，就会幸福一辈子。泰戈尔说过：“只有经历地狱的磨练，才能到达天堂的力量，只有带血的手指，才能弹出世间的绝唱。

在学习中没有失败者，只有拼搏者，只要我们坚持不懈的努力，我们就是最终的成功者。高考的路上荆棘丛生，我们没有流泪的时间，只有流汗的执着。没考好，我们要反求诸己，从自身找原因，查漏补缺；考好了，我们要再接再厉，学习无止境。科学分析，积极面对考试，以良好的心态投入高考复习中。我们要有时不我待的紧迫感，告诉自己明天就是高

考，告诉自己今天就是生命的最后一天，争分夺秒的投入到学习中。我们不能放弃，即使失败了，我们也要把它当作高考路上一道美丽的风景。我们是学习的主人，学习是为了提高自己的境界，是为了丰富自己的人生，我们要善待学习。高考是一场华丽的盛宴，12年的风风雨雨，将在这场盛宴上展现。

同学们，杨澜曾经说过：你可以不成功，但是不可以不成长。让我们在成长中成熟起来，做一个成熟的、理性的、善于克制的、有毅力的野中人。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都渴望成功，但成功离不开毅力，毅力又是靠才能拥有。

人生就像去圣地远征，道路是崎岖而漫长的，沿途隐藏着无数的恶魔和怪兽，在虎视眈眈的盯着你，随时都会向你扑来。你该用什么法宝去对付呢？就用你随身带的或是路上采到的法宝！其中有一件很重要，那便是你经过长期磨练获得的毅力。

毅力是社会前进的动力。如果人类没有毅力，我们至今还住在山洞里。然而，我们的社会毕竟在飞速发展，人们用毅力和汗水，筑起了时代的丰碑。

如果说，成功的秘诀像念珠，那么毅力便是其中不可缺少的一颗灿烂夺目的珠子。你应该记住它，保护它，创造它，因为，你向往成功。

毅力话题演讲稿篇七

上午好！

我们每个人的成功都离不开父母的无私奉献。妈妈是海，爸爸是帆，而我们就是东升太阳底下小小的船。俗话说“父爱无言，母爱无边。”这是多么简短的一句话啊，却体现出了父母对我们无私的爱。

“父爱无言”说的真是太对了，父亲不仅在生活上帮助我们，而且还教会我们怎么做人，教会我们要向困难挑战，不向困难低头。父亲谢谢您。

记得那是在我小学的时候，有一天下大雨，我独自一人走在回家的路上，那时的路非常坎坷。我一步一跌的回到家，到家后发现我的大腿被划开了一个大口子，鲜血哗哗的流了下来，母亲为我包扎伤口，父亲却大声的说：“真是的，就这么点小伤，至于吗？真不像一个男孩子。”我听后心里就如同被烈火烧着一样。第二天母亲说让父亲骑车送我上学，父亲却说：“我没时间，让他自己走吧。”我听后大声说：“哼，不送就不送，我走了。”说后，向学校跑去。心想：“你不送就不送，有什么大不了的。”但是就当我要进入校门的时候，突然看见身后有一个身影，回过头一看，竟然是父亲。我明白了，我顿时明白了。我一个箭步过去抱住了父亲。父亲说：“没事了，上学去吧。”多么朴实的话语，但从他那眼神中，我看到了他对我的期盼，信心，鼓励。他让我学会坚强，做一个人坚强的男子汉。

刚刚离开父母，过寄宿生活的。我们有时难免会有些想家，但每当我有些想家的时候，就会想起父亲对我的信心，给我的鼓励我就不能辜负父亲对我的期望，所以我不能想家，应该拿一个好的成绩来回报他。

同学们，你们可知道有一种爱，让你任意索取，享用，却从

不要你任何的回报。这种爱就是“母爱”。今天，无情的岁月已在母亲的额头上留下痕迹，一丝丝白色的头发已从母亲的黑发中钻了出来，但是，母亲却永远爱着我们。当我们在外面上学的时候，是谁在远方盼望着我们？当我们的书包破了的时候，是谁为我们一针一线的补上？这个人就是母亲。母亲我爱你！

就是开学的第一次月考，我的成绩非常的不理想，当我知道了成绩的时候，我伤心了，我痛哭了。我认为，我对不起我的母亲，我对不起在远方为我含辛茹苦的母亲。当我回到家的时候，当我用哆嗦的手指把成绩单交给母亲的时候，我本以为母亲会说我，可没想到的是，母亲微笑了，他轻轻地对我说：“孩子，没关系，这不过是一次小小的考试，没关系，你不是笨孩子，只要你肯努力，下次就一定会名列前茅，妈妈相信你。”母亲说后，我流下了激动的眼泪。从那以后我努力学习，终于取得了一个好的成绩，取得了一个“优秀中学生”的称号。我所获得的一切成绩都离不开母亲的鼓励，母亲谢谢您！谢谢您给予我的信心，是您让我得到了鲜花和掌声。

谢谢大家！

毅力话题演讲稿篇八

老师们，同学们，大家早上好！

今天我演讲的题目是《诚信在心中》。

自古以来，诚信就是取得他人信任的基础，是做人的根本和道德的要求。不管各行各业或是年幼老少，都应该遵守“诚信”二字。事实证明，一个人在官场上不讲诚信，那他会办不了事；一个商人不讲诚信，他在商界中会立不了足；一个小学生不讲诚信，他将会养成不诚实的坏习惯。总之，“诚信”二字非常重要，不得小看，它几乎渗透到每个人日常生

活的方方面面，小到诚实不说谎，大到对祖国、事业的忠诚与坚守。

可在日常生活中，有些人往往会把“诚信”二字丢在后脑勺。我曾经也是一个不讲诚信的孩子。那是在一次竞选班长的时候，我落选了，连续当了几年班长的我，对这次落选感到太突然，难以接受和面对眼前的事实。在伤心的同时，我又感到惊慌和害怕，不知道怎样向爸爸、妈妈交待，所以我决定把这件事隐瞒起来。回到家后，为了不使爸爸、妈妈看出自己伤心，我尽量装出一副高兴的样子，只能在晚上睡觉时蒙在被子里偷偷地流眼泪。多少个夜晚，我的泪水渗透了被单，可还是不敢跟爸爸、妈妈说实话。每天提心吊胆，生怕事情被发现，心里的压力日益增加。一心想考上好成绩的我，成绩却直线下降。这种欺骗的日子确实很难过。可最终纸还是包不住火，终于有一天，老师请爸爸到学校来，反映了我的近况。那一天我觉得，回家肯定少不了来顿揍。谁知，爸爸、妈妈并没有打我，而是跟我讲道理。爸爸意味深长地对我说：“孩子，你已经长大了，应该懂得明辨是非，班长落选，爸爸、妈妈不责怪你，可你不诚实，才是最大的错误。这样下去，不仅害了自己，也辜负了老师和爸爸、妈妈对你的希望。长大后，你就会像《狼来了》故事中的小男孩，再也没有人相信你、信任你。要记住：金钱可以买到山珍海味，可它却买不到“诚信”，因为诚信不是买来的，而是靠一个人平日诚实守信养成的结果。做人如果不诚实、不守信，不仅欺骗了别人，最终也害了自己……”听了爸爸的话，我心里的压力不仅轻松了许多。更重要的是让我意识到有一颗诚实、守信的心灵是多么的重要啊！诚信才是真正的无价之宝。

让我们手挽起手，让诚信扎根我们的心灵，让我们用心灵呼唤诚信，让诚信变成你窗前一缕温暖的阳光，让诚信变成你寒冷时身边红红的炉火，让诚信变成烈日下你头顶的一片绿荫。让我们呼唤诚信、拥抱诚信，让世界因诚信而春意盎然、五彩缤纷！

毅力话题演讲稿篇九

造七级浮屠莫若救人一命，医世疗人必赖灵丹妙药，必需妙手回春之奇医。古曾有名奇医，著本名书——《本草纲目》，此人承继家学，普济苍生，医术精湛，更有着常人无法具备的毅力和勇气，他就是我国明代药圣-李时珍。

读完了《李时珍的故事》，看过了一代伟人的成长，我有了许许多多的感悟。从李时珍先生身上，我看到了信念、毅力以及勇气。

李时珍之信念

李时珍的家族世代为医，普救众生。李时珍幼时，身体虚弱多病，后经中草药调制方得健康。自七八岁时，他就常和父亲一起种植草药，与母亲一起谈论药草知识。在家庭医药世代的熏陶下，李时珍也逐渐对医药产生了兴趣。三次未中的官宦考试，让李时珍打消了“科举致仕宦游之路”的念头，毅然弃儒从医，子承父业，一心钻研医药，这个决定为李时珍以后的医学道路奠定了基础。少年时代，李时珍就听父亲说，古代中国有一部专记药名、药性、药效的著作，通称《本草》。他对本草充满了好奇心，少年的圣神仰慕更激起了他对医学的兴趣。

李时珍之勇气

因为学医的人一般都要从读《本草》入门，李时珍认真仔细阅读，深入研究，把书读的很透，但是，在细读之余，通过行医实践他发现许多药物是《本草》药书上不曾记载，还有些记载经他反复验证，觉得不太可靠。有一次，李时珍亲眼看见一位病人，因为误食药物，而使病情更加严重。这是他意识到医学的重要性，更是他有了勇气，指出《本草》中的错误以及重新编辑《本草》。

李时珍之毅力

为了重新编辑《本草》，他不仅访医问药，解决古书中的疑问，还自己亲自动手，用实践、经验说话。他曾经听闻西边龙宫的北面山头上，有一种叫榔梅的植物，吃了它，便可长寿不老，他特地跋涉几十里山路去采集，经过试验，得知榔梅是一种止渴的果实。他不耻下问，有疑必求其答，本草中经常提起“芸苔”，李时珍不知那是一种什么药，翻阅古书，也为见其答，经过询问与自己种植，才知那是一种植物，俗名“油菜”。为了了解白花蛇，他亲自登上龙峰山，捉捕白花蛇，观察其习性与特征。他还踏上武当山、太和山……仔细尝百草，观百物，白日在深山中采药，晚上在简陋的住处研究草药，整理笔记。这一切一切的努力，都为《本草纲目》的内容增添了真实性，而这一切，都与他付出的努力和他不屈不挠的毅力息息相关。

一个人能成功，因为他有信念、有勇气、有毅力，李时珍的成功更加证明了这一点。我们要象李时珍先生一样有信念、有勇气、有毅力，才能成就明日的辉煌。