

# 2023年晨会演讲词(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 晨会演讲词篇一

大家好，新的学期开始，你们也都长大了一岁，年级也都升高了。在新的学期里，老师希望你们有新的打算、计划，对自己要严格要求，养成好的学习、生活习惯，争取在各方面都有所提升。早上我和大家说两件事，即学校情况介绍和安全教育要求。

上学期，在全体师生的共同努力下，我校顺利完成教育教学任务，在镇、县组织的考试中和各类考评中，我校阮琳主任所带的五年级英语在镇考中被评为“镇教学质量先进个人”，蔡花丽老师所带的二年级数学在镇考中被评为“镇教学质量先进个人”，蔡花丽老师被城关街道工委授予“优秀教师”荣誉称号，王校长被城关街道工委授予“先进教育工作者”的荣誉称号。同时，在九一小学举行的请“六一”节目汇演中，我校的王道琴老师导演的舞蹈《快乐的小天使》获“优秀导演奖”；舞蹈《快乐的小天使》在汇演中荣获“优秀集体奖”，舞蹈《快乐的小天使》在汇演中荣获“优秀节目奖”，参演的学前班演员周思婷获“优秀演员奖”；五年级文艺汇演《武术表演》演员张冲获得“优秀演员奖”。到我校轮岗支教的毛艳老师、程雯老师、李哲老师被评为“优秀支教教师。”这些荣誉称号的取得不仅仅是他们自己的，更是我们民生小学所有师生的。希望所有同学和教师像这些师生学习，学习他们敬业、乐业，勤学踏实的精神。

本期我校有8个教学班，分别是1—6，学前附设大中班，轮岗教师6人。

安全是大事，的时时处处注意。

1、开学初，学校和家长签订了学生乘车安全管理责任合同、学生安全责任管理合同、学前班接送协议，这些合同要求你们告知家长要再读、长读，学校存档。

2、上下学安全。上下学不在道路上乱串、追逐打闹，按时回家；离家时要告知父母，到家时要告知父母，不和陌生说话。放学站好路队。

3、课间，不追逐打闹，不带危险品进校园，上下楼梯礼貌有序，不拥挤，不推搡。

4、营养餐，每天把饭盒洗净，就餐时排队有序打饭，节约粮食，不乱倒乱扔，节约用水。

5、同学之间要做到和睦相处，相互帮助。

同学们，新的学期开始，让我们一起努力，一起成长吧！

## 晨会演讲词篇二

大家好！

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的xxxxx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 晨会演讲词篇三

竞争上岗演讲稿的标题，如《关于竞争北郊分局科级领导职位的演讲》。

即对评委或听众的称呼。一般用“各位评委”“各位听众”即可。

(1) 开头。为制造友善、和谐的气氛，开篇应以“感谢给我这样的机会让我参加竞争上岗演讲”“恳请评委及与会同志指教”等礼节性致谢词导入正题。紧接着阐明自己发表竞争上岗演讲的理由。开头应写得自然真切，干净利落。

(2) 主体。这是全文的重点和核心。应围绕以下几个方面展开：

a. 介绍个人简历。可分两个层次：一层简明介绍个人的情况，使评委明了竞聘者的基本条件；第二层紧接第一层谈自己与

竞聘岗位有联系的工作经历□ b.摆出个人的竞聘条件。竞聘条件包括政治素质、政策水平、管理能力、业务能力以及才、学、胆、识各方面的条件。竞聘条件是决定竞聘者是否被聘任的重要因素之一，应该重点强调。但切忌夸夸其谈，应多用事实说话，“事实胜于雄辩”。可以结合自己前一时期的工作来写，如自己曾做过什么相关的工作，效果如何。从中展露出自己的水平、能力、知识和才华。采取引而不发的办法，通过这些事实，让评委及听众自然而然地得出肯定的结论。

注的焦点、难点问题提出。基本目标必须有切实可行的措施做保证。因此，保证措施十分重要。措施必须针对目标来制定，要明确具体，有可操作性，且密切联系岗位实际，从岗位工作出发。

(3) 结尾。一要写出自己竞聘的决心和信心，二要表明自己能官能民的态度。好的结尾应写得恳切、有力，意近旨远，使人闭目能为之长思。

## 晨会演讲词篇四

我十分高兴看到我面前的你们——选择了科学作为职业，精力充沛的青年人队伍。

我将反复唱一首赞美歌，赞美在应用科学上我们已经取得的伟大成果，赞美你们即将带来的更大的进步。事实上，你们是在应用科学时代，也是在这样一个应用科学的国度。

如果说我现在不合时节地说话，那是错误的！恰像有人认为不开化的印地安人经济不丰富、生活不愉快一样，但我不这么想。事实上，开明国家的孩子是那样地喜欢“印地安人”游戏，这具有深刻的意味。

伟大的应用科学又使我们减少劳动，使生活变得安乐舒适，

但为什么现在它带给我们的幸福这么少呢?简单的答案就是:因为我们仍然没有把科学置于合理的应用之中。

战争年代,科学为我们可能中毒和相互伤害服务,和平时期,它使我们的生活变得匆忙和不稳定。代替大规模从脑力消耗的劳动中解脱我们,它使人们成为机器的奴隶——人们的大部分时间给用在了漫长单调的令人厌恶的工作上,且还要继续担心自己的可怜的口粮。你们可能觉得我这个老头儿唱的歌不中听,可是我这么说具有一个良好的目的——为了指出科学的重要和前途。

为使你们的工作能够赐福于人类,仅仅懂得应用科学本身是不够的!对人类本身及其命运的关心必然是培养出努力学习各种技术的兴趣;对尚未解决的巨大劳动起源和商品分配的问题的关心——为了我们思想意识的建立,将会给整个人类带来幸福而不是灾难。在你们的图表和方程式中千万不要忘记这一点。

## 晨会演讲词篇五

大家早上好!

很荣幸有这样一次机会能与大家一起分享我学习的心得。

努力加上一点点的运气使得我取得了本次期中考试较好的成绩。知道成绩的一刹那,一切一切的苦痛都消失了,取而代之的则是无垠的甜蜜与喜悦,似乎成功就如“天上掉下馅儿饼”那么简单。这种感觉窜入脑海的瞬间,我明白,值得,真的值得。

我曾仔细地想过,为什么我能在这次期中考试中取得较理想的成绩,套用佛家的话语,那便是“有因必有果”。学习无非是态度加方法,要再说有,那便是考试的心态和技巧了。相比较初中的课程而言,高中的内容更抽象,更注重思维的

灵活性了，这个是尽人皆知的事实。还不仅仅是这样，老师讲课的速度明显变快了。而怎样尽快地适应这个转折，对于我们来说，无疑是个巨大的挑战。“明知山有虎，偏向虎山行。”这是每一个四中人必须具备的精神。

“态度决定一切”，这，已是老掉牙的词句了。可到底什么才是一个好的态度呢？同学们，扪心自问，你们真的知道吗？兴趣是最好的老师，有了兴趣，一个好的态度还用愁吗？到底如何使自己对学习有兴趣呢？我想答案只有一个，那就是热情。任何事情，只要投入，自会明白其中之妙处。一场考试过后，总是几家欢喜几家愁的吧，失败并不代表你可以灰心，可以放弃，对错误进行冷静的分析，尽量靠自己找出错误的原因，同时想出应对的方法，并加以实施，这才是对待错误的正确态度。同样的，成功并不代表可以骄傲，可以自满，想清楚为什么成功，告诉自己，翻过那辉煌的一页吧，那对我来说已是过去式，我现在要做的，只是张开自己的双臂，迎接未来，拿起笔，在那空白的一页上描绘出更美丽的画面。

方法和态度总是紧密的相结合，二者缺一不可，针对几门主课，我想把自己的一些小窍门告诉大家，这好比医学中的偏方，还挺管用的。

先是语文，同学们可以准备一个小本子，在上课时把一些基础知识记一记，考试的基础题里，把错的选项中的一些注音，错别字记录下来，在旁边写下正确的答案，考前温习两到三遍，还有一些成语的解释，尤其是课文中的成语，不论是有注解还是没注解，只要自己不懂，都应该记下。平时可以多积累一些仿句，在考试时作为素材，想的时间就可以节省下来。文言文讲究字字落实，把重点的实词和虚词看一看，也可以把虚词的常见意思背下来，考试时，实在没有办法就一个一个代进去，看看那个最通顺，那八成也就是那个意思了。

其次是英语，除了课上的认真听讲，我们还应该在课余时间培养一些相关的素养，类似于单词的积累，语感等等。看到

一篇阅读或完型中有许多生词，我们自然会紧张，这时，就需要我们的积累，能多认识一个是一个。考试中，万一大脑秀逗了，那就只能依靠语感来解决问题，语感的提高似乎没有别的方法，只有背课文，每周回家，随意地背一点课文，顺便记一些生词，这也是不错的办法。背单词是令许多人头疼的问题，在离晚自修结束的前几分钟，把单词从头到尾看一遍，拼一遍，再挡住英文，把不会的做上记号，再看一遍，再背。把英语书摊在桌上，第二天早晨，到教室的第一件事就是看单词，看看自己是否忘记，忘记了，就再背一遍。

接着是三门理科。首当其冲的是数学，它是其他科目的基础。预习非常重要，只有预习了，才能在课堂上游刃有余，达到事半功倍的效果。在老师上完一节新课后，就把下一节预习起来，可以先把书看一遍，把概念性的东西了解到位，如果有时间的话，还可以接触一些参考书上的例题，针对各种题型列出行之有效的解法，也是不可缺少的一步。再就是物理了，物理重在理解，概念性的东西在脑海中要非常清楚。不会做的题一定要不惜一切代价弄懂。最后是化学，化学在初中定性的基础上进一步挖深到了定量的问题，和物理一样，要彻头彻尾的明白量的控制会对生成物产生什么影响，该背的一定要背出，考试时不可以有半点犹豫，死记硬背的东西要不经过大脑就可以跳出来，这才会在速度上领先，为检查赢得时间。

对于所有的科目，订正，纠错非常重要。没商量的，一定要把不懂得弄懂。

学习是学生的本分，而分数则是学生的命脉。对于一场考试，心态很重要，考试前先把知识点大致过一遍，然后发一会儿呆，把所有考试时可能想到的无关于考试的事情都想一遍，然后滤去这些杂念，专心考试。紧张是必然的，想想，又不是你一个人紧张，慌什么，如果把精力花费在紧张上，那考试怎么办。所以，紧张是为了考试，不紧张还是为了考试，不能把考试和紧张换错了位置。

再就是技巧了，“别以为考试中，答案是分数，时间也是分数”我曾不止一次听到这样的话。的确如此，整场考试中保持一种高度的紧迫感非常重要。遇到不确定的题，先做上记号，接着往下做。为了避免错误思路的重复，可以试着倒着检查上去，先检查不确定的，再进行系统的检查。

氛围的好坏是学习效率高低的关键，平时的作业要注重效率。一个好的氛围需要大家去创造，为他人，也为自己创造一个好的氛围，这是素质的体现，更是一种责任。人际关系方面，要设身处地的为别人着想，学会换位思考，一个好的人际关系可以让我们全身心地投入到学习中，不为任何杂念分心。

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天边云卷云舒。期中考试已经过去，我们就要以坦然的心态去面对。之后，破釜沉舟，迎接新的挑战，谱写新的篇章。鹿死谁手还未可知，加油吧，同学们！

谢谢大家，我的演讲完了。

## 晨会演讲词篇六

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是——感谢您，老师！

九月，是秋的季节，是收获的季节，是回报的季节……老师，则是这个季节永恒不变的主题。岁月如歌，我们感念师恩。

“学春蚕吐丝，丝丝不断，做蜡烛照路，路路通明。”多少人把教师比作春蚕，蜡烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材！谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹就是最好的见证。

老师，您是黑夜里不灭的明灯，引领着我们一步步走向美丽的人生。风雨来时，您宽大的臂膀是我们温暖的港湾，让我



们战胜一次次的困难；机会来时，您美丽的声音是我们前进的号角，使我们抓住一个个机遇；远行的时候，您谆谆的教诲是我们行动的指南，让我们在人生的海洋中尽情的畅泳。

是老师为我们点燃希望的光芒，给我们插上理想的翅膀，翱翔在知识的海洋上。敬爱的老师们，没有春的耕耘，哪里来的十里荷香，愿你们永远是使者，将和煦的阳光洒满人间。一支粉笔，能点拨知识的迷津；一块黑板，记下你们的无限深情；三尺讲台，指点通向理想的道路；两尺教鞭，挥洒着您美丽的'人生；一生的信念，诉说着您奉献的故事。父母给了我们身躯，老师却给了我们灵魂！

老师们，同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，我们的老师又开始了新的耕耘，今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天。让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园弥漫真诚的祝福，最后，我代表全体同学祝愿老师们节日快乐！谢谢。

## 晨会演讲词篇七

### 演讲稿含义

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过

对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

## (一) 确定讲题，选择材料

### 1. 根据演讲活动的性质与目的来确立讲题

所谓讲题，就是演讲的中心话题。演讲稿的撰写必须在一个有社会或科学价值、有现实意义或学术意义的特定问题中展开，否则，将是无的放矢。

演讲者总是根据演讲的性质、目的来确定选题的。若被邀请作学术演讲，就应该介绍自己最新的研究成果或自己掌握的最新的学术信息，这样的话题才最具学术性。如果是在思想教育性的演讲活动上作演讲，就应该针对现实中最新鲜的现象和听众最关心的问题发表见解。就连竞选演说和就职演说，也要能把握住听众的理想和愿望来选题。

### 2. 根据演讲主题与听众情况来选择材料

材料是演讲稿的血肉，所以材料的选择和使用在演讲稿的写作过程中是一个重要的环节。

首先要围绕主题筛选材料。主题是演讲稿的思想观点，是演讲的宗旨所在。材料是主题形成的基础，又是表现主题的支柱。演讲稿的思想观点必须靠材料来支撑，材料必须能充分地表现主题，有力地支持主题。所以，凡是能充分说明、突出、烘托主题的材料就应选用，否则就舍弃，要做到材料与观点的统一。另外，还要选择那些新颖的、典型的、真实的材料，使主题表现得更深刻、更有力。

其次，材料的选择还要考虑到听众的情况。听众的政治素质、社会地位、文化教养，以及心理需求等，都对演讲有制约作

用。因而，选用的材料要尽量贴近听众的生活，这样，不仅容易使他们心领神会，而且听起来也会饶有兴味。一般而言，对青少年的演讲应形象有趣，寓理于事，举例要尽量选择他们所崇拜的人和有轰动效应的事；对工人、农民的演讲，要生动风趣、通俗浅显，尽可能列举他们周围的人和发生在他们中间的事作例子。而对知识分子的演讲，使用材料则必须讲究文化层次。

## (二)精心安排好开头、主体和结尾

### 1. 开头要先声夺人，富有吸引力

演讲稿的开头，也叫开场白，它犹如戏剧开头的“镇潮，在全篇中占据重要的地位。

开头的方式主要有如下几种：

? 开门见山，亮出主旨。

?叙述事实，交代背景

? 提出问题，发人深思

? 引用警句，引出下文

开头的方法还有一些，不再一一列举。总之无论采用什么形式的开头，都要做到先声夺人，富于吸引力。

### 2. 主体部分要层层展开，步步推向高-潮

演讲稿的主体，要层层展开，步步推向高-潮。所谓高-潮，即演讲中最精彩、最激动人心的段落。在主体部分的行文上，要在理论上一步步说服听众，在内容上一步步吸引听众，在感情上一步步感染听众。要精心安排结构层次，层层深入，环环相扣，水到渠成地推向高-潮。

主体部分展开的方式有以下三种：

并列式。

并列式就是围绕演讲稿的中心论点，从不同角度、不同侧面进行表现，其结构形态呈放射状四面展开，宛若车轮之轴与其辐条。而每一侧面都直接面向中心论点，证明中心论点。

递进式。

即从表面、浅层入手，采取步步深入、层层推进的方法，最终揭示深刻的主题，犹如层层剥笋。用这种方法来安排演讲稿的结构层次，能使事物得到由表及里的深入阐述和证明。

并列递进结合式。

这种结构，或是在并列中包含递进，或是在递进中包含并列。一些纵横捭阖、气势雄伟的演讲稿常采用这种方式。

### 3. 结尾要干脆利落，简洁有力

演讲稿的结尾，是主体内容发展的必然结果。结尾或归纳、或升华、或希望、或号召，方式很多。好的结尾应收拢全篇，卒章显志，干脆利落，简洁有力，切忌画蛇添足，节外生枝。

## 演讲稿特点

### 1. 整体性

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进

行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

## 2. 口语性

?把长句改成适听的短句；

?把倒装句改为常规句；

?把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

?把单音节词换成双音节词；

?把生僻的词换成常用的词；

?把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

## 晨会演讲词篇八

同学们早上好！今天是开学的第一天。

首先祝愿同学们身体健康，学习进步，天天向上。

在新学期里，要求请大家做到：

一、学会做人。

我们今天是学生，明天是社会的栋梁，将来无论从事什么职业，做人总是第一位的。我们每一位同学要树立正确的世界观、人生观和价值观。我们要学会辨别是非，认真学习《小

《小学生日常行为规范》，自觉遵守学校规章制度，规范自己的言行。凡是不对的事情，我们不应该去做。

我们要学会感恩。古人说：“滴水之恩，当涌泉相报。”“谁言寸草心，报得三春晖”；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们背诵的诗句，讲的就是要感恩。感恩不仅是一种品德，更是一种责任。感恩是每个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。

感谢父母，给我们生命，哺育我们长大，为我们的衣食操心，送我们到学校读书；感谢兄弟姐妹，给了我们手足之情，让我们享受到了亲情的温馨；感谢同学和朋友，与我们一起学习、生活和游戏，使我们有了真挚的友情；感谢老师，给我们许多知识，使我们认识了很多字，学会了计算典礼发言稿，学会了唱歌，学会了英语，还学会了很多很多。

感谢每一位帮助过我们的人，我们的健康成长离不开他们的关心。学会感恩，我们的校园、我们的社会将会更加和谐。

## 二、养成良好的行为习惯。

养成良好的行为习惯是我们每一个小学生应该做到的，学校把开学第一个月定为行为习惯宣传月。希望每一个班级充分利用晨会时间认真学习《中小学生日常行为规范》和《中小学生守则》。

同学们相伴，看起来都很小，但关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，这就是大事了。

这些事情我们很容易做到，但是有的同学有的时候就做不到，这取决于大家的态度。“态度决定一切”。态度对于我们每个人都很重要：它是做好一切事情的前提，是成功的基础。生活态度的好坏影响到我们生活的和谐。我们以积极的生活态度对待我们的亲人、老师、同学和每一个关心着我们的人，

我们会发现我们的生活是多么的幸福，多么的美好。学习态度的好坏直接影响到我们自己的学习。每一天，我们都以认真的学习态度投入到学习中，我们的学习成绩必将更上一层楼。认真上好每一节课，认真思考每一个问题，认真完成每一次作业，认真读好每一本书，你会发现好成绩的取得就这样简单。

学校在建设，学校在发展。学校为我们创设了良好的学习环境，同学们要加倍努力。我们的亲人和老师都在祝福我们，祝福我们身体健康，学习进步！在这新学期开学之际，我衷心祝愿同学们在自己新的起点上，积极奋进，争创新成绩，争获新荣誉，用自己的态度，用自己的实际行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好。

## 晨会演讲词篇九

大家好，今天我演讲的题目是：读书的益处。

众所周知，书是人类进步的阶梯，书在我们的生活中扮演着极其重要的角色，之所以说它重要，是因为它一直存在于我们的身边，充斥在我们的周围，影响着我们的一言一行，但是有些人却不知读书到底是为了什么，就一个高中生而言理所当然，应是为了学业，但我以为更重要的应该是借书籍平静自己的心灵，调整对自己的心态，这样在面对学习和生活时，不管我们遇到怎样大喜大悲，都能平和冷静的去面对；高兴时不会得意忘形，失意时不会过分伤心，纵然读书不能我们避免成长带来的挫折，但却可以教导我们如避免不必要烦恼。

高尔基曾说：书籍使我变成了一个幸福的人，在学习之余，我们不妨多读一读课外书——不论是两三篇短文还是长篇著作。通过读书，我们从书中体会到博爱，感受到真情，我们从书中认识到历史的更替，社会的变革，我们从书中学会思考，从字里行间通晓世故，学会成长。

世纪老人冰心说过：读书好，好读书，读好书。读一本好书，就是跨越了时空，与一位智者交流，可以使人充实，使人明辨是非；培根也曾言：读书是以怡情，足以傅采，足以长久，可见书虽不是胭脂，却能使人心颜常驻，书虽不是棍棒，却会使人铿锵有力；书虽不是羽翼，却会使人飞翔，书籍更是在潜移默化中塑造着我们的灵魂。

书是我们一生中最忠诚的伙伴，正所谓，走遍天下书为侣，读书是我们每个人生命中重要的一部分，人的一生若不多读些好书，那么呼吸也只不过是机械地重复，徒然让时光消逝罢了。所以趁现在我们有着灿烂的年华，请拿起对我们有意义的书，用心去阅读，走进书的世界，畅游知识的海洋，用书籍堆积出灿烂的明天。

## 晨会演讲词篇十

谢谢，谢谢你们，首先我想借用我在高中时校长每次开会时说的一句话，和你们在一起有一种幸福的感觉。今天本应该跟大家分享下我的工作经验，但我想在座的你们如果谁对复膜和包埋有兴趣的话，直接来后面找我就行了。在这里我想跟大家分享一下我对生活的一种态度和我辛苦并快乐工作的秘诀。你们今年是第三届实习生，其中每一届都会有实习生来问我，‘你天天那么辛苦的工作，为啥还那么快乐类。’而我每次也都是很含糊的一笑而过。今天我总结了你们所谓快乐的原因，但愿能对你们有所帮助！

在圣经哥林多前书上有这么一句话：如今长存的有信，有望，有爱，这三样，爱是。爱是成功的秘密。我们要用全身心的爱去迎接每一天，爱我们的工作，爱我们的生活，爱我们的亲人和朋友，也要爱那些与我们擦肩而过的陌生人。只有热爱，我们的工作才会做的更好，只有热爱我们的人际关系才能更融洽，只有热爱我们才能心情舒畅，面带微笑生活。不要有仇恨，让仇恨从我们的血管中流走。不要抱怨，负面的思想只会干扰我们的行动。不要心胸狭窄，那只会让我们活



的更渺小。学会感恩，感恩苍天赋予我们的一切，感恩生活中每一个给过我们温暖的亲人和朋友。珍惜身边的人，做些尽管很小但让对方感觉很温暖的事，我们就能发现生活是多么的美妙。没有比爱更美的词汇，也没有比爱更有力量无坚不摧。亲爱的朋友，我们也先用彼此接纳吧！

其次我们要有盼望，也可以说是要有梦想。这个可能我们每个人都有的。大家会说，谁没有梦想哪。我想说的是，我讲的梦想不是空想，是我们真实想要得到的。先问下自己我究竟要什么。我们不能今天一个梦想明天一个梦想，那是空想。梦想越清晰，就越容易走进。只有有了梦想我们才有真正的动力，才有\*去行动。梦想就是我们行动的指南，没有梦想，我们只会醉生梦死的活着，只会虚度光阴。有梦想就会有奇迹，有梦想谁都了不起。朋友。你的梦想是什么哪？雨很乱，阳光让芭蕉变得勇敢。风好寒，大地使腊梅感到温暖。栽培梦想，就种在我年轻的心房。也许冷言讽语使它结霜，挫折磨难让它枯槁，那就把我的热情给它取暖，让我的执著使它坚强。我坚信每一次困难都将乘风破浪。我期待每一个梦想都会含苞待放。

有了梦想，我们更要有信心。圣经上说，信，是所望之事的实底，是未见之事的的确据。信心可以把大山移去。我们所信的，就是事实，只是它还没有到来。我们对梦想的实现要有百倍的信心，我们对自己的能力要有百倍的信心。我们是自然界最伟大的奇迹，要相信天生我材必有用，加倍重视自己的价值。世界上没有两种相同的树叶，不要拿自己和别人比较，更不要妄自菲薄。我们要谦卑，但不要自卑，不要自己说自己不行之类的话。科学证\*维是有力量，话语更有力量，它会直接干扰你的现实，直接影响你生命的质量。所以我们要对自己说，我们是最棒的，我们有信心做的更好。我们有能力让梦想实现！人的对手就是自己，战胜自己的心，则天下无敌！