

逃避困难的演讲稿 困难逆境的演讲稿 稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

逃避困难的演讲稿篇一

大家好：

爸爸生在那个贫苦的年代，大跃进的后遗症正在袭击着那片贫瘠的土地。越穷孩子越多，奶奶接连生了八个孩子，一位千金七位皮蛋，个个都一顿吃下大碗大碗的饭。这更给贫苦的家庭抹上浓厚的苦味。

爷爷每天都要起早贪黑的工作，但工作并不能满足温饱问题，这不仅是由劳动力不足造成的，但更多的是爷爷嘴快，从来不会阿谀奉承。爸爸说的最多的莫过于过年时的盛况，这更反映出忙碌一年所得了了。过年时家家户户都要做年夜饭办年货，可爷爷家就不同了。忙了一年积下的粮食只够烙煎饼的。烙煎饼时，这一张刚起，但看起来只有七八分熟时，旁边一站了一个仔儿，只得把煎饼送到孩子手中，毕竟过年得吃顿外饭。另一张刚下锅，不知是老几已经等了好久，叔叔伯伯们一个接一个，有条不紊的排队，那秩序可谓井然有序。面没有了，煎饼没有了，这年货办得可真是特别。除夕之夜吃年夜饭是中国的传统习俗。饺子上上下下满锅都是，这个一碗那个一碗，大家吃得津津有味。但到了爷爷奶奶这儿却只有饺子汤了，水中清晰的倒映着两位老人那印有岁月痕迹的褶皱的脸，水真清呀！

爸爸的生活环境的确是逆境，的确是苦境，但兄弟七人的成就各不相同。大伯父多年拼搏最终在村里干起了猪的经纪人，收入也不少了；二伯父当年在部队当兵，退役后留在了临沂火车站当警察；五伯父毅然闯关东，讨了个东北的媳妇；六伯父成了一名商人，坐拥庞大的工厂但三伯父却在家务农，不仅生活不富裕，而且养成了心眼多心眼小的毛病。

逆境是相同的，但弟兄几人成就却各不相同。有的成功，有的无为。逆境是成才的前提，但逆境中那颗永不屈服的心却是成才的关键。

逃避困难的演讲稿篇二

大家好！

我叫汪xx是xx中心小学五一班的学生。今天我给大家演讲的题目是《追梦！不向困难低头》。

如果把人生比作一条长河，那么磨练只是个小小的石块。虽然有岩石的撞痛，但也有美丽的浪花。选择磨练，你便选择了成功，逃避他，你便选择了懦弱。在我们身边，有很多人通过自己的努力和坚定的意志打败了现实的残酷，追寻美好的梦想！我们学校就曾有过这样一位学生，他就是——陈坤。

陈xx一个13岁的男孩，目前正在读初一。如果两年前去他家，你一定会很惊讶，陈xx家是两开间的土坯房，室内地面还是黄土，房屋墙壁已有多处裂缝，屋顶上一些瓦片已经破了。每逢刮大风，爷爷就担心这屋会被刮倒了。

陈xx是一个留守儿童，从小父母就离婚了。离婚不久，爸爸就外出打工很少回家，有时连过年也不回来。妈妈离婚后再也没有来看过他。陈xx只有与爷爷相依为命。爸爸打工也只是每年给陈xx爷爷三、四千块钱，仅这些管他们的生活是远

远不够的。于是，生活的担子落在了爷爷的身上。为了这个家，爷爷早出晚归、养家糊口，身体也逐渐累跨了。生活的担子也不自觉压在了陈坤那瘦弱的肩上。

当同龄的孩子还在父母面前撒娇时，陈xx早已帮助爷爷做一些家务了。爸爸临走前特意交代他，一定要多帮帮爷爷做家务。之前爸爸妈妈在家，很少让他干家务；如今他们都不在身边，爷爷又要忙着捡垃圾，他便学着做家务，为爷爷分担一些事情。

当很多孩子放学时有家长来等着给他们背书包时，陈xx却把书包一背便往家赶，他要回去做饭。因为他知道，爷爷很早就出门，中午回来一定很饿了。

当周末很多孩子在父母陪伴下去溜冰、去放风筝、去亲近大自然或玩着电脑游戏时，陈xx却在家忙着洗衣、做饭、打扫卫生或帮爷爷整理捡回来的垃圾。

就在爷爷为房子愁苦时，他们村拆迁了。陈xx家也分到了新房。陈xx和爷爷高兴极了，盼望着早日搬进新房子，那样就再也不怕刮风下雨了。可天有不测风云，去年8月的一天，爷爷在路上被车撞了，出院回家后，便一直躺在床上。陈xx的负担更重了。那个开车撞爷爷的人家里也不富裕，没有更多的钱赔给他家了。陈xx多想爸爸能回来撑起这个家，可是除了每年收到爸爸寄来的一点钱，就无音讯了。他多想妈妈能来看看他，可是他都不记得妈妈的样子了。

然而，生活的重担并未吓到陈xx，他总是那么乐观、阳光。在堆满垃圾的家里他能静心学习；在同学们讨论什么好吃什么好玩时他能安然看自己的书；集体活动他总是积极热情的参与。他从不因为家境的困难就给自己找退缩的借口。虽然生活在这么艰苦的环境里，但他的学习成绩却一直名列前茅。在爷爷眼中他是个孝顺的孩子，在同学们心中他是个品学兼

优的学生。就在xxxx年，他获得了“全国孝亲敬老之星”的荣誉称号。他又是那样谦虚，他说，感谢生活磨砺了他的意志，感谢爷爷让他懂得了坚强，感谢所有关心过帮助过他的人给了他善良和梦想。

现在他最大的心愿就是希望自己快点长大，将来努力工作，让爷爷过上好生活。

陈xx□一个顽强的孩子，一个敢于追梦的孩子。我想，如果我们都拥有梦想，勇于拼搏，敢于探索，让自己成为一名与时俱进的优秀学生，让我们把我们的意志、信念联合起来，那么不久的将来，全中国人民一定会走上国家的复兴路，圆13亿中国人的梦！

逃避困难的演讲稿篇三

微笑是这大千世界中的一朵美丽的花朵，它温柔；它恬静，它美丽！

世界上，有的人很快乐，有的人很痛苦。快乐的人因为在遇到困难时，面带微笑去战胜困难，他高兴，他拥有微笑；而痛苦的人则是遇到困难，灰心丧气，忘记了微笑，他没有战胜困难，他痛苦，他没有微笑。

微笑是心灵清池的粼粼波光，盈盈水色，毫无污秽，毫无掩饰，它流露出鹅卵石般的轻盈，水草般的恬静。

在生活中，微笑是最美丽的语言，最强大的力量就是微笑。

在人生道路中，每一条通向阳光的道路，都充满了坎坷，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向希望的途径，都充满了艰辛与汗水，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向成功的大道，都充满了荆棘，我们应该怀着微笑去面对。微笑地面对困难，是从容的表现；微笑地面对荣誉，是淡泊的表现；微笑地面对

挫折，是勇敢的表现……微笑，让每一个日子都充满温情。

俗话说：“笑一笑，十年少。”的确如此！一个愁眉不展的人拥有微笑，那他就注定拥有更多更美好的东西；一个老人拥有微笑，那他可算得上是“人老心不老”。

微笑，是一杯浓浓的绿茶；微笑，是一束美丽的鲜花；微笑，是春天灿烂的阳光……微笑着向前走，前方便是一个崭新的太阳，便是一片蔚蓝的晴天，便是一块宽广坦荡的大地！那里将是胜利的世界！

微笑，是世间最美丽的语言；微笑，是最强大的力量。我希望我天天拥有微笑！

逃避困难的演讲稿篇四

大家好！

“逃避，不如勇敢面对”。这是我的座右铭。

学校要举行排球考级。我们考的是发球。阳光体育时间，石老师带我们来到操场，练习发球。我们分列在球网两边。老师一声令下，排球如同淘气的小孩活蹦乱跳，只有少数肯乖乖过网。老师让我们女生往前一步，可对我来说，发过的几率还是很低，球不是球偏高，就是偏低。

旁边有人嘲笑我：“枉长这么高的个子了。”我真想随便找个理由不参加考级了。可我转念一想：逃避，不能解决问题，不如勇敢面对。如果我不去，岂不成了他的笑柄？我不去，测试结果只能为零；去了，得到一次锻炼的机会。我发现张雅楠很轻松就能发过，而她发过的每一个球都成一条弧线。我仔细观察她的动作，发现她发球时，是从上往下打的，力度控制得很好。我学着她的样子发球，虽然还没过，但远了不少。

到了测试当天，看着用白石灰划好的测试区的线，我就想打退堂鼓了。但开弓没有回头箭，我开始发第一个球，因力度不够，没发过去。后两个也如此。我突然想起老师说过：把球当做你最讨厌的东西打。我在心里默念：老鼠，老鼠。然后用尽全力一挥手臂，球过了！接下来几个也过了，我欣喜若狂。虽然七个中只过了三个，但我相信，只要我勤加练习，一定能成为发球高手。

在漫长的人生中，难免会遇到困难，面对困难时我们不能逃避，要勇敢地面对困难，去克服困难。“逃避，不如勇敢面对”，我要牢记并努力践行。

逃避困难的演讲稿篇五

大家好！

人在不断不断地成长，也学会了更多的知识。我原本是一个懦弱的小男孩，已经成为如今坚强勇敢的小伙子了。时间真的会让人改变。我在成长中，终于学会了坚强。

在我刚刚踏入中学大门的时候，面对这个一无所知的世界。一时，真的适应不过来。中学的学习生活真的很紧张。我跟不上老师和同学们学习的节奏。我不断地告诉自己这是正常的。刚刚进入中学或许就是这样。可是，我一次又一次地失败，一次又一次地倒下使我失去了信心。我如同一个小乌龟开始缩进了自己的背壳。甚至有的时候，自己一个人躲在墙角偷偷的哭泣。

看着同学们的学习生活是那么的轻松而又自在，再瞧瞧自己一副垂头丧气的脸色。我好像站在黑暗而他们却站在光明。这是两个完全不同的世界。在光明中，太阳照射下来，充满了生机勃勃。而在黑暗中，只能与微弱的月光与星光相伴。

回到家里，面对饭桌上热气腾腾的饭菜。我依旧没有食欲。

晚上睡觉也常常做一些噩梦。我终于，我终于再也受不了这如此万痛般，没有快乐的生活了。我决定我一定要走出阴影，面对那明日高高升起的太阳。

我开始鼓起了勇气地向爸爸倾诉自己的苦难。倾诉中，我哭得是那么般痛苦。我觉得自己的困难是那么的大。爸爸后来亲切地告诉我，人活着，一定会遇到许多的困难，不能因为克服不了而失去了自己，失去了自己的快乐。你应该试图去解决，要坚强。

也是在那一次的倾诉中，我又重新穿过了黑暗，看到了黎明的太阳。我兴奋极了。接下来的生活将是那么的快乐、轻松、自在。我喜欢这种感觉，喜欢这种无忧无虑、充满阳光的感觉。我觉得坚强其实没有那么的困难。

成长中，我学会了坚强。现在，这个全新的我面对中学的学习生活觉得那么的精彩、丰富多彩。