

普通话教育教师培训心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

普通话教育教师培训心得体会篇一

坚持党的群众路线、密切联系群众是我们党的优良传统。全面推进依法治国，建设社会主义法治国家要求我们必须深入把握群众工作的规律，继承党的优良传统和宝贵经验，进一步强化群众立场、树立群众观点、把握群众方法、强化法治意识、加强宪法法律实施、坚持依法行政，着力解决群众反映强烈的突出问题，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力的法治保障。

能力和执政水平，必须全面推进依法治国。这是我们党顺应人民意愿、更好实现人民利益的生动实践，也是亿万人民群众广泛参与、共同创造美好生活的奋斗过程。只有紧紧依靠人民群众，充分调动人民群众的积极性主动性，才能更好统筹社会力量、平衡社会利益、调节社会关系、规范社会行为，使我国社会在深刻变革中既生机勃勃又井然有序，实现经济发展、政治清明、文化昌盛、社会公正、生态良好，实现我国和平发展的战略目标。

当前，随着党情、国情、世情的深刻变化，我们党统筹协调群众工作的难度在加大，特别是一些党员、干部宗旨意识淡薄，法治思维缺乏，办事方式粗糙，法治意识不强，联系服务群众的能力不高。面对严峻的任务和挑战，坚持党的群众路线、密切联系群众，要求我们必须强化法治意识，深入把握群众工作的规律，继承党的优良传统和宝贵经验，牢固树

立人民创造历史、人民是真正英雄的唯物史观，树立以人为本、人民至上的价值观，树立立党为公、执政为民的执政观，进一步强化群众立场、树立群众观点、把握群众方法、健全工作制度，切实解决好人民群众反映强烈的突出问题，使我们实现中国梦的伟大事业不断获得最广泛、最深厚、最可靠、最牢固的群众基础和力量源泉。

牢固树立群众观点。只有在思想深处真正理解和牢固树立群众观点，才会有对人民群众的深厚感情，才会有做好群众工作、密切党群关系的高度自觉。要把群众观点贯穿到加强党的事业和党的建设各个方面，渗透到广大党员干部的思想和行动中，不断增强提高群众工作能力的自觉性和坚定性。要把群众观点学习教育作为重要任务，列入学习型党组织建设的重要内容，列入党员干部加强作风建设的必修课程，努力提高党员干部群众观点的自觉意识。要把尊重群众、服务群众的要求进一步体现到实际工作中，引导党员干部正确把握同人民群众的关系，摆正同人民群众的位置。要积极引导党员干部深入改革开放第一线，深入社会生活最基层，切身体验基层工作的实际，把握群众思想的脉搏，在深入人民群众中保持对人民群众的赤诚情怀。必须弘扬社会主义法治精神，建设社会主义法治文化，增强全社会厉行法治的积极性和主动性，形成守法光荣、违法可耻的社会氛围，使全体人民都成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

始终站稳群众立场。我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，坚定的群众立场是我们党坚持群众路线、做好群众工作的基石。在长期的奋斗实践中，我们党之所以得到人民群众的拥护和支持，最根本的原因就是始终站在最广大人民的立场上，始终代表最广大人民的根本利益。只有站稳群众立场，才能制定正确的理论和路线方针政策，才能正确对待事业、对待群众，才能做出经得起实践、人民、历史检验的实绩。当前和今后，必须坚持把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为制定方针政策的出发点和落脚点，有利于群众的就坚决支持，不利于群众的就坚决

纠正。要坚持把全民普法和守法作为依法治国的长期基础性工作，深入开展法治宣传教育，引导全民自觉守法、遇事找法、解决问题靠法。坚持把领导干部带头学法、模范守法作为树立法治意识的关键，完善国家工作人员学法用法制度，把宪法法律列入党委（党组）中心组学习内容，列为党校、行政学院、干部学院、社会主义学院必修课。把法治教育纳入国民教育体系，从青少年抓起，在中小学设立法治知识课程。要着眼依法实现好、维护好、发展好广大人民根本利益，依法加大保障和改善民生力度，依法切实解决就业、就医、就学、住房、收入分配、社会保障以及食品安全等方面的突出问题，依法让人民群众共享改革发展成果，不断提升生活质量、提高幸福指数。

科学把握群众方法。科学的群众方法是提高群众工作能力、密切党群干群关系的重要保证。只有不断创新群众喜闻乐见的方式方法，才能增强群众工作的针对性和实效性，才能使群众工作常做常新、充满生机活力。当前社会成员的组织形式、就业方式、利益关系日益多样化，法治意识、参与意识、独立意识日益增强，迫切要求我们综合运用法律、政策、经济、行政、科技等手段和教育、协商、疏导等办法，有的放矢地开展群众工作，增强吸引力感染力。要不断创新思想政治工作，充分运用平等交流、民主讨论等方法，加强人文关怀、心理疏导、精神抚慰，帮助群众提高认识、化解疑虑，正确理解党和国家方针政策。要积极运用法律手段做好群众工作，加强法治宣传教育，引导群众学法知法、信法靠法、守法用法，依照法律程序维护自身合法权益。要加强公民道德建设，弘扬中华优秀传统文化，增强法治的道德底蕴，强化规则意识，倡导契约精神，弘扬公序良俗。发挥法治在解决道德领域突出问题中的作用，引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任。要高度重视互联网等新兴媒体的建设、运用和管理，丰富与群众联系沟通、互动交流的载体，畅通群众表达意见诉求、参政议政渠道，不断从人民群众中汲取事业发展的智慧和力量。

按法律规章制度办事。按法律规章制度办事是提高群众工作科学化程度的必然要求。强化法治意识，坚持群众路线、密切党群关系，既需要提高广大党员干部的思想认识，也需要依靠法律规章制度来规范、来约束。强化法治意识，就是要树立法治思维，增强按法律规章制度办事的本领，要严格遵守法律、法规、制度，按法律规章制度办事。要牢固树立有权力就有责任、有权利就有义务观念。要加强社会诚信建设，健全公民和组织守法信用记录，完善守法诚信褒奖机制和违法失信行为惩戒机制，使尊法守法成为全体人民共同追求和自觉行动。坚持群众路线，提高做好新形势下群众工作的能力，必须在深入推进依法行政的同时，进一步加大法治宣传和普法力度，增强人民对法律法规的内心拥护和真诚信仰。要推动全社会树立法治意识，推进多层次多领域依法治理，健全依法维权和化解纠纷机制，推动工作重心下移、基层干部坚守一线、领导干部深入基层，充分发挥党组织和党员在联系服务群众中的带头、推动、督促、保证作用。要健全信访制度，保证群众提出的重要问题得到及时有效解决。要健全党和政府主导的维护群众权益机制，完善矛盾纠纷排查化解机制，积极预防和有效化解矛盾纠纷。要深入推进社会治安综合治理，健全落实领导责任制。完善立体化社会治安防控体系，有效防范化解管控影响社会安定的问题，保障人民生命财产安全。依法严厉打击暴力恐怖、犯罪、邪教和黄赌毒等违法犯罪活动，绝不允许其形成气候。依法强化危害食品药品安全、影响安全生产、损害生态环境、破坏网络安全等重点问题治理。同时，要坚决维护法律法规制度的严肃性和权威性，使法律法规制度真正成为党员、干部联系和服务群众的硬约束，使强化法治意识、坚持和践性行党的群众路线真正成为党员、干部的自觉行动。

普通话教育教师培训心得体会篇二

新教育如一缕温暖的阳光照射着随县的每一所学校，而今我校的业务培训中，新教育则成了大家共同期待的一个重要内容。今天上午，我校全体教师刘安军主任的引导下，又一

次深刻地学习了新教育的幸福理念。

在我们的培训会上，刘安军主任搜集了大量的有关新教育的视频和新闻，通过这种形象直观的培训形式，我们全体教师都感受到了新教育带来的幸福改变。江苏、常州等新教育先行学校，以及优秀教师的事例使我们尚小每一位教师都为之震撼。新闻专题片中，记者向各新教育专家和老师以提问采访的方式，解答了我们的困扰和疑惑。

最令我感动的是我见到了心目中的偶像——庄惠芬老师，虽然只是在视频里，不是面对面，仍然让我激动不已。在假期里，我经常上网浏览与新教育有关的文章和帖子，也曾看到过这个名字，并因她的特别经历而深深记住了她。如今她已是一名校长，一位全国优秀名师，在她的教育生涯中，曾到偏远学校支教，并书写支教日记。由于对新教育的执著追求，她成了朱永新教授的弟子，如今也成了新教育的领军人物。

我之所以崇拜她，是因为她是一名出色的数学老师，一位优秀而又成功的新教育教师，和别的新教育优秀教师有着不一样的闪光点。很多人片面地认为新教育是语文老师的事，乍一看有点像那么回事，有很多人没有深刻地学习，只是道听途说地初步了解到，新教育的六大行动之一是“营造书香校园”，还有很多人通过各种媒体，浅显地从新教育的生活方式“晨诵、午读、暮省”中，更肯定了这是语文老师的事，所以一些数学老师便离新教育而远之。其实不然！自新教育之风吹启之时，我便充满了期待，无论是语文还是数学，甚至别的科目的老师都是一名教师，都有权力追逐“幸福完整的教育生活”。尽管我是一名数学教师，但我会义无反顾地坚定行走在新教育路上，虽然学习不够深刻，因能力有限也未能取得什么显著成绩，但我坚信：向着新教育这明亮的方向前行，就一定会到达幸福的彼岸！庄惠芬老师便是我心目中的榜样！

从记者的旁白解说中，我们还了解到，在庄惠芬老师的学校

里，每一堂课都是公开课，所有的老师都可以自由选择课堂进去听课，一节课完成后，听课教师会和授课者进行交流，应该是比评课更实在的一种教研方式，不仅对授课教师本节课各方面进行评价，各老师还会交流探讨出更好的教学方法，不打花架子的一种有效研讨方式，有力地促进教师的高效课堂。其实这也是新教育教师专业发展模式中的“专业发展共同体”的一种表现。

通过这一次的学习，我更加坚定了自己追寻幸福的道路。在坚持三个多月的写博后，学习的新教育培训让我清晰地认识到写随笔的意义，从视频展示的成功实例中，我更加明确了自己以后该写些什么，我才坚持了三个月，而吴樱花老师坚持了三年，成功地将一位令众多老师头疼的问题学生培养成为一名中考状元，她的事迹深深地打动和影响着我，我会化激动为力量一路前行。

作为一名站在讲台上的数学教师，我想自己最大的梦想就是“构建理想课堂”，这也是新教育六大行动之一。追求高效是我们每一位教师义不容辞的责任和义务，打造个性课堂更是我不懈追求的梦，庄惠芬老师之所以会成为我心目中的偶像更缘于此。希望在新教育的引领下，我的课堂将会有高效和个性并存。

实现梦想并不是空谈，我认为自己应如新教育教师专业发展模式所述——“改变行走方式”，通过阅读、写作促进专业发展，多读些促进专业成长方面的书籍，力争成为一名优秀的新教育实验教师。

普通话教育教师培训心得体会篇三

通过6天的培训，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。学校领导和骨干教师的讲座的讲话也为我将来的工作初步地指明了方向，使我明白教师这个职业的沉重份量，对我日后的教育工作有很大的意义。面对我们这些刚刚上岗的新

教师，学校领导为我们考虑的非常周全。从始业教育到专业成长，从师德学习到班主任培训，从教师教学工作，到学生学习常规，面面俱到，细致入微，在各方面对我们加以培训。让我们树立起师德观念，规范教学过程，从而迈好第一步。

12月15日晚上，开班典礼在黄平中学二楼学术厅。培训班班主任潘大文作了动员讲话，教育局局长汪正元为开班致词并新教师提出了四点希望：一要端正学习态度。虚心学习，力求学有所得。二要遵守培训班的各项纪律。新教师们要遵守作息时间。三要尊重上课的教师。上课认真听讲，深刻思考，努力提升。四要学以致用。力争将自己所学知识和技能应用到今后的教育教学实践中去。教育局副局长李小平对全县新教师提出：一要转变角色，活化所学知识，学会育人教书；二要认真学习，乐做学生，学以致用；三要自觉遵守培训班的纪律，服从管理。此次培训形式多样，内容丰富，着重围绕教学工作常规、新教师工作策略、如何备好课和上好课、如何做好班主任工作等展开培训，并邀请了县教研室的陈泽浦、吴世忠以及黄平二中骨干教师潘中山、杨平老师为新教师们授课辅导。同时，还安排了备课、组织新教师们分学科参加了新课标培训。培训期间，学校严格实行考勤制度，并认真组织了一次新教师岗前培训结业考试。

通过对几种教育法规的学习，我了解作为一名教师最基本的

义务——教书育人。教师应无私地将知识传授给自己的学生，维护自己的学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进的学生，不能采用暴力或体罚等行为，而是应该用加倍的爱去帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。

在培训期间，最让我印象深刻的就是关于教师职业道德。谈

到职业道德，其实每一项职业都要求具备一定的职业道德。但是对于教师这个职业而言，就显得尤为重要，且具有一定的特殊性。因为作为一名教师，一言一行都是学生眼中的榜样和标准。教师在学生心目中的地位是很高的，在某种年龄阶段，教师的形象之高大甚至超过他们的父母。所以，教师的言行直接影响和关系到学生未来的品德发展。教师必须具备高尚的职业道德，这一点非常重要。

我觉得教师的职业道德，集中体现在教育责任感，关爱学生和工作效率上。教育事业关系着下一代的身心发展，关系着祖国建设的明天，是中国建设中举足轻重的一部分。教师的工作责任感应该是极其强烈的，只有强烈的责任感才能带动起工作的热情和动力，才能真正意识到自己职业的重要性而投入全部的精力。教师要时刻注意自己的言行并留意学生的反应和变化，为学生树立好的榜样，改正不良的习惯都是教师的基本责任。如果缺乏对学生负责的心态，又如何将工作热情融入自己的工作中呢？更别谈兢兢业业地为学生服务了。

光有责任感还是不够的，教师不应只成为学生的导师和帮手，更应该是学生的朋友。所以关心、爱护学生是一个好教师最起码的道德，是强烈责任感的体现和升华。关爱学生首先应当是对学生人格的尊重，以公平客观的眼光去看待和评价每一个学生，不能以偏见、片面的态度对待他们。除了关心他们的学习以外，还应关注他们的心理健康，引导他们向着积极、乐观、上进的方向发展。除了关心他们在校的行为，还应了解他们课堂以外的生活，以便及时、适当、全面地帮助和引导他们健康成长。

一、对学校的前景充满了信心，也对自己选择人民教师的职业无怨无悔。

在这次培训的开学典礼上，县教育局领导做了热情洋溢的讲话，对我们加入到教师这个大家庭表示了热烈的欢迎，也介绍了学校未来的美好蓝图，并且勉励我们努力学习，认真工

作，完成这次培训的任务。这些都使我更加对我们学校的前途充满了信心，也坚定了自己扎根于人民教育事业、扎根于我们师专这片充满希望的热土的信心。

二、认真学习教学规章制度、常规和教学方法，做一名合格的人民教师。

作为一名人民教师，我对其中的许多工作规范和制度还是十分陌生的。培训校领导给我们详细介绍和讲解了相关教学规章制度、常规和教学方法，并结合多年来的许多相关事例作为典型范例。这些都使我深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的人民教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。我认识到，作为人民教师，要有强烈的工作责任心，必须坚持教学领域的社会主义方向，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

三、认识到教学不仅是一项工作，更是一门艺术，需要长时间的积累和摸索。

从前作为一名学生，对教师的工作一直十分崇敬，但是对如何才能不仅成为一名合格的教师，而且能够成为一名优秀的教师还是缺乏认识的。老师们以他们丰富的教学经验为我们做了一次生动的报告，从教师的构成、对教学概念的认识、教学观念的转换、课程内容的基本特点、教学过程的基本特点等几个方面做了全面和深刻的总结。通过听讲和自己的认真体会，使我对教师的内容和特点的认识从模糊到清晰、从茫然到豁然，确实感到受益非浅。

我认识到，教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，

而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。

作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性型的转变，从权威型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

教学过程，也是一门艺术，它不仅需要教师有专业的知识，还需要有独立性、创造性、实践性的教学技巧的掌握。我体会到要作为真正合格的教师，确实要付出自己艰巨的努力和辛勤的劳动，只有这样才能收获丰厚的回报。

四、观摩课堂教学，结合自己的教学实践，找到了差距，也找到了改进的方向。

这次培训又安排了两次课堂观摩。虽然是不同的专业，但是教学的方法是相通的。从观摩教学中，我再结合自己的教学实践，找到了自己的差距，认识到自己在教学中许多需要改进和提高的地方。

作为一名新教师，要做到为人师表，我还有许多地方要学习，我将以老教师们为榜样，恪守教师的职业道德，刻苦钻研。在教学中，我会努力去工作，丰富自己，让自己成为学生学习的引导者、促进者，而在生活中成为他们的朋友，争取早日成为一名合格的人民教师。

普通话教育教师培训心得体会篇四

“教师”一个平凡而又伟大的职业，不知不觉中，我已经在教师岗位上干了一年半，回想在经过，在真正踏上岗位前三天的新教师培训和开学后三个月内的几次新教师培训，是最刻骨铭心的一段经历。那时的感觉难以言表因为，因为这次培训，让我能循序渐进地入这个角色当中，终于可以站在讲台上去实现自己的人生价值，把自己所学的知识传授给学生。转眼间一年半过去了，我也渐渐体会到了作为一名教师

的酸甜苦辣。感谢新教师培训，让我非常好地融入了这个角色。

这次组织的新教师培训，对我们都非常有意义，因为我们工作过了就能有切身的体会。短短的开学前三天培训非常短暂宝贵，内容涉及很多：有新时期师德行为规范培训，有刘道军调研员关于“幸福天河”的精彩讲座，有人事科领导关于职业规划和教师晋升的讲解，有天河名师名校对教学工作和学校管理的阐述等等，在培训的最后还组织了全体新教师到岭南印象园进行参观游览，增进新教师间的感情，也让我们重新认识了岭南文化，将来以更好的服务教学。

在参培的3天时间里，我们过得充实而有意义。天河区教育局把我们的生活、学习都安排得井井有条，考虑得非常详尽周到。使我感受到了一个大家庭的和谐温馨。专家们为我们准备了丰盛的精神大餐。我从中汲取了更多的营养。变得更加有精气神了。

一、对天河教育行业的前景充满了信心，也对自己选择人民教师的职业无怨无悔。

在这次培训的开学典礼上，刘道军调研员做了热情洋溢的讲话，对我们加入到师专这个大家庭表示了热烈的欢迎，也介绍了天河教育事业的发展，并且勉励我们努力学习，认真工作，完成这次培训的任务。这些都使我更加对我们学校的前途充满了信心，也坚定了自己扎根于人民教育事业、扎根于我们师专这片充满希望的热土的信心。

二、认真学习教学规章制度、常规和教学方法，做一名合格的小学教师。

虽然在考上天河教师之前，我已经实习中得到一些工作经验，但是做一名人民教师，尤其是一名小学教师，对其中的许多工作规范和制度还是十分陌生的。教育局请来的名校长和名

教师给我们详细介绍和讲解了我校的相关教学规章制度、常规和教学方法，并结合多年来的许多相关事例作为典型范例。这些都使我深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的高校教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。

我认识到，作为高校教师，要有强烈的工作责任心，必须坚持教学领域的社会主义方向，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

三、认识到学校教学不仅是一项工作，更是一门艺术，需要长时间的积累和摸索。

从前作为一名学生，对教师的工作一直十分崇敬，但是对如何才能够不仅成为一名合格的教师，而且能够成为一名优秀的教师还是缺乏认识的。就在我们踏上工作岗位感到有点迷茫时，教育局后续的几次新教师培训给我以很大帮助。那几次培训中，有资深教师的教学感悟，有心理导师的及时开导，还有不同老师的教研课例展示等等。让我从学校教师的构成、对学校教学概念的认识、教学观念的转换、学校课程内容的基特点、教学过程基特点等几个方面做了全面和深刻的总结。通过听讲和自己的认真体会，使我对学校教师的内容和特点的认识从模糊到清晰、从茫然到豁然，确实感到受益非浅。

我认识到，学校教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。

作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性型的转变，从权威型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

小学课程教学有着许多的特点，具体可以总结为儿童化，兴趣化，游戏化等几点，作为小学的教学过程，这是一门艺术，它不仅需要教师有专业的知识，还需要有独立性、创造性、实践性的教学技巧的掌握。

我体会到要作为真正合格的小学校教师，确实要付出自己艰巨的努力和辛勤的劳动，只有这样才能收获丰厚的回报。

四、观摩课堂教学，结合自己的教学实践，找到了差距，也找到了改进的方向。

这次一系列的新教师培训最后一次培训安排了两次课堂观摩。虽然是不同的专业，但是教学的方法是相通的。从观摩教学中，我再结合自己的教学实践，找到了自己的差距，认识到自己在教学中许多需要改进和提高的地方。

作为一名新教师，要做到为人师表，我还有许多地方要学习，我将以老教师们为榜样，恪守教师的职业道德，刻苦钻研。在教学中，我会努力去工作，丰富自己，让自己成为学生学习的引导者、促进者，而在生活中成为他们的朋友，争取早日成为一名合格的人民教师。

普通话教育教师培训心得体会篇五

“山下旌旗在望，山头鼓角相闻。敌军围困万千重，我自岿然不动。早已森严壁垒，更加众志成城。”毛主席的西江月生动的描述了1920xx年8月红军在井冈山第二次反会剿的情形。同时，这也充分体现了井冈山两年零四个月革命斗争的严酷形势和军民一心的斗争决心。八十年过去了，黄洋界的隆隆炮声早已散去，但革命的精神犹存。

井冈山被誉为“天下第一山”，“革命摇篮地”。说实话，要不是有区人事局、青年局的组织，自己去还真是比较困难。终于，在领导的殷切关怀下，我还是跟随闵行区青年公务员

们登上了这块革命圣地。

井冈山的现状让我吃惊不小：宽敞的马路，整齐的行道树，鳞次栉比的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的气息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，还是让我受益匪浅。除了井冈山的中心城区，周边的故居遗迹还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合。

我们在井冈山上待的时间不算太长，去掉理论课的学习时间，只有两天半的行程。但这短短的两天半，我们祭扫了北山烈士陵园，参观了井冈山革命博物馆，拜访茨坪、茅坪和大小井等多处旧居遗址，考察了三湾的新农村，观看了井冈山斗争全景画，重攀了红军挑粮小道，也领略了井冈山秀丽的自然风光。整个行程非常紧凑，而穿插在行程之中的授课，进一步充实了学习的内容。

经过这短短几天的参观学习，配合导游的细致讲解和老师们的悉心教授，我得到了一次从身体到心灵全方面的洗礼。井冈山两年零四个月的斗争史的丰富内容不断冲击着我的大脑，无数革命英雄和先烈的动人故事震撼着我的内心，而蕴含在其中的井冈山精神更是感动了我的灵魂。

井冈山的精神，是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利。这，正是我们这一代青年人最缺乏又急需补充的。井冈山精神是党的优良传统和中华民族精神在革命斗争中的锤炼和升华，是毛泽东、朱德等无产阶级革命家在斗争中培育的，是由无数革命先烈用鲜血和生命铸就的精神瑰宝，是中国革命精神的源头。井冈山精神使我们对什么是正确的人生观、价值观、幸福观有了新的认识，也更加坚定了我们对共产主义的信仰。

井冈山的学习经历，对我个人来说更重要的影响是对工作有了新的审视。刚刚参加工作的我，所遇到的困难和困惑，现在看来实在是微不足道。革命先烈们面对死亡都可以从容镇定，我有又有什么可以畏缩的呢？我所要做的不过是坚守工作岗位，端正工作态度，提高工作能力，真正把“为人民服务”体现在实际的工作之中。只要能发挥井冈山精神的巨大力量，结合“三个代表”和科学发展观，一切都不难达成。