

# 2023年直面青春的迷茫演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 直面青春的迷茫演讲稿篇一

我叫张平，是市环境卫生管理局一名环卫宣传员，市环境卫生管理局共有职工1000余人，主要负责城市街道清扫保洁及环卫设施维护、环卫有偿服务费的收取等工作。同学们，当你走在干净宽敞的街道时，当你随手把垃圾扔在地上时，你是否想过这舒适优美环境的创造者呢？这一切的创造，就是勤劳伟大的环卫工人的结晶，辛勤劳动的环卫工人为了城市环境的清洁靓丽，他们在平凡的岗位上奉献着一份光和热。一年365个日日夜夜，他们不到三更就起床，在万籟俱寂中拂去大街小巷的尘埃。酷暑，他们在炎炎烈日下用汗水妆点着城市；寒冬，他们在刺骨寒风中为城市卸妆，晨曦恬静，他们在一撇一捺地为城市清洁；夜幕降临，他们依旧忙碌着在为疲倦的城市整容。他们用一把把扫帚扫出了城市的文明，用一个个簸箕端出了城市的整洁。由于他们的无私奉献，辛勤劳动，从而为我市带来了干净卫生整洁的人居环境和旅游环境，她们宁愿一人脏换来万家净。让我们的城市焕然一新。

- 1、以构建和谐校园，爱护校园为己任，自觉维护校园内外清洁卫生。
- 2、不随地吐痰不乱扔垃圾，将食品包装袋自觉投入垃圾桶内。
- 3、爱护公共施舍，不乱涂乱画。
- 4、从我做起，从现在做起，看到地面有垃圾自觉捡起，投入

垃圾箱。

5、请不要从车内向窗外扔废弃物。

6、爱护城市公厕等环卫设施。

7、人人自我约诉，相互提醒，相互监督，做保护校园环境卫生的小卫士。

8、加大监督力度，搞好卫生监督，使同学们不乱扔果皮纸屑。

9、小手拉大手，让自己的家人和朋友也参与到环境卫生活动中来，一起来美化我们的家园。

各位老师同学们，环卫工作需要我们人人参与，为了我们美丽的家园，让我们积极行动起来，以一个倡议，一个承诺，一份责任，从自身做起，从现在做起，从点点滴滴做起，营造良好的生活环境，校园内外无垃圾行动，需要你，需要我们大家共同的努力。

谢谢大家！

## 直面青春的迷茫演讲稿篇二

大学是人生中最美好、最精彩的一段时光。也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己的人生观 价值观 世界观，培养自己的特长和个性。大学生活不是百分之百的专业学习，大学教育也不是百分之百的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展 提高自己的综合素质和综合能力，掌握走入社会所必需的生存技能。有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；

我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为工商外国语学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激情燃烧的岁月！

会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了”是啊！时间如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从现在开始一点一滴的积累吧！让我们的大学生活变得更加充实、丰富；让我们带着开心快乐起航！曾经，向往着大学这座海市蜃楼般的象牙塔，想象着漫步于清幽小道的惬意；曾经，憧憬着大学这个五彩缤纷的世界，梦想着遥望明月数星星的幸福；曾经，羡慕着大学这幅诗情画意的百科全书，幻想着遨游书海谈人生的快乐！

当今，大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满希望、挑战的大舞台。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不同的角色，那我们何不努力将自己的角色扮演得最好！作为一个

大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖那就让我们把握青春，在这里锻炼自己吧！在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学校园里，没有做不到，只有想不到，让我们尽情地去发挥自己的才能吧！人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩！

在大学时光中，若没有经过艰苦的奋斗，没有经过辛勤的付出，我们的人生将毫无意义，就如同茧没有经过痛苦的挣扎而永远不会变成美丽的蝴蝶，河蚌没有经过砾沙的一次次磨练而永远不会孕育成晶莹高贵的珍珠一样。大学是一片给予我们最多人生思考、最多汗水和最多欢乐的地方；大学是一生中储备知识、性格成熟的最为宝贵的时期。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，给我人生谱写了一段美妙的乐章，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，将会继续努力，起帆远航。

大学三年短暂如昙花盛开般急促，也许我们还没来得及去感受那一刹那的美丽，便骤然惊觉昙花已逝，剩下的只是那枯黄的花瓣所带来的印象。同学们，大学是一个可以让我们发掘智慧`积累知识，是一个寻走人生目标`体现自身价值的地方，尽管，大学的生活也充满着荆棘，但只要我们用心地去感受过，经历过，品味过，那么，我们的人生便是有意义的，这样，当三年后我们走出这学院的时候，我们可以想起印象中在大学的岁月。所以，面对未来，我们更应该懂得如何去珍惜青春，把握青春，让青春的梦想在大学的高空中迎风飘扬。。。。。

培养了能力，有更多的空间让我们去发挥，不仅战胜了心理

的恐惧，更学会了与人沟通。

不能只被学习所充斥。这里是绿色与蓝色的交接处，很美，让人陶醉：一片绿色，鸟语花香，走在梧桐树下，踩着蓬松的落叶，呼吸着清新的空气，很美的享受！精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，每一项都充满着诱惑力。轻松洒脱的生活，同窗好友相互帮助的友情。。。。

因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生终将辉煌！

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩如烟海的书籍，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞！有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。而我说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹！步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷惑，迷失在教室、食堂与寝室的三点一线中。

## 直面青春的迷茫演讲稿篇三

寒假，一个多么熟悉又叫人期盼的字眼！时光匆匆流逝，转眼间，过去一小半的寒假生活已成过眼云烟。但，仅仅是这十几天的假期却给我带来了无穷的喜悦。

虽然新年还没有到来，但是家家户户早已有了新年的气氛。我主动在玻璃窗上贴起了年画：一个胖娃娃抱着鲤鱼，寓意年年有余；两条可爱的小蛇宝宝绕着灯笼，象征吉祥如意。贴春联可是中华民族由来已久的风俗。“千家万户瞳瞳日，总把新桃换旧符”中“桃符”指的就是春联。我将春联工工整整地贴在门前，只见“上联：和睦人家春常在下联：勤劳门第富有余”几个引人注目的大字。最后，把寄托了人们对幸福生活的向往与祝愿的“福”倒过来贴在大门中央，便大功

告成。

整个家里顿时变得喜气洋洋，热热闹闹的。

20\_\_年已载着忧愁悄然离去，20\_\_年正迈着轻盈的脚步姗姗而来，我们满怀憧憬。“咚咚咚”一阵欢乐的敲门声后面，是一个个心花怒放的笑脸。我怀着一颗感恩的心为爷爷奶奶拜年，送上心底的浓浓的祝福后，再献上一曲新年快乐歌，最后，我小心翼翼地端起一杯暖暖的绿茶敬给爷爷奶奶。每个人的脸上都洋溢着新年的喜乐。

当正月十五过去后，春节就算正式结束了。在这期间，我特意向奶奶请教了烹饪的手艺。谈论过后，我决定先巩固番茄炒蛋，再学习血豆腐汤。番茄炒蛋可难不倒我，先把鸡蛋打匀，等锅里的油热了，再将鸡蛋液快炒几下，出锅，然后把切块的番茄翻炒，放入炒好的鸡蛋，调味，撒上葱花，一道美味可口的佳肴就成功了。不过，血豆腐汤可没那么幸运了。刚开始的切猪血、豆腐还算简单，接着，将食材放入锅里。清炒可没那么容易了，一不小心豆腐和猪血就面目全非了，呀，还忘了放料酒去腥，我急急忙忙做好这些，再倒入高汤调味，大火煮开后才终于完成。

快乐的寒假还在等我细细品味，心里头虽还有诸多的留恋，但新学期的急促脚步也时时勉励着我，让我忍不住向前一步一步地迈进。

## 直面青春的迷茫演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的题目是“我向往的初中生活”。

我向往的初中生活，哪里老师应该是和蔼可亲的。老师会在校门口迎接新生的到来；会带领新生参观校园；会在学生

垂头丧气时给予他帮助，给予他鼓励……啊！我向往那样和蔼的老师！我向往的初中生活，哪里同学应该是友好相处的。同学们会主动地和一些比较内向的、容易害羞的新生交朋友；会在死党生气时劝解她；会在同伴高兴时陪着他一起高兴，伤心时陪着他一起伤心，发疯时陪着他一起疯……啊！我向往那样友好的同学！

我向往的初中生活，哪里校园应该是美丽可爱的。可爱的校园会让新生一看忘不了；会让学生家长与老师校长的交际上升；会让烦恼气躁的人一进这个校门，烦恼、气躁等等一切不好的心情瞬间就挥之于云霄之外……啊！我向往那样美丽的校园！

啊！我向往的初中生活是多么美好啊！现在，我们是祖国的花朵，未来的主人公，我们应该用自己的力量在校园中描绘出一片美丽的蓝图！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 直面青春的迷茫演讲稿篇五

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。这是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

大学生活总是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就

进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年



以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

## 直面青春的迷茫演讲稿篇六

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是《绿色，让校园生活更美好》，

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐的文明环境里。校园环境建设是我们必须直面的问题。

我们经常会看到许多同学在校园里的`各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，仍然有人乱丢纸屑、食品包装袋等废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏。学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印，有的地方甚至走成了小道。

创建绿色校园，不仅是优美的硬件环境，更应该提高我们的自身修养和素质，这也是我们的责任和义务，作为一名高中生，人人都应该成为护绿天使，用绿色的实际行动去创建绿色校园。

我倡议：保护校园环境，创建绿色校园要做到：1、立即行动起来，都来关心和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

- 2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。
- 3、要养成良好的卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头、不随地吐痰。
- 4、不使用污染环境的产品，特别时不要使用一次性碗筷。
- 5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。
- 6、勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。
- 7、师生和谐、同学友好；语言文明、行为规范。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们，我们是21世纪的主人，应当切实的树立起时代责任感，心系全球，着眼身边，立足校园。为了美化我们的校园环境，共建绿色校园，让我们行动起来，将绿色化作我们生活的主旋律，用爱心去关注环境变化，用热情去传播环保观念，用行动肩负起保护环境的重任！

我的演讲到此结束，谢谢大家。