

就业协议书申请流程 高校毕业生就业协议书(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿青春奋斗篇一

人生一世，草木一秋，人生就像一次登山的旅程。也许你在起早贪黑奋战于高考的战场；也许你犹犹豫豫迷失在无人的丛林；也许你步履维艰操持着生计。生活无情地鞭挞着我们前行，可我们就是在这不断攀爬的过程中享受着喜悦，因为奋斗的青春最美丽。

态度决定了高度。八十九岁的袁隆平被世人尊称为“杂交水稻之父”，可是他却没有一丝的傲慢与松懈。在近日举办的中非农业合作发展研究会上，袁隆平表示自己正致力于研究超级杂交水稻。八十九岁已是高龄，功成名就的袁隆平明明可以选择享受晚年生活，可他却依然选择在研究中奋斗，可见袁隆平对事业的认真程度。正值青春的我们更应该以认真的态度对待自己的学业。青春最初就像一张白纸，需要我们用认真的态度充分发挥自己独特的才能，去完成一幅美丽画卷。青春是生命之晨，是日之黎明。在这美好的年华里，我们应秉持认真的态度。

奋斗的青春，应有坚定的信念。

一位画家，被下放到西藏，同去的人陆陆续续回了城，只有他还在那里给骨灰盒画画。即使在做着枯燥乏味的工作，他依然抱有坚定的信念，永不放弃，努力实现自我价值。一位

长得娇娇怯怯的年轻姑娘，竟然单枪匹马游览了西藏的名胜古迹，有感于西藏的风土人情，最后选择在西藏教书。穿着汉服出行的青年，毫不在乎旁人或惊艳或疑惑的眼神，只为坚持自己的信念。穿过浩瀚人海，听过褒贬之音，青春里应该有坚定的信念。

胸怀天下，懂得分享的人，能获得精神上的充实与快乐。比尔·盖茨曾说：“每天清晨当我醒来，我便思索着如何与他人分享我的快乐，因为那会使我更快乐。”比尔·盖茨也确实如他所言把分享做到了极致。他与世人分享他最新的研究成果，他与社会分享自己的财富。他在分享中得到了人们的尊敬，在分享中获得了更多的快乐。拥有广阔的胸怀能使人感受到无限的幸福与快乐。在热情洋溢的年纪里，用广阔的胸怀，去拥抱最美的青春。

青春是一场奇妙的旅行，有平川坦途，也有坎坷沟壑，就算顶风冒雨，转眼还是会艳阳高照，努力奋斗，不断拼搏，我们的青春必然美丽无限。

演讲稿青春奋斗篇二

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温

暖像曾经的我一样无助的人。

小编推荐： 青春奋斗演讲稿青春的

演讲稿青春奋斗篇三

大家好，我的演讲主题是青春当努力。

所有的事不努力维持，都在自然消减。天空一望无际，晚上对面的是整个城市最繁华的地方之一。每个晚上我都会站在窗边，从落日余晖到灯火通明。虽身处高层，但若真正靠近那庞然大厦，会不会真切地感受到自身的渺小。天边的霞光普照着数座高楼，很近却又很遥远，实际上明明只是十几分钟的路，细细看又相隔甚远。

已经是十几岁的年纪了，看着对面楼夜里挑灯努力工作的人，总会问问自己的未来够得上他们吗？抱着对自身的疑惑，夜色也愈来愈重，原来已经是十几岁的年纪了，却也好像一无所成，整日与人开着自认为幽默的愚昧玩笑。窗外的风徐徐吹来，扑上我的脸颊，身后娑娑作响的是书桌上的作业和书，好像被对面的大楼附上了万丈光芒。

并没有多么努力就开始担心不如别人，慌张的掩饰自己的自卑。但终于有一天我突然想明白想要成为万缕耀人霞光中的其一，就要不断地向其中投入心血，毕竟你的未来藏在你现在的努力里。知道了什么是想要的，才能停止漫无目的的游荡。

窗外的灯火永远不灭，喧嚣不息。努力与繁华是日复一日的，等到了“守得云开见月明”，那就是坚持的意义所在。数月的努力在一朝的考试是有所呈现的，成绩是努力的结果，当你看到了满意的答卷，高兴是难以言语表达的。

每一天的阳光都充满了朝气，每一次的努力都填满了未来。

阳光洒入房间，面前的是你努力的过程，有轻缓的`音乐，还有窗外的鸣笛声，这是再舒服不过的了。每一次满意的答卷都铭记于心，那是努力之后最好的回报。

一点希望和大把的时间，我们都一点不敢浪费，为之期待的是所向往的未来和每一次成绩反馈的惊喜。

心之所向，未来就会属于你，要为自己的人生着色。趁青春，当努力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿青春奋斗篇四

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想，青春是为考试而通宵复习的执着，青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇

气!

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

演讲稿青春奋斗篇五

当清晨的一缕阳光照亮了我们困倦的双眼，当午后的一点点细雨洒进我们尘封的心灵，当夜晚的五颜六色的铁锈点缀着我明天发霉的画作，我们幸福地感到，我们正捧着青春的特权，在青春的路上展示着自己独特的魅力。走在青春的路上，我们一路成长。

我在父亲的严厉批评中有过一些烦恼，寻找叛逆的原因；我有点难过，就不再说“妈妈说”，我们说“我明白”，我们说“你很烦”，我们说“我们张开翅膀自己飞吧”。然而，当我们在青春的路上受伤时，爸爸妈妈仍然毫不犹豫地把自己当成雨伞，引导我们健康成长。

走在青春的路上，我们一路磨砺。我有过对考试的焦虑，有过感情上的困扰，在日记里读到过一堆秘密和回忆。我们发誓要努力学习，但结果并不令人满意。我们不太笨，但不够努力。上课，人心在一处，下课，忘了学习。

亲爱的朋友们，不要忘记一寸光阴一寸金。我们是春天的花朵，在幻想中受风雨洗礼，品味春天的气息。但是，亲爱的朋友，我劝你，再漂亮的花，在春天也结不出甜美的果实，但可以作为美好的回忆冷藏在心底。走在青春的路上，我们一路分享。

父亲下班后我学会了倒一杯水，母亲累了我学会了接过母亲手中的工作。看到亲人幸福的笑容，我们也读懂了他们的心。朋友遇到困难，我们学会耐心倾听，拍拍他的肩膀，鼓励他打：没关系，一切都会好的。当他尝到成功的喜悦时，我们会开心地祝贺他，送上真诚的祝福。这时候，我们学会了分享和分享，和别人分享一片广阔的蓝天，快乐和满足。走在青春的路上，我们一路唱着歌。

演讲稿青春奋斗篇六

大家好，我的演讲主题是青春当努力。

所有的事不努力维持，都在自然消减。天空一望无际，晚上对面的是整个城市最繁华的地方之一。每个晚上我都会站在窗边，从落日余晖到灯火通明。虽身处高层，但若真正靠近那庞然大厦，会不会真切地感受到自身的渺小。天边的霞光普照着数座高楼，很近却又很遥远，实际上明明只是十几分钟的路，细细看又相隔甚远。

已经是十几岁的年纪了，看着对面楼夜里挑灯努力工作的人，总会问问自己的未来够得上他们吗？抱着对自身的疑惑，夜色也愈来愈重，原来已经是十几岁的年纪了，却也好像一无所成，整日与人开着自认为幽默的愚昧玩笑。窗外的风徐徐吹来，扑上我的脸颊，身后娑娑作响的是书桌上的作业和书，好像被对面的大楼附上了万丈光芒。

并没有多么努力就开始担心不如别人，慌张的掩饰自己的自卑。但终于有一天我突然想明白想要成为万缕耀人霞光中的其一，就要不断地向其中投入心血，毕竟你的未来藏在你现在的努力里。知道了什么是想要的，才能停止漫无目的的游荡。

窗外的灯火永远不灭，喧嚣不息。努力与繁华是日复一日的，等到了“守得云开见月明”，那就是坚持的意义所在。数月

的努力在一朝的考试是有所呈现的，成绩是努力的结果，当你看到了满意的答卷，高兴是难以言语表达的。

每一天的阳光都充满了朝气，每一次的努力都填满了未来。阳光洒入房间，面前的是你努力的过程，有轻缓的音乐，还有窗外的鸣笛声，这是再舒服不过的了。每一次满意的答卷都铭记于心，那是努力之后最好的回报。

一点希望和大把的时间，我们都一点不敢浪费，为之期待的是所向往的未来和每一次成绩反馈的惊喜。

心之所向，未来就会属于你，要为自己的人生着色。趁青春，当努力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿青春奋斗篇七

时光荏苒，岁月如梭。曾经懵懵懂懂的小孩，现在已经渐渐长大。在成长的道路上，我们一定收获了许多珍藏的记忆。然而，这些烙印在记忆深处的事，无论我身在何处，都不会忘记成长中的点点滴滴。

妈妈，谢谢您对我的鼓励

记得读四年级的时候，我的语文成绩不够优秀，是您给予我鼓励。那是一个寒冷的夜晚。窗外，一轮圆月挂在天空，稀稀疏疏的星星点缀着天空。我还在复习语文，准备第二天的考试。在这个时候，您不顾一天的工作疲惫，手里端着一碗热气腾腾的面条，轻轻地放在我的书桌上，然后，轻声细语的说，“先把面条吃完了再复习吧！”我摇摇头，垂头丧气的说，“我的语文成绩不好，要更加努力才行。”您笑着说“我相信你只要肯努力，就一定会成功的。快吃面吧，冷了就不好吃了。”我端起面条吃了起来，这时，您笑了，是

您的鼓励让我充满自信。

妈妈，谢谢您对我的严格

记得那是我读六年级的时候，我特别偏科。数学经常考不及格，快临近期末考试时，您回到家想了解我的学习情况。于是翻到了我数学试卷，只见您在翻阅试卷的那一刹那，脸色突然大变，原本平静的脸上增添了几分怒意，随后您的手掌啪的一声印在了我涨红的脸上，我不禁痛声大哭，一股灼热的疼痛感弥漫在了我的心头。那时，我对您的做法并不理解，直到现在，我才逐渐意识到，您这样做是为了我好，是为了我的将来着想。是您对我的严格使我明白了数学的重要性。

在成长的过程中，这些难忘的事，都体现了您对我的爱。深深地感动着我，我要真诚的谢谢您为我所做的一切。为了您的期待我一定会更努力的。

演讲稿青春奋斗篇八

大家好！

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

人生历程，顺逆两境总是在人生长河中交替不息，有的人在漫长的人生河中泰然自若，即使惊涛骇浪，也不足以吓退他们，这种坚不可摧的生命力，正是使成功之花得以开放的原因。

我们每个人都要朝着自己的目标前进，大人物是什么？就是一直努力的小人物，爱迪生曾说过：“成功是1%的‘灵感+99%的汗水’”。

理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的

高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。

我佩服那些默默无闻的付出者，他们总会用人生的意志去完成最平凡的事，他们坚信自己会成功，并暗暗鼓励自己，给予自己成功的勇气，于是结果便是圆满的。

学习更要这样，学习的敌人便是自己的不满足，要认真学一点东西，必须从不自满开始。对自己学而不厌，对别人诲而不倦，我们应采取这种态度，学习才能成功，我们就好像在时间的列车上，窗外的风景固然美丽，但最美的还是我们的瞳孔，列车已经驶过了一站又一站，错过了许多美丽的风景，光阴似箭。列车已经驶进了今天的站点，可是它开往下一站的时间也不远了。

把握时间是一笔财富，俗话说的好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每个人的时间都是平等的，没有人说那个人的时间多那个人的时间少，看的只是你有没有把握住。时间是一去不返的，宁愿在原地快乐的等候，不如乘上列车去追梦，机会总是垂青于有准备的人，一个有理想的人才会有奋斗，一个有奋斗的人才会得到成功的捷径！

演讲稿青春奋斗篇九

大家早上好！

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形

态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

演讲稿青春奋斗篇十

大家好！

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就

应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。