

# 发展心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 发展心得体会篇一

四十年前，去一趟北京要颠簸几天几夜；现如今，坐动车朝发夕至，乘飞机只需两三个小时。改革开放40年，“中国速度”节节攀升。未来又会有怎样的发展呢？且让我使用“任意门”，去探访两样新潮的交通工具吧。

### 对话“复兴号”

带着满怀的好奇，我来到了复兴号面前。

“嘿，复兴号！早就听说你颜值高，身材好，今日一见，果不其然！听说你的功能也特别棒，请做个介绍吧！”我满脸期待，尝试与他对话。

“小朋友，你好！我是中国标准动车组‘复兴号’的一员，我们的‘胸怀’可宽广了，深得‘大长腿’的青睐。我们不但乘坐起来更舒服，而且更安全、更快捷——我们的时速可达350千米！”复兴号语气自豪。

“——站见！”我向他挥挥手。他一加速，载着一车的乘客疾速奔向下一个目的地。

### 对话“大飞机”

“任意门”又将我传送到了国产大飞机身畔。

“大飞机，我是一名仰慕你的小学生。请问你有什么特色呢？”站在大飞机身边，我显得无比渺小。

“嗯，够大！只不过你还没投入使用，不知道乘坐起来怎么样？”听大飞机这么一说，我不禁好奇起来。

看着大飞机信誓旦旦的样子，我更是对它充满了期待。相信不久之后，我们就可以乘坐国产的c919大飞机出行了！

此番对话“中国速度”，让我越发相信：“中国之路”必将越走越宽！

## 发展心得心得体会篇二

现代社会发展的快速，带来了许多机遇和挑战。人们迫切需要一种方法来管理自己的时间、财务和情绪，以适应这个繁忙的世界。个人发展账是一个神奇的工具，可以帮助我们达到这些目标。通过建立、记录和分析个人发展账，我们可以更好地了解自己，找到自己的优势和劣势，制定合理的目标并追求自我提升。在过去的几年里，我通过实践和总结，不断改进自己的个人发展账，积累了一些宝贵的经验和体会。

首先，在建立个人发展账时，最重要的是要明确自己的目标和价值观。只有明确了自己想要达到的目标，才能制定出适合自己的发展计划。例如，如果我想成为一名优秀的作家，那么我需要培养写作技能、扩展阅读广度和提高表达能力等方面的能力。而这些目标的实现，都需要基于我对自己的价值观的了解。我需要知道自己追求的不仅仅是成就，还包括价值观的实现。只有将个人的发展与价值观相结合，才能更好地驱动自己坚持下去。

第二，在日常生活中，个人发展账可以帮助我们更好地规划时间。时间是一种稀缺资源，我们需要合理安排和管理时间才能提高效率。通过记录和分析自己的时间使用情况，我发

现了一些浪费时间的习惯，例如频繁使用手机、无意义的社交媒体浏览等。我意识到这些习惯影响了我的学习和工作效率，于是我逐渐改变了这些行为，将时间集中用于重要的事情上。我每天制定详细的计划表，把时间分配给不同的任务和活动，避免了时间的浪费和拖延，提高了效率和自律性。

第三，个人发展账还可以帮助我管理财务。财务管理是一个关键的技能，它能够让我更好地实现财务目标，如储蓄、投资和理财。通过定期记录和分析我的收入和支出，我可以了解自己的财务状况，找出我在哪些方面消费过多或者可以节约的地方。我也会利用一些财务管理工具和技巧，如预算和理财规划，来帮助我更好地管理个人财务。这些实践不仅让我更好地掌控了自己的财务，也让我意识到财务管理是一个长期的过程，需要不断地学习和调整。

第四，在个人发展过程中，情绪管理的重要性不容忽视。生活和工作中都会遇到各种各样的挑战和压力，如何应对这些挑战和压力，对个人发展和幸福感有着至关重要的影响。通过记录自己的情绪和情感变化，我能够更好地了解自己的情绪模式和应对方式。我会采取一些有效的情绪管理策略，如运动、冥想和与亲友交流等，来帮助我保持积极的心态和稳定的情绪。

最后，在个人发展账的实践中，我也发现了一个重要的问题，那就是要保持坚持和不断改进。发展是一个长期的过程，没有捷径可走。我们需要保持耐心和坚持，不断学习和探索。同时，我们也需要根据自己的体验和反思，不断改进和优化自己的个人发展账。这样，我们才能更好地适应快速发展的社会和个人变化，实现自己的理想和目标。

总结起来，个人发展账是一种强大的工具，它可以帮助我们更好地管理时间、财务和情绪，实现个人发展和幸福感的提升。通过明确自己的目标 and 价值观，规划时间和财务，管理情绪和保持坚持，我们可以更好地发展自己，迎接挑战，实

现人生的成功和成就。我相信，只要坚持不懈地实践个人发展账，我们一定能够不断提升自我，实现更美好的未来。

## 发展心得体会篇三

据报道，日前相关负责人表示，高质量发展不仅需要顶层设计，更需要微观基础，企业是最基本也是最重要的市场供给主体，唯有激发企业活力、提升企业效率，才能激活高质量发展的微观基础。

报道称，从1978—20xx年，中国的gdp总量飞速增长，中国社会经历了数次创业高峰，国有企业不断做大做强，一大批民营企业拔地而起。

在《财富》杂志去年发布的全球500强的榜单中，有115家中国企业赫然在列。

但也要看到，上榜企业主要集中在提供资金、能源、原材料等生产要素的企业，主要是以规模取胜。

这说明依靠投资拉动增长的发展模式具有路径依赖的惯性，实现高质量发展可谓时不我待、任重道远。

高质量发展，就是要推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，提高全要素生产率，在量的积累基础上实现质的提升，从依靠规模扩张转变为依靠效率提升，在高质量发展阶段，随着投资收益率和要素使用率的提升，不需要太大的投资规模和要素投入，就能实现高质量、高效益的合理增长。

希望中国经济可以持续实现高质量发展！

## 发展心得体会篇四

促进发展是现代社会的核心目标之一。随着科技的不断进步

和全球化的加深，促进发展已成为各国政府和社会各界的共同责任。本文将就促进发展的目标、途径和体会进行探讨。

首先，促进发展的目标是为了实现经济、社会、环境协调发展。经济发展是实现全面发展的基础，而社会和环境问题则是经济发展的重要组成部分。因此，促进发展的目标应当是实现经济、社会、环境的协调发展，以提高人民的生活水平，保障人民的基本权益和促进可持续发展为核心。

其次，促进发展的途径是多方面的。政府在促进发展中扮演着重要角色。政府应当加强宏观调控，推动经济发展。同时，政府还应当加强社会保障，提升教育和医疗水平，改善社会保障制度，保障人民的基本生活权益。此外，政府还应当加强环境保护，推动可持续发展。而社会各界的参与也是促进发展的重要途径。社会各界应当加强自身的发展，提升自身的竞争力，同时也要关注社会的整体发展，关心弱势群体，推动社会的公平与正义。

最后，笔者在参与促进发展的过程中有一些体会。首先，促进发展需要全社会的共同参与。作为个体，我们需要关注自身的发展，提升自身的素质和能力，为社会作出更大的贡献。而作为社会各界，我们还需要关注整体发展，关心社会发展的薄弱环节，推动社会的公平与正义。其次，促进发展需要坚持科学发展观。科学发展观是中国共产党决定全党全国人民行动的指导思想，是实现全面发展的根本要求。在促进发展的过程中，我们要坚持以人为本，注重人民的利益和生活质量，同时也要注重生态环境保护，实现经济、社会、环境的协调发展。最后，促进发展需要发挥市场的作用。市场是资源配置的重要机制，可以有效推动发展。在促进发展的过程中，我们要充分发挥市场的作用，鼓励创新，提高效率，推动经济的快速发展。

综上所述，促进发展是现代社会的核心目标之一。促进发展的目标是实现经济、社会、环境协调发展，促进人民的全面

发展。促进发展的途径是多方面的，其中政府的宏观调控、加强社会保障和环境保护是重要的途径。在参与促进发展的过程中，我们有一些体会，包括全社会的共同参与、坚持科学发展观和发挥市场的作用。只有通过共同努力，坚持科学发展观，发挥市场的作用，我们才能够实现经济、社会、环境的协调发展，促进人民的全面发展。

## 发展心得体会篇五

我们脚下的土地一直在经历着巨大的变化，这些变化都源于科学技术！

——铭文

一千年前，人们过着简单而艰难的生活。当时。人不知道什么是精神世界。他们只想安安静静的生活，吃喝玩乐，维持正常的生活。为此，人们烧香拜佛，祈求和平。马车应该是唯一的交通工具，但是它很贵，所以人们不得不选择步行。从上海到北京，要趟过山河。如果你得了肺炎，没有办法治愈，所以人的寿命很短。

现在有人发明了手机，缓解了异地人士的相思之苦；有人发明了飞机，放弃了跑到外面的人的长途跋涉；有人发明了麻醉剂，为患有这种疾病的人避免了另一层痛苦。是科技让我们的地球越来越小。现在，我们不再满足于物质享受，而是精神上更加舒适。烧香拜佛还存在，不存在的是人的愚蠢想法。

随着医疗技术的发展，生活中常见的疾病几乎都可以治愈，寿命被延长的人有更多的时间去拓展和享受生活。生物、化学等自然科学技术的飞速发展，给好奇心极强的人们带来了丰富多彩的精神食粮。人类在探索和发明的同时，肯定了自身的价值。人们享受着科技带来的好处，也获得了幸福。

曾经，人们对天空中的星星感到惊讶；如今，我们已经能够将卫星送入太空。

曾经，人们想过如何站在这个弱肉强食的世界里；如今，我们在思考如何在这个明争暗斗的世界中生存。

.....

在这个科技改革者的社会里，我们需要正视科技的力量，让我们的生活更美好！

## 发展心得心得体会篇六

作为一项与人们身体健康和精神生活紧密相关的事业，体育运动在人类发展历程中扮演着重要的角色。随着社会的不断发展，人们对于体育运动的认识也越来越深刻，对于其在促进人类整体发展方面的作用也有了更多的认识。在此，笔者从自己多年的体育发展经历中，总结一些闪光点，希望对于广大读者的身心健康有所启迪。

### 一、挑战自我、超越自我的意义

在体育运动中，人们总是需要通过“挑战自我、超越自我的”方式来完成自己的目标，这种行为不仅能够锻炼身体，还能激发出人们的潜能。不管是运动员还是普通人，都可以通过体育运动来找到自己的极限，不断地超越自己，从而得到满足感和成就感，这也是体育运动得以发展的重要意义之一。

### 二、提高生活质量、塑造健康形态

体育运动不仅能够挑战人们的极限，还能够通过锻炼身体来提高生活质量。体育运动能够增强身体素质，增加生命的力量和调整心理状态，满足人们身体和心理方面的需要，有益

于身心健康的维护。在此基础上，形成健康美丽的身材，更加不容易受到疾病的侵扰，同时也更加容易保持活力和年轻感。

### 三、促进心智发展、实现情感交流

体育运动不仅是一种身体锻炼的方式，更是一种心智上的提高。体育运动可以激发人们的智力和思维能力，提升个人的自信心和积极性。同时，运动也是一种交际方式，能够消除孤独感和社交恐惧症，增强情感交流，丰富个人人际圈和生活趣味。

### 四、开拓世界、拓展视野

体育运动的范畴无限，共同体验这个世界带来的乐趣也是不可替代的。运动能够沉浸在自然的景色中，增加自然感受，在健身的同时，也可以欣赏美景，散步时也可以极富乐趣地体验着环境中的变化，改变心境也能更好地生活。每一次旅行，每一次短住，无论是加法上海的深夜，还是在枫叶国的晨跑，每一次行动都让自己的心灵更加的开放，充满活力。

### 五、扎根社区、促进社会和谐

体育运动与社区的发展有着密切的关系。在社区中，体育运动可以促进社会和谐，提升社区的生活质量。体育运动能够拉近人与人之间的距离，增加感情交流，使社区成为一个娱乐和健身的中心。在这里，人们能够放松身心，增加社会实践，美化社区环境，实现以健康人文为依托的社区和谐，更好地发挥体育运动在社区发展中的作用。

总之，体育运动不仅是人类文明常态下重要的组成部分，更是我们随时能够投身进去，去发掘，去享受，去提升自我价值的领域。通过人类对体育运动的不断探究和发展，无疑将带来更多新的可能，更多体验乐趣、拓展视野的绝佳机会，



打造更加健康的形象，创造更加美好的美好未来。

## 发展心得心得体会篇七

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。”我学校就经常参加各种活动，但社区服务对我来说和其他的都不同，是我比较看重的。通过这次社区义工服务，我明白了许多道理也了解自己的不足之处。

义工，浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作，深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神，在不为任何金钱或物质报酬的情况下，为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广，从捡垃圾到服务社区等等，都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情，但是事实上，只有做了之后才知道。当真正做过一次，有了深刻的亲身体会，也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还处于学习的阶段，还没能真正的接触事业，没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经理。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，给了自己一个满意的答案，原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还有很长，不能只安于现状，一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中，虽然服务的内容和对象有所不同，但

每次的性质是一样的，尽自己所能，带给别人温暖和欣慰，在每次的活动中，我感觉我每次的收获都是不同，这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家，社区服务为我打开了这么一个窗口，让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人，让我在尽自己能力去帮助别人的同时，感受到了生活的复杂与温暖。

古人云：“穷则独善其身，达则兼济天下”。作为社区义工的我们，无论怎么做，都无法使重度残疾孩子自理，也无法使一贫如洗的家庭立即摆脱贫困。但我们能给他们一种精神的慰藉，同样这种慰藉也会通过人性直至我们的内心。我们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生

智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌

晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。 志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。 志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。 在我每次在那里工作

时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。以上就是我的志愿者心得体会。

老子曾说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”尊老爱幼是中华民族的传统美德，故以前一直期待自己能去敬老院或养老院慰问一些孤寡老人及到孤儿院看望孩子。不过孤儿院已去过好几次，敬老院却从未去过，这不得不说是个未了的心愿。此次终于有个机会与孤寡老人接触，内心里不免有些不平静。

薛奶奶是附近社区的孤寡老人，儿女都在外工作，逢年过节才有空回来探望。老人看上去有七十多岁了，望着年迈的她，第一个感觉是难受，虽然去之前已经有了心理准备，但当你亲眼看到时，还是难以掩饰内心的心酸。为儿女操劳了大半生，

如今却在本应安享晚年时孤独地呆在小屋子里，默默接受着社工的服务。薛奶奶她腿脚也不是很灵活，眼睛又得了白内障，生活过得不是很方便。此次去薛奶奶家，我是负责打扫卫生，而其他人员则与老人谈心，毕竟我是第一次去，没什么经验，让我与老人谈心他们难免会不放心。打扫卫生，特别是打扫薛奶奶寝室的卫生，说老实话，当我踏入她的寝室时，内心的波动很大，首先寝室的窗户紧闭，屋里面的空气质量很不好，有一种老人味，不好闻，不过我可以接受，而且我家里也有奶奶，我要尊重他们；其次房间暗暗的，给人一种特别沉闷的感觉；再者屋内乱糟糟的，生活用品也是堆放得不整齐。老人行动不便，不能及时打扫卫生和及时晒被子，房内还有一种霉味。好在今天的天气不错，我就先把被子抱出去晒晒，然后打扫地面，帮她整理一下床铺和生活用品。看了一眼积满灰尘的窗户，我找来了盆和抹布去擦窗户。时间很快就过去了，我们也离开了薛奶奶的家。

社会是另一种学堂。作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂知识，而应当有更多的社会实践，社会实践能培养我们的生存技能和能力，让我们以后能更好地融入到社会中去。学到此次帮助孤寡老人，让我对孤寡老人的生活情况有了更深的了解。既心酸，又悲愤。像薛奶奶这样的孤寡老人，中国不止上千万。他们丧失了劳动能力，有些甚至丧失了生活的自理能力，他们在年轻时给子女、给他人、给我们社会做出了许多贡献，现在他们老了，需要帮助，子女却冷漠和不负责任，这让素以“孝敬老人”为中华民族传统美德的国民情何以堪啊。孤独的老人们，他们缺的不是物质上的资助，而是内心精神上的陪伴啊！他们要求的不多，只要多看望一下他们，陪他们聊聊天、谈谈心，他们就很满足了。

关系到残疾人以后的生活状况，子女能否健康成长也是他们最发愁的事。知识决定命运，故残疾人孩子的教育问题是残疾人最重视的事。而残疾人自身的文化水平、家庭的经济状况、社会各界对残疾人的态度等，影响着他们子女的教育。所以，他们需要社会的救济与帮助，需要有人免费辅导他们

子女的学习。刚好社工正在举行“延缓‘护苗’义教育”活动，我赶上了这班车。

小黎今年已是初二的学生了，她的爸爸因为一次意外受伤瘫痪在床已整整10年。5个月前，厄运再次降临，妈妈出了车祸。这是一个清贫的家，几乎没有什么像样的家具，而几块木板合成的桌子就是小黎的“写字台”。

残疾人虽然自己没什么文化水平，但对于孩子还是寄予了殷切的期望。有大学生来帮他们的子女一对一免费辅导学习，他们内心是非常高兴的，并且辅导对他们子女的学习也起了很大帮助。听到小黎说“姐姐，如果我听不懂老师讲课内容，可以打电话给你吗？”，我内心里是相当喜悦的，感觉整颗心都是满满的，被人需要，能帮助到别人，真得很幸福、很快乐。奉献了爱，得到了幸福，这就是真正的人生价值吧！这就是公益活动的魅力所在。

“艰辛知人生，实践长才干。”社会真的是最大最能让人学到东西的“学校”。在这两天的义工服务中，我深刻的体会到孤寡老人与残疾人家庭的“难处”，对他们的了解也更深入了。从社会学定义上看和从社会保障意义出发，孤寡老人与残疾人都是弱势群体。作为弱势群体，他们缺乏生存和发展的能力，很是需要社会的救济和关爱，故有许多福利院、社工服务社等公益性机构的出现，以及从立法上保护弱势群体。这就是所谓的“有需要才有创造”吧。

完善人格，是修身的重要步骤。这次的义工服务活动，既提高了我的公益热情和道德修养，又美化了我的心灵。所以，我希望今后有更多的人投身于公益活动中，修身养性，完善自己的人格，更重要的是，把爱传递下去，大家都“兼爱”，让《礼记》中的“大同社会”不再是遥远的梦想。

群体处于边缘化的状况，故我国需要构建多层次立体化的法律保护体系，并针对不同的弱势群体制定不同的倾斜保护制

度，并将弱势群体的权利保护宪法进入到司法保护轨道。。因此，我一定要努力学好自己的专业知识，不断充实自己，让自己有足够的知识与能力去探索新的法律体制并为新的法律体制服务。

鲜红的衣服照耀在我的眼里，虽然这衣服不是很特别，但我却给“顺德义工”这几个字吸引了。

第二次参加这样的工作，虽然以前的同事也换了.但也很很快融入现在的新同事里面.他们教会了我很多很多知识同时他们也对我很好，我很开心！

第二次做义工回来，我想了很多。就一天看见了很多不同态度的人，有些让我生气，有些让我高兴。我感到了压力，但是更有一种责任感给我动力，我会坚持下来，毕竟一切才刚刚开始。

第二次……

其实让我高兴的是，我可以在这里认识到很多对我很好的哥哥姐姐，还有警察。从表面看来，他们个个都非常的严肃，神色非常淡定，给人一种不安的感觉。但是和他们真正的接触后，我觉得他们的内心其实很善良，对人很和蔼可亲。第一次接触的工作，他们都非常乐意的教我们。我们学了之后不会，他们也没有生气，反而是更耐心的教导我们。我觉得能认识这样的哥哥姐姐，是我的荣幸。

工让我学会珍惜，从前我总是在埋怨着一切，这也不好，那也不好。之后我看见其实社会是有需要我们的帮助。我学会了珍惜，不再埋怨。我学会了把自己一份微薄的力量用来帮助更多需要帮助的人。

其实在我们的生活中还是有着很多值得我们去关注的人群的，他们都是需要我们去关心，他们需要不仅是物质上的需求，

他们需要更多的是我们的一句问候，一个温和的眼神，一个简单的微笑。希望有更多的人加入到我们的义工大家庭当中来，跟我们一起把爱心传递给更多的人。

这次参加义工，使我本人充分认识自我、完善自我，拓展生活经验和阅历，树立正确的人生观、价值观。为我本人提供不同的学习机会，学习新知识、新技能，充分发挥个人所长，全面发掘个人内在发展潜能，体现人生价值。使我的人际关系，培养领导才能，交流交际能力大大提高！

做了两年的义工，让我认识了很多。虽然时间很短，但得到的东西确实恰恰相反。其实我们在这里学习的，有在学校学不到的，有在家里学不到的，也有在其他工作地方学不到的知识，我们都全部学来了。义工是一份行动先于理解的工作，只有你做了，你才能明白其中的意义，发现自己的成长。

龚万盛

## 发展心得心得体会篇八

近年来，我所在的区域经济发展迅速，城市建设日新月异，素有“浦东标杆”的美誉。作为这个区域的一份子，我有幸亲身经历了这个过程，并获得了一些宝贵的发展心得体会。

### 第二段：厚积薄发，不懈努力

一个区域的发展，需要厚积薄发，付出艰辛的努力。在这个过程中，每个细节都至关重要。从基础设施建设，到市政公用服务，再到创新科技、文化教育的推进，都需要有极大的耐心和持之以恒的精神。只有不断地累积基础和经验，才能一步步实现跨越式的发展。

### 第三段：创新驱动，引领发展



在发展中，创新始终是重要的引领力量。只有不断推陈出新，不断更新观念，才能赢得市场和声誉。因此，我们需要充分发挥人才的作用，建立起一套创新鼓励机制，留住人才，动员群众建设。这样，我们才能在日益激烈的市场竞争中获得优势。

#### 第四段：政策支持，注重规划

区域发展有时候需要政策来推动，需要规划来保障。政策支持是重要的推进手段，有了政策扶持，企业才能有充足的发展空间和资金来源，同时，规划也能更好地保障发展，使得资源配置更加合理、有效。因此，我们需要这样一种区域政策体系，能够积极引导、促进发展，并为未来的发展留下更多的发展空间。

#### 第五段：发展与生态共存，注重环境保护

作为我们所生存的环境，我们需要更加重视环境保护，将生态环境作为区域发展的关键因素之一。在发展过程中，我们需要在进行经济建设的同时注重环境的保障，并将生态建设融入到发展战略当中。这样，我们才能真正实现生态与经济的共赢。

#### 结语

综上所述，区域发展需要多方面的精神支撑和意志力推动来实现，需要持之以恒的努力，切实注重环境保护、规划走向未来并支持创新的发展方式。只要我们每个人都能为区域发展注入一份力量，这个区域就能越来越美好、充满活力。