

2023年部队站哨感悟(通用7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

部队站哨感悟篇一

第一段：引言（200字）

分享站哨作为一种寻求帮助和解决问题的平台，近年来变得越来越流行。它给予了人们一个平等分享经验和知识的机会，帮助他们在面临困难和挑战时获得启发和支持。在本文中，将重点论述我在分享站哨上的心得体会，并强调它对个人和社会的重要性。

第二段：个人成长和学习（200字）

分享站哨给予我一个平台，可以与他人分享自己的经历和知识。通过写作和回答他人提问，我不仅能够帮助他人找到解决问题的方法，还能够加深和巩固自己的知识。此外，与其他用户的互动也让我了解到不同领域的观点和见解，进一步拓宽了我的视野。通过分享站哨，我不仅仅是一个提问者和解答者，更是一个永远在学习和成长的个体。

第三段：建立社交关系（200字）

分享站哨为用户提供了与他人交流和建立社交关系的机会。在分享站哨上，我结识了许多志同道合的人，与他们分享了自己的个人和专业经验。这种互相帮助和支持的关系不仅使我感到温暖和鼓舞，还在我遇到困难和挫折时提供了无尽的帮助和支持。通过分享站哨，我不仅找到了志同道合的朋友，还建立了具有深厚感情的社交网络。

第四段：对个人和社会的影响（200字）

分享站哨对个人和社会都有积极的影响。在个人方面，它帮助人们解决问题，获取知识，并与他人建立联系，促进个人成长和发展。通过问题和解答的互动，人们可以更好地理解自己和他人，提高解决问题和沟通的能力。在社会方面，分享站哨实现了人们帮助人们的理念，构建了一个互助和支持的社区。它不仅仅是一个平台，更是一种倡导和推动人与人之间相互理解和合作的方式。

第五段：总结与展望（200字）

通过分享站哨，我学到了许多知识，结交了许多志同道合的朋友，并在解答他人问题的同时提高了自己的能力。分享站哨为我带来了快乐和成长，让我意识到无论在哪个领域，与他人分享自己的经验和知识都是一种宝贵而有意义的行为。我希望未来分享站哨能够越来越受到重视和关注，成为一个更加繁荣和有益的社区，为更多人带来快乐和帮助。让我们共同努力，分享我们的经验和知识，让这个社区变得更加美好。

部队站哨感悟篇二

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)”为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了

战略部署，描绘了未来教育发展的蓝图，为未来10年教育改革发展指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3—6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀

升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一名学以致用实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

部队站哨感悟篇三

作为一名武警，站哨是我们日常工作中的重要任务之一。站哨不仅是对军人个人能力的考验，更是对我们职业素养的考验。通过站哨工作，我积累了许多宝贵的经验和体会。下面我将从站哨的重要性、对警觉性的要求、对自律能力的磨砺、与同事合作的重要性以及情绪管理方面来谈一谈自己的心得体会。

首先，站哨工作的重要性不可低估。作为武警的一员，我们

的主要任务是维护社会治安和国家安全。站哨工作负责监控周边安全状况，其中包括传达信号、报告异常情况。我们是军事力量的重要组成部分，站哨工作的良好完成直接关系到部队的安全稳定。因此，作为站哨人员，我们必须时刻保持高度的责任感和使命感。

其次，站哨对警觉性要求极高。作为站哨人员，我们需要时刻保持警惕，注意观察周边环境，及时发现并报告任何异常情况。此外，在长时间的工作中，保持专注度也是一项不可或缺的能力。只有通过不断的训练和实践，我们才能保持高度的警觉性，做到随时随地做好站哨工作。

站哨工作对自律能力的磨砺也非常大。长时间站在一个地方，面对寂寞和单调，需要我们拥有良好的纪律约束和自我管理能力。要在这样的环境下保持高度的自觉性和规律性是一项极为严峻的挑战。只有通过不断的自我追求和锤炼，我们才能在站哨工作中坚持到底。

与此同时，与同事的合作也至关重要。站哨工作往往是由多名武警共同完成的，这就要求我们要善于与他人合作，共同维护周边的安全。当每个人都能配合默契地完成自己的任务时，我们的站哨工作才能更加高效、安全地进行。通过与同事的合作，我深深体会到团队的力量是无可替代的。

最后，情绪管理也是站哨工作中的一项重要内容。长时间单调的站立容易引发疲劳和厌倦，这就需要我们学会管理自己的情绪，保持积极的心态。只有保持良好的情绪状态，我们才能更好地专注工作，提高工作效率。

通过站哨工作，我深刻体会到了站哨工作的重要性以及在工作中的体验。站哨不仅锻炼了我们的个人能力，更培养了我们的团队合作精神和自律能力。在今后的工作中，我将继续努力，通过不断提升自己的素质，更好地完成站哨任务，为保卫国家的安全贡献自己的力量。

部队站哨感悟篇四

xx月xx日，在市教育局冉局长的带领下，我们都亭二小的几位教师到柏杨坝镇见天小学去参加“课内比教学，课外访万家”送教活动，与其说是送教，不如说让我们去感受、体验他们的教学及管理经验，回想起来，感受颇多。

经过两个多小时的颠簸，我们终于来到了见天小学。走进校门，映入眼帘的是一幢三层教学楼及宿舍楼，放眼望去，丰富的校园文化建设，多彩的班级文化建设，为学校增添了无限风采。走进教师的办公室，桌上的东西摆放整齐，桌面一尘不染，有几台电脑，而且是光纤入户，由此可以看出，上级部门和学校该花了多大的精力，增加了多大的投入啊！说实在的，他们的办公条件并不比我们差，互联网的开通，更是拉近了他们与世界的距离，从老师的话语中，我看出他们对先进教育理念、先进的教育方法的渴求也丝毫不逊色于我们。

让我感动的是蔡老师上的《穷人》一课，我在评课的时候用了“到位”一词进行了概括：一是引入到位，蔡老师从“人”字的结构入手，开题新颖，能激发学生的兴趣；二是对基础知识训练到位，蔡老师用小黑板出示的本课较难记忆的字，以顺口溜的形式出现，加深了学生对生字的印象，让他们记得快，记得准；三是读得到位，课中，蔡老师采用了范读、自由读、指名读、分组读等形式，体现了读在阅读教学中的地位；四是对学生的激励到位，对表现好的学生，老师适时给予鼓励，让学生始终处于兴奋中，有利于知识的掌握；五是讲解、指导到位，老师对文中的重点词句进行抠词抠句，讲解、引导恰到好处；六是板书出示到位，蔡老师能根据内容出示板书，板书层次清楚、字迹美观，给人以赏心悦目的感觉，也可以看出老师出色的板书、语言功底；七是过渡语设计到位，各环节环环相扣，体现了语言文字的魅力；八是教师博学多才，特别是以小诗的形式出现桑娜和西蒙家的贫穷，既能让学生记得牢，又看出老师备课时花的精力多，教

师的点子多，将老师深厚的语文功底体现得淋漓尽致。我想，听了这节课，我该学习的地方实在是太多了，在今后的教育教学工作中，要像蔡老师那样认真备课、那样敬业。

令我感动地还有一个小男孩。在来的路上，我看见一个四五岁的小男孩，估计是上学前班的，听见车来，他远远地让开，蹲在一堆石头上，在我们的汽车超越他的刹那，我分明读懂了他那请求的目光：“带我走一程吧！”顿时，一种不安之心涌上我的心头，我从车后窗望去，只见他又缓缓地行进在高低不平的路上，我看了看时间九点零四分，从这里到学校，我们的汽车竟然走了17分钟，他要走多久呢？我期待着……十点十八分，这个小家伙终于走进了学校。我想，这小家伙每天花在走路上的时间竟有这么长，姑且不说学多少知识，就是每天坚持走这么长的路，对成年人来说已是苦不堪言，对这样的小孩来说，更是可想而知了，我惊叹于他坚韧的毅力。而我们城里的学生，稍微远一点就是乘公汽、坐的士，学校离家很近也有父母接送，要什么买什么，而且学习不努力……可他却独自一人上学放学，我坚信，经过风吹雨打的磨练，一定会磨砺出小男孩坚忍不拔的性格，小家伙，我祝福你！

通过本次活动，让我认识到，对学生的养成教育绝不能只放在口头说教上，绝不是学校几个领导就能完成的事，全体老师要形成共识、齐抓共管，要实实在在的去抓落实、去督促。只有这样，才能还我们一个整洁、舒适的环境，还我们一个平安、和谐、让人民满意的校园。

部队站哨感悟篇五

第一段：引言（约150字）

部队站哨是军人在执行任务中非常重要的一项职责，它要求军人在长时间的岗位工作中保持警觉和专注。我作为一名军人，曾多次参与站岗，下面我将分享一些我在站哨时的心得

体会。

第二段：准备阶段的准备（约250字）

在开始站岗之前，我的教官就告诉我站岗是一项不容忽视的任务，需要进行充分的准备。因此，我会提前了解站岗任务的具体信息，包括岗位地点、时间、任务要求等，以确保我准备充分。在准备阶段，我还会检查和整理装备，确保让自己处于最佳状态。

第三段：执行阶段的观察（约350字）

执行阶段是站岗任务中最重要的部分。在站岗过程中，我始终保持观察力高度集中，一旦发现任何异常情况，我会立即报告。在观察时，我注重细节，尤其是那些可能被忽略的细微变化。此外，我还会主动与来往人员进行交流，以获得更多关于岗位周边情况的信息。

第四段：应对挑战的反应（约350字）

在站岗过程中，可能会遇到各种各样的挑战，例如极端天气、疲劳和长时间的孤独等。对于这些挑战，我认为最重要的是保持冷静和乐观的心态。我会坚持做一些体能和心理上的训练，以提高自己的应对能力。此外，在站岗期间，我也会和同事互相鼓励和支持，让我们能够共同应对这些挑战。

第五段：总结与展望（约150字）

通过多次站岗任务的经历，我深刻体会到了站岗任务的重要性和严肃性。良好的站岗表现不仅体现了我作为一名军人的职业素养，还对维护国家安全和人民利益起到了重要作用。未来，我会继续努力提升自己的站岗能力，成为一名称职的军人。

总结：（约200字）

站岗是军人职责中的一项重要工作，要求军人保持高度的警觉和专注。这篇文章以五段式的形式展开，从准备阶段的准备、执行阶段的观察，应对挑战的反应，以及总结与展望等方面，讨论了站岗任务中的心得体会。通过站岗任务，我不仅提高了观察力和专注力，还增强了面对挑战的能力。站岗任务对维护国家安全和人民利益起到了重要作用，因此，作为一名军人，我将继续努力，提升自己的站岗能力。

部队站哨感悟篇六

银行员工年度考核是根据有关工作标准对其所属的各级各类工作人员年度内的才能、工作成绩、工作态度以及思想品德等所进行的全面考察和评价，也是银行科学管理和提高全员工作效率的重要手段。其主要是通过通过对在职干部职工的考察、评价，证明其所在职位是否称职，并依据每个人的工作表现和政绩，决定奖惩、升降，以及今后的发展和使用。一是正确评价银行工作人员的德才表现和工作实绩，激励、督促工作人员进一步增加事业心、责任感，努力提高政治和业务素质，认真履行好岗位职责。二是对银行工作人员当年表现的总结性评价，考核结果作为工作人员升降、奖惩、培训、聘任、辞退以及调整工作岗位和提高工资待遇提供主要依据。总之，通过年度考核对干部职工的年度工作给予合理认定，以达到奖优罚劣、奖勤罚懒、鼓励先进，鞭策后进的目的。

1、积极参与年度考核，针对考核内容包括德、能、勤、绩、廉五个方面，员工要认真贯彻执行国家有关政策，努力提高本人政治理论素养；勤于学习经济金融理论和专业知识，提高自身的业务能力。要立足本岗，增强自身事业心和责任感，不断要求自身提高工作能力，把本职工作做好。要严格遵守各项廉政建设规定，严于律己，廉洁奉公，以身作则。

2、认真学习理解年度考核的标准，分析优秀、称职、基本称

职和不称职四个等级的基本标准，在平时的工作和生活中，以“优秀”的标准要求自己，遵纪守法，勤奋工作，精通业务，工作成绩显著，力争达到优秀和称职的标准。要避免上班脱岗，不出现重大业务差错，办理业务合规操作，不发生“九种人”行为，避免“不称职”行为的发生。

3、态度端正，积极配合合行领导开展年度考核工作。作为基层员工，要积极配合本支行行长和副行长做好年度考核测评评分工作。年终考核时，认真撰写个人述职报告，参与民主测评，认真对待考核领导小组的谈话工作，客观进行自我评价，客观公正对其他员工进行测评，服从考核领导小组的最终审核结果。

1、重视日常考核。在日常工作中，各部门支行要建立员工行为台账，对员工平时良好行为和不良行为进行记录，作为年度考核的依据。

2、重视目标考核。将完成年度目标情况作为考核重点，业务岗位做到目标量化，管理岗位重点考核岗位职责履行情况，突出业绩和贡献。

3、重视制度考核。制度的执行情况反映了一名员工的业务知识和技能，体现着工作态度和工作质量。年度考核应对历次检查中发现问题的员工进行评议，并作为年度考评扣分的依据。

4、重视广泛性考核。年度考核不仅要让员工评价、打分，而且还要让客户评价，通过翻阅客户意见簿、下发客户调查问卷等形式考评员工在客户中的意见。

5、重视考核结果的运用。本着考以致用、激发动力的原则，灵活地将考核结果运用到员工教育、薪酬挂钩、先进评比、晋级和职务升迁中，最大限度地调动员工的积极性、创造性和工作热情，促进各项工作的开展。

部队站哨感悟篇七

第一段：引言（100字）

作为一名士兵，站哨是我们每天都要经历的重要任务之一。站哨不仅仅是站在一个地方上个几个小时，更是对我们各方面素质的全面考量。通过站哨，我们可以提高我们的纪律性、观察能力和应对突发情况的能力。本文将分享我在部队站哨中的心得和体会。

第二段：纪律性的重要性（250字）

站哨是展示士兵纪律性的最佳机会之一。站在哨位上，我们必须保持严谨的态度和高度的警惕。严格遵守规定的换班时间，保证站哨工作的连续进行，是我们站哨中最基本也是最重要的要求。此外，站哨期间我们必须保持站姿端正，不能四处走动或离开哨位。这种严格的纪律性能锻炼我们的意志力和自律性，也能让我们适应各种艰苦条件下的工作。

第三段：观察能力的培养（250字）

在站哨期间，我们需要保持高度的观察力和敏锐的洞察力。通过观察周围环境，我们可以发现异常情况、掌握敌情并及时上报。此外，我们还要学会辨别异常行动或举止，以便及时应对潜在威胁。观察能力的培养需要不断的实践和训练，在平时我们可以多观察大自然、人群和各种环境，以提升我们的观察能力。

第四段：应对突发情况的能力（250字）

站哨工作中，我们时刻面临各种突发情况，如未经许可的进入、危险物品的携带等。这时，我们要能够冷静应对，果断地采取正确的措施。对于一些突发情况，我们必须善于利用各种手段和武器，以保护自己和他人的安全。为了培养我们

的应对能力，平时我们可以参加一些实战化演练和特种技能训练，以增强面对突发情况的应变能力。

第五段：心得和体会（450字）

通过站哨，我深刻体会到了纪律性、观察能力和应对突发情况能力的重要性。站哨让我懂得了纪律对一个人的影响，只有做到严格遵守规定才能赢得指挥员和战友的信任。观察能力培养则让我更加注重细节，不草率从事，做到高度警惕和优秀的观察员。最重要的是，应对突发情况的训练使我更加冷静应对突发事件，并保持头脑清晰，不被紧迫的环境所干扰。这种能力是在站哨中不断训练和实践中慢慢培养的。

总结（50字）

站哨是锻炼士兵的重要任务之一，通过站哨我们不仅能提高纪律性、观察能力和应对突发情况的能力，同时也能让我们更好地适应艰苦和紧张的现实环境。通过站哨，我们能够更好地保护自己和部队的安全，同时也为今后的军旅生涯打下坚实的基础。