

2023年平等对待的演讲稿(优质9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

平等对待的演讲稿篇一

在封建社会，家里生了个男孩儿就高兴得手舞足蹈，生了个女孩就唉声叹气的，这就是重男轻女。可是，时代不同了，早已过了封建社会，早就不应再是“重男轻女”了。然而，现在仍有一些家庭还有着重男轻女，男尊女卑的思想。

有一天，我从家里跑出来玩耍时，遇到了一个小女孩。她大约有八、九岁，个子不高，瘦瘦的，眼睛在削瘦的脸上显得好大好大，眼睛虽大但一点神也没有，目光呆板。我惊呆了，愣了好久才跑过去问：“你叫什么名字？为什么不去上学？”她咬着下嘴唇，声音十分颤抖地说：“我叫翠儿，家住在农村。我有一个小弟弟，家里又不富裕，再加上我父母都是“重男轻女”的人，所以只让弟弟上学。可我又非常想上学，妈妈却说‘女孩子上学有什么用，还是早点养家糊口吧！’……”说着说着，她已经泣不成声了。我听了十分难过，便飞快地跑回家抓了一把糖塞给她。她不停地谢我。我却摆摆手说：“没什么，小事一桩！”她笑了，笑起来真好看，嘴巴一抿一抿的，可爱极了！

过了一会，我突然对她说：“跟我来！快点！”说完我就跑了。翠儿紧跟着我。我们来到一个沙地边。我捡起一根小树枝，在沙地上写了几个字，念了起来。翠儿愣了一下，眼睛里闪过一丝喜悦的光芒，又连忙跟着我一块念。翠儿学的一丝不苟，不一会就学会了我教她的所有字。

现在，时代正在发展着，社会正在进步着，早就不应该重男轻女了。

我们应该提倡“男女平等”。

平等对待的演讲稿篇二

今天，我在国旗下讲话的主题是“自由与平等”。从林肯纪念馆前威严的塑像，到香榭丽舍大道上矗立着的凯旋门；从马丁·路德·金的自由梦想，到圣雄甘地的坚定信念；从武昌城中的枪声，到天安门前国旗升起时的雀跃欢呼从那时起，我们相信，自由与平等的光芒会照耀在人类文明的每一个角落。我们相信，自由与平等是人类永恒的信念和追求。

我们渴望自由，希望在生活中没有任何限制，整天自由自在，想干什么就干什么。但自由也有限制，我们快乐过后还是要奋斗，争取将来为国家出力。

在追求自由与平等的路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚；需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗；需要的是对创造、理性、科学的尊重与推崇。人是思想的主人而并非思想的奴隶，我们要得到自由与平等，把握自由与平等，保留自由与平等。

六十五年前，共和国的缔造者们用气壮山河的词句，向我们许下了庄严的承诺：一个永别奴役和压迫的中国，一个自由与平等的中国，一个富强的中国。

平等对待的演讲稿篇三

古今中外，对平等的追求是每个社会，每个人的共同理想。从唐代史学家吴兢的“理国要道，在于公平正直”，到法国大革命平等的思想，再到社会主义核心价值观，平等始终是我们追求的目标。

正像《世界人权宣言》所说：“人人生而自由，在尊严和权利上一律平等。他们赋有理性和良心，并应以兄弟关系的精神相对待”。也就是说，不论你生在鱼缸的哪块石块下，追求幸福的权利，赢得尊重的权利，以及回报这个鱼缸的义务等，都应是平等的。这就是我们追求的社会制度与人格的平等。

在社会层面上，平等，是对每个人生存的权利与状态的保障，是一种制度上的平等。比如九年义务教育，他让所有孩子都能够平等的享受受教育的权力。若没有他，也许在偏远贫穷的地方，教育仍将是贵族的特权，贫者永世贫穷。而我们的父辈，又有多少不是从外地，从一个村镇里通过常人不及的努力通过高考而来北京的呢？这也充分证明了，良好的制度是保证平等的客观要素。客观的差异是完全可以为自身的努力所填补的。

而人格的平等，应该是不被外界和客观因素所影响的。它是不分地域，不论朝代更迭的人性的终极追求。“高山流水遇知音”，是世代传颂的友谊佳话。伯牙官任上大夫，在江边抚琴偶遇砍柴而归的樵夫子期，“巍巍高山，洋洋流水”。音乐，驱使两个素未谋面身份相差巨大的人，刚一相遇便向那渺渺乐音一般，在云上相知。直忘却了这世俗的贵贱。只有平等的人格，才铸就了这段纯粹的友谊，才让灵魂最真诚的交流。

人格的平等，建立在尊重之上。即要相信每个人的心中都有一个高贵的灵魂。廉者不受嗟来之食，体现了传统社会中人们为了保全人格的平等宁愿挨饿，也不接受嗟来之食，哪怕危及自己的生命。也正是伯牙对人格的尊重，才留下“千古知音”的传说，留下了心灵交往中最动人的一曲。在交往之中，我们首先要怀着尊重的情感；有了尊重，才有平等的交流，才可以发现每个人的闪光点；体会每个人带给自己的感动，相知相惜，完善自己。

平等的社会往往可以塑造平等的人格，而只有平等的人格才会形成一个平等的社会。而这一切平等的追求，都是建立在修身之上的。我们不应再抱怨差距，要做的是相信自己，提高自己，超越自己，跨上更高的平等的台阶。让我们，从今天起，怀着尊重的态度看世界，秉着平等的心与人交往。我们的内心将处处万物生长，百花齐放，像司马光所说的：“平而后清，清而后明”的和谐大同，清明太平的盛世，也就真正的到来了。

平等对待的演讲稿篇四

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代统治者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

平等对待的演讲稿篇五

尊敬的各位老师、同学们：早上好！

人是思想的主人而非思想的奴隶。在追求自由与平等的道路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚；需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗，需要的是对创造、理性、科学的尊重和推崇。自由与平等不是空洞的概念，是个性的思想、自由的精神和创造。

今天，我在国旗下讲话的主题是“自由与平等”。从林肯纪念堂前威严的塑像，到香榭丽舍大道上矗立着的凯旋门；从马丁·路德·金的自由梦想，到圣雄甘地的坚定信念；从武昌城中的枪声，到天安门前国旗升起时的雀跃欢呼，从那时起，我们相信，自由与平等的的光芒会照耀在人类文明的每一个角落。我们相信，自由与平等是人类永恒的信念和追求。

我们渴望自由，希望在生活中没有任何限制，整天自由自在，想干什么就干什么。但自由也有限制，我们快乐过后还是要奋斗，争取将来为国家出力。

在追求自由与平等的路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚；需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗；需要的是对创造、理性、科学的尊重与推崇。人是思想的主人而并非思想的奴隶，我们要得到自

由与平等，把握自由与平等，保留自由与平等。

六十五年前，共和国的缔造者们用气壮山河的词句，向我们许下了庄严的承诺：一个永别奴役和压迫的中国，一个自由与平等的中国，一个富强的中国。

平等对待的演讲稿篇六

今天，我们启动了一项名为“他为她”的运动。

我向你伸出手，因为我需要你的帮助。我们希望终结性别不平等——为此，我们需要所有人都参与其中。

这是联合国同类运动中的第一项：我们希望努力并激励尽可能多的男人和男孩倡导性别平等。而且希望这（性别平等）不只是空谈，而是确确实实的看得见摸得着。

六个月前，我被任命为联合国妇女亲善大使。而随着我谈论女权主义越多，我越发现，“争取女性权益”太容易被当作是“憎恨男人”的同义词。如果说有一件事是我确实知道的，那就是，这样的误解必须停止。

14岁时，我开始被媒体报道的某些元素性别化；

18岁时，我的男性朋友们无法表达他们的感受。

我认为自己是一名女权主义者，这（身份认定）对我来说并不难。但我最近的调查发现，女权主义已经成为一个不受欢迎的词。

显然，我成了那些言辞看起来过于强势、过于激进、孤立、反男性、不吸引人的女性行列中的一员。

为什么这个词如此令人不安？

我来自英国，我认为身为女性，我应该和男性同行获得一样的报酬。我认为我应该自己为自己的身体做决定。我认为应该有女性代表我参与政治，以及我的国家的决策制定。我认为在社会上，我应该和男性获得相同的尊重。但遗憾的是，世界上没有一个国家能使所有的女性都能获得上述权利。

世界上没有一个国家能说，他们已经实现了性别平等。

这些权利，我认为是每个人都该享有，然而(事实是)我只是众多幸运儿中的一个。我的生活是完完全全的特例，因为我的父母没有因为我生为女儿而减少对我的爱，我的学校没有因为我是女孩而限制我，我的导师没有因为我将来可能要生孩子而认为我会走不远。这些影响了我的人，都是性别平等大使，是他们造就了今天的我。他们也许并不知道，但他们是无心的女权主义者。而我们现在，则需要更多这样的人。所以，如果你仍然憎恨这个词——重要的不是这个词，而是它背后的想法和抱负。因为并不是所有女性都能够享有我所拥有的权利。事实上，从统计数据看，真的非常少。

1997年，希拉里克林顿在北京做了一个关于女性权益的著名演讲。很遗憾，很多她希望改变的事实今天仍存在。

男人们——我希望利用这个机会正式的邀请你们加入。性别平等也与你们有关。

因为到目前为止，我看到，我父亲作为家长所发挥的作用被社会所低估，虽然作为孩子，我所需要的他的陪伴和我需要母亲的一样多。

我看到，年轻男性因为害怕自己显得不够“男子汉大丈夫”，从而在承受心理困扰时窘于寻求帮助——事实上，在英国，自杀已经是20 -49岁男性的第一死亡原因，比交通事故、癌症和冠心病造成的死亡都多。我看到，男人因为对男性成功的扭曲理解而感到脆弱和不安全。性别不平等对男性也没有

好处。

我们并不常谈及男人因为性别刻板印象而入狱，不过我可以看到，事情真是这样。并且当他们自由时，女性的境遇也会自然发生变化。

如果男性不再为了被认可而变得强势好斗，女性也不会再感到被迫逆来顺受。如果男性不再被迫掌控一切，女性也不会再被迫受掌控。

男人和女人都可以敏感；男人和女人都可以强壮……是时候把性别理解为光谱，而不是南辕北辙的两派。

如果我们不再把对方定义为自己的对立面，而是把对方定义为我们的一员——我们都会更加自由。这就是“他为她”运动所倡导的，这就是自由。

我希望男性负起这个责任。这样他们的女儿、姐妹和母亲都能够拥有免于偏见的自由，同时，他们的儿子也能被允许脆弱和感性——拥有这些他们曾经摒弃的特质，他们才是更真实和完整的自己。

你可能会想，这个从《哈利波特》里走出的姑娘是谁？她在联合国的讲台上做什么？这是一个好问题。相信我，我也问过自己相同的问题。我不知道我是否够格站在这里。我所知道的是我关心这个问题。我希望它能变好。

当我为这次演讲感到紧张和疑虑时，我坚定的告诉自己——如果不是我，那又该是谁；如果不是现在，那又该是何时？如果当你面对机会时也有类似的疑虑，希望这些话能对你有所帮助。

因为现实是，如果我们什么也不做，那么女性实现与男性同工同酬需要花上75年，而要我说，这恐怕得花上几乎一百年。

1550万女孩会在未来16年被迫童婚。同时，按现在的发展速度，在2086年以前，非洲农村都无法实现所有女孩都能接受中等教育。

如果你相信平等，你可能是我前头说到的那些无心的女权主义者的一员。

为此，我为你鼓掌喝彩。

我们正在努力争取一个团结的世界，好消息是，我们已经有了一个团结的运动。它叫做“他为她”。我邀请你站出来，展示自己，畅所欲言，成为一个为女性权益奋斗的男性。以及，问自己：如果不是我，那又该是谁；如果不是现在，那又该是何时！

谢谢。

平等对待的演讲稿篇七

我很感谢它，让我来到这个其妙的世界，让我经历最痛苦的情感和一次又一次的磨难，让我学会蜕变，让我学会成长，让我学会什么叫做珍惜。

也许我还小，不可能把生命看得如此透彻，但总比亡命徒更懂得去拥有，我会比那些只注重外在美的女孩要强得多，旨在与我有个永远支持我的朋友-生命。我会毫不吝啬的陪伴他，时常爆粗口，依赖责骂它，却一点也不影响我跟他的感情及默契。

我很尊敬明知道自己为其不多的癌症患者，他们让微笑面对生活，乐观对待生活，从不跳楼自尽，尽管他们以前的自己有多么坏，但会明白自己将会用仅有的时间去回报生命赐予给他们的力量，拥有生命的人才是世界上最美丽的人。

我很尊敬那些天生智障，行动不便的残疾人士。他们不因自己的身份而卑微，并感谢生命赐予他们不一样的东西，让他们的人生变得更有刺激性。

我很尊敬那些在孤儿院工作的服务人员。只是因为他们用自己的力量呵护了一个又一个孤僻的生命，让他们得到更多的温暖以及旅途中的陪伴，让这些生命的人生不再有缺陷，洒满道路的不再是一阵阵哭泣声，而是一串串笑声。

我很尊敬坚韧不拔的小草，只是因为怎么的狂风暴雨也冲不走它零碎的生命。

幸福不分贫贱，生命不分高贵。世界上每个人的生命都是平等的，无论是癌症患者、残疾人士，服务人员以及小草，他们都有着追求平等待遇的机会，都有权利为自己的人生而奋斗，别人异样的眼光不是阻碍他们前进道路的物品。

因此，冷暖人生拥有平等生命。

平等对待的演讲稿篇八

爱是教师最美丽的语言，是一道美丽的音符，可以在学生的心田上，弹奏起和谐温馨的篇章。你是否留心过生活中有这样的镜头：一个学习成绩好的学生能获得师生、父母的重视，被爱着；而一个成绩不好又调皮的学生则常常被忽视，爱与他们无缘。殊不知，正是这样的学生更需要被关爱，因为他们有苦恼与自卑。他们的心，有更多需要被人理解的东西。

当然，爱这样的“丑小鸭”，需要付出一定的代价，牺牲多一些时间，花费多一些精力。但是这种爱更有价值。或许这种爱，未必一定能在学习上显出效果来，但是它使人心热，使人不再陷入消沉，从而产生积极的效果。

通过一件平凡的小事，使我更是坚信作为一名教师不仅要

爱“小天鹅”，更要爱“丑小鸭”。

课后，我陷入了束手无策的无奈和苦恼之中，反思着我对君君说的那句气话，越来越觉得这样的教育起到了负面效果。果然当我再次走进教室时，他再也不去翻开美术书，只是在桌子底下玩玩具，怎么劝说也无动于衷。此时，我更加懊悔自己当时出言不逊，这个孩子也引起了我的高度重视。之后我从班主任那里了解到，这个孩子家庭比较特殊，父母都不在身边，主要是爷爷奶奶照顾生活学习。作为母亲的我，一种怜悯之心油然而生。

慢慢地，我尝试着去发现君君身上的闪光点。通过观察，我了解到虽然他学习兴趣不高，但在班集体他有着很好的领导力和号召力。借助他的这个优势，我开始给他布置任务：在每次上课前一天到办公室去和我沟通下次课需要准备的美术工具，然后通知给班上其他同学。在我的鼓励下，他欣然接受了这项小任务。慢慢的，他像是我的小秘书一样，把我的通知传达给每位同学，同学们也能积极配合他的工作，将需要的美术工具带齐，为我的课堂做好充分的准备。渐渐地我发现，除了我交给的任务，君君也开始拿起画笔，描绘他心中的所思所想，我也一改当初对他的态度，只要他按时交上作品，我总会挖掘作品中的闪光点来表扬鼓励他。

后来我渐渐发现，课堂中我对他的关注，他红彤彤的小脸蛋上总会露出兴奋的眼神。如果哪次我对他关注不够，他会索然无味，甚至做出一些我意想不到的怪异行为来吸引我的注意。以后的课堂中，我更会尽可能地多关注君君这类的学生，用自己的爱感化他们。保护好每个学生幼小敏感的内心。

当我用平等的爱去滋润每个孩子心灵时，我仿佛是看到了春苗在萌发，仿佛闻到了百花的芳香；我深深地体会到，要开启孩子们心灵的大门，教师必须付出最大的热情，因为一切最好的教育方法，一切最好的教学艺术，都源于对学生平等的爱。

耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们发起青春的誓言：任凭岁月更迭，世事沧桑，任凭青春流逝，红颜憔悴，我会永守心中这盏希望之灯；树万世之师表，铸不朽之师魂！

平等对待的演讲稿篇九

1月28日，广西壮族自治区玉林市容县自良镇古旺村陈汉森家里人头攒动，热闹非凡。为扎实推动精准扶贫等政策在农村落地生根、开花结果，自良镇扶贫工作分队凝心聚力，全面整合工作队员和后盾单位力量，在位于古旺村黄兰队陈汉森家的党群联络站开办了“扶贫分队讲习所”，以“夜话”和“倾谈”等灵活多样的形式，与党员群众面对面交流，实打实办好事。

去年以来，容县深入贯彻落实关于推进“两学一做”学习教育“树立党的一切工作到支部的鲜明导向”的工作要求，紧扣丰富“侨乡党旗红”党建品牌内涵推进“乡村振兴战略”，创新在没有党员或党建工作基础薄弱的村民小组建立“党群联络站”。实现了党的工作由村党(总)支部下沉到村民小组，打通了党联系服务群众的“最后一公里”，进一步密切了党群关系，推动了社会和谐发展。

科学谋划抓组建，打造家门口的服务群众“新平台”

“我们是贫困户，我的儿子去读书了，听邻居说可以申请‘雨露计划’，可是我腿脚不方便，村委会离家远，去一趟村里咨询比较困难，隔壁联络站的李宗聪知道后亲自上门为我们办理‘雨露计划’申请手续，我们如愿获得了补贴，真是多亏了李宗聪了”。1月26日，六王镇古泉村沙子队50岁的梁家庆说到党群联络站，情不自禁地竖起了大拇指。

据了解，容县的党群联络站按照有活动场所、有办公桌椅、有工作制度、有服务台账“四项基本标配”抓好基本建设。

联络站原则上在各村民小组的中共党员家中建立，或在表现积极、基础条件好的群众家中建立，联络站的服务范围可覆盖一个村民小组(屯)或地域相邻的多个村民小组(屯)。镇党委选派政治素质高、责任心强、群众基础好并有较强沟通协调能力的中共党员或群众担任联络员和驻站工作人员，并至少有一名中共党员加入服务队伍，共同开展服务便民活动。

规范运作抓管理，畅通便民服务的“新渠道”

“我家有2500多公斤沙田柚，可是一时间找不到好买家。没想到那天晚上在庞兆源家的联络站开户主会时，我只是随意地向庞兆源提了一下，他就热情地帮忙联系了广东、湖北等地的客商到村里来集中收购沙田柚，解了我们的燃眉之急。”说起容西镇祖立村大中屯庞兆源家的党群联络站，种植沙田柚多年的杨伯认为自己是最大的受益户。

在建设党群联络站工作中，容县为群众设计了接地气的民意畅达渠道。在县委组织部的具体指导下，联络站由相关的镇党委、村党(总)支部共同负责管理。镇党委主要负责对联络站进行日常管理，对联络站的工作进行具体指导。在具体运转中，联络站办事流程主要有“受理——审核——办理——反馈”四项流程，村(党)总支主要对联络站受理的服务事项进行审核、协调办理或督办，联络站办结受理事项后及时向群众反馈。镇党委、村党(总)支部每月不定期抽检联络站服务台账，及时研究解决运转中遇到的实际问题。

践行宗旨抓服务，架起党群联系的“连心桥”

“我想学习沙田柚的种植技术，可是我年纪大了，不会上网，也不知道去哪里可以学到这些技术，这个想法我和党群联络站的李坤说过，没想到第二个星期就在他家的联络站举办了沙田柚管护技术培训班，邀请了农技站站长来给我们讲课，附近的很多群众都来听课，我从中学到了很多实用的种植技术，真是及时雨啊。”容县容州镇千秋村的村民杨叔颇有感

触。

联络站不能为建而建，不能搞形式，关键是要有实效。”容县容州镇党委书记李清辉说。党群联络站主要围绕宣传党的理论和方针政策、承办教育培训、收集社情民意、解决生产生活难题四项内容，以“党群连心、一站便民、热情联络、排忧解难”宗旨为党员群众提供最贴心的服务。