

2023年ted性别平等演讲稿 为女性领导 太少演讲稿(优秀9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

ted性别平等演讲稿篇一

现任ted掌门人克里斯·安德森说：“一次演讲令人惊奇的地方在于，你可以用几分钟的时间启发人们的思想。这几分钟能把人从观众转变为参与者。关键词是‘灵感’，它更像火花、催化剂，让你参与到比自己更伟大的事情中去。”下面小编为大家整理关于为什么女性领导太少演讲稿，希望能帮到你。

今天在座的各位，我们先承认我们是幸运的。我们没有生活在 我们母亲和我们祖母生活过的那个世界，在那时女性的职业选择是非常有限的。今天在座的各位，大多数人成长于一个 女性有基本公民权的世界。令人惊讶的是，我们还生活在一个 有些女性还没有这些权利的世界。但除上所述，我们还有一个问题，它是一个实际问题。这问题是：在世界各地，女性没达到 任何职业 的高管职位。这些数据很清楚地告诉我们这实情。190个国家元首里，九位是女性领导。在世界上议会的总人数中，13%是女性议员。在公司部门，女性占据高位□ c级职位，董事会席位 高管职位比例占15%，16%。自从20xx年起这数据没变化过 有下降趋势。即使在非营利的行业，我们有时认为这一行业 是被更多女性所领导的，女性领导人占20%。

(笑声)

现在首先，我想澄清 这个演讲不带有任何评判。我也没有正确的答案；甚至就我而言，我也没有完全的答案。在周一，我离开我生活的加利福尼亚，我坐上飞机赶赴这会议。当我送我三岁的女儿到幼儿园时，她紧紧抱进我的腿，哭喊着，“妈咪，不要上飞机”之类的话。这很难受。有时我感到内疚。我知道 无论是家庭主妇，还是职业女性，有时她们都会感同身受。所以我不会说对所有人来说，呆在职场是件正确的事。

今天我的演讲是要讲 如果你真正想呆在职场。我想有3条建议。一，坐在桌旁。二，让你的伴侣成为一个真正的合作伙伴。三，在你离开前别放弃。第一，坐在桌旁。仅仅几周前在脸谱，我们主持一个非常高级行政官员会议，他(马克·扎克伯格)与来自硅谷周围的高级行政官员 一一见面。每个人都坐在桌边。然后携同他的2个女性 在他部门中她们也占非常高的职位。我对她们说，“坐在桌边。来吧，坐在桌边。”她们坐在了屋子的一边。我在大四时，我选修一节欧洲思想史的课程。你们喜爱大学的这类课程嘛。我希望我现在能做到。我和我室友卡丽一起学习，她那时是一个才华横溢的文学学生 成为了一个杰出的文学家 我的弟弟一个聪明的小伙子，但他爱打水球，他上医学预科 大二。

这种故事的问题 出在数据所表明的事实：女性被系统化地低估了她们自身的能力。如果你测试男性和女性，你问他们问题，按完全客观的标准平均成绩来算，男性会错误的高估一些，女性则会错误地低估一些。女性在职场不会为自身利益去谈判。在过去两年，关于人们从学校进入职场的一个调查 表明57%的男生 或男性进入职场，我猜 会协商他们的第一份薪水，只有7%的女性会去协商。更重要的是，男性把他们的成功归功于他们自身，而女性则归功于其他外部因素。如果你问男性为什么他们能把工作做好，他们会说，“我棒极了。这是显而易见的。这还用问吗？”如果你

问女性是什么使她们在工作中出色，她们会说有人帮助她们，她们很幸运，她们工作异常努力。这个问题很重要吗？大家，这关系很大 因为没人得到角落办公室的职位 要是只坐在旁边，而不是桌边。 没人得到提升 如果他们认为他们不应享有这成功， 或者他们甚至不明白他们自己的成功。

我但愿这答案是容易的。 我希望我尽可能告诉我所共事过的所有年轻女性， 所有这些非常棒的女性，“相信你们自己，为自身利益要讨价还价。 把握住你的成功。” 我希望我也能告诉我的女儿。 但这不是很简单。 因为首先是数据表明的是 一件事 它表明成功和人缘亲切性 对于男性来说是积极影响的 而对于女性来说是负面影响的。 每个人都点头， 因为我们大家都知道这是真的。

一个非常棒的研究也很好地表明了这一观点。 哈佛商学院的一个著名研究 是有关于一位叫海蒂·罗森的女性。 她是硅谷一家公司的 负责人， 她使用她的关系 成为一名非常成功的风险资本家。 在20xx年，不久前 当时在哥伦比亚大学的一位教授 做这个例子和把它改成霍华德·罗森。 他把这个案例，他们两人 向两组学生展示。 他只改变了一个词： 海蒂到霍华德。 但这个词就造成了非常大的差异。 然后他调查学生。 好消息是学生们，男生和女生 认为海蒂和霍华德都是能力相当的， 这很好。 但坏消息是每个人都喜欢霍华德。 他是个了不起的人，大家都想和他共事， 大家都想和他去钓鱼。 但海蒂呢？不好说。 她有点只为自己着想，对政治有点热衷。 大家不太想和她共事。 这是复杂的。 我们得告诉我们的女儿和我们的同事， 我们得告诉我们自己相信我们能获得a□ 得到提升， 坐在桌边。 我们在这世上得做到这点 在世上，女性要争取这些就得做出牺牲， 尽管她们的兄弟不用为此而付出牺牲。

所有关于这的最可悲的事是很难记住这个。 我将讲个对我来说是个真正尴尬的故事， 但我认为它很重要。 在脸谱不久前我给 大约100名员工做这个演讲。 几小时后，在脸谱工作

的一个年轻女性 坐到我小桌子旁边，她想和我谈谈。我说，好，她坐了下来，我们谈了起来。她说，“我今天学了一些东西。我知道我需要举起我的手。”我说，“你指什么啊？”她说，“你在讲这个话时，你说你将会回答2个以上问题。我和其他一些人举起手，你回答了2个以上问题。我把手放下来，我注意到所有女性都把手放下来，然后你又回答了很多问题，仅有男性参与。”我自己想了一下，如果换成是我，谁会在乎这个，明显地 做这次演讲，在这演讲中，我甚至没注意到 男人们的手是不是还一直举着，女人们的手是不是还一直举着，我们到底有多出色，当我们作为公司和组织的经理人的时候，以及当我们作为少数，与男性竞争 争取机会的时候？我们得让女性坐到桌子边上。

(掌声)

第二条：让你的伴侣成为一个真正的合作伙伴。我已经确信我们在职场 比起我们在家庭中起了更大的作用。数据也很清楚地表明这点。如果一个女性和一个男性同时全职 并有一个小孩，女性比起男性要做两倍多家务活儿，女性比起男性做了三倍多 照顾婴儿的事。所以她有了2份，3份工作，而他只有一份。当有人必须在家多干活时，谁应该留下来？这个的理由实在太复杂，我没有时间来讲它们。但我也并不认为周日看美式足球 和日常的懒惰是理由。

我认为理由是更加复杂化的。我认为，作为一个社会，我们总是更希望男孩子们成功，对女孩子则压力小些。我知道有居家男人 呆在家里做内务支持职场妻子 这很难。当我去“妈咪和我”的培训课时，我看到那里的父亲，我留意到其他妈咪 不愿和他相处。这是个问题，因为我们得把内务变成一个重要的工作 因为它是世界上最难的工作-居家工作 无论男人女人，我们只有平分了一些事，女性才可能留在职场。（掌声）研究表明夫妻收入相等、且夫妻分担责任相当的家庭 也有50%的离婚率。如果这数据并不那么鼓舞人，还有更多的 在这个讲台我该怎么讲呢？夫妻双方对于彼此的

了解，不仅是做爱这么简单。

(欢呼)

但关键是 一旦你开始退缩下来，接下来会发生什么呢？每个人都会经历这个 在这儿我告诉你，一旦在家你有了孩子，你真的最好是回到你的工作中去，因为把小孩留在家太难了，你的工作得有挑战性。 它也得有回报。 你得感觉到世界因你而变。 如果2年前你没有得到提升 在你旁边的一个男孩得到提升， 如果三年前 你放弃寻找新的机会， 你会变得很乏味 因为你应该紧踩油门，加油。 在你离开前别放弃。 保住工作。 紧踩油门， 除非到了那一天你需要离开 为了孩子休假 然后做出你自己的决定。 不要提前做太长远决定， 特别是你甚至不晓得自己该做怎样的决定。

我这一代的女性非常可惜， 没能改变高管职位的数据变化。 女人们就是呆在原地。 我们没能达到50%的高管职位 在任何行业的高管职位中， 女性都未达到50%。 但我希望未来一代人可以做到。 我认为我们世界上 半数国家和半数公司 会由女性所领导， 那将会是一个更美好的世界。 这不仅仅是因为人们会知道女性洗手间在哪儿， 尽管这也有非常大的帮助。 我认为它将会是一个更美好的世界。 我有2个孩子。 我5岁的儿子和3岁的女儿。 我想我儿子会选择 在职场或在家里都尽心尽责， 全心奉献。 我女儿的选择 不仅仅是成功， 她会更热爱她所做出的成就。

谢谢。

ted性别平等演讲稿篇二

大家好！

我是来自滨州职业学院的一名普通女教师，在这秋高气爽的

日子里，为了迎接党的胜利召开，我很荣幸能够参加这次演讲比赛。

我今天演讲的题目是《提升境界，树立形象，做新时代的新女性》。

金秋十月，是一个丰硕的季节。的旗帜，已经将7300多万党员的心凝聚在一起，将56个民族的希望凝聚在一起，将亿万人民的热情与创造力凝聚在一起。

时光如水，我们的祖国，已走过63个春秋。

当历史的车轮隆隆作响，经过二十一世纪的第一个十年，行驶到了今天。让我们回眸展望，各位朋友，您有没有发现，女性已成为社会的主人，在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，到处是我们女同胞忙碌的身影，到处凝聚着我们的心血和汗水。

多么幸运，祖国的发展有女性的参与；多么自豪，我就是其中的一员！

男女平等，建功立业，巾帼不让须眉，女人能顶半边天！这样的口号让我热血沸腾，这样的词句让我充满激情！

也许有人提出反对意见，女人是水做的，是那么的脆弱。

连大文豪莎士比亚都曾说出这样的话：“弱者，你的名字是女人。”

但是，我们都听过水滴石穿的故事，水的以柔克刚，水的坚韧不拔，令人惊叹！

而女人不仅仅有水的柔美，也拥有水的力量。

回望历史，这样的女性数不胜数，花木兰、李清照、秋瑾、

宋庆龄，她们看似柔弱的外表下都有这样的坚强；她们默默奉献，用智慧，证明了自身的价值，用行动诠释了人生的内涵。

那么，你还会说弱者的名字是女人么？

时光走到了今天，在这飞速发展的社会，我们的祖国，更为当代女性提供了施展才华的广阔舞台。王瑛、张海迪、任长霞，像她们一样优秀的女性在生活中处处可见，在经济建设过程中，有越来越多的优秀女性起到了重要的推动作用。

作为新时代的女性，自尊、自信、自立、自强的精神使我们站在发展的潮头，丝毫不逊于七尺男儿。自尊使我们更加高雅、自信使我们更加坚强、自立使我们更加自由、自强使我们更加奋发。

新的时代，给我们带来了机遇，但同时也带来了挑战。

新时代的女性要完善自我，实现自我价值，还要面对更多的困难。在我们滨州，看看我们的身边，有多少姐妹们在普普通通的岗位上，长期奔走于单位与家庭之间，背负着家庭和工作的双重压力，但从未有人轻言放弃，她们既像杨柳般看似柔弱却坚韧无比，又像劲竹般拱土而起，傲然挺立，她们在家庭和工作上都取得了不凡的成绩。

她们是生活的强者，她们是我的榜样。

回忆起20xx年，那是让我成长的一年。那一年，我的孩子刚刚出生，需要我的时刻照顾，我又接了一门新课，需要付出更多的时间，突然之间，工作焦头烂额，有心无力，生活也一团糟，心中产生了烦躁和迷茫。

当我不知所措的时候，是我身边的同事，也是我的知心大姐告诉我，对待工作和生活，女人应该乐观、坚强。

当我平静心情对待生活时，我突然找到了强大的精神力量。我坚持着，在责任心的引领下努力做好每一件事，将自己全身心投入到工作和生活中，终于在同事帮助下我的工作有了进步，我度过了那段灰色的时期，我也成为了生活的胜利者。

或许在忙碌的工作中，姐妹们同我一样，牺牲了太多与家人、朋友在一起的时间，但曾经的困难正是将来进步的基础，曾经的辛苦正是将来成长的乐园！

身为一名平凡女子，我虽不能驰骋疆场，轰轰烈烈；但我可以立足岗位，兢兢业业。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原。巾帼不让须眉，我们不是弱者，勤于学习、善于创造、甘于奉献，就是一代代妇女同胞们的青春使命，也应该是当代青年人的青春和风采。

我正在努力准备着，未来有用我之时，我便尽我所能，将积蓄的力量全部用上！

姐妹们，让我们用最美丽的笑容兼顾事业和家庭，用最蓬勃的青春描绘属于我们的湛蓝天空，用最纯粹的心灵和谐社会的风气，用最饱满的真情热爱我们的事业，提升素质，树立形象，展现当代中国新女性的风采。

最后，祝所有的女性朋友永远快乐、幸福。

谢谢大家！

ted性别平等演讲稿篇三

大家好，我叫房红霞，来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目

是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得对我们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢？再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么？与社会脱轨的我对自已心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点□xx年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜的是，终于迈开了创业的第一步；忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢？非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只，只。一步一个脚印的发展一直到现在的4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清了疫病侵扰……xx年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，

就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡我们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给我们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，我们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了损失，精神上也受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家预言，在疫病发生4、5个月后，人们的防范心理渐渐消除，对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更

深刻的认识，第一，要认清自己是谁；第二干自己喜欢的事；第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

我常常把自己学到的东西说给姐妹们听，久而久之她们的思想有了变化，有了追求，更有了读书看报学习的欲望，便经常去我那借阅，更可喜的是，今年好多家庭都实现了报纸杂志订阅零的突破，为此，我积极向公益机构—北京农家女文化发展中心申请，希望农家女书屋项目落户我们村，如果能成功的话，我们将得到一台电脑，1000—册图书，书桌书柜等价值3万余元的书屋配套设施，到那时我们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

谢谢大家！

ted性别平等演讲稿篇四

做独立自主的现代女性女人从古到今给大家的感觉，总是比男人要低一截，总是被男人瞧不起，天生就感觉是闲人。可是现在越来越多的女人走出了围墙，不做庭院里的人。女人应该独立自主。有个人认为：作为现代女性应该是上得厅堂下得厨房，不做花瓶的女人。

那如何做现代女性呢？我认为首先就是提高自己，不断更新，随时充充电。据调查：有60%以上的男人都不愿自己的老婆比自己能干。为什么呢？难道男人们觉得这样会显得自己很没出息，被人瞧不起。其实错了，男人和女人的想法都是一样的。男人想事业有成，女人也一样，喜欢干自己喜欢的事业，希望有展现自己才能的一片天地与舞台，这样才会更充实，体现了人生的价值。

其实，在我身边就是这样一位女性：她是一位下岗女工，没

有了工作，经济来源就断了，就在这艰难的时刻，她选择了太阳底下最光辉的职业，做一名幼儿园教师，办起了第一所幼儿园。由于她有自己的特色教育，不到几年就有了八所分园，成一位很了不起的女性。俗语说：不经历风雨，怎么见彩虹。没有人能随随便便成功，这就是新时代的女性：有主见、有创新、有个人魅力。

还有这样一件事：女孩是大学里的高材生，嫁给了一位富翁。从此过着衣来伸手，饭来张口的生活，结果有一天富翁破产了，女孩凭着自己的真材实干，倒赚了很多钱，这位富翁对她真的是另眼相看。也说他非常敬佩，再也不小看女人了。

其实人就是这样，没有试过怎么就知道自己不行呢？对吧，只有不断的去尝试，不断去创造才会有更大的突破与进步。

ted性别平等演讲稿篇五

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《铿锵玫瑰，绽放五彩光芒》

当时间穿过历史的长卷，翻开了第三个千年的时候，世界正以崭新的面貌呈现在人们的面前，新时代的女性更是演绎着人生的精彩。改革开放三十年来，中国女性走向了新的人生境界，原来成功者行列中惊鸿一瞥的女性形象现已是群星灿烂，这些数不胜数的伟大女性，在历史的长河中留下了她们响亮的名字，成千上万勤劳、智慧、勇敢的女性为社会创造了数以万计的就业岗位，为国家经济发展，社会和谐做出了积极的贡献，正是他们，如此众多的社会女性用她们辛勤的汗水，构建了这个社会和谐的基础；正是她们，这些文明的使者，塑造了这个社会现代女性美的形象，装点出这个五彩缤纷的世界，使这个世界美丽、富饶、文明、进步！

作为跨世纪的女性，我为能够在社会保障这项朝阳事业岗位上工作，感到无比的欣慰、幸运和自豪，因为在我的身边，在我们社会保险事业管理局，就有一支在平凡的工作岗位中创造出不平凡业绩的伟大女性队伍，她们用自尊、自信、自立、自强，在所钟爱着的社保事业上默默耕耘，无私的奉献着，演绎了一个个动人的故事，演绎出一段段人间的真情。

职工医保管理科的xxx□就是这样一位平凡却又伟大的女性，在她所从事社保工作的十年里，她走遍了我市17个乡镇办事处和20多家市直单位，她用心和爱为参保病人管好了她们的救命钱，倾心的为参保者打造了生命的绿洲。她的足迹留在了我市城乡16家定点医院的各个病房，在参保病人最需要的时候，把医疗保险政策送到了各个参保病人面前，并及时了解和解决参保病人在定点医院住院过程中遇到的各种问题，为医保工作的稳步推进奠定了坚实的基础。几年来，她还兼顾单位的宣传工作，特别是定期播出的电视专题栏目，这就需要她投入大量的时间和精力去写稿，去协助电视台拍摄和制作。一次正赶上月底，她除了要及时把当月的市外住院报销单审核完毕之外，还需要协同电视台完成周末将要播出的社保专题栏目，因为时间紧迫，下班后，她饭也没顾上吃，就匆匆忙忙的赶去电视台专题部的制作室里。时间一分一秒的过去了，一分钟…两分钟…一个小时…两个小时…她竟然忘记了还在上小学的女儿放学后在新华书店的读者俱乐部边写作业边等妈妈接她。这一忙就忙到了晚上9点多，因为突然停电，她才不得已停止了加班，外面不知道何时开始下起了雨，当晚天气骤然变化，风雨交加，这时她才忽然想起读者俱乐部的人给她来过电话，告诉他新华书店要下班了，让她的女儿在门口等她，想到这儿她不顾一切的冲出门外，一路奔跑，淹没在雨里，借着朦胧的路灯，她远远的看到女儿用背正紧紧的靠着墙，伸着脖子来回的张望，不停的哭着喊着，身体不停的发抖，当她心疼的去拉孩子的时候，女儿战战兢兢的说“你不是妈妈我不跟你走，我要等妈妈”，她这才一下子脱掉了身上的外衣披在女儿那冻得直发抖的身上叫了声女儿的名字，此时的女儿不顾一切的冲入母亲的怀里，哭着

对妈妈说“妈妈、妈妈你不要我了吗？你不要女儿了吗？”这一声妈妈叫的她心都碎了。她愧疚的将自己的脸贴着女儿那冻得通红的小脸蛋上，母女俩的泪流在了一起。

其实，在我的身边像这样让我感动的人和事还有很多，付出与奉献让她们收获了感谢与感动，收获了尊重与敬佩。却换来了参保者脸上那满意的微笑和全社会的广泛赞誉。更换来了单月3700多万，单日500多万的基金征缴奇迹。面对成绩和赞誉，他们在感到自豪的同时却对自己的父母、爱人、孩子心存愧疚，因为工作加班，父母常常是倚门期盼，却又一次次的失望，因为工作繁忙，爱人围起了围裙走进了厨房，当起了父亲也当起了母亲，因为工作，年幼的孩子经常抱怨得不到女儿的关心。但正是凭着对社会保障事业的执着追求，这些默默无闻的巾帼英雄，克服了常人难以克服的困难，把社会保障事业推上了一个又一个新的台阶！

朋友们，作为二十一世纪的女性，我们要尽情展现出新时代女性的靓丽风采，用我们的自尊、自信、自爱焕发出来的巨大动力去创造更加美好的明天！让铿锵玫瑰娇艳盛开，绽放五彩光芒！

谢谢大家！

ted性别平等演讲稿篇六

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

作为世纪末的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的是：本世

纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、

任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

姐妹们，朋友们！第四次世界妇女大会即将在北京举行，这将对我国女性地位的进一步提高，获得进一步的平等发展具有积极的现实意义。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说是吗？

ted性别平等演讲稿篇七

大家好！我叫梁芳芳，是名中医。

光阴如梭，弹指一挥间迎来了又一个3-8国际妇女节。

3-8是属于我们女性的节日，今天、我们欢沁一堂。团聚在自己的节日里。回首自己20xx年来在这平凡而伟大的工作，岗位上度过的春秋岁月，感慨万千。

作为女性，我更加感恩社会。感恩社会将我们从封建的男尊女卑、三从四德的旧观念和旧传统中所释放出来。感恩社会给我们回报祖国，回报家庭的机会。我们医院从建院至今在刘院长和各位领导的正确领导下，兢兢业业、勤勤恳恳的做过了十九年。漫长的20xx年，经历了太多的风风雨雨，甚至血泪交加。而今，得到了社会各界的同行业认同。巾帼不让须眉，在20xx年，我院荣获“妇女工作先进集体奖”20xx年在平凉市十万职工技能大练兵活动卫生行业护理岗位技能大赛中获取“团体三等奖”的好成绩……在工作中我们以女性持有的细心和体贴真诚的对待每位患者，弘扬惠君人“勤奋诚信爱心奉献谦卑”的博爱精神，为医疗事业做出卓越的贡献。用勤劳的双手将人类的至真、至善、至美发挥到极致，无愧于患者对我们的信任，无愧于医院，无愧于社会。

上周，有为念过七旬的老人，由又家属搀扶着诺进医院，经马院长明确诊断为“粪石症”，由胡艳艳进行洗肠治疗，小胡不顾老人大便多日堆积，臭气熏天，一次又一次挤压堆积的粪块，半个小时、一小时、两小时后灌肠液缓慢流入肠腔。多日的宿便排空后老人的痛苦渐去；老人连连道谢，感激之情溢于言表。作为一名医务工作者，这就是我们最大的欣慰！最大的收获，最大的快乐！

女同胞们，构建和谐社会，创造幸福家庭，我们不仅撑起半边天，甚至比男人更辛苦，我们要伺候老人，要教育子女、承担家务；但因为我们心中有着爱、有着大爱而以我们毫无畏惧的承担起社会赋予我们的重担，争取做个好女儿、好妻子、好妈妈……面对本职工作，我们争取做到更好更完美，为惠君医院的明天尽自己最大的力量。

再次向大家道声节日快乐！

祝大家：家家幸福、事业有成、身体健康！

谢谢！

2医院科室医生庆20xx年三八妇女节演讲稿

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！我叫，是医院的一名医生。

在这个充满生机、春意盎然的三月，我们迎来了又一个三八国际妇女节。历史上的今天美国芝加哥女工为争取自由平等而举行规模巨大的罢工和示威游行，得到广大劳动妇女的热烈响应，时隔百年，女性早已摆脱了束缚与压迫，得到了社会的认可和尊重。时代在变化，新世纪的宏伟大业，为广大女性提供了施展才华的广阔舞台，也为女性朋友们提出了新的要求，作为新时代的年轻女性，我们更应懂得“自尊、自信、自立、自强”。

记得我刚踏上工作岗位的时候，心里充满了对工作的美好憧憬，我曾用自己火样的热情去描绘着自己未来的事业。然而，现实并不像想象那般完美。我每天要面对着的是一张张被病痛折磨的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽……永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒……紧张、劳累的工作中，我真正体验到了一名医生生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；动摇过、退却过。是她，让我改变了想法，坚定了初衷。她是我的领导，我的老师，也是我的亲人。有朋友问我：你的姑姑到底是怎样一个人？我说：作为医生她是一个好医生，她用耐心、爱心对待每一个病人；在家里她是一个好女儿、好妻子，对待晚辈关爱而又严厉，对待生活充满激情。在她的身上我看到了自强、自立、自信、自尊。每当我想偷懒、松懈的时候，每当我想逃避、退却的时候，每当我对工作抱怨牢骚的时候，我都回想起我的姑姑和爸爸，是他们那坚韧不拔的精神，鼓舞了我，

让我打消了念头。每当节假日，看到朋友们或结伴玩耍，或陪伴家人，而我却要坚守在岗位上，我也埋怨过，但是面对病人真诚的感谢，面对那些来之不易的欢笑，我就感到无比的欣慰，那一刻我觉得所有的付出都是值得的！今天站在这里，我要感谢我的父辈和我的职业，是父辈坚韧不拔的精神，让我懂得了自强自立；是平凡而又神圣的职业，让我得到了尊重与自信。

在这个平凡的岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在焕发出绚丽的光彩。心有多大，舞台就有多大，在这个舞台上，我要用自己的才智，自己的理想，去实现自己的人生价值！创造自己的生活！

谢谢大家！

ted性别平等演讲稿篇八

大家，早上好！

三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。

三八国际劳动妇女节刚刚过去，让我们把一份迟到的祝福献给辛勤培养我们的女教师，献给悉心哺育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万的伟大女性！

巾帼不让须眉。自古以来，就有为建立民族友好关系，一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏的王昭君；有替父从军万里赴戎机，关山度若飞的花木兰；又有生当作人杰，死亦为鬼雄的女中才俊李清照，有一腔热血怒澎湃，洒去犹能化碧涛的革命者秋瑾。更有无数女性为了国家的发展和社会的进步默默奉献着。

我们佟韦学校的女教师更是如此，他们在家里是父母公婆孝

顺善良的女儿，是丈夫温柔贤惠的妻子，是子女贴心依恋的母亲；在社会是遵纪守法、乐于助人、无私奉献的好公民；在学校是学生可亲可敬的知心妈妈，是同事眼中能干、知性、有才气、知情趣、懂生活的好姐妹，学校的每一步发展，学生的每一点进步，无不凝结着女教师们的心血和汗水。

站在庄严的国旗下，希望我们每一名师生都能感恩于女教师们的奉献，她们中有为学校鞠躬尽瘁的领导，有辛苦操劳的班主任老师，有尽职尽责的科任老师，她们中有朝气蓬勃的青年教师，有沉稳干练的中年教师她们是我们佟韦学校的骨干和精英，她们撑起了佟韦学校的半边天！不能忘记她们讲台上洋溢智慧的风采，不能忘记她们课下叮咛的话语、温和的眼神，不能忘记她们在校园活动中动听的歌声和优美的身姿。感谢女教师们，她们构成了佟韦学校一道亮丽的风景线！

同志们，姐妹们，回首过去，我们豪情满怀，展望未来，我们学校会更加美好。在今后的工作中，我们女教师必将更加出色地发挥自身才能，为实现我们自己的梦想；为实现我们佟韦学校的梦想；为实现我们中华民族的梦想而奋斗。让我们团队乐业、同心同德，以良好的职业道德、崇高的奉献精神，全身心地投入到太阳底下最光辉的教育事业，培养出更多、更优秀的国家栋梁之才。

最后，祝女同胞们节日快乐，青春永驻，祝愿我们国家永远繁荣富强，祝愿我们佟韦学校在李校长的领导下能够蒸蒸日上，祝福我们全体教师身体健康、工作顺利、万事如意！谢谢大家！

ted性别平等演讲稿篇九

大家上午好！在这春回大地、万象更新、生机盎然的季节里，我们迎来了第102个三八妇女节，在这里让我衷心地祝福所有女老师们：节日快乐！

有一首歌叫《长大后，我就成了你》：小时候我以为你很美，领着一群小鸟飞来飞去。长大后我就成了你，才知道那间教室，放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴……。每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼。

我们从上幼儿园到小学遇到了许多极富爱心的老师。在这其中，女老师的爱是不同于一般老师的爱，她像我们的妈妈一样把全部心灵和才智无私地献给了我们。这种爱是深沉的，它蕴涵在为我们学生所做的每一件事中。

在幼儿园里，我们有了人生的第一位老师。当我们哭哭啼啼时，是您张开母亲般的双臂将我们揽入温暖的怀里；当我们在小小睡床上辗转反侧时，是您轻轻地走近床边，为我们掖好被角；当我们身体不舒服时，是您急急忙忙把我们抱到医务室。

因为有老师，我们认识了多彩的世界；因为有老师，我们懂得了生命的真谛，在这里，我想轻轻地对您说：老师，谢谢您！

同学们，让我们共同祝愿女老师们永远年轻美丽，祝愿天下所有老师永远幸福快乐！

谢谢大家！