

最新时光的流逝演讲稿三分钟(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

时光的流逝演讲稿三分钟篇一

1、每一分，每一秒，那汨汨流动着的，不仅仅只是你身体里的血液，也是你存活的生命源泉时间。听，一丝丝抽尽，缓慢却又急促，带着你，由青春步入衰老。

2、岁月如梭，韶光易逝。重回首，去时年，揽尽风雨苦亦甜。夜阑珊，读无眠，听尽春言，每天都是新的一片，不再清闲，望着洒满月光的星星一路向前。

3、我怀念过去，即便是痛苦，却用幸福去回忆。

4、怀念过去，却不能停下向前的脚步。

5、时间的脚步是无声的，它在不经意间流逝，春去秋来，青春年华刹那方休。

6、请容许我再犹豫一次，因为我不知道将来会是怎样的结局；请尊重我再任性一次，因为我无法预测岁月流逝过的长河。

7、我常常以为，记忆是最容易模糊的东西，在时间的流逝里，它会一团团的淡去。而中学生活的一日日枯燥的翻转，也慢慢淡去。刻骨的，只有那么几个回眸，牢不可破地粘在了记忆里。

8、岁月流逝所带来的改变是每个人都无可抵抗的，只是，这样的变化，或多或少，或好或劣。

9、时间就像是沙漏，看着很小很不经意，可是一不小心就把生命演化成了沙漠，所谓莫等闲，白了少年头，所以朋友请珍惜分分秒秒的光阴。

10、时间，是靠自己挤的。在你这一秒空闲的时候，时间又像脚底抹了油似的溜走了，只有去抓住它，它似乎才会停下脚步这时，你就可以做自己想做的事情。

11、你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回到陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

12、岁月流逝，而我正害怕，我不怕岁月盗走我的容颜和芳华！我怕岁月让父母老去，我却没有任何办法。

13、也许有些人或事失去后我们才懂得珍惜，也许拥有的时候我们以为那永远会是我们的，但是在一个转身的瞬间，属于我们的已经不存在了，留下的只有悔恨和伤痛。

14、世间的情爱，不管再动人，都会在岁月流逝中苍老，只有我对你的爱永远不老。

15、人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。

16、别看一分一秒慢慢地在时钟上走了一圈又一圈，时间一去不回头。就像流去的水，能流回来吗？它是留不住的，只能让勤奋的人与它一起赶路。如果有一天，时钟上的分分秒秒倒着转，流去的河水倒着流，年轻的朋友们，就请你们赶紧背起知识的行囊，陪着光阴赶路，赶路。

17、时间流逝，我们成长，这也让我们不断的更加深刻的体会到了生活的真谛，人生的意义。

18、人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种

心情。生活有进有退，输什么也不能输了心情。穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟。

19、时间就是一把皮鞭，它能鞭策我们追赶人生的目标；时间就是一面战鼓，它能激励我们加快前进的脚步；时间就是一把利刃，它能协助我们切除思想上的毒瘤。

20、随着时间的围困，我的步伐越来越沉重缓慢，时间仿佛把我逼到了死角，让我陷入了绝地，我无力挽回些什么，只有忍着痛，步履维艰地一步一步往前走。

22、时光匆匆，比梦来得更短暂，比花枯萎得更快。花期一年，生命却只有一世。

24、尘世浮华，历经世间万般形态，都快忘了最初的最初，那些卑微纯白的时光愈走愈远，总会在记忆的深处隐隐寻觅一丝踪迹。

25、我开始狠狠的怀念着过去，怀念过去的那个你。

26、有些事情不是说不想就能不想的，有些话不是看过之后就会忘记的。

29、岁月的流逝，那些曾经的往事，是否还记得它呢，如今的伤感和走过的路，感情和事业的撞击下，会随着岁月而变淡，时光的书卷因年久而变得模糊不清，总经不起时间的考验。

30、怀念过去的美好，或许是对现在的不满！

31、静静的看着天空，回忆过去的点点滴滴，发现，原来完美已渐渐老去。

32、我们都在怀念过去，可是我们再也回不去。

34、平淡而不平庸，平凡而能平静，在离群索居，无伴独处中思索，追求创造，高瞻远瞩，洞幽烛微。

35、站在寒冬的冷风中，漫天的雪花正纷纷扬扬地包裹着这座寒冷的城市。想着逝去了的那份真挚的无价情义，我忍不住怆然泪下。

36、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视，而又最令人后悔的就是时间。

37、滚滚红尘，时光留不住我们的青春岁月，留不住我们人世沧桑，但唯一能留得住的是我们那些年最美好的记忆。

38、流逝的岁月，流逝的神话，这些许是地是神的旨意，温柔的宇宙，我这颗小星球又能怎样？只有在流逝中等待新的奇迹。

39、也许，我们大多数人的暗恋，都只能如陆励成一般淹没于时光中，不可能开花结果，只能成为记忆里永不会忘记的一缕惆怅。

40、经历过了，就知道，流光只是生命的旁观者。它看似与众生同游红尘，却分明遗世独立。那么多的生死离别，离合悲欢，它都坦然相待。人的一生，被时光追赶，时光却依然故我，不急不缓。

41、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。

42、有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

时光的流逝演讲稿三分钟篇二

时间模糊记忆，而我们的友谊永远清晰的刻在心里。

——题记

时间过得真快呀，不知不觉间我已经从一个编着两条细密麻花辫的天真女孩到一个带着框架眼镜，背着个大书包的高年级学生了，只有一年，还有一年！我，就要微笑着离开这个充满我生活中酸甜苦辣的校园了。

现在想想，感觉时间流逝得好快，直到快要离开，才感觉到这些是生活，是青春的主打歌。一年之后，我就要乘坐这时间老人的快车开始我新的求学旅程了。

校运会上，我们声嘶力竭的加油，鼓舞着，拥抱着运动员；体育课上的1500米长跑，我们彼此激励的眼神，使我们再一次激发自己的斗志……四年了，我们朝夕相伴，生活中的酸甜苦辣在我眼前浮现出时常一幕幕感人，激动，无奈，伤心…的画面，记得那年学校举办的野外拉练活动中的情景，那是一段很崎岖的路，路边的青草已经被泥泞的路模糊的不堪入目了，我们班几位娇气的女生在一旁说这说那的，这让别的班都用异样的目光看这我们，弄得我们好不尴尬，正在这时一位女同学摔了一个大跟头，，顿时大家的谈话的停止了，大家都安静地看着她，没有人嘲笑，没有人帮她一把，她哭了，哭的很伤心，也许这样一摔真的很疼，也许她现在最希望老师能在这时扶她起来然后安慰她。然而，就在这时六年级走出来一个个子并不高但看上去很有正义感的男生走到她面前，伸出一只手来，静静地悬在她胸前，她抬起头，只见那男生微微一笑，他不再哭泣，而是拉着他的手说了一声谢谢，后来我们问她是不是和那男生早就认识，她却极力摇了摇头，说：“我当时并不认识他！”……也许这才是真正的友谊吧。

此时此刻，我写着篇文章的目的只有一个，就是希望时间会流逝，但我们的童年不会；也许一年之后我们在也见不到对方了，但愿我们的友谊天长地久！

时光的流逝演讲稿三分钟篇三

人生有多少时日，有谁知晓

“无可奈何花落去，似曾相识燕归来。时光犹如耳边拂过的清风，渐渐散了；犹如潺潺的流水，一去不复返；也如“流水落花春去也”那般吧。那匆匆溜去的时光，犹如一个调皮的孩子，吹了树叶满地，往事回忆没有褪色，时光消逝，岁月无痕。

时光流转，岁月变迁。就像那一句话说的，时光是孔圣的“不舍昼夜”，是庄生的“白驹过隙”，是曹孟德的“譬如朝露”，是陈子昂的“怆然泣下”。现在想来，也对，时光只不过是弹指一挥间，匆匆流逝罢了。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”面对匆匆流逝的时光，我能做些什么呢？我唯一能做的就是珍惜时间，让我的人生流光溢彩。

时光的流逝演讲稿三分钟篇四

草长莺飞二月天，望着这片蔚蓝的天空，走着熟悉的道路，按捺不住内心的脚步原来你还在这里。

小时候，友谊是颗甜美的糖果。

当我的腿摔得血肉模糊时，你将我扶到亭子中休息，拿着两个星期存下的十几元零钱，为我买碘酒和绷带，一边安慰我，一边还给我上药，看着你细心的眼神，心中的不安和急切都化为乌有。

在这冰冷的木亭中，充满了温馨的友情。

后来啊，友谊是杯温暖的咖啡

当我们走在回家的路上，咱俩饿得双眼发光，身上毫无分文，你就带着我去摘小区里唯一一棵长出果实的杨梅树，你在上面摘，我在下面接。被保安发现时，你拉着我奔到后院，虽然跑得大汗淋漓，但是我们有了齐心协力摘的胜利的果实，你一颗，我一颗，欢喜的表情在面部一直绽放，这种温暖使人无力抵抗。

那杨梅总是使我懂得欢喜与甜蜜的胜利。

而现在，友谊是那告别时的泪花

当我要搬家的时候，那不舍的眼泪与离别的悲情交错着，我们拥抱着说出离别时最后的话语，给你准备的一些东西，你也退还回来，是怕回忆起当年欢乐的时光吗？其实，我还是存在于你心中的，会一直陪伴你走过酷暑寒冬，这里也是你温馨的家。离别之时，看着你乘坐的出租车消失在我的目光之中，才知道什么叫一种无奈和悲伤。

时光荏苒，友谊如那清泉般涌入我的心头，才知道，其实你一直都在，既在风里，也在雨里，更在心里，让这友情永远包围着我。

相见时难别亦难，东风无力百花残。可是我们的友情不会改变，永远这么淳朴。

时光的流逝演讲稿三分钟篇五

转眼时光流逝，你是否意识到你不再脆弱，当你从孩子变成少年时，无数人的目光投向你，你是否感觉到你肩头的担子又重了一些：你是他们的未来和希望。

转眼时光流逝，你是否意识到你不再无知，当你从少年成长为年轻人时，放眼你的未来，你是否发觉，竞争才是你奋发图强的关键。

转眼时光流逝，你是否意识到你不再年轻，(.)当你

从年轻人变成成人时，回首儿时的足迹，你是否感觉到家庭和儿女才是你需要去守护和爱惜的。

转眼时光流逝，你是否意识到你已经老了，当你儿孙满堂的时候，回想几十年的风风雨雨，你是否感觉到，你的幸福来自周边所有人的快乐。

一个人的快乐是快乐，无数人的快乐是幸福。

时光的流逝演讲稿三分钟篇六

流水匆匆，时光匆匆

一切都是转瞬即逝

我们不知时间的流逝

却能隐隐约约，感受到：

大树的每个年轮记载着岁月沧桑

每个夜晚记载着浩瀚星空

我们从无知小时懂得人生

没有声音，没有影子

时光就这样遮掩逝去

只能在叹息中——飞过

时光的流逝演讲稿三分钟篇七

烟波就这样，唏嘘唏嘘。慕雨潇潇已经昏迷了一百年，你已经变成了书页上的人影，林徽因。都说美如云，但我还是在烟雨江南的雨巷里找到了你残留的记忆。转角走廊微弱的回风中，炊烟中，我瞥见你红袍飘扬。你的美丽是一道迷人的风景，即使时光流逝，也无法带走你的美丽。

流光营城，悲叹幽院灯火璀璨。你让岁月的残影像歌声一样沉淀成诗，一声叹息和惆怅填满了纸上的忧伤。父母之间的不和就像一个陌生人，是你心中无法愈合的黑暗伤口。面对家庭不和的遗憾，你只能让红叶亲吻你惆怅的泪水，你的眼神只能形容没有人的寂寞。在月华感动的阁楼里，你不敢抬头看前院的灯火辉煌，哪怕有爸爸、奶奶……从此，寂寞成了你少女时代的天空。流年绕月，风轻烟弱，荷花帐背后，你“叹息皱眉，最心痛”！请允许我想象一个姿势，就这样，我偷偷地凝视着你寂寞的美丽，即使时光流逝，也挡不住你单纯的美丽，你的爱是人间四月的天空，笑声永远照亮春天四周微风，就连云山彼岸，也触动了许多痴迷的生灵。

不仅如此，我不敢相信，为了考察古建筑，你会喜欢一个人吃吃喝喝，风吹雨打，爬梁柱。到了中年，他家境贫寒，身患重病，仍坚持投身祖国建设。这些向你展示了毅力和对理想的奉献精神。高贵的品格让你的美更有内涵，你的美仿佛被镀上了一层金，岁月无法侵蚀。

时光的流逝演讲稿三分钟篇八

时间的患得患失都将会深深地触动于心！而每一次的‘不辞而别。如果我坚定一些，不曾将你忽略！那些流逝的时光也许还会陪伴着我更久一些！流逝的时光却早已不在了。经过了

岁月的洗礼之后，变得更加的成熟稳重！而那心中的初心依旧却不曾改变！只愿自己还有那最初的热忱！温暖了我的心房！做到此时，做到现在。也许以前的遗憾都会变成回忆！现在的付出都变成了未来的回报！相信，这个社会还会等着你，至少没有放弃过你！抓住这命运的脚步，明天的明天会是最精彩的！超越自己，展现未来！青春之旅，一路前行！

生命的长河又在何方？青春又将在何处？命运的非凡再与此时？岁月的流逝又会是渐行渐远！这对于现在来说，都将会是一个奋斗目标。难道青春就这样，命运就如此！做到现在，活成自己想要的样子。生活还要上演，生活不要为我们而改变，试着不为明天，试着抓住这成长随想！此时的决定才是最好的。所有的流逝都会是人生中的一大遗憾！做到成功，做到收获！人生之中都将会有不如意的时候，但是千万不要一时的冲动就纵然的放弃自己。成长之路，还需要靠自己！因为自己还是独一无二的！选择相信自己，才是最好！没有流逝的岁月，却只有不知珍惜的自己！

生活中又有多少年可以度过！岁月的流逝又会有几个青春可以消逝！面对这一切，我们又同样做到了哪些？奋斗中成长，奋斗中成熟！而此时的我们又造就了最初的信念。选择珍惜，选择拥有。相信着岁月我们曾走过，那将会是无悔青春的！不要让我们走出了成长的轨道！那样只会让我们迷失方向！方向的重要性对于现在的我们来讲，就是一个指明灯！这个方向灯，一旦消失了，我们也同样会丢失！更应该珍惜现在来之不易的生活！不要让这生活消失时，因为一旦消失了，就再也不复存在了！选择拥有，明天的明天会更加精彩！

命运的非凡造就了现在的我们，此时的拥有才会更加重要的，没有了最初怎会有以后的收获？没有了守护怎会有信念的开端？选择奋斗，选择拼搏，为了此生，为了今后，更为了未来的命运！做到不让时光所流逝，做到珍惜才是最好，时光匆匆，尚且珍惜，命运非凡，现在做起！

那些流逝的时光却早已不在，那就懂得珍惜！

流逝成为消失，珍惜成为未来！

时光的流逝演讲稿三分钟篇九

是您陪我过了无数个夜晚，是您从不计较我每一个过激的行为，是你从不计较我每一句带有怨恨的话语。

——题记

“记忆中的小脚丫，肉嘟嘟的小嘴巴，一身把爱交给她，只为了一声爸妈。”姐姐告诉我，在我牙牙学语时，是您在地上一笔一划，从未厌烦的教我学会每一个字。您没有太高的文化水平，但您从未放弃。当我终于学会喊那一声爸妈时，父亲把我抱起来在原地旋转时，而您却回到屋中，偷偷擦掉眼角流下的泪痕。姐姐说到此时，一颗滚烫的珍珠已划过我的脸颊。

“时间都去哪了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了。”小时候的我总是爱哭还爱耍小脾气。您却总是宽容我，而且家里人都很爱我，可是当我问你家里人我小时候的事情时，没有能回答上来的，只有您，能把我的每次哭每次笑。像播电视连续剧似的，一字不落的说了出来，您好像把我的每个生活细节用烙铁烙在了脑子里一样。

“院里枯木又开花，半生存了好多话，藏进了满头白发。”洗完脚丫的我，坐在沙发上看着电视。您走过来用温和的语气对我说，很晚了，该睡觉了。而我却调皮的对您说，妈妈我要给您扎头。您无奈的对坐了下来，让我尽情玩弄您的头发。面对您的一头银丝，我不由心生悲凉。我调皮的对您说：“您看您的一头银发，每一根都是我的，您可不能剪掉它们。

” 母亲没有说话。傍晚，我躲在被里，回想睡前发生的事情，让我情不由己的留下了眼泪。