

2023年我心中的奋斗故事演讲稿 奋斗故事演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

我心中的奋斗故事演讲稿篇一

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《学会尊重他人》。在演讲的主题之前，我先在这里给你们讲一个小小的故事。

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”。

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

同学们，你们看这只小老鼠起先一定认为自己很了不得，人人都得让着他，都得迁就他的喜好，简直可以说目中无人，唯有他自己。他最终尝到这样的举动给自己带来的苦果。而小猪面对小老鼠无礼霸道的举动，没有采取所谓的“以牙还牙”的方式，立即还手，而是选择了宽容，并真诚地指出了小老鼠的错误。

我们生活的周围有各色各样的人，我们始终都要和不同的人进行交往。善于与人交流，友好相处，是我们很重要的人生课程。同学们，在任何时候，我们都要记住，不能用自己的想法替代别人的想法，不要将自己的不良情绪发泄到别人身上，更不要故意伤害别人。今天，老师想告诉你们一个快乐地与人相处的秘诀就是：学会尊重他人，学会体谅他人。当你，这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。我的话讲完了。谢谢大家！

我心中的奋斗故事演讲稿篇二

在演讲的进行之前，你首先要尽可能多的搜集听众的信息：他们的年龄，兴趣，性格等，以及他们从你的演讲中想得到什么？是开怀一笑，技巧经验，创意想法或是一些建议指导。他们在你演讲之前会做什么？他们会不耐烦以至于吃东西，喝饮料，亦或是左右交谈。你对观众的需求和态度越是了解，你的演讲才能越对他们的口味。

2. 与演讲的组织者交流

如果你为某个组织或团体进行演讲，那么你必须弄清楚他们想通过这场演讲达到什么效应。他们的期望是什么？对于他们来说什么样的演讲才代表成功。

3. “地利”因素不可或缺

古人讲“天时、地利、人和”是赢得一场战役的关键因素。如果把一场演讲看做是一场战争，那么崑浩不得不提地利的重要。把自己想象成fbi，你首先要调查一下演讲所处的地理环境，包括：房子的布局结构，是剧院一样的讲堂还是普通的教室等等。你是否需要讲台或者麦克风？向后勤要一些你需要的东西，比如说一个麦克风，扩音器，投影仪，甚至是一杯水。你要完全明白演讲的流程和你所拥有的时间。看看你还缺少什么，尽可能的做到准备充分。

4. 适当的选择你的演讲主题与关键信息

你与听众交流的主要目的是什么？你在这场演讲中想要获得的最主要的东西是什么？这就是你需要关注的东西。对于听众来说，记住简短而清晰的内容比那些复杂的理论要容易得多。

5. 搜集与演讲内容有关的不同材料

搜集不同的观点、故事、引例、笑话(可能的话)来丰富你的演讲内容。你可以把他们记在不同的纸上面或者写在powerpoint中，不过，最好记在脑子里。把它们联系起来并让它们为你的演讲主题服务。

6. 建立一个大纲

你的演讲必须有一个简单而清晰的大纲结构。举个例子，你可以从一个问题开始，解释引起这个问题的原因和它的严重性。然后你可以提出你的解决方案。最后你可以进行一个总结并引起人们对这个问题的重视，唤醒人们付诸行动来解决这个问题。

7. 加一些活跃气氛的元素

没有人愿意听一个沉闷的演讲，人们都喜欢轻松活跃的氛围。即使你将类似“马克思主义”之类的逻辑性很强的政治内容，

也要在恰当的时候穿插一些事例。这些事例可以关于真人真事，甚至来自于你自己的故事。这样才能调动听众的积极性，活跃会场气氛，使演讲成功。

我心中的奋斗故事演讲稿篇三

初到学校的我们是那样的激动，是那样的稚气，是那样的富于幻想。就像旭日东升，急于看望这漆黑的世界；就像幼苗破土，急于呼吸大地之上的第一留阳光；就像雏鹰飞，急于直冲云霄打破天空的宁静，这一切的一切让我们充满激情。

“恰同学少年，风采正盛”这是青年时代的激情燃烧的岁月。对事物的好奇，让我们时刻精力充沛对未来的渴望使我们勇往直前。天上赋予我们惊人的意志在书山和学海中寻找人生的坐标。我们会得到收获，也同样会怀疑。

因为压力我们开始怀疑自己的实力。

脸上的欢笑被忧郁的愁容赶走，成绩下降犹如晴天霹雳，一次又一次的打击着我们的的心灵，我们迷茫，我们失落，我们不知所措，而顿足捶胸，痛哭哀叹。

因为感情我们开始怀疑自己。

往日的朋友，因为一时的自作多情而随风消逝。友情和爱情是那样的相识，而有是那样的不同，导致的后果是那样的严重。

河汉清且浅，

相去复几许。

盈盈一水间，

脉脉不得语。

在这些静静的打击下，有人走向沉沦，但我们应该认清，这些只是上天为了让天才发光而设下的难关，别忘了“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”唐僧西天取经要经历九九八十一难；贝多芬创造了伟大的音乐，而他自己却是个聋子。和他们相比，我们的困难太渺小，只是沧海之一粟，我们怎能因为这样小事而浪费青春，因为小小的挫则而沉沦！“浪子回头金不换”压抑和沉闷只会限制天才素质的发挥。成绩一时的不如意，是因为这样还有再进步的余地，真正的潜在在等待着爆发的时机，在积聚力量，黎明必将到来。感情的挫伤看上去沉重，心目中对方的地位不可动摇，但这只是整个人生的一个片段短短的寿命会有多长。

让青春在这里放歌勇于去面对打击。有谁愿意碌碌无为的走过的美好三年？有谁不愿去憧憬大学生的生活的甜美？有谁会 被一个石子挡住去路而不前？雄鹰看到蓝天的广阔，便一泻千里，灵动如龙；海燕看到巨浪的汹涌，便引吭高歌，乘风破浪，大气蔚然。

让我们站出来面对，青春的美好不是“灰色空间”而是“辉煌岁月”。

不要老是站在镜子前眼盯着自己憔悴的脸，不要老是在黑暗中听自己脆弱的心跳，打开窗户你才发现外面春光灿烂，真爱永恒；让血液在球场上燃烧，追风，吸引mm的眼球而澎湃；豪情在文章抒发，谈古论今，打开别人的心扉真挚而热烈；平静的在学习中度过，时间虽然无限但它并不是往你虚度而是让你去创造，青春在这里闪光，在这里燃烧，在这里放歌。虽然略显忙碌。但是这样我们会感到充实。

我心中的奋斗故事演讲稿篇四

大家好！

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

“我的中国梦”凝结着无数仁人志士的不懈努力，承载着全体中华儿女的共同向往，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景；国家好、民族好，大家才会好。只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

青春需要耐心、恒心和勇气。最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次又一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

我们很多的年轻人，都会在快节奏的生活中感到迷茫和疲惫，压力很大。容易丧失为实现个人理想而奋斗的激情。我们要认识到奋斗与成功之间并不存在必然的关系，奋斗不应该是功利计算后的行动结果。我们也要认识到，青年人一辈子强调通过个人奋斗改变整个家庭和家族的命运有时候是急功近利或者是画饼充饥的。因为任何一个社会都无法保证所有社会成员都能成功。所以我们应该认识到：奋斗可能不能改变你的命运，但是不奋斗一定不能改变你的命运。

在为国家奋斗的层面中，我认为应该搭建起个人奋斗和中国梦之间的桥梁。我们要意识到自己的小奋斗和小故事，最终会汇聚成一股推动国家发展的巨大动力。这种动力反过来会为个人的奋斗提供机会。作为社会主体的我们还正年轻，我

们需要奋斗，社会转型需要青年激发创造。中国梦的实现也会为我们的个人发展创造更好的环境。从这个意义上，每个青年的奋斗、对家庭的奋斗和责任，和中国梦的实现，实际上是一个含义、一个意思。

以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

我心中的奋斗故事演讲稿篇五

同学们，大家好，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，我很高兴。让我们以热烈的掌声迎接新学期的到来……在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新的旅程。

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程，也许昨天的你曾经辉煌，曾经得到过多次的奖励，享受过成功所带来的喜悦。也许你曾经受到了挫折，在失败的路上流下了一次又一次的眼泪。不管以前是成功还是失败，我们都要忘记，只需把经验和教训铭记在心。

在新的一学期，首先，我希望大家要做好“五个心”：

一是收心

开学了，我们该把玩的心收起来了，投入到以学习为主的生活方式。玩得时候，我们就玩个彻底，学习的时候就不能惦记着玩了。

二是决心

不管你以前的成绩怎么样，新学期里每个同学都要下定决心，

努力使自己做得更好，每天都在进步。

三是信心

自信心对我们的学习很重要。前进的路上布满了荆棘的，我们要有信心战胜一个个困难。相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！

四是爱心

我们在学校不但要把学习学好，品德非常重要，对同学要谦让，不要太计较，主动去帮助需要帮助的同学，要做一个热爱集体诚实文明的学生。

五是用心

读书做重要的是要用心，只有用心才能学到学问，才能有所成。

其次，我希望同学们记住以下两点：

第一、“态度决定一切”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

第二，“人格影响一生”：我们不但要有优异的成绩，而且要有高贵的品质，要从生活的点滴中体现我们的品格。要继续完善自身形象，使每一位同学真正成为人格健全，道德高

尚的祖国建设栋梁。