

感恩演讲稿格式 感恩老师演讲稿感恩演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩演讲稿格式篇一

雨露的深情，花儿记得清；碧波的深情，鱼儿记得清；老师对我们得循循教导，我们铭记在心。老师，请你原谅我，我不能用豪言壮语来把你歌颂，我只能用我这颗感恩的心来诉说对你的情怀。

老师，我数学很好，可总是算不请您为我们流了多少汗；我语文很好，可总也想不出赞美您的'语言。老师，我永远感恩于你！

老师这个称谓大家再熟悉不过了，她/他像呵护万物的阳光一样照耀着我们，照耀着祖国的希望，大家每天都念叨着“尊重老师”的字眼，可有谁真正体谅老师？老师为我们付出了太多太多，我们不管怎么去报答，总是报答不了的。

我们是一滴渺小的水滴，老师就是海洋，我们是一棵树苗，老师就是——碧绿的树林！我们身边关于老师的感人事迹数不胜数。我举个例子吧。我那是还是三年级的学生，总不懂事，老师给我们上堂课，可以说累得很。一天下来，已经累得不能再累了，课堂上，老师和颜悦色地上课，课后，老师的喉咙难受至极，喝口水，下堂课继续上，宁可身体累垮，也不落下一节课。

洪老师勉强挺着感冒的身子给我们上课，站了一节课，连口茶都没喝，下课后，老师的声音早已变得沙哑，看着老师杯子里的胖大海，作为一个男孩，我也红了鼻子。这时，我多想给老师倒杯水，好润润她那沙哑的嗓子；也想为她唱首曲子，好愉悦愉悦他那沉重的心情。这样的事情还有很多很多，我是说不完的！老师啊！你为我们奉献了太多，也无数次得感动了我们！我们难道就没有一丝感愧和伤感？老师啊！你就是那清晨的阳光！照顾着我们这些幼嫩的绿草！都说我们是祖国的花朵，可若是没了您的播种和浇灌，我们终将会枯萎，都说我们是祖国的希望，可要是没了您的教导和关怀，希望终将会幻灭！为了我们，您挺着身子上课，为了我们，您呕心沥血工作！为了我们，您累垮了身体！

老师为我们担忧，为我们病痛！我们要体恤老师。

今天是教师节，是老师的节日，也是所有老师的生日，在今天，在永远，我们要用我们的实际行动去感恩老师，回报老师，让她得到一丝小小的安慰吧！

感恩演讲稿格式篇二

- 1、生活中因为有你而变得意义非凡，奋斗中因为有你而变得异常精彩，我用全部的努力向你表示感谢，感谢你对我的'关怀。
- 2、感恩节，一个具有特殊意义的日子，虽然没有情人节浪漫，没有圣诞节喜庆，但却是最能令人感动的日子，生命因感谢而精彩。
- 3、感谢你我的好朋友，你帮助我那么多，在感恩节的日子里让我用真心编一首歌送给你，在你最寂寞的时候唱响在你耳边。

5、当感谢代替了所有的语言世界将变成美丽的天堂，当关爱代替了所有的行为人间将成为幸福的家园，感谢生命，感谢世界。

6、我用心灵之纸，折成世上最美的康乃馨送给母亲，感谢她给予我生命。祝天下所有的母亲身体健康，天天开心快乐！

7、爱让我们拥有生命，爱让我们茁壮成长，爱让我们学会如何生活，爱让我们懂得如何感谢，感恩节的到了，祝愿我的朋友幸福开心。

8、你是我最感激的人，你总是在我最需要你的时候为我带来内心的慰藉，今天是感恩节，请允许我用真心向你道一声谢谢。

9、生活无奈烦恼悲哀，无人喝彩心情不快，有你帮助把我关爱，让我明白人生精彩。感恩之日祝福送来，祝你生活欢乐开怀。

10、问候如诗充满关怀，感激似歌饱含精彩，愿我在这感恩的日子了送给你最甜蜜的打扰，愿你在这特殊的日子里有份美丽的心情。

11、感恩节到了，你还在等待什么，赶快拿起手机准备好情绪，用充满深情的语言向世界说声谢谢，向朋友说声谢谢。

12、人生的旅途，因你而明亮，生活的道路，因你而不再迷茫，是你让我找到了飞翔的翅膀，感谢你的我最真心的朋友。感恩节快乐。

13、风吹过的大地，浪洗过的海滩，云飞过的天空，你经过的地方，我用真心写下所有的感激，愿你开心每一天。感恩节快乐。

14、感谢的心就像一瓶陈年的老酒，时时刻刻在心中酝酿着沉香，无限的情谊蕴藏着美好的祝愿，希望老朋友在感恩节能收获一份快乐。

15、人生的路上感谢你为我遮风挡雨，情感的路上感谢你对我的宽容包含，生活的路上感谢你对我的温暖呵护，感恩节的日子献上我最真的谢意。

16、把千言万语汇成一首歌，名字叫做感激，把千恩万谢编成一首诗，名字叫做祝福，感谢老朋友多年关怀，祝福你永远幸福。

17、当真心与祝福相遇，我感受到了温暖，当关怀与爱意相遇我感受到了真情，当温暖与真情相遇便化作了我对你的感激，祝你感恩节快乐！

18、感谢父母让我有了血肉之躯，感谢生活让我懂得人生艰难，感谢坎坷让我懂得如何挑战，感谢朋友让我懂得友谊无价，感恩节快乐。

19、感恩的心中有对你的牵挂，感恩的心中有对你的关怀，感恩的心中有对天下所有人的问候，在这个特殊的日子愿天下所有人开心快乐。

20、感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。

感恩演讲稿格式篇三

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲

的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

感恩演讲稿格式篇四

记得读初中的时候，还喜欢跟邻居的几个五六岁的孩子一起跳牛皮筋。

路人看见了，总会投来奇异的目光，那眼神好像在说：“真是长不大的孩子”，是的我不仅喜欢和他们一块跳牛皮筋，更喜欢和他们做游戏，和他们跳舞、唱歌……说白了，就喜欢当“孩子王”。

就这样，我怀着牛皮筋弹起的梦想，考入浙江幼师。说实在的，就在毕业实习那阵子，我就怀着疑自己选择了不喜欢的职业。那时在行知幼儿园实习，为了第二天能上好课，带好一天的活动，前一天晚上要开夜车准备教具、备教案，一直到凌晨两点多，眼皮打架了，头也痛了，还要反复检查教案、教具是否都准备好，天天如此。天天给自己加油鼓劲：我绝不能上一堂失败的课。当我看到孩子们获得的微笑时，当我的实习成绩得到园主任、指导老师的充分肯定时，我感到一种从未有过的喜悦和自豪：我可以当老师了！

十九岁，我真正跨进了幼儿园的大门，做了一名幼儿教师。迎接我的是一束束纯真而带着探究的目光，孩子们打量着我这个自己也需要老师的老师。“别忘了，你是勇敢强健的爸爸、温柔慈祥的妈妈、善良可亲的姐姐，是博学多才的智者，还是和他们一起嬉戏的伙伴……”理智在不时地提醒着我。我微笑着走进孩子们的中间和“小男子汉”脑门顶着脑门，手腕扳着手腕地比试，跟“小公主们”一起唱呀、跳呀。从孩子们那*、信任的目光中，我读到了孩子们心底的声音：老师，

我们欢迎你!

上美术课，部分孩子对着画纸置之不理，没有一点积极性时，我只好耐心地手把手地教。语言课时，我为了教他们一个新词语或一个短语，我把说话的速度放慢，同时也不忘做些生动地教具，便于他们理解。做幼师的，谁都怕带小班，但谁都逃不过要带小班，我也是如此，小班的孩子年龄小，大小便经常解在衣裤上，刚开学段时间每天早上要哭，每天早上我也会条件反射地情绪紧张，但还是要耐心地处理每件事情。我想我不仅仅要做他们的老师同时还要学会做他们的妈妈，其中的辛苦是不言而喻的。每结束一天的工作，倒在床上不想动了，还真觉得累。可是每当我看到自己的辛勤和爱心使孩子们取得一点进步时，一股由衷的欣慰油然而生。

几天下来，小佳烨还算能干，小朋友做早操排队，她也会走过来排队，她看到老师敲铃知道要集合。为了让小佳烨学会说话，我每天上课时有意识地用身体语言给她提示，鼓励她。下课时，我拿着一些图形卡片，让班上几个能干的小朋友和我一起说图形卡上的词语，让小佳烨对着我们的口型学。有一次上课时，我惊讶地发现她举高了小手，嘴里还不停地叫“老师、老师”，叫得虽然不是不很清楚，但确实是在叫老师，一下子我们班的老师和*个小朋友不知道有多开心，我们兴奋地跳起来，佳烨会说话喽!佳烨会说话喽!那天，她妈妈来接的时候听到这个消息不敢相信，在班里小朋友的`鼓动下，佳烨对着我们两位老师叫了一声“老师”，佳烨的妈妈蹲在女儿的身边说不出一句话来，这个一脸憨厚朴实的母亲抱住了女儿。“辛苦你们两位老师了”好半天，她对着我们说。

一段时间后，小佳烨已完全适应了幼儿园的生活，还会说几个日常短语。在生活护理上，我们对她也是加倍地关心和照顾，佳烨很喜欢上幼儿园，特别喜欢画画，喜欢老师在小朋友面前夸她画画得好，看到小朋友为她鼓掌，她就知道小朋友也在表扬她、喜欢她。

世上上的爱有无数，而孩子们最需要的是鼓励和关怀以及毫无怨言的耐心。

对于那些顽皮的孩子，我付出了千百倍的耐心，上课多提问他们，早操课时请他们排在第一排，多给他们机会，从而去发现他们身上的闪光点，挖掘他们的潜力。户外活动时，顽皮的孩子不小心扭伤了脚，或是流鼻血，有些不理解我们的家长要责怪我们，我们诚恳地向他们道歉、赔不是，同时提醒自己要把以后的工作做得更好。当这些顽皮的孩子在小小运动会上获得名次的时候，当这些顽皮的孩子在美工展览区展现自己的作品的时候，当这些顽皮的孩子在木偶戏表演中有声有色地表演的时候，他们的爸爸妈妈都满意地笑了。对我们也多了一份理解。

法国作家雨果这样写道：比陆地更大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。不是吗？当我们的心中充满了对孩子们的爱，我们会觉得，我们的工作也会发出动人的光彩！

感恩演讲稿格式篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展

依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！

谢谢大家！

感恩演讲稿格式篇六

引导语：凡事要学会感恩，懂得感恩。一个真正明白感恩的人，他会很幸福，他会知道世界上的幸福如此简单——就像花儿为了感恩而吐露芬芳；小鸟为了感恩而翱翔蓝天；鱼儿为了感恩而涌流河里；大树为了感恩而留下年轮。下面是小编为大家精心整理的感恩演讲稿，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长大，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的'心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。

对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

感谢同学，是他们在人受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子，留下一段美好的回忆。

感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

各位同学们，

大家好。

岁月像小河般流去，校园的一点一滴都铭记在心！校园里的一草一木，一水一石都陪伴着我成长！

校门旁的两颗大樟树像两把大伞一般，为我们遮风挡雨！坐落在校园的两栋教学楼送走了一批又一批的莘莘学子！教学楼的

前面的五星红旗永远是那么神圣!校园的花花草草也给我们带来了清香!

各位同学们，

大家好。

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

感恩节是美国人民感谢上帝的日子，因为宗教上说幸福生活是上帝的恩赐，所以要感谢上帝，其意义就是感谢上帝和所有帮助过你的人。感恩节快要到了，我们也要感激所有曾帮助过我们的家长、老师、同学们。

但是我从网上了解到，我们小学生懂得感恩的并不多。因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧在他们眼中，向父母要钱天经地义。大学生中，也有许多学生从父母那里要钱，但给家里写信问候的学生不到十分之一。看到这，我的心久久不能平静。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

11年前有个人资助了178名贫困孩子，如今他已家财散尽，身患癌症。当他躺在床上，依然受到了“你不是说要将我的孩子供到大学毕业吗?他现在还在读初中，你就不肯出钱了，你这不是坑人吗?”这样毫无一丝感恩之心的催款电话，真令人心寒。看到这，我感受到当今社会懂得感恩的人太少了。这个人资助了178个贫困孩子读完了小学，肯定花了很多很多钱。

俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，这些家长应该到医院照顾他才对呀！而这些家长不但不感谢，还让这个面临死亡人继续资助他们的孩子。感恩是每个公民都应该有的基本道德准则，是做人最起码的修养，他们怎么能这么做呢？他们的良心都到哪里去了呢？我们小学生可千万不能向他们那样，别人帮助了你，你就得报答别人。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远；让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根吧。

感恩演讲稿格式篇七

你们好！

在这里，我怀着深深的敬意，向辛勤培育我们的老师问好！老师，一个多么光荣而崇高的称号！古往今来，伟人、学者、战将、豪杰，哪一个不是出自老师的培养？理论、发明、学说、创造，哪一件不饱含老师的辛劳？宏伟蓝图，在老师的心中描绘；新的纪录，从老师的眼前跨越。

教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。有人把教师比做红烛，燃烧着自己，照亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育，他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花。

教师——这是一个值得我们讴歌的职业，它是灿烂的，是神圣的，它塑造我们拥有更加美好的灵魂。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，在教师节来临之际，让我们

为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简单的会。赶快行动起来吧，用自己的话语送去发自内心的祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们一定有多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音，对我们最敬爱的老师说一声：：老师，您好！

感恩演讲稿格式篇八

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。

经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命

的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。

感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。

当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。

那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的'世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。

感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！

感恩演讲稿格式篇九

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

.....

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的`。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！