

# 最新班会青春期教育教案 航天班会的心得体会(优质8篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 班会青春期教育教案篇一

航天主题班会是我校一个比较特殊的班会形式，通过它我们能够更加深入地了解航天知识，更好地认识航天事业对国家的推动作用和对人类的影响，对我们生活中的各个方面产生的影响，同时也能够培养我们爱国精神和勇于创新的精神。在这次班会中，我学到了很多，也收获了很多，下面将围绕着这次班会的主题谈谈我的心得体会。

### 第二段：增长知识

航天主题班会的主题很明显是关于航天技术和航天发展的，班会中讲解了航天的起源、发展及未来规划，我们了解到中国在航天领域取得了突出的成就和进展，让我们深深地感到了自豪与自信。通过这次班会，我也知道了航天的种类、分类以及各个类型的技术特点等方面的知识，这些知识不仅仅是独立存在的，它们会与现代科学技术结合起来，对人类的生产生活产生深远的影响。

### 第三段：增强爱国意识

航天事业对于一个国家的发展和进步有着至关重要的作用，班会中观看一些有关航天方面的纪录片让我深入了解到了航天对于国家的意义。相信在我们的未来人生道路上，我们每

个人都要肩负着我们国家未来发展的重任，珍惜身边的一切，努力学习科技知识，为实现伟大中国梦尽自己的一份微薄之力，继承和发扬中华民族的优良传统。

#### 第四段：增进团队意识

航天事业虽然具有宏伟的壮丽，但它是团队合作不可或缺的关键因素之一。班会中小组讨论和知识问答等环节，让我们有了更多的合作机会，促使大家之间更有沟通和信任，不仅深化了交往，也提高了合作能力。在班会中，有同学表现特别突出，在组织策划和语言表达等方面都比较优秀，这对于我们这些同学来说是很受启发的，也可以激发组织能力和口才的发展。

#### 第五段：总结收获

航天主题班会的历程让我认识到了许多，它让我们学到了许多知识，增加了对国家、民族的认识，同时也拉近了同学之间的关系，加强了沟通与合作的能力。同时，航天主题班会也激发了我们爱国精神和创造性思维的意识，为我们的未来学习和工作道路上打下了扎实的基础。我想说的是，珍惜青春，珍惜时光，在校园的这个短暂而美好的时光里，让我们勇敢地走在创新的路上，成为未来的中流砥柱和强国之基！

## 班会青春期教育教案篇二

后面还有多篇主题班会流程！

[网友投稿]

主题：习惯决定命运

主持人：凌方华、赵文贤

过程：

- 一、学生主持人宣布班会开始。
- 二、全体学生起立唱《国歌》。
- 三、由学生讲述伟人、成功人士的好习惯（班会前学生收集）
- 四、部分学生谈自我以前由于有良好习惯而取得的成绩。
- 五、部分学生谈自我以前由于有坏习惯而造成的后果，此刻修正了不良习惯构成了良好习惯而提高的体会。
- 六、全体同学郑重承诺：为了我们未来的命运改正不良习惯！为了我们未来的命运，培养良好的习惯！
- 七、唱国歌，主持人宣布班会结束。

效果：经过本次班会，全班同学都受到了教育，认识到习惯对每个人一生的影响，都认识到为了将来要养成良好的习惯，改正不良习惯，并且每个学生都有改变。经过网上查找材料，直接经过多媒体播放，效果佳。

## 班会青春期教育教案篇三

第一段：引言（150字）

时代主题班会是一种针对时代主题进行的集体活动，通过班会的方式反思和探讨时代背景下的问题，培养同学们的思辨能力和社会责任感。最近我参加了一次关于“绿色环保”的主题班会，让我深受启发。在这次班会中，我意识到了环境问题的严重性，同时也了解到了自己作为一名学生应该如何积极参与到环保行动中去。

## 第二段：绿色环保的重要性（250字）

在过去的几十年里，全球范围内的环境破坏日益严重，大规模的工业化生产和日益增长的人口数量带来了许多环境问题。我们的地球正在遭受着气候变化、干旱、水污染、生物多样性丧失等一系列挑战。这些问题不仅影响着我们的生活质量，还威胁着未来几代人的生存。因此，绿色环保变得尤为重要。只有当我们意识到环境保护的重要性，才能更好地抵御环境变化所带来的威胁，并为未来的世代提供一个良好的生存环境。

## 第三段：班会活动的收获（300字）

这次班会的活动让我受益匪浅。首先，我们观看了一些环境纪录片，了解到了全球范围内的环境问题以及一些环保组织和个人的积极行动。通过这些纪录片，我们明白了环境问题对我们个人和整个社会的影响。其次，我们分成小组开展了一些环境保护相关的讨论。在这个过程中，我意识到每个人都能从小事做起，像减少使用塑料袋等，并鼓励身边的人也加入到环保行动中来。最后，我们还进行了一次实地考察，参观了当地的环保示范基地。通过这次参观，我们看到了许多环保措施的实施和取得的成果，激发了我们对环保行动的兴趣和热情。

## 第四段：如何积极参与到环保行动中（300字）

通过这次班会，我认识到自己作为一名学生也可以积极参与到环保行动中去。首先，我可以从身边的小事做起，比如减少用水、垃圾分类、骑自行车上学等。其次，我可以通过组织一些环保活动来引导同学们对环境保护的重视。也可以参与一些志愿者活动，积极协助环保组织开展工作。此外，我可以加强自己的环保意识，深入学习环境科学知识，提高自己的专业能力，为未来从事环境保护事业打下坚实的基础。

## 第五段：结论（200字）

通过参加“时代主题班会”关于“绿色环保”的活动，我对环境问题产生了深刻的认识，并且明确了自己积极参与到环保行动中的责任和义务。作为一名学生，我愿意从小事做起，成为环保行动的推动者和引领者，为创造一个更美好、更绿色的世界而努力奋斗。我相信，只要每个人都投身到环保事业中，我们就能够共同创造一个可持续发展的美好未来。

## 班会青春期教育教案篇四

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。
3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

### 活动准备

### 活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。

7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。

全体学生诗朗诵《希望》。

8. 读读收集的有关植树的谚语。

9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。

10. 班主任做总结

## 班会青春期教育教案篇五

近年来，随着人们健康意识的提升，控烟成为了全球性的议题。而作为青年人，我们更应该对此有所了解和关注。为此，本次主题班会的目的便是为了让我们深入探讨控烟的相关知识，更好地维护自己和他人的健康。

### 第二段：控烟的影响和必要性

现如今，吸烟已经成为导致健康问题的一个大问题，影响范围极为广泛。在国内，每年因吸烟造成的死亡人数已经达到了很高的数字，若是继续保持这样的状态，对人民的健康将会造成更多的损害。因此，控烟已经成为了保障人民健康的必要手段。

### 第三段：控烟的方法和意义

在控烟方面，除了国家法律的约束，还可以通过宣传、倡导、呼吁等方式来增加人们对控烟的认识。这并不只是为了给人们带来一种健康的生活方式，同时也是为了鼓舞人们保护自己身体健康的积极性。得到好的健康，可以给人们带来个人的成就感，毕竟，健康才是生命的保证。因此，控烟不仅仅

是抵制烟草，它更是一种生活方式的重构。

#### 第四段：控烟对个人和环境的益处

控烟不仅会对个人健康有益，同时也会对环境有很大的益处。烟草制品对环境的影响鉴定已经有了很多的研究，事实上，它会释放出大量的有毒物质，影响人类的生命和环境的安全。另一方面，烟草制品贸易和环境的污染都是非常大的负担，控烟是我们在全球范围内为生态环境做出的一种贡献。

#### 第五段：结论

最后，可以推导出，控烟的主题班会不仅告诉我们身体健康和环境保护的重要性，在更深的层面，它还鼓励我们更好地思考生活和健康的意义，以及我们作为人类应该如何建设一个更加健康、有活力且可持续的世界。我们应该在日常生活中加强和控制自己的吸烟情况，也应该在积极地呼吁和宣传减少吸烟，这样，将来我们和儿孙们才能享受一个更好的未来。

## 班会青春期教育教案篇六

- 1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。
- 2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

班会准备：

布置会场(黑板)教师准备文明行为的光盘。(暂定)

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

班会过程：

宣布开始

“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

一、班长讲话(笑话)

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗？不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习惯，提高自身的素质。

录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死



亡，这是一种不珍惜动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗？

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不珍惜花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的，我们说一，家长不说二，金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。

主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

## 2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

## 3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

## 4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人(合)：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回家，带回社区，让它在我们周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参加到整个活动中来，都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的

小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家依照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束

“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。

## 班会青春期教育教案篇七

第一段：引入班会主题，介绍参与人员和背景情况

近日，在学校举行了一次以“安全”为主题的班会活动。全班同学和班主任参与其中，共同分享讨论了各种安全问题，并提出了应对措施和建议。这次班会的目的是提高同学们的安全意识，使大家更好地保护自己和他人的安全。

第二段：分享班会讨论的具体内容

在班会中，我们重点讨论了学校和家庭方面的安全问题。首先，我们提醒同学们在校内要保持课堂纪律，走道要保持整洁，杜绝乱扔纸屑等行为，以防绊倒和火灾隐患。其次，我们强调了学生的网络安全问题，提醒大家不要随意泄露个人信息，要擦亮眼睛，辨别良莠。此外，我们还讨论了家庭安全问题，包括如何正确使用电器、避免火灾和水灾等危险。大家积极发言，提出了自己的看法和建议，形成了全方位的安全意识。

第三段：反思和分享班会带来的收获

通过这次班会，我深感安全对于我们每个人来说都至关重要。我们不仅要保护自己的安全，也要关心他人的安全。班会中

听到了同学们分享的一些亲身经历，他们在生活中遇到的安全问题以及解决办法，让我受益匪浅。这些经验不仅教会了我如何保护自己，也增加了我对他人的关怀和帮助。此外，通过班主任的解说和引导，我们还知道了应对突发情况时的紧急逃生措施，提高了我们的自救能力。

#### 第四段：总结班会中的亮点和不足

这次班会中的一个亮点是班级同学们的积极参与和思考。大家踊跃发言，表达了自己的观点和体会，形成了浓厚的讨论氛围。许多同学分享了亲身经历，这些真实的案例让我们印象深刻，对安全问题有了更加清晰的认识。然而，也有一些同学在讨论中表达能力不足，没有能够提出具体的解决方案。这需要我们在以后的班会中进一步加强培训和引导，提高同学们的思维能力和创造力。

#### 第五段：展望未来的安全教育

通过这次安全主题班会，我们意识到安全教育的重要性。我们应该持续关注安全问题，提高自己的安全意识和应对能力。同时，我们也要积极参与到学校和社区的安全活动中，为安全建设贡献自己的力量。希望未来可以有更多的安全主题班会，加深同学们对安全问题的认识，让我们的校园更加平安和温馨。

总结：通过这次安全主题班会，我深刻体会到了安全的重要性，了解到了如何保护自己和他人的安全。班会中同学们的积极参与和讨论，使我受益匪浅。我相信，在以后的学习和生活中，我会更加注重安全问题，同时也会积极呼吁他人关注和加强自身安全意识和能力。

## 班会青春期教育教案篇八

### 主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

### 一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

### 二、活动意义：

### 三、活动形式：讨论和文艺相结合

### 四、活动过程

#### 1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一

滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

## 2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人

责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

### 4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

### 5、尾声

## 五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：

只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

## 希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

## 六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。