

# 化学微课教学反思总结 微课教学反思(模板6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 心得体会篇篇一

一个学期以来，学习《教育技术学》使我受益匪浅，我不光学到了许多有关于教育技术的理论知识，更为重要的，通过实践操作，我掌握了思维导图、photoshop、premiere等软件的使用方法。一些我在学教育技术学之前已经初步掌握的技术，例如制作ppt。在学习了教育技术学之后，我对它们的功能有了进一步的了解，这使我不仅限于“会”的阶段，运用起这些技术来更加得心应手。

在学习教育技术学之前，我对这门课程了解不多。我只知道老师上课所需要的ppt是教育技术的一部分。在学习开始之前，我通过阅读教材、搜索资料，对教育技术学有了一定的了解，也知道了其重要性。它的用处极大，当然不仅限于老师上课使用的ppt。下面是我对教育技术重要性的认识以及学习教育技术的过程。

作为一个师范生，教师是我将来最有可能从事的职业，为此，学习教育技术学对于我来说，是必要的。我们师范生通过现代教育技术的学习，可以了解现代教育思想和理论，掌握利用教育技术进行教学的技能，通过信息技术与学科课程的有机整合来实现理想的学习环境和全新的、能充分体现学生主体作用的学习方式，从而彻底改革传统的教学模式，培养大批具有21世纪能力素质的人才，提高师范生的信息化教学水平。所以在信息化社会，教育技术能力是每一个师范生应具

备的基本素质，是当代教师必备的能力素养，也是教师从教的基本要求。此外，我认为，现代教育技术不仅是师范生、教师的必修内容，它对于其他人也是有所裨益的。因为这些现代教育技术不仅可以应用到教育事业中去，它还可以运用到学习、科研、一般工作等中去。如学生可以运用思维导图整理归纳自己所学的知识，有助于更好记忆；员工报告业绩□ppt是常用的技术手段；而制作电子相册、编辑视频则是日常生活中常常需要用到的技术。

虽然已知学习教育技术是必要的，但是在初学教育技术的阶段，我因为不得要领、学得吃力而对这一门课感到厌倦。幸而老师总是对我们很耐心，在我们理解困难的环节上总是不厌其烦一讲再讲，我总算跟上了老师的步伐。在逐渐的学习中，我慢慢摸到了这门课的学习方法——把书本、老师的课堂教育和课后的自我练习结合起来。每次上新课之前，我总是将老师上节课已经布置下来的学习内容预习一遍，该下载的软件都下载下来，课上好好照着老师的方法进行操作，课后我再独自将课上学习的内容再温习几遍。这样下来，我在课堂上总是觉得得心应手，老师教过的知识和技能，也能牢记在心。

每当我看到自己制作的ppt□通过photoshop美化处理的图片等等，我感到十分的自豪与愉悦。诚然，通过付出而获得的回报是最令人觉得心安、理所当然的。教育技术学就是这样一门课程，总是有付出就有回报。它不需要经年累月的知识的积累，也不要求人日复一日地艰苦练习，它能使人在相对短的时间里掌握一些技能。但它却不是“来得快也去得快”的，教育技术学包涵的内容，假如你学会了，它们可以被重复运用在日常学习生活中。不过需要注意的一点是，虽然现阶段的教育学具有相对的稳定性，但是它并不是永远一成不变的，它是有其新陈代谢的周期的。这不仅是教育技术的特点，是整个技术领域的特点。有时，当新的技术出现，旧的技术甚至会被取代，如黑板粉笔曾作为主要的教育工具，如今地位已经大不如前。教育技术的这些特点都要求我们要树

立终身学习的观念，活到老学到老，紧跟时代的步伐。

这一学期的《教育技术学》学习即将告终。回望这一段时间，经过这一学期的学习，我已经掌握了不少教育技术，以后我一定好好运用这些知识。虽然这学期的《教育技术学》的学习即将告一段落，但这只是我一个阶段学习的结束，课程结束后，我一定会利用各种资源加固加深对教育技术学的学习。我相信，教育技术学的地位将日益重要，教育技术的作用也会越来越突出。我一定将在教育技术学这门课程上学到的东西应用到实践中去。

## 心得体会篇篇二

第一段：引入教师目前工作的现实背景及重要性（200字）

如今，教师作为培养国家未来的中坚力量，其工作的重要性不言而喻。教师的职责不仅仅是传授知识，更要关注学生的发展全面能力。然而，教师的工作常常面临诸多挑战和困惑，需要不断总结经验，提高自身的教学水平。因此，本文将从五个方面体会一下教师目前工作的心得。

第二段：培养学生的自主学习能力（200字）

在当下信息爆炸的时代，教师不仅仅是知识的传递者，更要培养学生的自主学习能力。在实践中，我发现通过启发式教学、探究学习等方法，可以激发学生的主动性和创造性，提高他们的自主学习能力。同时，我也注意为学生提供适当的学习资源和指导，引导他们学会独立思考和解决问题。在这个过程中，我深感只有让学生成为学习的主体，才能培养他们的终身学习能力。

第三段：促进师生之间的有效沟通（200字）

有效的师生沟通是教学工作中不可或缺的一环。我有时会安

排有趣的小组活动，或者利用新媒体和科技手段与学生进行互动，以促进师生之间的交流和理解。同时，我也了解到，在教学中注重鼓励和肯定学生的努力，在学生表现不好的时候，要及时沟通，并提供合理的建议和帮助。通过这些努力，我发现师生之间的沟通更加顺畅，学生学习的积极性和教学效果也有了明显的提升。

#### 第四段：创设良好的课堂氛围和积极的学习环境（200字）

良好的课堂氛围和积极的学习环境对于教学的顺利开展至关重要。为此，我常常尝试采用多种教学方法和手段，以调动学生的学习积极性。例如，我鼓励学生尝试不同的学习方式，灵活运用小组合作学习，以及举办一些有趣的课堂活动。同时，我也注意为学生创设安全和尊重的班级氛围，鼓励学生充分发挥自己的才能和创造力。通过这些努力，我发现学生更加热爱学习，积极参与课堂活动，课堂效果也明显提高。

#### 第五段：不断提升自身的教育教学能力（200字）

作为一名教师，不断提升自身的教育教学能力是必备的素质。为此，我通过参加各种教育教学培训、研讨会和阅读专业书籍等方式，不断丰富自己的教学理论和实践经验。同时，我也积极与同行交流分享，吸取他人的优点和经验。通过这些努力，我发现自己的教学水平不断提高，同时也能更好地应对各种教学挑战和困惑。

#### 总结：重申教师工作的重要性，强调持续学习的重要性（100字）

在这个信息时代，教师的工作面临着诸多挑战和困惑。然而，通过不断总结经验，提高自身的教学水平，我们可以更好地面对这些挑战，并有效地推动学生成长发展。因此，作为一名教师，我们应该保持追求卓越的精神，不断提升自己的教育教学能力，以更好地履行我们肩负的职责，培养更多有才

华和潜力的人才。

### 心得体会篇篇三

小时候我理想就当一名光荣人民教师我梦想自己像红烛一样燃烧自己照亮别人我想像自己来到最困难边远山区为了让一个个失学孩子再次背上书包走进教室我一次又一次地上门访问请家长答应送们孩子到学校里来学习读书我把学生一个个接进教室耐心地为他们上课热情地辅导教育这些孩子终于长大成材做了国家栋梁许多孩子回到自己出生地方——贫穷山区建设们自己家乡使落后山区变成了富裕地方好象当年南泥湾在三五九旅进驻开发下变成了陕北江南 大了一点时候我理想当一名医生我梦想自己成为一名救死扶伤医生有一次我站在手术台前把一名快要死亡病人救活过来家属都围着我表示感谢这一种多么光荣职业啊！

以后可能我还会改变自己理想但不管这么变我都会完全彻底地为人民服务

三年级一班 宋美华

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。理想的光环时刻映照着我。它是我的精神动力，引导我一路前行。

我的理想是当一名钢琴家。每一次，看到钢琴家在国际音乐会上为大家演奏时，我都非常地羡慕，也希望自己长大后能像他们一样，为大家弹奏优美的乐曲。从小的时候，我对钢琴就有着很大的兴趣，十岁的时候，我就开始学琴了。虽然每次练琴都很辛苦，但是我仍然没有放弃，继续坚持苦练下去。我曾多次代表学校去参加比赛，都获得了名次，学校的老师和家人都夸我很有天赋，我很，也很兴奋，这也使我有继续弹琴的动力。

克雷洛夫曾说过：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着河流，行动则是架在河上的桥梁，为了实现理想，单说是不行的，要紧的是做。”他说得对，有理想，就必须靠实际行动来实现。所以，从现在起，我要好好地读书，打好基础，刻苦学琴，寻找名师，报考音乐学院，相信不久的将来，理想会变成现实，我要好好努力，为我的理想而奋斗。

杨玉洁

理想是海中的风向标，理想是高山上的雪莲，理想是风浪中的小船，载着我驶向胜利的彼岸。

曾经，我的理想如同满天的繁星：当一名画家，描述出祖国的壮丽山河；当一名作家，写出心中对祖国的热爱之情；当一名科学工作者，探索祖国与宇宙的奥秘；当一名歌唱家，唱出对祖国的真情实感。

然而随着慢慢地成长，我也默默为自己定下了一个理想的目标，它就像一双雪白的翅膀，永远陪伴在我身边。你们知道我为自己定下了什么理想吗？我的理想便是当一名普普通通的小学教师。这个信念就像电影镜头一般，在我脑海里不停地重播着。我知道，它已经深深地烙印在我的心里。我之所以选择当一名教师，那是因为，教师能够传授给学生们知识，用辛勤的汗水来浇灌每一株渴望知识，渴望成长的幼苗，让他们健康快乐地成长。

我知道当一名教师是很辛劳的，但对我而言，无论有多少苦，我都能忍受都能坚持，因为我相信，只要付出了，就一定能尝到甜头。虽然小学教师不轻易，但能与学生们一起游戏，一起学习，什么伤心难过的事情都能一笑而过。因为有一颗纯洁的心来陪着我们一起度过，让我在工作中重新感受爱的深刻。因为爱，我能更快乐地生活。

为了实现这个理想，现在我要努力地读书，长大后当一名教

师为祖国培养人才，让我们一起为自己的理想奋斗吧！加油！

## 心得体会篇篇四

快手作为中国最大的短视频平台之一，近年来蓬勃发展，成为许多年轻人追逐梦想和分享生活的平台。作为快手运营者，我不断探索和学习，得出了一些关于快手运营的心得体会。在这篇文章中，我将阐述我对快手运营的理解和感受，希望能够与读者分享。

首先，了解受众是快手运营的关键。快手是一个大众向的平台，其中用户年龄层次广泛，兴趣爱好各异。作为快手运营者，我们必须了解我们的受众群体，并为他们提供所需的内容。了解受众的喜好、需求和心理，可以帮助我们制定更有针对性的策略。例如，如果我们的受众年龄偏向年轻人，我们可以更加注重时尚、潮流和娱乐内容。如果我们的受众是家庭主妇，我们可以提供一些有价值的家庭生活技巧和厨艺分享。通过了解受众，我们可以更好地满足他们的期望，提高用户留存率和用户体验。

其次，内容质量至关重要。在快手这个内容爆炸的时代，用户通常是通过瞬间的印象来决定是否继续观看和关注。因此，作为快手运营者，我们必须时刻关注内容的质量。内容质量不仅包括视频的清晰度、剧情的连贯性，还包括内容的独特性和创新性。我们应该尽量避免重复、创造性地呈现内容，以吸引更多的用户关注。另外，内容的真实性和可信度也是快手运营的重点。我们应该秉持诚实和真实的原则，不制作虚假、低俗或违法内容，以保护用户和品牌的利益。

此外，快手运营需要持续的创新和优化。快手平台竞争激烈，用户的口味和需求也在不断变化。作为快手运营者，我们要时刻保持创新和进取精神，不断寻找新的玩法和内容形式。可以通过制作创意短视频、参与有趣的挑战活动、与其他创作者合作等方式来吸引用户眼球。此外，我们还应该定期分

析数据和用户反馈，寻找优化的方向和机会。比如，我们可以根据用户的喜好和观看行为进行推荐算法的调整，提供更符合用户兴趣的内容。

最后，与用户互动是快手运营的关键环节。快手的魅力在于互动和共创的氛围。作为运营者，我们应该积极与用户互动，回复他们的评论和私信，与他们建立良好的关系。互动可以帮助我们更好地了解用户的需求和反馈，同时也能增加用户的黏性和忠诚度。我们可以通过发起抽奖、开展问答活动、设置签到打卡任务等方式来激发用户的参与和互动，增加用户粘性，同时也能够加强用户对我们的信任和认可。

总结来说，对于快手运营者来说，了解受众、关注内容质量、持续创新和与用户互动是关键。通过深入了解用户需求和心理，我们可以制定有针对性的策略，提供更符合用户兴趣的内容，提高用户留存率和用户体验。同时，我们还要密切关注行业动态和用户反馈，不断创新和优化，保持与用户的互动，提升用户黏性和忠诚度。随着时间的推移，快手运营者需要不断学习和成长，以应对不断变化的市场和用户需求，成为快手平台上的佼佼者。

## 心得体会篇篇五

20xx年高中教师继续教育培训即将结束，在这一期的培训时间里，我认真听了老师的课程，几位老师分别从教师职业道德、教师的心理、新课程背景下教师的专业素养、高效课堂的实践和思考等方面进行了详细的讲解，使我收益非浅。尤其是第三天的课，使我认识到，作为一名教师，心理健康是极其重要的。随着经济社会的急剧变革，种种压力不期而至，使人们的心理问题越来越严重。作为教师归根到底还是一个普通的社会人、自然人，也同样会有不同程度的心理问题，但教师职业的特殊性又要求教师必须是心理健康的人。因为，教师的一言一行在学生心目中将产生重大而深远的影响。这就要求教师不仅要用高超的教学艺术去培养学生的智



力，而且更重要的是要以高尚的师德和良好的心理素质去感染和熏陶学生，而高尚的师德和良好的心理素质源于教师的心理健康。

教师的心理健康是指教师的思维方式、处世态度要与社会的要求相协调，为社会所容纳，并具有创造的思想，即教师必须有广泛的生活兴趣、融洽的人际关系、健康的情绪体验、积极的进取精神、稳定的工作热情。因此，只有重视教师的心理研究，才有利于更好地维护学生的心理健康。通过学习我认为作为一名教师应该做好以下几方面的工作。

### 一、自我调控转变观念。

教师应努力树立正确的教育思想，树立正确的学生观，加强与学生的交流和沟通，以学生为友，善于发现学生的闪光点。教师应注重提高自身修养，全面提高自己的素质，逐渐养成良好的性格，自觉克服不良心理，消除不良情绪，经常反思自己的不良心理，学会给自己减压，学会宽容学生。这样，就可以使自己逐渐形成健康心理。

### 二、加强学习。

通过学习，系统掌握心理学、心理卫生学和心理健康教育等知识，主动解决一些常见的心理问题：如何保持良好的心理状态；如何克服狭隘、自卑、嫉妒等不良心态；如何面对工作；如何对待学生；如何面对在工作中遇到的挫折和失败；如何处理好各种人际关系；如何看待社会上的不良风气；等等。并根据自己的实际情况，进行有效的心理自我调节。

### 三、悦纳自我。

作为教师一定要接受我是教师这样一种角色，这样才能在繁重、琐碎的教育教学中取得乐趣。一个厌烦教师工作的人，在天天面对教育工作的同时，怎么可能会有一种好的心态呢？

如果能冷静地对待自我、悦纳自我，就会“天天有个好心情”，也只有热爱自己的工作，把自己的工作当做乐事而不是负担的教师，才能够保持健康的心理。

#### 四、拓宽心胸。

有些心胸不宽广、遇事想不开的人经常会有心理疾病困扰。因此教师要养成乐观、豁达的性格，努力加强自身修养，遇事泰然处之。要有角色意识，明确自己在社会中的位置，拼搏进取，要知道优胜劣汰永远是社会发展的公平法则，只有正视现实、不断奋进，才能适者生存。一味怨天尤人，就会永远是一个失败者。同时，要学会放弃，因为人生有太多让你心动的东西想去追逐，像评先、评优、晋级、提干等，如果没有一个正确的态度，等待你的将是痛苦。有时即使你付出了全部也不会是满意的结果，因为有许多东西自己是左右不了的，所以，该放下就放下，退一步海阔天空。

#### 五、学会放松。

会休息才会工作。当自己的工作压力过大时，不妨到户外运动一下，或者跟朋友爬爬山、喝喝茶等，能够让身心得到有效的放松，更利于精神抖擞地投入到教育教学中去。可能的话，学会一种技艺最好，它会是你进入一种新的境界，产生新的追求，在爱好中寻找乐趣，以驱散不健康的情绪，令生活更有意义。同时，也应增强自控能力，合理释放情绪，在适当的情况下多找好朋友谈谈心减轻精神压力和积郁的愤懑情绪，心情抑郁不想做事时，请选择放下，想休息就休息，想娱乐就娱乐，美国斯坦福大学都要求学生不追求十全十美，何况我们教师呢！

总之，通过学习，我明白了教师是教育过程的决定者，教师的行为直接影响学生人格的形成和发展。所以教师要在工作中不断充实自我，完善自我，以健康的心理状态和良好的心理素质去帮助每个学生得以健康和可持续发展。

## 心得体会篇篇六

目前，我们正处于一个全球性的危机时期，新冠疫情的爆发和蔓延给人们的生活带来了巨大的冲击，许多人的生活、工作和心态都发生了翻天覆地的变化。然而，危机也是机遇的另一面，我在这段特殊时期中体验到了一些值得思考的心得体会。

### 第二段：倾听内心

在疫情期间，许多人被迫停下了忙碌的脚步，工作、学习等常规生活节奏被打乱。而这也给了我一次宝贵的机会，能够自我反思和倾听内心。我开始关注自己内心深处的声音，审视我对生活的态度和目标，重新审视并调整我自己的价值观念。这种自我倾听让我更加清楚自己的内心需求，从而更好地规划自己的未来。

### 第三段：重视人与人之间的关系

这段特殊时期更凸显出人与人之间的紧密联系和彼此间的依赖。在疫情的蔓延过程中，许多民众纷纷伸出援手，捐款、捐物、做义工，展现出大爱精神。我也通过这个机会意识到了自己与家人、朋友、社会的联系的重要性。尤其是远离家乡的留学生们，更加珍惜和关心他们的亲人和身边的人，更加意识到彼此之间的值得信赖和支持。这段经历使我深刻体会到人与人之间的关系是如此密不可分，我们需要互相理解、关心和支持。

### 第四段：意识到健康的重要性

疫情给全世界人民敲响了警钟，让我们更加关注自己的健康和生活方式。我开始更加重视锻炼身体，保持健康的饮食习惯，增强免疫力。此外，我还更加注重心理健康，通过学习冥想、放松等方法来舒缓焦虑和压力。这段时间的经历让我

意识到，只有拥有一个健康的身心，我们才能更好地应对各种挑战和困难。

## 第五段：乐观积极的态度

面对这段特殊时期，我学会了乐观积极地面对问题。虽然疫情给人们的生活带来了许多困扰和不确定性，但我相信，困难只是暂时的，总会有出路。我也坚信，只要我们拥有一颗乐观积极的态度，就能战胜困难，创造自己的美好未来。这段特殊时期虽然让许多人痛苦不堪，但对我个人而言，它是一个宝贵的历练和成长的机会，我将会以此为契机，更加努力地追求自己的梦想和目标。

## 结尾：总结

总而言之，目前的心得体会让我更加关注内心的声音、重视人与人之间的关系、意识到健康的重要性以及培养乐观积极的态度。这段特殊时期虽然给我们带来了许多困扰和挑战，但同时也给了我们珍贵的机会来反思自己的人生和生活方式。我相信，在这次危机中，我们一定能够更加成熟、自信地迎接未来。

## 心得体会篇篇七

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书层打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》(分男生版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记.....等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

## 心得体会篇篇八

自新冠疫情爆发以来，国际时政的变动呈现出前所未有的复杂性和不确定性。美国的大选、中美关系的紧张、欧洲的脱欧、全球贸易的调整等都给世界带来了诸多影响和挑战。作为一个负责任的全球公民，我们应该密切关注国际时政的新动向，明确自己的态度和立场。

### 第二段：中美关系

中美关系是当前国际时政的热门话题之一。特朗普政府针对中国的“全面竞争”，从经济、技术、安全、外交等方面对中国采取了一系列限制、制裁措施，甚至出现了所谓的“新冷战”迹象。这显然有悖于中美两个世界最大经济体应该承担的应有责任。在这个背景下，中国政府秉持守望相助的外交理念，推动新形势下的全球治理和贸易自由化。我们应该支持中国维护自身利益的努力，同时倡导合作共赢的发展模式。

### 第三段：欧洲的变革

欧洲的变革也值得我们关注。英国自去年底正式“脱欧”，

在英欧未来关系的谈判中也出现了一些复杂的问题。而欧盟在这一过程中的主张则更侧重于搭建一个更加稳定和繁荣的欧洲。从最近签署的《欧盟投资协定》来看，欧盟希望同中国保持互惠互利的关系，加强经济和贸易往来。这从侧面反映了欧洲对于多边主义和自由贸易的信仰。我们也应该支持这一立场，呼吁各方以和平、合作的方式来解决所面临的问题。

#### 第四段：全球贸易局势

全球贸易的局势也不容忽视。新冠疫情对于全球贸易的冲击是巨大的，但同时也加速了全球经济的数字化和网络化。中国的数字经济发展成果得到了国际社会的充分认可，不少国家相继与中国签署了“数码中国伙伴”协议。由此可以看出，数字经济对于国家竞争力的提升和带来的经济利益不可小觑。我们应该充分认识到这一变革带来的机遇和挑战。

#### 第五段：结论

作为当代大学生，我们的未来是与国家和世界联系在一起的。在面对国际时政的时候，我们必须正确把握大势、坚守正义，勇于担负起我们的责任和使命。只有在共同推进全球治理、促进多边主义和合作共赢的前提下，我们才能共创一个更加公正、和谐和繁荣的世界。

## 心得体会篇篇九

20xx年11月1日，我参加了县教研室组织的新进综合科教师教学比武听课活动，一共听了六节课，三节音乐课、二节美术课和一节体育课。

一天的听课受益非浅，其中体育课对我感触最深。

这位老师的课基本功扎实，课前准备充分，教师对学生的体育常规训练到位。

这些课，树立了“健康第一”的思想，能把学生的发展放在首位，重视学生的主动参与，使学生在自我探索中体验成功的快乐。

整堂课教师没有把怎样做动作的方法直接告诉给学生，而是让学生在反复练习的过程中自己去体会，去探索，去交流；并且教师为每个学生提供了展示自我的机会，使学生在自愿的氛围中，享受参与运动的乐趣，从中体验成功的喜悦，增强了学习的自信心。

李老师教法先进，内容丰富，课堂气氛活跃。

强烈的动感刺激加上木棒操、课前激趣游戏等，能快速激发出学生的练习热情，尽快进入角色。

结束部分的意念放松练习，能使学生彻底放松，效果非常好。

李老师教师赋有渲染性的语言和满堂课的微笑，使课堂激情高涨和亲和力，一下把学生的情绪提到了极点，为接下来的主要内容学习奠定了基础。

专业化的示范动作，极赋渲染性的行体语言，使学生及听课教师赞不决口。

精彩的练习内容，幽默而简练的语言，鼓励性的评价，精细的技术讲解，使学生激情投入练习之中。

合作能力培养游戏“海上飞船”富有刺激性和情感教育，真正体现了“自主互助的学习型课堂教学模式”。

观后令人赏心悦目，耳目一新，给我留下深刻印象。

总之，在以后的教学中值得我学习的地方甚多，希望领导以后能多组织这样的活动，以此来提高我自身的素质。

## 一、我的学习经历

我深知这次机会难得。

因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。

争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和献身精神。

因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习。

通过这种高水平的观摩课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。

因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

## 二、我的学习体会

### 课堂教学方面

通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师进行对比，发现还是存在华考|zk168着一定的差距的。

主要体现在：这些教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。

课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、备学生。



不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。

这是我以往所不能做到的。

在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。

课堂的组织结构合理。

课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。

有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。

评价恰如其分，保护了学生的自尊心。

### 三、我的学后反思

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。

教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。

此次的学习，让我找到了明确的努力目标。

在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生的情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。

首先我非常感谢各级领导给我这次外出学习的机会，虽然只有短暂的两天学习时间，但我感觉自己收获了很多知识，对我今后的工作有借鉴之处。

下面是我通过学习获得的几个方面的体会：

第一、浮华退去，尽显本色。

这次听课最大的感受就是，老师执教的课都很朴实，注重学生的学习效率，从而淡化了课件等的辅助作用。

华丽惹眼的课件被几张简单的幻灯片代替；五花八门的活动被扎实的学生练习所代替，真正彰显了课堂本色。

第二、教师要做一个成功的引路人。

再一感受就是这次活动的务实精神。

在教师上课过程中，有教师讲解田径时跨栏动作漂亮到位，游戏的讲解、示范与操作环节(规定时间内)，队列队形的口令清晰，还有篮球行进间运球低手上篮干净利落。

这些技能对老师的个人专业技能，钻研教材能力，教学实施能力都提出了考验。

这样的学习氛围也给我敲响了警钟，想到自己还有很多不足，需要继续努力，提升自身素质。

第三、高效成为衡量标准。

教师教学设计的每一个环节都围绕着“高效”，注意提高课堂效率尤其学生的练习效率。

每节课都非常注重对学生动手的落实。

上课直接解决，没有拖沓；目标明确，有利于学生真正成为课堂的主人。

这也提醒我们切切实实逐步培养学生自主学习好习惯，上起课来一定能取得事半功倍的效果。

第四、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。

把机会交给学生。

俯下身子看学生的生活，平等参与学生的练习中，及时了解他们的情况。

时间过的很快，在2天里我学到了许多在自己学校里没有学过的知识，我会继续努力，努力提高自己的教学业务水平。

因为很多教练会很严格，因为学车要很认真不能随意嘛，要是以后成了马路杀手教练也有可能是没有教好。

刚开始学的确会很紧张，很怕什么都弄错之类的，教练也让自己有压力，不过最重要的是在学的时候要头脑清醒，我就是那种不怎么清醒的人，所以经常都会忘记呀。

所以呢，你在学了一点之后有机会就用车再试试，没有的话就在脑子中反复记得，不然下次去又忘记了，又要被教练训话又要自己紧张了...记得第1次教练让我从学校可i到学车场，紧张到要死，生怕随时撞。

其实学车呢我就觉得是个基础的事情，以后很多开车的东西还是要经验，现在就是练习一下那种感觉吧。

心态好自然就好了，不过我那时候巴不得快一点拿到驾照，因为就不用经常被教练训了，不过不同教练方法肯定不同。