

2023年中国的蜕变与崛起演讲稿(模板8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

中国的蜕变与崛起演讲稿篇一

大家好！

成长中，我们的蜕变，由儿时的稚嫩走向少年的青涩；蜕变中，我们成长，有少年的青涩走向长大的成熟。

时光飞速流逝，从前小巧可爱的婴儿已渐渐长高；岁月的书页在翻过，从前纯洁的白纸上慢慢变得五颜六色。不论是我们的身体还是心灵，都在长大。

失落

小时候，我们是家里的小公主，小王子；家人捧在手心怕碎了，含在嘴里怕化了，恨不得把我们装进蜜罐里，贴心保护。

犹记得那年冬天，小小的我突然想吃花卷了，就忙不迭跑到妈妈身边，扯扯妈妈衣角，仰头看着妈妈，软语哀求道：“妈妈，我想吃花卷了，你去买，好不好？”妈妈放下手中的针线活，犹豫一下后，摸摸我的头，笑着答应了，望着妈妈漫天风雪中的背影，我却忘了冬天压根没人做花卷了……那时，我们是“世界的中心”，个个认为地球是因自己而转动的。

拼搏

那时，我明白了，努力根本没用，因为她从一开始便未真心拿我当朋友；那时，我明白了努力相对某些事根本没用，又何需再努力？那时，我学会了用心看，学会辨别人的好坏。

承担

后来，升入中学我们终是分开，不再见面。我开始融入新的生活，初中生活，节奏很快、很紧，新增的四门功课不免让我手忙脚乱，也花了很长一段时间去适应，刚适应不久，又面临期中考试这拦路虎。期中考试成绩出来后，我自然而然地当上了班长（第一嘛！）可实际初被选上班长时，我是极力推辞的，因为我从未试过，我不认为能当好，我认为这是我力所不能及的。因此在当班长的日子里，也屡屡出现尴尬：或忘记说“起立”，或忘记说“敬礼、坐下”，或连自己是班长都忘了，那段日子苦不堪言。

我多次向妈妈诉苦，换来的却是一句“就算明知无法成功，也得努力。不试过怎知结果，就算失败，努力的过程也会有所收获的”渐渐的，我开始把自己当一个真正的班长，承担起了属于我的责任。

我仍是我，却又不是我了。成长令我不在沉溺于温柔乡，学会了坚强与努力，更学会了担当！

中国的蜕变与崛起演讲稿篇二

大家好！

到底是剪短头发呢，还是继续留长发？我在镜子前来回踱步。

我下定了决心：改变！

于是，我坐在了理发店的转椅上，镜中的我露出心满意足的微笑。看着满地的碎发，我“如释重负”，一下子觉得世界

焕然一新。看来，之前的担忧真是多余！

这让我想起了另一件事。

于是，我尝试改变。从给每一本书归类到把书柜分格，从为每一本作业本“安家”，到给每一支笔找到“住所”……很快，我的书房中的每一位成员都有了“新家”。

从此，我都自己收拾房间。忙碌过后，我每次都感到疲倦，但内心却是无比快乐。因为我体验了“改变”：从妈妈为我的一切操劳，到我自己打理生活。我的房间越来越整洁，我也在改变中成长，越来越独立了。

生命中有许多需要改变的东西，我们要对改变充满信心，不能让多余的担心阻挡我们成长的步伐，因为改变让我们收获自信，收获希望，收获人生的多姿多态！改变，真好！

中国的蜕变与崛起演讲稿篇三

清晨的第一缕阳光冲破云层洒在树叶上，为破蛹而出的蝴蝶带来希望，那是成长也是生命蜕变。

总有一段影像让心旌摇荡，每一步成长，每一个情节，每迈入成熟阶梯都是飘散在时光与生命中珍贵而恒久的成长等号。无论你曾经走过、或是经历，那些美丽和疼痛都在时间尘埃中，流畅在记忆的流年中，都将深深触动你的心弦。青春如酒，成长正酣，生命则是转动在机械上的齿轮，寂静年华如花遍地开放，像百合一样从容悄悄怒放。

推开记忆门窗，回首成长的脚步，仿佛时光带我穿越，带我回到那年冬天。天是那年天，风也是那年的风，背着行囊穿梭在茫茫人海中，而今的我已成了一个青春刚毅的青年。那年冬天，我生了一场大病。因平时不按时吃饭，得了胃病。痛苦与疼痛折磨着我，我的肚子如千万条虫子在乱窜，在昏

暗的房间中我蜷缩在角落，额头的汗。水如绢绢细流般流下，落在地板上发出泠泠声响。孤独与绝望迅速袭来，我因忍不住病痛折磨，眼泪不争气夺眶而出。父母心急如焚，冬夜中父亲背着我去医院。风凛冽地刮着，黄昏的灯光把父亲的身影拉得老长，马路上汽车稀疏地穿行，“爸爸，我……我没……事”我结结巴巴道。随后怎样，我已不知道。

醒来时，我躺在病床上，阳光透过玻璃洒进来是那般暖与那般温柔。“怎么办，听说是急性阑尾炎。”“那能怎么办，听医生安排”“我们告诉她吗？”“先别说，我怕她受不了，好了好了等一下她就醒了。”突如其来噩耗，让我所有梦想与憧憬全都破灭，我清楚记得在电视剧中得了“急性阑尾炎”要开刀动手术，可万一我死在手术台上怎么办？天啊，我不想死。小小的我经不住也受不起，一个荒谬的想法在我脑海中产生，我决定逃跑。趁着父母不在医院，我偷偷溜出了病房。我感觉世界都昏暗了，我不想得病，我还有梦想和追求。我回到家，把自己封闭在小小的房间中，在角落等待着时间点点流逝。“开门，快把门打开！”妈妈亲切的声音萦绕在耳旁。“不，妈我不想死，我不想死。”“你怎么会死呢，我的傻孩子，妈妈会保护你。”我缓缓打开房门，一把拥在妈妈怀中放声大哭。静寂的长空，只有几只单鸟飞过，悲伤的哭声划过天际线带走我的绝望与孤独。

后来，经过药物治疗我的病情有了好转，而我也因此变成了一个郁郁寡欢的人。在一个阳光普照的冬日，父亲带我来到河边。他指着河流说：“其实人就像这流水，如果没有面临困难的勇气，那么就会变成一潭死水。”我仿佛若有感触，“爸爸，我……”落叶随风飘落在河面上，带着我凌乱的思绪带着我的彷徨流向远方。终于，我鼓足勇气决定治好病。带着信心我与父母跨进医院，经过一两个月治疗，我的病得到了根治。我又开始变得开朗和热情，和同龄孩子一样在知识的海洋中探索。

慢慢地不知不觉间我上了初中，在这几年中我也遇见了许许

多多困难，但我始终记得“不求上进，则如死水。”我努力并且坚持着，坚持着曾经那个稚嫩而青涩的梦想。即使在成长的道路上遇见再大困难，我已不是曾经那个只知躲避的小女孩，我会坦然而坚强去面对。破蛹冲出便成蝶，而我冲破病魔便变得勇敢和坚强。

中国的蜕变与崛起演讲稿篇四

高三是中小学十二年求学生涯的最后一年，也是至关重要的一年，人生的道路将在这里分叉，前途的精彩或黯淡也将在这里埋下种子。非常荣幸这个特殊的时空里与大家相遇，陪你们一起奋斗，一起前行！

说实话，上学期末接到这个任务时，我两夜没睡好觉，不为别的，只担心自己能力有限，耽误了你们的宝贵时光。不过后来想，一个人选择怎样的道路，达到怎样的水平，乃至成为怎样的人，最终还是取决于自己，外力的影响是极其有限的，（举上届学长奋发自励的例子，此从略，）这样想之后，内心才有些释然。

由于此前没教过这届的课程，在座的绝大部分同学我还很陌生，暑假我也没有向任何老师打听过任何同学的情况，到目前为止，除了认识高一选修课跟我学下棋的几个同学，（如陈开琛、柯佳梦等，）我对大家知之甚少，对我来说，你们彼此之间、你们和其他班同学之间没有任何不同，我这样做，也是希望各位放下过去所有成功与失败的包袱，把这里，把现在，当作一个全新的起点，全新的开始，勇往直前，不断超越自我。

水哥说，滨海这幢高三教学楼是有魔力的，到了这里之后，原先爱学习的会加倍努力，原先不太爱学习的则会脱胎换骨，立志奋发。确实是这样，例子刚才我也举了一些，这里就不啰嗦了。不过我想修正一下，哪里仅仅是因为这幢楼有魔力？更是因为滨海学生争气！没有你们心怀“诗和远方”的志向，

没有你们善于利用自习时间消化学业，没有你们善于利用滨海得天独厚的教师资源，即使让你们住在魔法城堡里也是枉然。有句流行语说：“你永远叫不醒一个装睡的人。”同样的，你也永远无法阻挡一个追梦人的脚步。

常言道：“士别三日，当刮目相看。”经历了一个多月的暑期休整，回到滨海，跨进高三再出发，相信在座的每个同学都铆足了劲，在接下来的高三学习中，你们肯定会看到前后左右同学的惊喜变化，我也非常期待在老师们的口中听到“××上高三后脱胎换骨了”“××表现越来越好了”“××越来越优秀了”等等发自内心的赞美之词。

在这里，我想重申的是，无论怎样的变化，都是你们自己选择、追求的结果，任何蜕变也只能由自己去完成，家长和老师并不能施以多大的影响，倒是你们的点滴变化无时无刻不在影响着家长和老师，让我们的内心与你们起伏共振。拿我来说吧，不知大家知不知道，带上届高三的时候，我经常会自掏腰包给那些表现优异的同学买好吃的，以至有些同学毕业了还念念不忘，这个“传统”肯定还要继续，希望你们每个人都有机会拿到我发的这个特殊奖品。

一年的时间说来也挺长，但是如果把它划分成为11月、4月和6月的学考、选考及高考等几个紧张准备的小段，还有大大小小接踵而至的联考、模考，再去掉周末和寒假等休息时间，真正全身心投入复习的时间太有限了。这些账大家肯定都算过，肯定比我更清楚，我就此打住。

最后，祝你们都能度过充实愉快的高三时光，明年6月之后都能进入理想的大学继续追梦！

谢谢！

中国的蜕变与崛起演讲稿篇五

大家好！

毛毛虫要经过蜕变才能变成美丽的蝴蝶，但长成蝴蝶前，它们谁也没有想过可以像蝴蝶那样在天空中自由飞翔。它们只是拼命地啃食着叶子。当它们从蛹中探出头来，飞向天空时，才会惊叹于天空的蔚蓝，如果，我们把毛毛虫换成是我们。那么，蜕变的过程自然就变成了成长的过程。

人的一生会长大三次，但人一生的数次成长是不同的，是由内而外，在本质上的改变，就像是蝴蝶破茧成蝶般的蜕变。没有哪一次的成长是徒劳无功的。第一次是从年幼无知走向懵懵懂懂；第二次是从年少轻狂变成成熟稳重；第三次是心理上的进一步提升。

蜕变是一次提升，更是一次净化。

在小的时候，一觉醒来，睡眼朦胧的看向四周，便看见许多陌生却十分欢快的笑脸。在生病时，周围的人都以自己为中心忙着，“骄傲”的有了一些天真而幼稚的想法：他们的生活一定是以自己为中心吧！

再长大一点，上了小学，在班上，我渐渐发现，不管是在平时表现还是在考试中，我并不是最好的，我只是班上七十多名学生中普通的一个，老师对我的关注并不比别人多多少。这时，我才渐渐明白，世界不会以一个人为中心，就算地球上的生物都灭绝了，太阳仍旧东升西落。

蜕变是一次领悟，更是一次完善。

我在班上，成绩并不拔尖，属于中上水平，但一次次的失败并没有引起我的重视，我总是为自己的失误找理由——是别人考得好、是自己的失误。然而，在一次次的失败中，老师

的一次次“教训”中，自己的一次次反思中，我最终还是醒悟了，这是我自己的失误所造成的。

在努力复习之后，成绩小有提升，但几乎没有变动，这时我明白，凡事不可能十全十美，最美的在于过程中你是否奋斗过、努力过。

蜕变是一次挫折，更是一次进步。

成长是一次次的蜕变，成长如破茧成蝶，只有先经历风雪，才能拥有这一片蓝天。

中国的蜕变与崛起演讲稿篇六

大家好！

我们很小，但我们会长大，这中间的过程，我把它叫做——成长。

成长的道路是漫长的，你会碰到一路风雨、一路荆棘、一路挫折。你若能勇敢地继续前行，前方的路会有彩虹一直陪伴。

看！花丛中的那只花蝴蝶，我们被它美丽的外表所吸引，却总忽略它外表下的艰辛。谁能想到它是一只丑陋的毛毛虫变成的呢？一只小小的毛毛虫的成长，是要付出汗水的，它要比其他人更努力，最终，蜕变成蝶。

在小时候，每当开完家长会后，别人的父母脸上都堆满了笑容，我的爸爸妈妈却愁眉不展。没错，我就是你口中的“那个差生”。那个时候，我是一只“自卑的毛毛虫”，没有人愿意跟我做朋友。一个成绩差，没有存在感，性格又不讨人喜欢的人，是不会受到注意的。

偏偏，我还不愿意努力，把精力都放在玩耍上，对待学习漠

不关心。只有在考试前，翻翻书本，装努力复习的样子。考后，我便成了办公室里的“常客”。在我以为，我会一直持续这种生活的时候，遇到了一一丁老师。

这样，我就成了这个新集体的一员。可我并没有改掉以往的坏习惯，时间一分一秒地流逝，转眼间又得考试了。结果公布那天，天空灰蒙蒙的，窗外下着滂沱大雨，豆大的雨点，落在玻璃窗上，“滴答”、“滴答”，我的心情也随之沉重起来，但，当得知去老师办公室时，我一点也不感到意外。

我不知道当时我是怎么回教室的，我茫然地看着天空，却惊讶地发现：那雨不知何时已经停了，一束强光透过云层，照射着大地，也照在遗留在树叶，草丛上的水珠。那天，老师的话语点醒了我，让我醒悟到了什么，也明白了一些事情。

从此，我开始在学习上奋力追赶，开始真正接触并消化书本里的知识开始学着去交一些朋友。放学后，走在我前面的是一位和我同路的女孩，她身后的我，咬紧牙关、鼓足勇气上前打招呼。她惊愕了几秒，随即便微笑着与我聊天。她是我真正交到的第一个好朋友。

那次影响我生活的训话，我现在仍记忆犹新。丁老师没有像平常老师那样批评我一番，然后再语重心长地跟我讲道理。那次的训语很简单，丁老师只是给我讲了一个故事，她说了一个毛毛虫破茧成蝶的故事。她说一份耕耘，一分收获。努力过，总是会得到回报的，一只小小的虫子，旋草为被，吐草成丝，藏匿成一蛹雪白。最终以不死的执着，挣脱万千茧丝的羁绊，重生为蝶。人们只看到这美丽的外表，却不知这背后隐藏着多少汗水！

老师说对，纵使毛毛虫能变成蝴蝶，是否也不必在意，在风雨兼程中的行走中，必须经历一枚茧的疼痛？一只小小的虫子，经历漫长的等待，隐忍的孤独、坚存的希望，还有疼痛、挣扎、选择……一切的一切，只是为了以惊世骇俗的美丽展

翅高飞，完成一场美丽的逆袭。

中国的蜕变与崛起演讲稿篇七

在成长的道路上，我们需要不断地改变自己，只有勇于改变自己，才能创造奇迹。面对时间的流逝，我们只有不断地改变自己，我们曾妄想着要改变他人，改变民族，改变国家，甚至是改变世界，但是，又有多少人明白：改变别人前，先改变自己。唯有改变自己，才有可能改变他人。

小时候的自己，或许年少无知，不知道天高地厚，总认为父母对自己的好是应该的，不会体谅他们，只是一味地去埋怨，把自己的脾气都发泄在他们的身上，从不懂得怎样对身边的每个人好，自私自利，以自我为中心。随着年龄的增长，我渐渐懂得了父母对我们的爱是如此的伟大，如此的深沉。

于是，我便试着去改变自己，我不要再像以前那样，我要变得不那样自私，我要学着去报答父母，报答他们的恩情，我要去体谅他们，明白他们的苦衷，懂得他们的艰辛，我要记住身边每个人对我的好，并且去对他们好。

可是现在的我们，或许已经渐渐懂事，或许不会再像以前那样自私，我们把重心都放在了学习上，困难便出现了，面对一堆的作业，面对满黑板的笔记，面对那些背不完的唐诗宋词，我们变得懒惰了，面对这样沉重的学习负担，我们已经失去了对学习的那份执着和热爱，我们开始厌恶学习，开始把学习当做一种任务去完成。

我们仍需要改变，改变自身的懒惰，改变对学习的厌恶，改变把学习当作一种任务，我们仍要保持那样一份对于学习的执着与热爱，我试着把学习当作一种乐趣去对待，我要热爱学习，我要改变懒惰，我要变得勤奋，我要从现在开始努力，去改变自己！

人，需要不断地改变，不断地进步，才能不断地获得成功。

中国的蜕变与崛起演讲稿篇八

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；

的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单简单的心情最快乐。

无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，

把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！