

最新以朋友的演讲稿为题 朋友的演讲稿(大全10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

以朋友的演讲稿为题篇一

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害

过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

以朋友的演讲稿为题篇二

生活中没有书，就好像鸟儿没了翅膀；人生中没有书，就好像世界没了阳光。我喜欢读书，愿像鸟儿插上翅膀；我爱读书，愿世界永远充满阳光。书，就是我最好的朋友。

细细品味文字里的故事，欣赏到朱自清笔下的《春》，啊！那是春天的味道，多么迷人心神的春天啊！

细细品味文字里的故事，在徐志摩的柔情中流连忘返；与李白一道登高远眺，把酒临风，高呼“天生我材必有用”；“独坐在窗前，想象着”采菊东篱下，悠然见南山的清逸。

读《居里夫人》，我读出了她的坚强，用生命的代价获取了镭的发现；把丧夫之痛化为工作的动力；她用她那顽强的意志高昂地宣布：女人也是天！

读《钢铁是怎样炼成的》，我读出了保尔的精神：人的生命只有一次，怎样能把这仅有的一次生命过的有意义，能够不因碌碌无为而羞愧，不因虚度年华而悔恨，在临死时，我能够说：我把我的生命奉献给了人类最伟大的事业——为全人类解放而奋斗！

读张海迪的《绝顶》，我读出了她一百次摔倒也要一百零一次爬起的顽强；读出了她用精神筑起的长城；读出了她用毅力铺就的生命长廊！

书让我跨越时间的鸿沟，让我领略人类精神史上的一次次辉煌！

与书相约，使我清幽的墨香中体会古人的智慧；与书相约，使我在白纸黑字的社会中感受到人性的伟力；与书相约，使我在阴霾的道路中认识到生命的永恒。

我爱读书，并非是一时冲动，因为心中不安定的人不会喜欢读书；我爱读书，并非想高谈阔论，因为不懂沉默的人不会深刻地读书；我爱读书，是上帝的一种恩赐，是自己的一份执著，是思想的一次净化。

书就是我最好的朋友，是它让我陶醉在另一个幸福的世界里。

以朋友的演讲稿为题篇三

大家好！

那天，温和的阳光照在绿叶的叶脉上，形成了反射线；微风吹拂着落叶，形成了反射弧。我走在上学的路上，仰头看着

这阳光明媚的好天气，心情也是好乐好乐的。路途中碰见了好朋友，她左手拿着伞，右手跟我打着招呼，我赶紧跑过去，盯着她左手的伞，嘲笑说：“今天这么好的天气，你干嘛带伞啊！”她没有多说话，只是笑了笑。

不料，上课没过多长时间，原本蔚蓝的天渐渐变暗，厚厚的乌云威武地遮挡着来自天上的光，而这光也只能透过两乌云中的间隙才能抵达大地，似乎微弱的光明与这辽阔浓黑的云形成了光明与黑暗两派。又过了一段时间，开始下雨了，窗外传来滴嗒滴嗒的声音，心中不禁担忧起来，默默念叨着放学时千万不要下雨啊。

到了最后一节课，天空依旧昏朦朦的，雨水依旧拍打着地面，毫不留情。我只是无奈地抱怨着，老天爷啊，你究竟有什么伤心事，何至于此呀？因为这下不停的雨，后半节课我是在忧虑中度过的，总想着怎样回家。听完漫长的下课铃，我迅速收拾好书包，拉好拉链，戴好帽子，背好书包，全副武装地打算等会儿冲回家。

刚走到教室门口，只见好朋友拿着今天拿的伞一边说一边向我走来，“这把伞你用吧。”之后就递给了我，她见我犹豫样儿，又说，“你不是知道我家就在不远处嘛！拿着吧。”说完就塞到了我的手上就走了。我跑向她并拉住，“一块儿走吧。”这时我把伞塞回她的手上，她接着说，“我送你。”说完就挽住我的胳膊往我家方向走，我只好跟随她。

雨中漫步，欢乐地聊了一路。我不禁意向她那边看去，看见她靠近外边的肩头湿湿的，我的心顿时触动一番，眼泪就要往外滚，我极力地抑制着，大笑说：“你真像我妈妈呀，哈哈！”她摸了摸我靠近外边的肩头，点了一下头，似乎很满意。她没有回应我之前的话，只是往前走。

到了家，她见我进了门才走。我在屋内窗户里看到她正飞奔回家，脚下溅起的水花可以作证。第二天，我没有见她上学，

便感到疑惑又有些担心。一放学到家，就给她打了电话，是她妈妈接的，说：“她有些发烧，可能昨天淋了点小雨，本来之前就有点小感冒……”刚听到这儿，我模糊地看见下方的书慢慢浸湿了。

感谢朋友，感恩友情，永久记心。

以朋友的演讲稿为题篇四

你们好！

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的

关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要这份。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。在这儿，我特别要说的是，九年级的660名同学，还有三个月你们就要离开生活了三年的学校，想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为学弟学妹们做出榜样，也为自己的人生留下美好的回忆。

以朋友的演讲稿为题篇五

同学们，大家好！今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们两个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正

的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆埃，朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

以朋友的演讲稿为题篇六

大家好！

现在的逸是我们每一个人所崇拜的偶像，爱笑爱闹，追求上进。与之前的那个捣蛋、调皮、二百五的’男生相差甚远。这么大的变化也许只用九个字形容：朋友的力量——一球成名。

“哎，过来看呀岐，咱们学校要组织足球联赛了，这可是逸的拿手好戏！不行，现在就去告诉他！”说着，文一溜烟地跑开了。“难道真能改变逸吗？”这句话我时常跟文提起。对于逸，之前每个人都不抱任何希望，而文却信心十足，他并不回答我，而是默默一笑，走开。我皱皱眉头，心中的疑惑依旧存在。

那天，我在走廊里碰见了逸和文，他们边走边聊，如同失散

多年的亲兄弟，心中的疑团愈加大了，便决定偷听一下他们的对话。

“逸，你就去吧，没事的。这可是你的长项！”哦，原来他们在讨论足联。

“可……咱们班同学……况且我会丢脸的！”逸小心谨慎地说道。

“这……没事！咱们同学肯定支持你，相信自己，一定能行！去试试！”文和逸的拳头击在一起。

以朋友的演讲稿为题篇七

一身黑亮的盔甲，两根细长的触角，凑成黑色的勇敢的小生灵——蚂蚁。

每当漫步在金色的校园，便会发现几个小小的“！”从我脚旁绕过，那就是蚂蚁。它似乎没有意识到身旁的庞然大物，仍旧慢悠悠地散步，那傲慢的步态不由刺动了我的自尊心，小小的蚂蚁竟敢在我面前摆架子。不必发生流血事件，只须用根小柳条轻轻地在它那两根“天线”上拨动一下，它便会吓得四处乱闯。这时我就会觉得像战胜了什么强大敌人一般兴奋，不过它毕竟是一只小小的蚂蚁呀。

也许因为我的顽皮，竟然和那么善良、那么弱小的蚂蚁发动什么“战争”，这对它显然是不公平的。

但自从我看了一则有关蚂蚁的趣闻之后，就不禁对这小生灵产生一种敬仰的情感。这则趣闻就是：世界上什么动物力气最大？答案是蚂蚁，因为蚂蚁可以背动比自身重量重6倍的物体。即使比蚂蚁重100倍的重物对于人来说也不过是举手之劳，但对于小蚂蚁来说就是要完成一项伟大的工作了。小生灵啊小生灵，没想到你小小的身躯竟蕴藏着如此巨大的力量。

随遇而安，辽阔而肥沃的大地就是蚂蚁舒适的家。一个个小生灵结合成了蚂蚁这个强大的家族。工蚁、蚁王，各尽所能，但并不“按劳分配”。工蚁成年累月辛苦劳作，侍奉蚁王，喂养幼蚁，直到心衰力竭地死去，而蚁王却作威作福，过着养尊处优的生活，真是太不公平了。我不免为工蚁的命运鸣不平，真希望有一天和平的阳光能照进黑暗的蚁穴。

这就是我喜爱的黑色的小生灵——蚂蚁

以朋友的演讲稿为题篇八

同学们，今天你微笑了吗？灿烂的笑容是校园里最美的花朵；今天你说“谢谢”了吗？懂得感恩让我们的心灵充满阳光；今天你做了有意义的事吗？举手之劳让我们的生活更加美好！文明无处不在，它像绵绵春雨，滋润心田；像缕缕阳光，温暖你我。

嫦娥四号探测器成功发射、国产大型水陆两栖飞机水上首飞、北斗导航向全球组网迈出坚实的一步……这些都是中国知识力量的文明。在我看来，文明是路上相遇时的一声问好，是当同学有困难时的热情帮助，是对父母长辈的孝敬与尊重，是自觉将垃圾放入垃圾桶的微小举动……文明是一种品质，一种修养，一种受人尊敬并被大家广泛推崇的高尚行为。

古有孔融让梨、程门立雪，今有时代楷模、感动中国。那么，作为小学生的我们更应该将“文明”印入心间。在我小时候爸爸妈妈就教我爱护环境。有一次，我随手把两节废电池扔进了垃圾桶，爸爸制止了我的行为。原来，一颗普通电池弃入大自然后，可以污染60万升水，相当于一个人一生的用水量。废电池无论在大气中还是深埋在地下，其重金属成份都会随渗液溢出，造成地下水和土壤的污染，日积月累还会严重危害人类健康。我恍然大悟：原来这个小东西的危害这么大！经历了这件事后，我每次都会把垃圾分类，扔在相对应的垃圾桶里。

现在合肥是全国文明城市，我们的学校是文明校园。同学们，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。明天就是3月12日了，同学们，你们知道是什么节日吗？（同学回答）对，植树节！植树节作为一个重要节日，是为了激发人们爱林、造林的热情，倡导环境文明，保护人类赖以生存的生态环境。

同学们，让我们手拉手，和文明交朋友，让一朵朵沁人心脾的文明之花在心灵深处绽放，在校园处处盛开！

以朋友的演讲稿为题篇九

大家上午好！我是汪嘉睿。今天，我要为大家演讲的题目是友情。

巴金先生曾经说过：友情是生命中的一盏明灯，离开他，生命就没了光彩，离开他，生命就不会开花结果。是呀，世界上没有比友情更美好、更纯真、更令人愉快的东西了。没有了友情，就好像红花失去了绿叶，蓝天缺少了白云。没有了友情，哈里·波特就找不到魔杖，喜羊羊也打不败灰太狼。

友情像是甘露，滋润我们的心田；友情像是春雨，洒向温馨的人间；友情像是大树，装点秀丽的江山；友情像是火焰，为寒冷的人们带去温暖。

人的一生会遇到许多朋友，有的如昙花一现，成为匆匆的过客。有的成为知己，在你最需要帮助时雪中送炭。

俗话说的好，“千金易求，知己难得。”要找到一份真正的友情，绝非易事。不但要有共同的目标，还要能彼此敞开心扉，真诚以待。所以，我们要珍惜友情。

朋友不是万能的，但没有朋友是万万不能的。有了朋友不一定会成功，但没有朋友一定不会成功！我套用阿基米德的一句

名言：给我一个知己，我就能撬起地球！

让我们交更多的朋友吧！

以朋友的演讲稿为题篇十

据说，张瑞敏曾经有两个引以为豪的安全闸门：一是八万多名的产业工人，他们训练有素精益求精，分布在海尔的各条产业线上；第二是多达上万家的海尔线下连锁店，它确保了渠道的独立性。依靠这两大武器，海尔在中国的制造业江湖一度安全系数很高。

但是今年以来，受到冲击立足改革的海尔却感到，曾经的两大安全闸门突然间成为企业转型的巨大包袱。没有什么比自己苦心建立的优势在一夜间变成桎梏更让人沮丧，它们成了时间的敌人。

这个世界新旧好坏的转换频率越来越快，快到每个人都感觉自己明天可能会跟不上形势，安全感成为稀缺品。一方面感叹企业不像以前那么好做了，另一方面想做企业的人又层出不穷。抛开移动互联网造成的影响等司空见惯的论调，消费升级是另一个不可忽略的浪潮。今天的中国，产业波动周期性从十年左右出现一个波段，到现在两三年一个波段，人人都存在被误伤的风险。

消费升级意味着信息变得透明、越来越多的经典商业模式会被夷为平地。如果一个生意是建立在信息不对称的基础上，那它一定会是时间的敌人。传统零售业态已经说明了这个道理，据说现在的商业地产服装店的比率已经降到很低，诸如餐饮等体验式的业态开始提升到将近50%的比率。

传统的服装产业运营模式在今天的消费环境下就是时间的敌人。因为它的链条太长，不透明的环节太多。已经习惯线下服装店价格的消费者，突然间在线上发现原来衣服可以不用

那么贵，可想而知其所造成的冲击。相反，那些无形中和时间成为朋友的产品开始升温。

很多人无法理解日本的那些普通小店何以会延续百年。几个月前吴晓波的一篇关于去日本买马桶盖的文章引爆网络，那些看似普普通通的小产品被日本人做到极致，这些通过时间成本砸出来的东西被替换的可能性很低，无论其是身处互联网时代还是制造业变局。工匠精神就是时间的朋友。

做时间的朋友，一个业态如果能够让用户产生归属感安全感，甚至在使用过程中能够增进客户感情，这就是值得期待的。相反，那些工具类或者只是立足于眼前某一个痛点的产品，则往往昙花一现，因为大家越来越喜新厌旧，注意力已经被高度切割。

是否在做时间的朋友是一种尺度，可以用来衡量很多可能看上去美妙的模式。