

给明天的我的演讲稿(优质10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

给明天的我的演讲稿篇一

大家好！

我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，或许三年高中，我们即将结束，但在人生征途中，我们却永远在路上。一路走来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出

色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

其实，只要我们有了积极的人生态度，向学习、生活中的艰难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

20xx年，牛津大学举办了一个“成功的秘诀”讲座，邀请丘吉尔演讲。人们想像着这样一个大人物会透露出怎么样的成功秘诀。不想却只听到几句话：“我的成功秘诀有三个：第一是‘决不放弃’，第二是‘决不、决不放弃’；第三是‘决不、决不、决不放弃’！”会场上沉寂片刻，随即爆发出雷鸣般的掌声，经久不息。生活处处多风险，逆境往往多于顺势。在困难的时候，要看到希望，看到光明，成功往往就在再坚持一下的努力中。不言放弃，成功的秘诀有时就这么简单。明白这一点，我们的求学之路会更顺畅，我们的理想会更接近。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈

地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，贝多芬双耳失聪，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可他们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

给明天的我的演讲稿篇二

大家好！

首先感谢学校的安排，让我有了这次和大家交流的机会

感谢老师们怀着宽容、期待和好奇倾听我即将开始的“胡言乱语”。

今天我演讲的题目是“为了明天”。

作为一名生命教育老师，我更加深刻的体会到生命的深刻含

义。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切；失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

作为一名生命老师，更加深刻的体会到生命的深刻含义。教师是我们的职业，学生是我们的生命，我们能给予学生什么，除了给予学生知识与能力之外，还要让他们珍爱生命，为了自己，也是为了明天。

生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

给明天的我的演讲稿篇三

懒惰是一种心理上的厌倦情绪。懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉。它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

下面小编为你介绍关于不要懒惰的演讲稿，希望能帮到你。

懒惰是什么?这是一个很简单的问题。

我想脾气不好完全和懒惰一样，因为它是懒惰的一种形式。这是维特跟绿蒂谈到过的一段话。当初看到这儿的时候感到很诧异，不理解为什么少年维特会把脾气不好与懒惰联系在一起。

懒惰，其实更多地表现为一种心态、信念或是精神的写照，即懒惰的意识行为。以上学读书为例，如果说不作课堂笔记，不完成家庭作业是懒惰的实体行为，那么不端正学习态度、不主动追求探索知识这些意识行为的懒惰危害更大。

我想，我们很多人都是在为了工作而工作。我们很准时地上班、下班，按时完成工作任务，有些时候还加班，很努力，似乎一点儿也没偷懒。然而并非如此，因为此时的懒惰已经变成了一种习惯，一种生活态度、精神状态散漫的习惯。甚至，我们还不曾意识到这种习惯。有些时候我们感到精神垂萎、心情烦闷、心力交瘁，无意识地就会对工作产生一些或多或少的，小小的抵触情绪。

或许懒惰就是劣根性中最难克服的!近期懒惰也仿佛成了一种习惯。我很忙似乎也是一句口头语了。因为自己的忙而错过了好多好多次应该记录的精彩瞬间。

今天仿佛一下子醒悟过来了，良好的习惯渐渐消失了，懒惰在不知不觉中成了一种习惯。写自己看到的、想到的、听到的、学到的、悟到的记录下自己的、家人的、孩子们的、朋友的和同事的点点滴滴，或许就是另外一种收获、一种别样的幸福!

懒惰是一种心理上的厌倦情绪。懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气;但实际上它所给你的是无

聊，是倦怠，是消沉。它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

今天的我已经大四了，回首过去的三年，直视现如今的自己，我感觉我本应该变得优秀，但却又深深体会到造成现如今这么挫其中之必然。是的，太多想做的事没有去做，太多制定的目标没有达成。身处现在这个你想不努力都不行的社会里，我相信每个人骨子里都是向上或者被向上的。为了变得优秀，我们曾经想过很多，立下过决心，写下过计划。但是一路走来，对自己目前的状态，相信大多数人依旧不满意。不是决心不够远大，也不是计划不能周全，很可能是有决心没恒心，有计划没实施。简单点来讲就是：说得多，做的少。

俗话说得好，技多不压身，作为一个生活在社会之中活生生的人，而且作为一名国防生，更是军营大集体里面一员，提升自己各方面的素质，是十分重要且必要的。也许很多人淡泊了名利，看淡了浮沉，但是人活着，永远都不可能是一个独立的个体，现在的你有父母，未来的你有妻儿。哪一个，都不是轻轻松松的拥有，而是沉甸甸的重担，就像歌词所说，男人就是累，当真一点没错。这样想来，真的是，到了节骨眼上，想不争都不行。为了争的有实力，甚至是争的有资格，体能，思想，习惯，态度各方各面的提升，都要放开手脚勇敢去做。大家都是新世纪的大好青年，谁也不比谁潜力差，只要去做就有提升，只要狠做就能改变这样的道理相信大家都是懂得的。

说了这么多，其实我只是想说，世上许多事，只要肯动手做，就并不难。万事开头难，难就难在人皆有懒惰之心，因为怕麻烦而不去开这个头，久而久之，便真觉得事情太难而自己太无能了。于是，以懒惰开始，以怯懦告终，懒汉终于变成了弱者。懦弱：懦则弱。顽强，顽则强。那么，别害怕，坚持住，你会发现自己是强者。

懒惰是种慢性毒药，慢慢的侵蚀你的生活，你的人生。

一个永远勤奋而且乐于主动工作的人，将会得到老板甚至每个人的赞许和器重，同时，你也会为自己赢得一份重要的财产自信，你会发现自己的才能足够可以赢得他人甚至一个机构的器重。

懒惰会让人的心灵变得灰暗，会让你对勤奋的人产生嫉妒，一个懒惰的人只会看到事物的表面现象，看到别人获得了财富，他会认为这不过是别人比自己更幸运罢了。看到别人比自己更有常识和才智，则说那是因为自己的天分不如别人。这样的人不明白没有努力是难以成功的。事实上，每一个成功者的成就都是靠自己的不懈努力的，这其中不会有机缘的巧合。

懒惰的人最大的恶习就是拖沓。把头一天的工作拖延到第二天，这种工作习惯实在让任何人都无法对他产生信任。对一个渴望取得成功的人来说，拖延是一个危险的恶习，它将让你裹足不前。

拖延简直就是对我们宝贵生命的一种无端浪费。但是此行为却在我们的工作和生活中不断发生，如果把你一天的时间记录下来，你会发现，拖延不知不觉地消耗了你大部分的时间。

人们找借口总是那么理由充分，然而却难以把工作做好，这实在是件十分奇怪的事情。其实，一个人只要把他那些整天想着如何欺瞒他人的时间和精力用到正事上来，他们是肯定能取得一番成绩的。

你必须要把拖延这一恶习从你的个性中连根拔除，这种把你应该在一周，甚至一月和一年前早该完成的工作拖延到明天再做习惯，正在一点一点地吞噬你的生命，如果你不把这一习惯彻底铲除，你要取得任何成就都是十分困难的。

古罗马皇帝在临终时给罗马人留下这样一句遗言：懒惰是一种借口，勤奋工作吧！当时，他的周围聚满了士兵。

罗马人有两条伟大的箴言，那就是勤奋与功绩，这也是罗马人征服世界的秘诀。那时，任何一个从战场上胜利归来的将军都要走向田间。那时的罗马最受人尊敬的工作就是农业生产，正是整个罗马人的勤奋与品质，终于使这个国家逐渐变得富强。

但是，当财富和奴隶慢慢增多时，罗马人开始觉得劳动变得不再必要了，于是，这个国家开始走向衰败，懒散导致罪犯增多、腐败滋生，一个高尚而伟大的民族就这样消失了。许多似乎立刻就要成功的人在别人眼里，他们似乎应该成为一个非凡的成功者，但事实上他们都没有做到。这是什么原因呢？就是因为他们为成功付出相应的代价。他们渴望抵达辉煌的顶峰，却不愿跨过艰难的山路，他们不愿参加战斗，却又想获得胜利，他们不愿遇到阻力，却又希望一切顺利。

懒惰的人总是抱怨自己无能，连自己家人的温饱问题都解决不了。而勤奋的人却说：我没有什么天资，只会拼命干活换取面包。

勤奋工作吧！只有勤奋工作，你才可能获得成功、财富与荣誉。不要因为遇到困难就打退堂鼓，更不要因为就此敷衍了事，勤奋将指引你越过所有的艰难险阻，直到成功！

勤奋工作将给你机会，任何一个老板都会赏识勤奋工作的员工，这是一种值得任何人尊敬的美德，走到哪里，它都会为你增光添彩。

不要贪图安逸，这只会让你变得堕落，整日游手好闲只会让你退化，只有勤奋工作才是高尚的，它将带给你人生真正的乐趣与幸福。当你明白这一点时，请立刻改掉你身上的所有恶习，努力去找一份适合你的工作，你的境况将因此而改变。

给明天的我的演讲稿篇四

考试结束了，虽结果并不理想，但我也为此奋斗了。

回顾过去，那个排在全班倒数的我、那个咬牙切齿的我、那个胆小懦弱的我、那个哭喊着努力的我，都已烟消云散。时间长河滚滚而来，它冲刷了我的誓言，冲刷了我的愤怒，也冲刷了我的血性。曾几何时，那个掐算着时间，一心超越他人的我，似乎已悄然改变。不知何时起，我完成作业仅仅只是交差，上课只为了应付老师，下课只会与同学玩耍，玩乐取代了学习。“活在当下”，成了我逃避现实的名言。

恍惚之间，我似乎回到了过去，回到了小时候那个无忧无虑的时光。那时的我，调皮、贪玩，不为成绩而担心，不为压力所苦恼，永远都在笑。突然，一声清脆的笑声响起。我回头一看，眼前是一个小男孩拉着另一个小男孩向我跑来。我微微向左移动了一步，一阵清风刮过我的侧脸。

我定睛一看，才发现，闪过的小男孩便是小时候的我。“好累啊！学了这么久，成绩还是那么差，好不容易成绩上去了，现在又掉了下来。小时候的我多舒服，从不考虑这些，一天到晚就是玩，多开心。”我轻声喃喃道。我躺了下来。“但我不可以这样堕落啊！学习是为了我自己啊！我想让父母为我脸上有光啊！但我真的好累，真的好累，一天到晚，玩一下，都觉得浪费时间，同学们都在学，我不想被拉的更远啊！好痛苦，好难受，好累啊！我想学习变好，可我怎么也变不好啊！”泪水从我眼角滑下，滑到我的嘴唇里，有一点咸。泪水一颗颗滑落。慢慢地我闭上了眼。手臂放松的垂了下去，从胸前滑下。

一个小男孩出现在我面前，“我一定会成功的，我要让那些嘲笑的人知道，我可以做到！”他的双腿在抖，他很害怕，他故意把声音喊得很大声，因为他知道，如果小点声，恐怕他自己都不会相信。小男孩走去了，我的视野中，开始变黑，

我的意识开始模糊。

清晨，当外面的喧嚣将我吵醒，我坐了起来。“既然从零开始，不从亿结束，不是很对不起自己么。呵。明天，你好。”我轻声喃喃道。

给明天的我的演讲稿篇五

大家好，今天我与大家演讲的题目：不抛弃不放弃。

一九六九年的今天，在此发生了震惊中外的铁列克提事件，在此次战斗中，我铁列克提连官兵在敌众我寡、装备悬殊的情况下，与敌人英勇战斗、视死如归，在他们心中：祖国的利益高于一切。他们用生命和鲜血谱写了边防军人热爱祖国，忠于使命的伟大壮举，诠释了军人“宁可前进一步死，不愿后退半步生”，誓与阵地共存亡的大无畏精神。新国界线制定后，我铁列克提地区收回87平方公里国土，这每一寸土地都是用年轻的生命换取的，都洒下了边防军人的鲜血与忠诚。

他们的精神向我们证明了，边防军人应如何捍卫国土与尊严，那就是不抛弃不放弃，面对敌众我寡的局面，面对敌人的精良装备，在敌我兵力悬殊的情况下，我明知不敌，但也勇于亮剑，威武不屈，为的就是一个目的，不抛弃不放弃。不放弃边防军人的使命——捍卫国土，保家卫国，不放弃军人的本色——宁死不屈、前仆后继，不放弃军人的荣誉——大义凛然，精忠报国。他们不愧是我们边防军人的典范，不愧是我们的英雄先辈。在这种精神的指引下，珍惜前辈用生命换回的国土，守好祖国的西大门，在本职岗位上兢兢业业，踏踏实实，那才对得起边防军人的称号，称得上我是英雄连队的一员。

时光飞逝，四十二年过去了，在得知参加战斗的战士中，有的是刚刚上站的新战士第二天就参加了战斗，献出了他们宝贵的生命。他们把维护国家主权领土完整，视为军人的灵魂，他们把军人的职责视为生命，他们把驻守漫长的边防线，视

为义不容辞的责任，虽然他们牺牲了，但是他们的精神将永久长存、发扬光大。

回想起八个月前的我，生活中没有挫折，没有约束，没有荣誉感，经过了在部队这个大熔炉的磨砺，让我从社会上的一名青年逐渐向一名合格的军人转变。自从踏入军营的那天起，我们就不再属于自己，我们是人民军队，来自人民为人民，我们只有背景离乡舍小家为大家，选择一家不圆万家圆。不论前方还有多少荆棘，未来还有多少沟壑；战友们，让我们用梦想铸剑，以年轻为盾，用我们的努力去捍卫我们英雄连队的荣誉。

在这具有英雄传统的连队里，虽然自然条件比较艰苦，每天陪伴我们的只是那连绵不绝的高山，但是作为新时期的革命军人，我们应全身心的投入到连队工作中去，树立我为连队增砖添瓦，连队明天让我住高楼的思想。这就要我们平时的生活中，既要比军事，又要比纪律。战友之间不仅在训练场上、教室中争先进，而且在日常生活里也要暗比高低。

请长眠于此的先辈们放心，为了祖国的安宁，为了人民幸福安康的生活，我们会牢记嘱托、不辱使命，始终继承和发扬忠勇精神，做到枪听我的话，我听党的话，用军人的使命去捍卫那九百六十万平方公里的国土。

最后让我们再次共同向先烈们致敬.....

给明天的我的演讲稿篇六

大家好！

人的一生要学会很多，当一个人面对一件事的时候，心里产生许多复杂的想法是难免的。而人得一生，就是要学会如何去面对每一件事，面对成功不骄傲，面对失败不气馁的人才是生活的赢家。

人生无常，只有宠看不惊的人才能够在苦难中逆流而上修成正果，在幸福中镇定自若再创佳绩。

未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵；未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和磨难的考验，怎能感受到胜利和成功的喜悦。

“没有追求和付出哪来的成功。”一首《没有什么不同》唱出了我们的心声，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便地成功。风雨之后的彩虹永远是最美的。你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人和一帆风顺的事。

未来不是天注定而是由自己去创作。在初中阶段，我们所有人都是在同一跑道上，只有不努力，没有学不好。世界上没有一个人的命运是被上天注定了的，只要努力就会取得成功。

以前的时候，有同学对我说：“我真想到20年后看看自己在做什么啊，真想看看自己以后是不是考上了大学。”现在想起来，我这样觉得：如果我们自己现在知到自己了20年以后自己的样子，还会不会安于现状呢。比如特别好的工作，那么现在还会不会努力学习呢？可能有的人知到自己这样后就会开始放松，心里总是这样想的：反正我以后会有一番大事业，现在还用得着学习吗？然而如果这样想的，那这个人基本就已经输了。

学习总会累，但累了可以休息，跟放弃没关系。勇敢的向明天招手：明天你好，我叫打不倒！

给明天的我的演讲稿篇七

大家好！每个人都有家，人有小“家”，国有大“家”，企业也是“家”，而且是联结大“家”和小“家”最重要、最坚实的`一环。**电信——正是近千名干部职工值得骄傲、

倍感温暖的“家”！

提到“家”这个字眼，我们每个人都会感觉到一种说不出的温馨与亲切。家是什么？家是肥沃的土地，让我们的理想生根发芽；家是厚重的书本，让我们读懂人生的真知灼见；家更是希望的田野，激励我们的脚步、放纵我们的激情、收获我们的成功、共享我们的快乐。因为有了家，我们有强烈的归宿感；因为有了家，我们才不会感到寂寞；因为有了家，我们的胸中荡漾着爱的涟漪、萌发着创业的追求、蓬勃着生命的活力、坚定着必胜的信念。

大凡一个有理想、有抱负、有追求的人，她必定是一个忠诚事业、追求完美、无私奉献的人，也必定是一个爱家、爱岗、爱事业的人。作为**电信的年青一员，只有将自己的人生价值与事业的发展有机结合起来，只有在激烈甚至残酷的市场竞争中为企业的生存和壮大闯出一片新天地，只有在行动、在奉献、在创新、在进取中处处展现电信亮丽风采，才能实现“与企业共成长”的强烈愿望，也才能在人生的追求和事业的发达中实现生命质的飞跃。

家的成长，靠得是家庭成员的忠诚；而企业的成长，更需要所有员工的竭诚尽力。质量和服务，永远是企业成长的核心和根本。中国制冷业的领头羊海尔集团，就是靠质量和售后服务成为消费者心目中的黄金品牌；在电信业体制改革与转型初期，我们的企业也经受着严峻的考验，但我相信，只要旗帜鲜明的打好质量和服务牌，就一定会赢得千百万客户的信赖和推崇。面对异网不择手段的竞争，我们既不能束手待毙，更不能裹步不前，我们只有行动起来，用真诚、用热情、用周到的服务，巩固老客户，吸引新客户，才能过关斩将，攻坚克难。为了实现扩大客户源，我们早出晚归，摆摊设点，风吹日晒，毫无怨言；为了给农村用户安装ets[]我们克服了山高路远、地广人稀的恶劣自然条件，因地制宜，反复调试，直到完成别的网络根本不能完成的安装任务；为了实现与异网的强势竞争，我们短兵相接、设计种种便利套餐，真诚为

客户提供便利；为了完成公司的收入指标和发展计划，我们放弃了春节和休息日，深入田间地头动员、咨询；为了提高客户的认同度和美誉度，我们加强自身学习，使人人成为业务的骨干和能手。“为什么我的眼角含着泪，因为我爱得深沉”，为了企业的明天，为了家的美好，我们再辛苦也从不后悔。

企业在成长，我们也在成长——“家”给我们力量、给我们激情、给我们机会、给我们信念和勇气；而我们用自己的双手，使“家”充满无限的活力、强劲的发展势头和永远生机勃勃的风采！为了“家”的明天，我们甘愿献上所有的辛勤和努力；为了“家”的明天，我们甘愿放弃所有的荣辱和得失；为了“家”的明天，我们将不畏严寒酷暑和日晒雨淋，而永远坚守岗位、冲锋向前！我有充足的理由相信，只要大家行动起来，**电信的明天将会更加光明、更加美好、更加光辉灿烂！

给明天的我的演讲稿篇八

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《团结友爱，和谐相处，共创美好明天》！

和谐，多么美好的一个词语，多么美好的意境。春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节；春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，和谐校园应该是团结友爱、互帮互助的校园。在这里，我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神。凝聚产生力量，团结诞生希望！一棵参天大树也是由你、我、他共同栽培的。就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学习上，你帮我，我帮他，团结互助靠大家，在比赛中，你拼搏，我加油，互相帮助是一家。雷锋叔叔曾说过：一滴水只有

放进大海，才能永不干涸。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。团结友爱，互相帮助要从小事做起，要从现在做起。比如，你遇见老师时主动问好，与老师、同学交往中要多用礼貌用语，当老师、同学生病时，你问候一声；当同桌忘带课本时，你把自己的书移到课桌中间；当同学摔倒时，你扶起他，当同学不认真听课，你提醒他一下。

但我们也不难发现，在我们美丽的银杏校园中，由于思想觉悟、价值观念、利益追求、兴趣爱好的差别，有些同学的行为方式不利于团结互助，甚至一些损人利己现象也时有发生；还有的同学喜欢搞小自由主义，当面不说，背后乱说，在校内不说，到校外却乱议论，导致同学与同学之间互相猜疑，引起同学之间不和睦；甚至有的同学把社会上一些损人利己、爱占便宜的行为，也或多或少地带到了校园。我们要学会讲团结友爱，要学会关心人，团结人，不与同学闹矛盾，有了矛盾，应从自身找不足，要学会同情人，帮助人，在学习上，学习成绩好的同学帮助学习成绩不好的，对生活上有困难的同学，要主动上前帮助，要学会尊重人、信任人、不揭人短、不给别人起绰号，不猜忌人，坦诚待人；宽容让人，如果别人误伤自己或者错怪了自己，不要得理不饶人，要允许人家改正错误。

俗话说：“人心齐，泰山移”，“二人同心，其力断金”。生活在集体中，我们每个人应发挥自己的光和热，当你在为他人加油时，其实也是在为自己喝彩；当你诚心地帮他人解答问题时，其实你也在温故而知新。如果只盯着自己的利益，你就分享不到他人的快乐，享受不到团队的幸福。一个学校，当他的学生都团结起来的时候，才是这个学校真正和谐的时候；一个社会，当他的公民都团结起来的时候，才是这个社会真正进步的时候；一个民族，当他的成员都团结起来的时候，才是这个民族真正觉醒的时候。那就让我们从现在做起吧！一次游戏，一次班团活动，一次打扫卫生，一次创造发明，让我们尝试着学会与他人合作、共处，把自己培养成为一个善

于团结他人、帮助他人，懂得交流和合作的人。

团结就是力量，

互助好比翅膀。

友爱产生动力，

和谐铸就辉煌。

给明天的我的演讲稿篇九

天天的漫游，我在不知不觉中已是诀别了无数个昨天。熟悉的气味依然在身旁弥漫，鲜活的身影仍在脑中晃动，而伸手触及到的只是一片因记忆流走后的空白。昨日，不论是如何真心实意地度过，尽管是那般欢乐还是悲伤，但是它的流逝也是无情的。所以，人要学着放弃。

仍记得自己刚进入初一时，是十分孤独与无奈的。任何的新鲜事物都无法转移我对小学时期的怀念与向往。我怀念小学门前的小公园，那里积蓄着我们童年时留下的欢笑；我怀念小学那般称兄道弟的哥儿们；我怀念那间间飘着香味的小食铺；我怀念那一棵棵开满了花的紫荆花树。我完全沉浸于昨日的影象中，却被动地面对周围的一切，内心充满了排斥。顽固的我总认为，这就是我馈赠回生活的最好的方式。然而事实并非如象想中如此完美。同伴间的杳无音讯，小食铺的关闭倒是使这一切真正地演变成过去了。我仿佛被当头一棒，难以一时颠覆回记忆，我沉溺得太深了。

我开始慢慢学着放弃，每天放下一点点重负，忘记一丝丝困扰，慢慢地过渡到如今平静而又欢乐的生活。

原来，昨天留给我们的不单单琐碎的回忆与无限的惆怅。它还在不断地感化我们执拗的心，劝我们接受生活的改变，要

我们懂得放弃。

放弃昨天，不代表要抹杀回忆，只是应以一颗积极快乐的心去面对即将来临的一切。无论你的昨天是怎样的欢乐与悲伤，但是它的流失并不意味着你将丧失欢乐的能力与美好的梦想。它只会因时间的带挈而拥有一种当时并不具备的意义，升华成心中那一段最美妙的乐章。

其实日子一天天地度过，记忆一次次地累积，但快乐却重未离去。不过是“此情可待成追忆，只是当时已惘然”。每一天都会是新鲜的，每一个梦都会是精彩的。放弃昨天，放下那颗焦急不安的心。相信你的人生会因懂得放弃而拥有更多，并成为心中最浓郁的甜蜜。

给明天的我的演讲稿篇十

大家好！

人的一生要学会很多，当一个人面对一件事的时候，心里产生许多复杂的想法是难免的。而人得一生，就是要学会如何去面对每一件事，面对成功不骄傲，面对失败不气馁的人才是生活的赢家。

人生无常，只有宠看不惊的人才能够在苦难中逆流而上修成正果，在幸福中镇定自若再创佳绩。

未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵；未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和磨难的考验，怎能感受到胜利和成功的喜悦。

“没有追求和付出哪来的成功。”一首《没有什么不同》唱出了我们的心声，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便地成功。风雨之后的彩虹永远是最美的。你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人和一

帆风顺的事。

未来不是天注定而是由自己去创作。在初中阶段，我们所有人都是同一跑道上，只有不努力，没有学不好。世界上没有一个人的命运是被上天注定了的，只要努力就会取得成功。

以前的时候，有同学对我说：“我真想到20年后看看自己在做什么啊，真想看看自己以后是不是考上了大学。”现在想起来，我这样觉得：如果我们自己现在知到自己了20年以后自己的样子，还会不会安于现状呢。比如特别好的工作，那么现在还会不会努力学习呢？可能有的人知到自己这样后就会开始放松，心里总是这样想的：反正我以后会有一番大事业，现在还用得着学习吗？然而如果这样想的，那这个人基本就已经输了。

学习总会累，但累了可以休息，跟放弃没关系。勇敢的向明天招手：明天你好，我叫打不倒！