

# 卫生文明演讲稿(大全9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 卫生文明演讲稿篇一

早上好！

今天我要讲的题目是“讲究卫生，从我做起”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不乱扔垃圾”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不讲卫生的行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不讲卫生的行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。以上两个事例表明，我们国家在讲卫生、讲文明上与别的国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成讲卫生、讲文明的习惯。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不讲卫生的行为。例如，我们的过道、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑和零食包装袋，有的同学认为，反正有值

日的同学打扫，扔了又何妨；再例如洗手间里，同学们把吃过饭擦嘴的餐巾纸丢在洗手池里，个人讲卫生了，但不讲公共卫生；还有男同学如厕不跨上一步，使得厕所里臭气熏天。这样的例子还有很多，我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明的卫生习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。（）在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的卫生习惯，学习环境就是良好的、有序的。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明学生，管住我们的口，不在校园里吃零食；管住我们的手，不乱扔垃圾。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

## 卫生文明演讲稿篇二

山水，风光惹人醉，金城飞雪从天降，凤山无雨彩虹飞，九龙广场人如织，外滩夜色美如画。历经数十载的风雨历程，从泥泞和坎坷中走来，正抖落一身的风霜，微笑着，毅然前行……群山在绵亘中诉说着它的伟岸，江河在奔腾中书写着它的恢宏，蓝天在宁静中袒露着它的旷远，而岁月就在悄然中见证着它的历史。

在改革开放的号角下，\*\*人民正沐浴着精神文明的春风，正经历着20多年的巨变，正流盈着不断发展两个文明的火热气息。在这儿，激情与浪漫在冲撞，心愿与憧憬在热动。不必走遍中华大地，身居，就能感受翻天覆地的变化。不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃然兴起；不久前还是泥泞满布的碎石路，现在已是黑化大道；不久前还是鱼塘菜地的护城河畔，今天一座现代化的文体广场已经崛起。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群；傍晚，万家灯火美不胜收，一派祥和安宁。

如果说以前“不干不净、吃了没病”可以司空见惯，马路摆摊、占道经营可以习以为常，乱扔乱倒，乱贴乱挂，可以归结为经济的不发达。但现在已经进入21世纪，在经济社会快速发展的今天，卫生与健康，良好的人居环境和生产生活环境，已经成为社会发展的重要标志之一。随着经济发展和工业化、城镇化进程的加快，新的影响社会环境和人民健康的卫生问题会越来越多，社会“大卫生”问题将更加突出。创建卫生城作为一种有效的载体，对于提高市民的卫生习惯和公共卫生意识，推动文明的健康生活方式，都可以发挥不可替代的作用，它已经远远超过了一般卫生范畴，不仅仅是改善城市环境和预防消除疾病，更是全面实现小康社会的有力“助推器”。

人无德不立，国无德不兴，天行健，君子以自强不息。

为了市民的健康，倡导健康卫生的生活方式；为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的生活和工作环境，我县县委县府站在推进城市化的战略高度，发出了创建省级卫生县城的号召，党政班子一本经，四家领导一条心，打响了轰轰烈烈的创卫总体战。

“花香蝶自来”，城市的环境卫生搞好了，城市的品位和层次提高了，就可以吸引和聚集人才，使他们乐于在工作、生活；就会得到更多投资者和创业者的青睐，从而促进招商引资，

促进我县改革开放和经济建设。

## 卫生文明演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是：清洁校园美化环境靠大家。

春回大地，万物复苏，小草发芽了，树木变绿了。自从马团长来我园，为了给孩子们创建一个优美舒适的活动环境，为了我们有一个更好的工作环境，想方设法，千方百计，筹措资金，把我们的校园整得象一个五彩的乐园，一盆盆花，一块块绿草地，使我们的校园焕然一新，充满生机。

我们也许注意到，我们的保育教师每天都是七点左右就来到幼儿园，把我们的校园打扫得干干净净，可是早饭过后，我们就会发现校园里，楼梯上会有小食品的包装袋。也许你会说是我们的家长素质太低了，让孩子养成了随吃随扔的坏习惯，我们看到美丽的校园有了垃圾心里也很不舒服。保育教师不停地保洁，可是孩子们习惯不好，整得快扔得快。我想要使我们的校园永远美丽，要靠大家的力量，光凭保育教师的保洁效果是不太好的。作为二幼的每一名员工和每一个孩子都有责任美化我们的校园，美化我们的环境。为了让我们的校园更美丽，首先从我做起，也就是我们教师自己要养成良好的卫生习惯，给孩子们带好头。我们也发现我们的教师也有乱扔纸屑的现象，有的人是到自己班级管理处注意了不乱扔，可到了别的地方就乱扔，好像别的地方与自己无关。美丽环境靠大家，当你正想随手扔出食品袋的时候，请多走几步，放入垃圾箱里；当你看见校园地上有纸片时，请你弯腰捡起来，把它放进垃圾筒里，当孩子们看见你捡纸片时，我想他就不会扔到地上了。我们人人要洁身自爱，遵守公德，幼儿园一定会更干净更美丽。

1、不随地乱吐乱扔，有了垃圾找垃圾筒。

- 2、不践踏草地，不摘树叶。
- 3、不用脚往雪白的墙上踩。
- 4、不乱涂乱画。
- 5、见到乱扔果皮纸屑的人要及时制止，并帮他们扔到垃圾筒里。
- 6、无论在校园还是在大街上看到地上有纸屑，随手捡起来，扔到垃圾筒里。
- 7、不说脏话，语言环保。

亲爱的同事们，我们都希望自己有一个干净、整洁、美丽的生活环境，光靠保洁人员还不行，要靠我们大家，从自己做起，教育我们的幼儿，再让幼儿带动我们的家长，家长影响他们周围的同事，由于我们的努力，会影响到很多人，甚至整个市，我们的力量是很大的，美丽的校园靠大家，我们要尽自己的能力，使我们的幼儿园，甚至整个市变得更干净、更美丽！

清洁校园，美化环境，靠大家，大家的力量不可估，我们是美丽的创造者，让我们为了校园的美丽而尽心尽力吧！

## 卫生文明演讲稿篇四

今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校\_多名学生，一人扔一

张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

## 卫生文明演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”

同学们，地球是人类共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。面对日益恶化的地球环境，我们

都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。我们要有保护环境的时代责任感。虽然我们还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护校园环境做起。“心系全球，着眼身边，立足校园”是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设，为的是给大家在优美的校园里舒心地学习和生活。你看，在这春意盎然，风景如画的校园里，我们学习和生活是多么的幸福啊！享受着美好校园环境的权利是我们，当然，保护美好校园环境的责任也应该是我们。权利和义务是统一的，只有人人爱护环境，才能实现共同分享幸福与快乐。

眼前的问题是，我们是不是停留在要等到丢了垃圾再去被动地打扫？我认为，“先丢后扫”不是给自己添麻烦吗？这种做法既影响了校园环境卫生，也浪费了宝贵的学习时间。如果大家增强环境保护的意识，人人养成把废物放到垃圾桶的良好习惯，就可以大大减轻打扫卫生的压力。

古人曾经说过，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应该从小养成良好的卫生习惯。

拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园吧！

## 卫生文明演讲稿篇六

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯让我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作。

“榕小是我家，清洁靠大家”。爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

## 卫生文明演讲稿篇七

大家好！

我这次竞选的职位是班里最累，最辛苦的卫生委员。因为我对自己有信心。



卫生委员在班里被称为“老黄牛”。

每天早到教室晚回家。我之所以竞选卫生委员这个职位，是因为我在家里经常帮助爷爷奶奶干一些家务活。爷爷奶奶每天都很累，要做饭，洗衣服，接送妹妹等等很多事情。我力所能及的我都会做。比如帮爷爷倒一下垃圾桶，帮奶奶刷刷锅，扫地，拖地，只要是我干都会打扫的一尘不染。

如果我竞选上了卫生委员，我会带领扫地的组员们，一起把教室打扫地干干净净。

如果我竞选失败，也不会气馁，因为可以证明我对这个职位还有一些差距，我会继续努力，在下一次竞选中成功。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 卫生文明演讲稿篇八

我们都想在一个绿树成荫的校园里学习，想在一个清洁、美丽的校园里健康成长，学习本领。

校园是我们共同生活的大家园，校园的美丽要靠你，要靠我，要靠我们共同来创造。

首先让我们看看以前的校园吧。一进入校园，随处可见乱仍的纸屑、塑料袋，春风轻轻的吹过，纸屑、尘土满天飞扬。正在绿化的花坛里，被同学们肆意践踏；教室的走廊上，原本雪白的墙壁被同学们乱涂乱画；变得污迹斑斑；还有的同学从楼上向楼下到垃圾杂物；有的同学课桌上乱刻乱画.....看到这些你的感受是怎样的？在这样的校园环境里学习能使你身心快乐吗？每当看到这样的情景，我的心情总是非常的沉重，悄悄的拾起垃圾。我希望同学们行动起来，齐心协力爱护校园卫生，净化美化校园环境，同学们，开始行动吧！

保护生态，绿化校园，应该增强环境保护意识，从我做起，从身边的小事做起，不使用一次性的卫生筷，便当盒都是我们每个人都做得到的环保行为。

保护校园环境，人人有责。请允许我向全体同学提倡“弯弯腰，净校园”活动，各班成立“弯弯腰”小队，要求班干部起带头作用，带动其他的同学，只要看见校园地上有垃圾纸屑，就主动弯弯腰把它捡起来扔进垃圾箱里，用实际行动来保护环境，用自己的双手来保护校园环境的优美。

校园是我家，我爱我们美丽的校园。希望我们每一位同学都当好校园环保“小卫士”，从身边的每一件小事做起，执行“弯弯腰”活动，把我们的校园建设得更加美丽。

我再一次呼吁：执行“弯弯腰”行动，净化校园环境，为创造和谐美好的绿色校园而努力奋斗吧！

## 卫生文明演讲稿篇九

大家早上好！

今天是4月7日，世界卫生日。

每年的4月7日是世界卫生日，旨在引起世界各国人民对卫生、健康工作的关注，提高人们对卫生领域的素质和认识，强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

- 1、有200多种疾病通过食物传播
- 2、世界范围内食源性疾病在不断增加
- 3、新出现的疾病大多与食品相关连
- 4、有效预防禽流感

在我小的时候，食品安全的观念很淡化，并不是我们的食品在那时就一定是安全的，也许那是人心淳朴。但更多的是对于食品安全的麻木，病从口入只是在开学第一课上才会强调的。食品安全观念的出现，代表了我们在观念上已经开始重视，我们开始活得有质量。国家也开始加强法律规范，食品安全的与我们每个人息息相关，并不是国家的担子我不管。仿佛食品安全只是猪肉盖章严不严格，其实不然。我们下了晚自习之后每天晚上在华润的十字路口那都会有推路边摊的小商小贩，夜宵的诱惑力是无限大的，于是我们学校会有很多同学去购买，但是显而易见，那些东西也不会干净到哪里去。许多来接小孩的家长会上阻止自己孩子购买，我们应该已经不是那种需要父母来约束的人了。食品安全的责任有时也应该自己担。就拿前段时间很火的辣条来说，在中学校园里刮起了吃辣条的流行风潮。我们都知道这是三无产品，但我们总是抱着侥幸的心态，认为少吃一点没关系的态度，一点一点消耗我们的健康。直到三一五前夕，爆出了小孩吃辣条吃到烂嘴的新闻，辣条才逐渐淡出我们的零食圈。

除了要在卫生方面注意，还有饮食节制，天气渐渐炎热，各种冰饮料，冰棒成为了同学们吃完饭后的消暑选择，可是气温变化无常容易受凉，有些同学受不了热，便在跑操运动后大量吃冷饮，没有节制。适当饮食是可以的，可是通常嘴上感受到了凉爽，胃痛也会伴随而来。希望同学们在调侃气候是冰与火之歌的同时，也注意适当饮食，注意食品安全。不要为了多数提子而连吃几根美国提子。在运动过后喝常温白水才是更好的选择。

梅雨季节就快到了，大家要做好食品保鲜工作，防止霉变，不要将食物吃的顺手塞在课桌肚里，一下把他遗忘在角落几天，不光教室里味道会不好，也容易引来蟑螂等害虫。桌旁的垃圾袋最好一天一换，不要装一些味道过重，易腐烂的垃圾，教室边就有垃圾桶，下课出去时顺手带上扔掉也不会费多大事。

预防禽流感也是今年食品安全主题被确立的初衷，预防流感要多开窗通风，保持室内空气流通，尽量少去空气污浊不流通场所；减少在人群密集地区久留；注意个人卫生，勤洗手、口、鼻，打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻，不用脏手揉眼。使用可清洗的地垫，避免使用难以清理的地毯。

期中考试就快到了，高三的同学们马上就要高考了。我们更应该比平时更注重个人卫生，希望大家可以做到安全饮食，卫生生活。