

最新技能为本演讲稿 诚信为本的演讲稿(模板9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

技能为本演讲稿篇一

大家好!和谐，多么美好的一个词语，多么美好的意境。请让我们一起来感受一下和谐吧：春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节；春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。

古往今来，和谐思想绵绵不绝。从孔子提倡的“礼之用，和为贵”，到孟子“天时不如地利，地利不如人和”的论断；从康有为描绘的“人人相亲，人人平等，天下为公”的社会状态，到孙中山“大同世界”的理想，悠悠中华几千年，历代思想家、政治家，无不推崇团结友善互助协作之理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。和谐就是融洽和睦、协调发展。那么和谐校园就应该是团结友善、互帮互助的校园。

在这我想给大家讲一个真实的故事。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷看不清听得清，她做了王铮的耳朵；王铮听不清看得清，她做了婷婷的眼睛，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，与人为善，互相协作。

但在我们的现实生活中，由于许多同学、思想觉悟、价值观念、利益追求、兴趣爱好的差别，有些人的行为方式不利于团结互助，甚至一些损人利己现象也时有发生；还有的同学喜欢搞小自由主义，当面不说，背后乱说，班级不说，校外乱说，导致同学与同学之间互相猜疑，引起同学之间不和睦；甚至有的同学把社会上一些：惟利是图，损人利己，爱占便宜；甚至于尔虞我诈、坑蒙拐骗的行为，也或多或少的带到了校园，平时总爱和同学磕磕碰碰，今天和这个同学闹意见，明天和那个同学不说话。还常常希望一切都能听从他们的意愿，这样就容易与同学产生矛盾。这样的人，不讲团结，稍有不顺，张口就骂，不考虑这些污秽的语言带给周围人难堪；这样的人，不懂友爱，不分对象，不分场合，以取人短处为乐，这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。这样不仅可耻，简直可以说是道德的囚犯。

同学们，其实，一个班级就是一个大家庭，同学之间是兄弟姐妹，彼此要互相关心、互相礼让，有不同意见要互相协商解决。能够倾听别人意见是一个人的优良品质，虚心向别人学习，多发现别人的优点，这也是搞好团结同学的一个基础。

人与人友好相处是一件很愉快的事情，更何况我国素以“礼仪之邦”著称于世，有着讲“仁爱”、行“友善”、重“人和”的传统美德。同学们，谈谈团结友爱仅仅是几分钟，而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。不如从眼前做起，从现在做起，不吵闹，不说脏话，不起哄，不嘲笑人，学会合作学习，积极参与手拉手献爱心，让友爱的甘泉滋养我们的心灵！我们只有从小养成与人团结合作的意识和习惯，将来才能成为一个善于团结别人，善于理解别人，善于交往与合作的人才。

技能为本演讲稿篇二

大家上午好！

我是x□17□班的学生辛乾宇，今天能站在这里谈谈自己的体会，我倍感荣幸。首先请允许我代表全体同学真诚的道一声：老师，你们辛苦了，谢谢你们。

紧张的期中考试已淡出同学们的记忆，可我们不能忘了期中考试后的反思，因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破了。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨炼、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

态度决定一切。有这样一句话：“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于从学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难快乐，体验取得成功的快乐。

当然，方法也很重要。学习方法得当就会事半功倍，下面我分享一下自己学习中的方法和感受。

第一，课前要预习。通过预习，初步理解下堂课要上的内容，把看不懂的作上记号，这样为上课效率最大化打下基础。

第二，集中注意力听课。在课堂上要跟着老师的思路做笔记，这样不仅能记下老师课上讲的知识点，而且通过这些动态的记录，也能让你的注意力集中起来。上课听讲一定要跟着老师的思路走。有些同学可能觉得有些知识自己已经懂了就不想再听了，其实这是影响听课效果的，因为老师的讲解包括了解题思路和答题步骤，这些对考试都非常有帮助，你可能

这道题会，但换了形式就不会了，或者是会做，但答题步骤不全，认真听老师讲解才能掌握这些知识。

第三，不会的问题要及时解决。上课有听不懂的地方很正常，老师课堂上留的练习不会做也很正常，但是如果这些不会做的题你不去解决它，那就不正常了，在课堂上不会的问题标记下来后，利用课间休息的时间去找老师，把这些问题解决掉。知识是一点一点积累的，如果你今天丢一点，明天丢一点，到你想补救的时候就已经晚了。

第四，课后复习。把当天学的内容在做作业前复习一遍，这样做作业时效率高了；另外，给每科准备一个错题本也很重要，先把错题抄在上面，隔几天做一次，并在每道题旁标注需注意的地方，这样就等于减少犯错的机率，这样你复习时也更有针对性，更轻松。

还有，要多看书本；注意基础；重视课本的阅读、理解；要多思考，着重理解。学而不思则罔。思考是学习的灵魂，在学习中应注意不要轻易放过任何问题，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做有利于思考能力的提高；学而时习之。学习要多重复，每次重复应有不同的角度、不同的重点、不同的目的，这样每次重复才会有不同的感觉和体会，一次比一次获得更深的认识，知识的学习与能力的提高就是在这种不断的重复中得到提升的，所谓温故而知新也。

以上所有的这些仅供大家参考。适合自己的方法才是最好的方法，相信同学们可以找到属于自己的最高效的学习方法。同学们，让我们共同努力迎接更美好的明天吧！

谢谢大家！

技能为本演讲稿篇三

大家好？今天我发言的题目是《战胜挫折？走向成功》。古人

云?人生不如意?十有八九。挫折是人生的必然?是指个体在从事有目的的活动中?遇到了障碍或干扰?导致其动机不能实现?需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子?它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺?事事如意?但是或早或迟?或大或小?总难免遇害上各式各样的挫折。认真准备考试?却没有得到理想的成绩?以诚待人?却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败?我们会难过?会哭泣?然而?困难不会因泪水退却?人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座?不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避?还是奋起?我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时?越是回避越难以解脱?只有敢于直面它?掌握和运用正确的方法?这才能逐渐走向成熟。

元爷?可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕?平静的湖面练不聘书精悍的水手?安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨?才能真正实现每个人的人生价值。

?天将降大任于是人也?必先苦其心志?劳其筋骨?饿其体肤?空乏其身?行拂乱其所为?所以动心忍性?曾益其所不能?挫折不仅是一种难得锻炼?也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好?我们可以找出其中的原因?解决它?把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力?激励我们前进?将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中?用身心的忙碌去占据有限的思维空间?去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时?由于贫富的差距而被爱人抛弃?可她却没有整日沉浸在痛苦中?而是毅然去了巴黎留学?进行艰苦的科学研究。如果?居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力?那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上?司马迁受宫刑而历作《史记》?孙膑挫而著兵法?诺贝尔深受的姑娘突然?嫁给了坟墓他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山?挫折就是人在攀登大山中难以把握?

难以预期的崎岖山径。只有经得起考验?受到了挫折的磨砺?甩得脱挫折的梦魇?勇于征服攀登中的所有困难?才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石?让挫折点燃我们心中的信念之火?让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛?最终走向成功的彼岸功。

技能为本演讲稿篇四

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉

他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

技能为本演讲稿篇五

大家好！

诚信是一块干净的白布，它会擦亮你人生的镜台；诚信是草丛中的花，它会为你的绿叶人生点缀色彩；诚信是黑夜里的北斗星，它会使你的人生道路找准方向！

我曾读过很多关于诚信的故事，里面的主人公令我感动。然而，近期在我身上却发生了一件没有信守承诺的事情，这让我非常懊悔。

上个星期的一个下午放学后，我正趴在桌子上写作业。这时，王来到我跟前小声说：“李栋，今天上午讲的小数除法运算我没有听懂，你能给我讲讲吗？”我抬头看了看他，郑重地说：“我快写完作业了，等我写完了跟你说。”“好吧，我在这里等你，你可要快点。”说完，他又回到座位上一边啃着指尖，一边沉思着。

过了好长时间，我终于写完了作业，我正准备给他讲题，发现他正好出去了，于是我看了看他的本子，“不错吗，都已经快摸索出算法了，我不用跟你讲了，你也应该知道了吧。”先到这里，我收拾了一下书包，回家了。

晚上，我匆匆忙忙吃完饭，又洗了澡，还背了书，吧把这件事情给忘了。

第二天一早，我和平常一样快快乐乐地走进教室。但没看到一向很早都来的王，发现他迟迟没有到，我的心里不由“咯噔”了一下，忽然想起昨天下午的事。他会不会埋怨我呢？正在这时，王走进了教室，他狠狠地瞪了我一眼，那凶狠的眼神使我感到了恐惧，我特别后悔，我当时为什么不等等或找他，如果我信守了承诺就不会有这样的结果了。

下课后，我主动走到了王座位那里，诚恳地向他说明了原因，进行了道歉，并耐心辅导了他。最后，他终于原谅了我，我们又成了好朋友。

技能为本演讲稿篇六

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《放飞理想，定位成功》。

有这样一则故事：说在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：我只有跑得比猎物快，才能获得食物。同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：我只有跑得比其他鹿快才能不被吃掉。这则故事告诉我们：不论你是强者还是弱者，只有明确了目标，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存发展。今天社会的发展可以说日新月异、瞬息万变。这样大到国家，小到个人都需要有超前的计划，明确的目标，并为之拼搏，远大的理想才能最终实现。成功才不会成为空中楼阁。

托尔斯泰将人生的理想分成：一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？或许你曾经有过远大的理想，或者制定过明确的目标。也曾为之奋斗，但因为自己的懒惰、脆弱的意志，而曾经许下的凌云壮志早已化为烟云。有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。

可是在我们身边是否有躺在梦幻式理想中同学呢？有！你看那些上课时沉醉于手上的小玩意儿；下课后却陶醉于同学的嬉戏中；回家后又陷入在自由散漫的状态中，完全忽视还有那未完成的作业，还有那丝毫未掌握的知识，直到第二天被老师拉到办公室填补空缺的学生。难道他们没有过远大的理想，没有过正确的人生目标。有过！只是他们脆弱的意志，懒惰的行为，侥幸的心理等让他们成为嘴上的强者，行动上弱者和谎言的发布者。他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了，只能在梦里找到慰藉。

同学们！当我们从走进学校的那一瞬间起，我们是带着父母

的期盼，亲人的希望，期待小学的学习生活将会是实现自己远大的理想的起点，人都期待美好的生活，但美好的生活一定离不开你明确的人生目标，坚定的意志，踏实的作风。

也许我们面前会有人生的坎坷、生活的暗礁，但我们可以用艰辛的汗水去冲散痛苦，用坚强的信念铺就一条通往理想的平坦大道。树立了远大理想唯有我们努力、努力、再努力，才能换取成功。

最后让我们像前面故事中狮子小鹿那样，为了自己的成功不停地奔跑吧！

在这里我希望看到教师国旗下讲话稿小学：放飞理想，定位成功，同学们应该去去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去争取每一次的成功。

技能为本演讲稿篇七

老师同学们，大家好，我是来自高二六班的xxx今天我国旗下讲话的主题是：学以载德，诚信为本。

在生活中，道德的范畴很广，爱国守法，尊师敬长，诚实守信等等，在这些道德中，我认为诚信至关重要。

诚信是由“诚”和“信”两个概念组成。诚，就是指真诚，诚信；信，则是指信用，信任，把诚和信合起来就成为了我们核心价值观中的“诚信”。

孔子说过，人而无信，不知其可也。意思是说，一个人如果连诚信都不讲，那么不知道他还可以干什么。相信大家都曾学习过《陈太丘与友期》吧，对于友人“无信”的行为，元芳虽小，但对其痛恨不已，可见失信的行为，令人十分讨厌。

“车无辕而不行，人无信则不立。”无论是刚经过的校运会，

还是即将到来的期中考，对于每一位同学，诚信都是最重要的部分。在赛场上，我们应主动遵守比赛纪律，并不断拼搏，勇争桂冠；在考场中，我们更应当坚持诚信考试不作弊的原则，在考前认真系统地分析，在考试过程下笔如有神，取得佳绩。

同学们，古语云“君子慎独”，或许生活中的一件的小事并不能让他人发觉你的诚信，但是“勿以善小而不为”，一旦你诚信的美德成为一种品质印入心底，相信你的诚信会为你赢得珍贵的“财富”的。“行胜于言”，让我们一起行动起来吧，从我做起，从身边的小事做起，在点点滴滴中，坚持诚信为本，共创诚信的校园环境，为社会带来一股诚信之风。谢谢大家！

技能为本演讲稿篇八

漫漫人生，唯有激流勇进，不畏艰难，奋力拼搏，方能中流击水，浪遏飞舟，最终到达成功的彼岸。理想信念是人的心灵世界的核心。有无理想和有什么样的理想，决定了人的一生是充实还是空寂，是丰富还是贫瘠。对我们大学生来说，追求远大理想并为之不懈奋斗能给我们带来无限动力，一直激励我们向前进，开创属于我们自己的未来。

理想对我们大学生成才有着十分重要的意义。

理想指引我们人生的奋斗目标。人生只有分否才有意义，只有奋斗才不空虚。而奋斗如果没有理想作指引是很迷茫的，是很容易放弃的。有了坚定不移的理想，我们才能一直奋斗下去，想尽一切方法克服困难。

理想能提高我们人生的精神境界。没有理想，认得一生便会如行尸走肉一般碌碌无为，不知道为什么而活着，不知道活着的意义在哪里。有了理想，我们的精神生活变有了内容，使我们的内心世界充实而安宁。

那么，怎么树立科学的理想信念呢？

首先我们要确立马克思主义的科学信仰。马克思主义是科学的是崇高的，它深刻的揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和拨打胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确的方向。所以马克思主义有着持久的生命力。

然后我们要树立中国特色的社会主义的共同理想。中国特色社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主体。不要以为这是国家的事，其实这是我们每个中国公民的事，更是我们每个有文化有理想的大学生的事情。那么我们要怎么做呢？我们要坚定对中国共产党的信任，坚定走中国特色社会主义道路，坚定实现中华民族伟大复兴的信心。改革开放30多年来，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，民族复兴大业呈现出灿烂辉煌的美好前景。推进社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴需要一代代中华儿女前仆后继共同奋斗。我们大学生身为祖国未来的希望更应该要树立为祖国繁荣富强而贡献青春力量的远大志向，在实现中华民族伟大复兴的奋斗中谱写壮美的青春之歌。

少年强则国强。为了祖国美好的明天，我们大学生责无旁贷要树立远大理想并为之不懈奋斗。

谢谢大家！

技能为本演讲稿篇九

诚信自古以来就是中华民族的传统美德。古人早已有诚信这一认识。孔子曰：“人而无信，不知其可也。”意思说，人如果没有诚信，他都不明白自我可耻在什么地方。看来，人不诚实、不守约、不讲信用，在孔子眼里，不仅仅是不顺天道，并且已到了“可耻”这种道德准则的地步。这是儒家第一次将“诚”与“信”结合为一词。我猜测“诚信”这一词

就是从此而来。

诚信为立足社会之本。昔日商鞅变法之时，在城头立了根木头。对人说：“谁能将这木头从城南搬到对面城头，就赏其百金”。这事情太容易了，谁都觉得不可能。有一个敢于吃螃蟹的人还是抱着试一试的态度搬了木头，立刻被赏以百金。结果新法一推出，大家都服从。这就是诚信的力量。如果商鞅不这样做，新法出台大家也未必服从。但他讲诚信，说赏百金就赏百金，如此守信，新法定能成功，于是民皆从之。可见诚信对于社会来说是何等重要。

其实，不仅仅是在重大事件中诚信能发挥作用，诚信存在于普通的人与人之间。

20__年感动中国人物获奖者——信义兄弟孙东林，孙水林，为我们诠释了诚信的含义。为了给农民工准时发工资，让他们能在过年前回家，哥哥从北京驱车赶来。不料半途车祸，弟弟从逝去的哥哥手里接起诚信的大义，忍着失出亲人的悲痛，在还未来得及安葬哥哥的情景下按时将工资发给民工。在他们的眼里，诚实守信，比生命更重要。诚信的哥哥虽说逝世了，可是他的诚实守信的精神将永不磨灭。诚信是真理，永立于天地之间，无处不在。

可是有的人却说：哎呀你好笨呀！为了守时守信不惜花掉大把时间和财力，万一别人不领情，那你亏大了。我认为说这种话的人才蠢。诚信不是投资，要获取利益。你若守时守约，竭尽全力坦诚待人，就算是有深仇大恨的人也会对你友善——因为，人人都有向善之心，只是有时被眼前的小利小惠(或大利)蒙骗罢了。他恶意待你，你却诚信待人。久而久之，就算没良心也会有点不好意思，进而被你感动。而你若贪图一时之快，为了利益不去守约，也许你得到的只是一点利益。失出的是更大的财富(也指精神上的财富)。试想，你不诚信待人，他人怎能诚信待你？不久，你的“恶名”在朋友圈中传开，谁都明白你这个人不得道，谁还会给你“利

益”。还有什么利益可谈?所以，那些自以为聪明的人，其实笨得无可救药。

当然，诚信不是为了所谓的“利益”，但你也要明白：无论何时何地，历史是不会亏待讲诚信的人的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟“诚”惟“信”，能服于人。