

准备上台演讲紧张办(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

准备上台演讲紧张办篇一

大家好！

首先，请允许我代表实验小学的全体同学向出席本次庆典的领导来宾们表示崇高的敬意和衷心的感谢！向回母校的各位学长们表示热烈的欢迎和诚挚的祝福！

今天，在这个喜庆的日子里，我们怀着激动的心情迎来了母校的120华诞。在这个神圣的日子里，你们虽身居祖国各地，但仍怀着对母校的深情厚谊，向学校慷慨捐赠。这点点滴滴的捐赠，承载着每一位校友对母校的深情厚义、深深祝福和殷切期望。这点点滴滴的捐赠也汇成了涓涓细流，流到了我们的心田。你们捐资兴校、重教兴邦的义举充分体现了你们爱校如家的赤子情怀和可贵精神，这种精神让每一位实小人感动，这种精神让每一位实小人自豪。

今天，不，就现在，我怀着无比激动的心情，代表全校学生感谢各位爷爷奶奶叔叔阿姨，感谢你们对我们的关怀，对我们的希望，对我们的真情！

我们会更加珍惜，更加努力，好好学习，天天向上。以此感谢爷爷奶奶叔叔阿姨们的深切关怀，感谢父母的辛苦养育，感谢老师们的悉心教诲，长大后更好的报答我们伟大的祖国！

最后，祝母校120周年校庆圆满成功，祝我们的来宾师长身体健康、事业兴旺。

谢谢大家！

准备上台演讲紧张办篇二

大家早上好。

随着时间的流逝，一个学期像沙子一样从我们的指尖悄悄流逝。转眼间，我们即将迎来本学年的期末考试——期末考试。在这里，我想和同学们分享一下我对期末考试的一些看法。如果有不足之处，希望大家不吝赐教。

首先，保持良好的心态，对自己有信心——临近期末的复习不要着急。调整好自己的心态，合理利用自己的时间，把平时的点点滴滴的知识仔细捡起来，连成一条线，系统的复习。谨防傲慢和鲁莽。也许临近期末我们会觉得有些浮躁，但越是这样，我们越要调整心态，以平常心迎接期末考试。

其次，我们必须争分夺秒——离期末考试只有一两周了。在这短暂的时间里，要合理安排时间，自主复习。“大考在即，英雄弯弓，箭在弦上。”让我们抓住机会，好好学习，提高能力，在剩下的时间里做自己的英雄！锲而不舍，金石可雕；坚持不懈，朽木不可雕也；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。

最后，一定要严格要求自己。诚信考试是一场公平的竞争，靠的是日常的积累和努力。在考试中，我们每个人都要有“文明诚信”的意识，不投机取巧，不自欺欺人，严格要求自己，杜绝作弊。

同学们，“大鹏同日升风，冲天九万里”，让我们做自己的英雄——如果我们是一匹骏马，我们就抬脚疾驰；如果是鹰，会争取空；如果你是水手，你会劈波斩浪；如果你是一名战士，那就去吧！只要做好准备，为什么害怕考试的来临？同

学们，让我们做好准备，以充足的信心迎接期末考试的到来，为本学年画上一个完美的感叹号！

最后：祝同学们期末考试有一个自信骄傲的考场！

准备上台演讲紧张办篇三

大家上午好！

今天，参加我们陈家坝村党支部的竞选，心情十分激动。首先，我要感谢组织和全体党员给我参加这次竞选的机会！我叫顾贤峰，今年30岁，中共正式党员，大专文化。98年走上工作岗位□20xx年12月参军入伍，在部队时担任警卫班班长，同年在军港处担任事物长，公务员，采购员。由于我在部队期间工作上的努力和务实的态度，经组织批准年8月正式宣誓加入中国共产党，年12月退伍后从事个体经营，从年5月至今工作于陈家坝支委。

第一、我出生在陈家坝村，是这里的一方水土养育了我，对这里我有很深厚的感情。我与广大父老乡亲血脉相通，深知父老乡亲的殷切期盼，深刻体会到父老乡亲的酸甜苦辣，有为农村发展贡献自己青春年华的满腔热情，愿意为陈家坝全体父老乡亲热情服务、有着为创建我村幸福美好明天的强烈愿望。

第二，我年轻有文化。时代在发展，在召唤年轻人的加入，村级基层组织更需要我们年轻人的充实，年轻人能为村级基层组织的发展增添澎湃的生机，为村级改革创新注入无穷的活力。

第三，我具有担当职务所必须的政治素质和个人品质。我有很强的敬业精神，工作认真负责。能主动学习有关农业农村改革发展的政策，把握好政策的导向，坚持以人为本，着力解决村民最关心最直接最现实的利益问题。

第四，我具有一定的工作实践经验。经过近2年的工作，我对本村的基本情况比较熟悉。有一定的基层经验，开展工作能紧贴本村实际情况，同时广泛征求村民意见，充分发扬民主，使工作有利有序的进行。

一、思想上：必须用科学发展观武装村干部头脑，必须严格按照“生产发展，生活宽裕，乡风文明，村容整治，管理民主”的社会主义新农村建设总体要求来贯彻落实好各项工作，坚持以科学发展为主题，加快转变经济发展方式为主线来推进新农村建设的各项工作。

二、治村措施上：

首先，要紧密结合本村区位优势，紧密结合当前正在开展的两新工程，开展村庄整治与土地复垦。其次，通过全国第六次人口普查，让我们更加准确地掌握了本村的人口信息基本情况，本村户籍人口1799人，外来人口5889人，这是本村村情的一个重要方面，是今后新农村建设中的主要矛盾，今后的发展必须紧紧抓住这个基本村情，来开展好各项工作。外来人口在近期大量流入我村，严重影响了环境卫生，村内案件发生率也在上升，如果还是用以前的管理模式，那在今后一段时期内必定会带来更多矛盾。比如说在村容整洁方面，近段时间就出现了很多问题，很多外地人素质较差，垃圾随处扔，随处倒，严重影响了本村的环境卫生，甚至危害村民身体健康，长此下去，后果将不堪设想。我认为在这方面必须尽快处理，可以尝试建立村级卫生监督小组，成员可以由村干部或老党员，老干部组成，开展村级卫生长效监督管理工作。

三、在廉洁自律和自身修养上：要坚持权为民所用，情为民所系，利为民所谋，讲实话，办实事，求实效，努力创造实实在在的业绩。要坚持不断学习，提高自身素质和思想觉悟，与时俱进。

尊敬的各位领导、同志们，置身于我们陈家坝，作为发展的受益者，我们是幸运的，作为建设的参与者，我们是自豪的。古人云：“不可以一时之自得，而自夸其能，也不可以一时之失意而自坠其身”。无论这次竞选结果怎样，无论今后我在哪个岗位工作，我都将一如既往，恪尽职守，勤奋工作，为社会主义新农村建设作出自己应有的贡献！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

准备上台演讲紧张办篇四

这天我讲话的题目是《努力学习》。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。

正处于学习阶段的我们，就应具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，又怎样会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会出类拔萃。做一名爱学习的学生吧，让我们的童年更闪亮！

谢谢大家!

准备上台演讲紧张办篇五

大家好!

今天我来竞选班长，自己感到十分的荣幸!

一。要具有管理才能，要想把一个班级变得十全十美那就要管好!

三。思想品德要好。一个班长要起带头作用，要把自己的行动“做”成一个“箭头”来引导同学们!

我刚刚提出的三条，我相信自己每一项都能做的很好!

如果我当了班长，我会比以前做的更好!我当班长也有我自己的原则，做事会尊重每个同学的意见，也就是一“民”为主，而且会公正严明，不会针对任何一个人，也不会偏袒任何一个人，做到“公私分明”，如果我做不到，并被同学们发现了我的不足，我会主动辞去班长职务!

如果我当不上班长也不会自暴自弃，更不会和同学们闹矛盾，我会在各方面更加努力，赢得同学们信任，在下一学期在竞选班长!

同学们，请相信我会做个称职的班长，请支持我吧投我一票!我一定不会让大家失望的!

谢谢大家!

准备上台演讲紧张办篇六

大家好！

时间飞逝，转眼间我进入__装饰公司已有一个星期了，接下来就让我来谈谈这一个星期的工作感想面对新的环境，新的同事，新的事物，特别是在工作的第一线，总会让人有种说不出的陌生感。但是事实上我一点也没有感到陌生感，到部门报道后，领导的平易近人，和蔼可亲，给我带来了极大的温暖。他们对我部门工作特点全面介绍，更使我对部门工作有了新的认识，也使我对今后的工作有了心理准备，总体来说，我部门工作还是充满了乐趣，工作也有了很大的灵活性，领导很关心我。同事们也很热情，主动帮助我，工作气氛很融洽，让我很快融入到这个大家庭中。所以在这里工作的这一个星期我工作的很开心，也很充实，能成为公司的一员，我很高兴，非常感谢公司给我一个成长的平台，今后的工作中我会从小事做起，尽力做好自己的本职工作，努力锻炼自己，早日成为一个能为公司创造价值的员工，为公司的发展做贡献，为自己的青春拼一拼。

回顾多年来的经营历程，我始终坚持“协调平衡、追求卓越”的发展思路，以适度超前的经营战略拉动企业发展，同时因势利导，紧紧把握企业发展的脉搏，体悟中国传统哲学中的“调和性”——“执其两端而守中”，不走极端，采取渐进式变革的方式，注重各种因素的协调平衡，减少变革中的故障成本。这种协调平衡不仅表现在产品结构调整和人力资源结构调整方面，而且表现在与企业生态环境的协调发展方面。

善于学习和反思一直是我们这个领导团队的特质，通过学习时刻感知环境的变化，通过反思适时调整我们的战略目标、管理观念、管理制度等，并始终坚持“投入和产出平衡，技术和经济平衡，技术进步和管理水平、人员素质提升平衡”的原则，不断学习和创新，不断反思和总结，使企业得以不

断突破一个又一个的成长瓶颈。

学习型组织的内核就是全面开发人的潜能，为组织成员创造成长的机会，实现人的全面发展和追求整合社会的和谐进步。

1998年以来，我们开始提出以学习型组织建设为核心的企业文化总揽全局的思想，公司从多年的文化积淀和企业的战略发展的需要出发，提炼出企业的价值观体系、核心理念、企业精神、共同愿景、学习观、人才观、居众的品格序列，形成了独具特色的“居众文化”。居众文化是崇尚人本管理，尊重人格、尊重人的价值，是以尊重员工为核心的学习和创新型的文化。它很大程度上体现在人力资源的管理和开发等方面，体现在选人、用人等方面。这些年来，我们选人用人的标准是“德才兼备、品格第一”。

因为我们坚信只有品格好才能产生信任，信任才能产生合作，合作才能产生优秀团队，优秀团队才能创造好的绩效。我们对干部配训品格，让他们能够率先垂范、示范品格。多年的实践证明，品格没有训练到位的干部对组织的破坏和负面影响是很大的，而品格好、能力强的干部能够凝聚人心，创造良好绩效。

我们认为“与巨人同行”的关键是要从观念上创新，重点是集成全球资源，提高开放度和参与度。近几年我们积极引进系统化设计、模块化货、整合供应链资源等理念，进行了战略成本前移等管理流程方面的创新。多年来，公司在管理创新方面做了大量的工作，如iso9000体系□iso14000体系□iso10015体系认证和学习tqm□tpm及持续推进精益生产。所有体系贯标的过程都是学习和创新的过程，通过体系贯标不断提高管理水平。在我们的观念里，借鉴别人的东西结合自己的实践做到位、做到极致就是创新。

我的演讲完毕，谢谢大家！

准备上台演讲紧张办篇七

大家下午好！

春暖花开，又是一年芳草绿，仿佛就在昨天，你们带着纯真的笑脸，带着求知的热情，带着成长的渴望，投入到开明的怀抱。猛抬头，却发现你们已经站在了人生又一个重大的转折点上，迎接那早已燃起的中考的硝烟。

回忆三年来的点点滴滴：每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，每一节充满思辨的课堂，每一次奋力拼搏的运动……获得成功后的欢笑，暂时落后时的忧伤，我们同欢笑共承担……感谢你们，亲爱的孩子们，你们给了我们太多的感动和欣喜，因为有了你们，我们的生命变得更真实、更精彩、更激昂！尽管陪伴你们成长的道路有时会很累、很苦、甚至很痛，但这些都是我们真真切切的生命体验！能够有幸陪伴你们走过生命中最亮丽的花季，这是我们百年修得同船渡的缘分。

面对将要到来的离别，也许有千般不舍万般无奈，但更重要的是——珍惜眼前，把握现在，为我们仍然奋斗在一起的每一天，涂抹最缤纷的色彩，留给记忆最斑斓的画卷！所以，孩子们，我想提醒你们，记住刚才各学科老师代表给大家的建议：坚定信念、夯实基础、勤思善问、执着前行！

失去的时间无法挽回，但失去的知识却可以用行动找回来；一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一下成为天才不可能，但每天进步一点点，有可能！一天天的进步也许并不引人注目，但就是这一个个不引人注目，终将托起一个意想不到的成功。生命不打草稿，人生没有彩排，你无需因太多的错过而悔恨当初！60天的充分利用足以让你创造奇迹！

请珍惜这一段忙碌而又充实的青春，我们和你们一起走过；请珍惜这一份短暂而又漫长的等待，我们与你们并肩而行！

冲刺中考的路上，你不是孤身作战，疲惫时有依靠，困惑时有劝告，获胜时有微笑。老师们期待着：六月，成功的喜悦与你携手；老师们期待着：六月，理想的大门向你敞开！

用快乐的心情迎接中考，用严谨的态度对待学习，用平和的心境看待成绩，用无畏的豪情去面对前进路上的坎坷和荆棘！六月的每一簇鲜花都将为你们盛开，校园的每一寸土地都记录着你们的精彩。请相信自己：我一定行！

同学们，中考的战鼓已经擂响，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。让我们的青春在战栗的困难面前放歌，在如诗的岁月面前放歌，在绚丽的理想面前放歌，我们将带着从容的微笑，去迎取志在必得的胜利！

同学们，“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的你们，将如雄鹰一般，在辽阔的苍穹，展翅翱翔，创造属于自己的辉煌！

预祝同学们20xx年中考成功！

准备上台演讲紧张办篇八

大家好!时间真像小朋友们滑滑梯一样，一下子就过去了喔。转眼间，咱们的宝贝们都四岁啦!在这里，我首先代表所有的大朋友们祝各位小寿星们生日快乐!同时也祝愿所有的小朋友们，在这个温暖的“大家庭”里茁壮成长!

现在小朋友们还记得第一次离开爸爸妈妈、爷爷奶奶来到幼儿园生活的样子吗?那个时候你们可不是现在这么乖，因为不习惯还会哭哭啼啼、又嚷又喊呢!可是在这里，你们遇到了最好的老师，是她们用自己无私的爱温暖你们、照顾你们、呵护你们、教育你们，让你们在不知不觉中长大了，懂事了，

一个个变成了懂礼貌、讲文明的小明星。

如果要问小朋友们在这里，最喜欢的是谁，相信小朋友们肯定会异口同声地说是：“老师！”恭喜你们，答对了。

在这个大家庭里，当你们饿了，是老师们给你们盛饭，并教会你们吃饭应该怎么做；当你们口渴了，是老师们给你们指导，并教你们喝水应该怎么做；当你们流眼泪了，不高兴了，是老师们给你们一个温暖的“抱抱”，帮你们擦干眼泪，逗你们开心。

(现在在家的~~时常边做事情边很自豪地跟我说：“妈妈，我长大了！自己的事情要自己做，还可以帮大人干活啦！”这听似平常又简单的话语，但也足以证明卓逸的“自我服务”和“我来服务”的意识有明显的提高！当他看到家人为之劳作的场景时，他总是会很温馨的冲你说：“您辛苦了！”我们时常会被卓逸的“贴心服务”所感动，被他的“甜言蜜语”所感动此刻，我想说：“卓逸，我们家因为有你，我们倍感幸福！”)

作为妈妈，看到老师们为你们做的一切，看到你们的成长进步，我们都非常高兴！我们多么幸运选择了皇冠幼儿园，在这里遇到了最好的你们。

所以呢，今天我要借这个机会，首先真心的感谢老师们能为我们提供这样一个机会，让孩子们可以拥有一个幸福、温暖的集体生日聚会；第二，我想代所有的家长说声：“小二班的老师们，你们辛苦了！谢谢！”感谢你们耐心的教导，让孩子们学到了很多知识和懂得了许多道理；感谢你们悉心的照顾，让孩子们改掉了坏习惯，并非常享受着集体生活的快乐；感谢你们细致到位的沟通，让我们及时地了解到孩子的表现及发展情况，并为我们指明了“如何正确的教育引导孩子”；第三，我希望我们大家一起携手，共同把“祖国花朵们”培养成“祖国的栋梁之才”。

准备上台演讲紧张办篇九

尊敬的各位考官、各位评委老师大家好：通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫，今年27岁。1997年7月我从师范学校艺师美术专业毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，

广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

如果，我通过了面试。我将加倍努力工作来贡献自己的力量，为教育事业添砖加瓦，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

准备上台演讲紧张办篇十

大家好，春水初生、春雷初动、春风拂面、春暖花开。在这个美好的时节里，复苏的万物开始萌动，焕发出新的生机，以期许着能在这个夏天绚烂盛开、绽放生命最华丽的篇章。我们20xx级的同学们经过三年磨砺，也终于迎来了最后的100天。

最后的100天是拼搏奋斗的100天；是将所学知识科学整合的100天；是调整心态、微笑前行的100天；是我高五年级全体教师为同学们尽心服务的100天。

亲爱的同学们，这是20xx年的春天，惟愿阳光洒在你的脸上，温暖留在你的心底。这是有关梦想和青春的时代，就让努力和拼搏成为你生命中永恒的主题。

最后预祝所有同学圆梦六月，预祝我们宝鸡中学取得高考新的辉煌！

语言为舟，文化为帆。一百天，语文老师一定倾力付出，真诚陪伴，愿你们梦圆六月，让青春绽放光芒！

计算出高度，推理达巅峰，空间绘蓝图，创新圆梦想。数学

老师，随时随地，解惑答疑！

回首，是一段青春无悔的岁月；前望，有一个繁花似锦的未来！

全体英语老师承诺，我们会以最大的付出帮助大家换取六月的收获；我们也相信，辛勤的汗水，换来的必将是宝中满园的春色！外面的世界很精彩，自由飞翔吧，同学们！**never say die**！